

全民同心 铺就学子“赶考坦途”

市疾控中心发布中高考健康提示

本报讯（记者 高燕）随着中高考临近，考生正处于紧张而关键的备考阶段。为了确保考生的身体健康，以最佳状态迎接考试，日前，市疾控中心发布健康提示，助力考生健康应试。

市疾控中心提醒：考生应加强自身防护，考前减少出入人员密集的公共场所，在乘坐公共交通工具，进入环境密闭、人员密集场所时，建议规范佩戴口罩。保持良好卫生习惯，打喷嚏或咳嗽时，用纸巾或手肘护住口鼻。做好手卫生，特别是在触摸公共物品或设施后、咳嗽或打喷嚏后、用餐前后等关键时刻，使用肥皂和流动水勤洗手或使用含酒精的手消毒剂清洗。家长及考生要做好健康监测，及时发现身体不适症状，如出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状，要尽快到正规医疗机构就诊与治疗，防止因延误治疗导致病情加重。

同时，夏季气温升高，食物易滋生细菌，发生食源性疾病的风险也随之增加。备考期间，考生在家就餐是最优选择，若外出就餐，应选择资质齐全、环境卫生好的餐饮单位，避免在路边摊点或不规范的餐饮场所用餐，谨慎选择网络订餐外卖食品；尽量不吃冷荤类卤菜、凉菜、烧烤等食物。家长备餐时要选择新鲜干净、购买渠道正规的食材；烹调时彻底煮熟煮透，注意生熟分开；尽量做到食物种类多样，荤素搭配，均衡膳食，不食用隔夜菜；避免尝试以前未吃过的食物，保持日常饮食更有助于稳定肠胃道的“情绪”，以免引发肠胃不适。

此外，考生考前避免熬夜，调整作息时间，让身体提前适应中高考考试时间规律，保证良好状态。在备考期间，考生要适量进行运动，如散步、慢跑等，以增强体质，提高免疫力。考生还应注意多补充水分，水每次不要喝太多，少量多次为宜。要注意关注天气预报，出门时最好多带一件外衣，灵活增减衣服，以防感冒。家长也要多关注考生的心理状态，营造温馨、放松的家庭氛围。

11家出租汽车公司和所属示范车队整装待发

本报讯（记者 张志忠）日前，2025年大同市出租汽车高考爱心送考活动启动仪式在九龙出租汽车公司院内隆重举行。来自市交通运输局、市运输事业发展中心、市交通运输综合行政执法队、95128出租汽车电召服务平台、市区11家出租汽车公司和所属示范车队爱心送考驾驶员代表们齐聚一堂，共同见证

这一承载城市温度的爱心送考行动启航。

活动当天，市区各出租公司的驾驶员代表整齐列队，郑重接过印有“爱心送考”标识的车贴并进行张贴，大家纷纷表示，爱心送考是奉献爱心、回报社会、彰显行业正能量的重要活动，将以最饱满的热情、最贴心的服务，为高考考生保驾护航。

高考期间考生可免费乘坐公交车

本报讯（记者 张志忠）6月4日，记者从市公交公司了解到，为助力高考学子顺利赴考，该公司今年将继续开展“爱心送考”活动，为广大考生及家长提供优质便捷的公交乘车服务。

据了解，在6月7日、8日、9日高考期间，该公司所有运营线路车辆全部参与“爱心送考”活动，凡持有2025年高考准考证的考生均可由一名家长陪同免费乘坐所有公交线路车辆。同

时，为了方便考生乘车，该公司发布了途经市内各考点公交线路，以便考生和家长参考就近下车。

途经市内各考点公交线路如下：大同一中：2路、11路、16路、32路、35路、201路、608线；大同二中：42路、62路、68路、604线；大同三中（国药同煤口腔医院、金牛装饰城）：1路、7路、18路、20路、30路、32路、601线、604线、607线；大同五中：4路、6路、28路、31

我市青年志愿者开展“文化守护”活动

本报讯（记者 锦秀）近日，市青年志愿者协会在善化寺景区开展“文化守护”志愿服务活动，一群身着统一志愿服装的青年志愿者们，用青春与热情为这座千年古建筑群注入文明新活力。

活动当日，志愿者们采用“定点+流动”服务模式，织密文明守护网。在景区出入口，一部分志愿者化身“秩序守护者”，通过合理分流游客、引导排队购票等

举措，确保参观秩序井然。他们用微笑迎接每一位游客，细致解答票务咨询、游览路线等问题，让游客的“第一站”充满温暖。另一部分志愿者组成的流动巡视组，携带急救包分为两队，穿梭于大雄宝殿、三圣殿等核心区域。他们既是“文明宣传员”，为游客讲解古建筑历史文化与保护知识；又是“秩序监督员”，及时劝阻游客不文明行为，用脚步丈量责任，守护古寺

静谧之美。当景区闭园广播响起，志愿者们的身影逐渐隐去，但他们播撒的文明种子已在游客心中扎根。

此次志愿行动，不仅是对善化寺这一历史文化遗产的切实守护，更是“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神的生动实践。据悉，市青年志愿者协会将持续开展“文化守护”系列活动，凝聚更多青春力量，守护历史文化。

都市茶座

护佑孩子们的清晰“视界”

良言

随着6月6日全国爱眼日的临近，社会各界对儿童青少年眼健康的关注度再次提升。今年爱眼日的主题是“关注普遍的眼健康”，在这一主题的引领下，我们更应聚焦于如何护佑孩子们的清晰“视界”，为他们的未来保驾护航。

眼睛是心灵的窗户，更是孩子们感知世界、获取知识的重要“窗口”。然而，近年来儿童青少年近视问题日益严峻，已经成为影响孩子们身心健康的一大隐患。长时间使用电子产品、缺乏户外运动、不良的用眼习惯等，都在无形中威胁着孩子们的眼健康。

进入数字化、智能化时代，电子产品已经渗透到我们生活的方方面面，孩子们也不例外。但长时间盯着屏幕，不仅会导致视力疲劳、眼睛干涩，更容易诱发近视等眼疾。因此，日常生活中，应引导孩子们合理使用电子产品，控制使用时间，使用时保持适当的用眼距离，最大程度减少对眼睛的伤害。

学校是学生活动的主阵地，家庭是孩子近视防控的第一道防线。做好儿童青少年近视防控工作，必须加

强家校协同。在校学习期间，学校应开好体育课、课间时间组织学生到户外活动或远眺，执行并督促做好眼保健操、严控课后书面作业总量、让孩子们保持正确坐姿等，确保良好用眼习惯和锻炼习惯等护眼措施不流于形式非常关键；离校后，家长也应鼓励孩子多参加户外活动，监督好孩子使用电子产品的时间，督促孩子养成良好用眼习惯，引导孩子成为个人健康管理的第一责任人。家校携手，才能形成共护孩子清晰“视界”的强大合力。

值得注意的是，近视问题并非短时间形成，而是日积月累的结果，因此，定期检查视力至关重要。近视一旦形成，就会伴随终生，家长应密切关注孩子们的视力状况，一旦发现异常，应及时带孩子去专业医疗机构进行检查和处置，最大程度控制近视程度的加深和发展。

儿童青少年身心健康，事关个人成长、家庭幸福和民族未来。护佑孩子们的清晰“视界”，需要我们每一个人付出努力。让我们携手共进，为孩子们创造一个更加明亮、健康的未来！

不再通过单位二次转发

我市实现生育津贴直入本人账户

本报讯（记者 高燕）为切实保障女职工的合法权益，进一步增强参保职工获得感，提升医保服务水平，我市不断优化生育保险经办服务，目前已实现生育津贴直接发放至参保女职工个人账户。这是记者日前从市医保局获悉的。

据了解，我市参加生育保险的参保女职工，于今年5月1日及以后生育或实施计划生育手术，依规享受生育津贴的，生育津贴将直接发放至本人社保卡银行账户。在政策调整前，参保女职工生育津贴需要先发给单位，再由单位发给个人，存在流程繁琐、周期较长等问题。按照省医保局先行先试工作部署，我市已于5月27日实现了津贴待遇“精准直达”女职工手中，不再通过单位二次转发，确保女职工在生育期间第一时间获得经济支持，可极大提高办事效率。

在采访中记者了解到，为了生育津贴能顺利拨付，我市设置线上、线下两种申请方式。其中，线上申请流程：我市参保女职工在山西省内定点医院生育，并刷卡结算生育医疗费后，由用人单位经办人在山西医保公共服务网上服务大厅上进行生育津贴登记，上传社保卡和病历资料，并录入职工社保卡银行信息及联系方式。经办机构

通过山西省医保经办系统进行审核，审核通过后生成支付计划，打印支付单交接财务部门，直接发放至参保女职工本人银行账户。线下申请流程：对于跨省生育或因其他特殊原因未能直接结算生育医疗费，或不能在山西医保公共服务网上服务大厅上进行生育津贴登记的，可由用人单位经办人到医保经办机构线下办理，提交职工生育待遇报销材料并维护职工个人银行信息。经医保经办机构受理、审核通过后，生育津贴将发放至参保女职工本人银行账户。

市医保局相关工作人員介绍，生育津贴是女职工产假期间的工资替代，参保单位应依法依规为参保女职工按时足额缴纳生育保险费。同时，参保女职工务必确保在申报生育津贴时，社保卡金融功能已开通并能正常使用，所提供的个人信息（包括姓名、身份证号、联系电话等）和银行账户信息准确无误。此外，因特殊原因生育医疗费无法在医院直接结算的，需由用人单位经办人一次性携带参保职工生育医疗费、产前检查和生育津贴的报销材料，到经办机构进行线下申请报销。申报时需提供社保卡复印件、产检收费票据及明细、住院收费票据、诊断证明、住院费用清单、病历资料等相关材料。

平城区两家“类博物馆”揭牌

本报讯（记者 张志忠）6月4日，平城区天艺昌工艺品厂和大同市上皇庄冈酒庄被授予“大同铜器制作技艺艺术博物馆”和“北魏贡酒非遗文化体验馆”标牌，这标志着两家单位正式成为大同市类博物馆，也让市民和游客在家门口就能触摸到有温度的历史。

据了解，“类博物馆”是指具有部分博物馆功能、但尚未达到登记备案条件的社会机构。在平城区天艺昌工艺品厂记者看到，一边是大同铜器展销门店，而旁边就是铜器制作工作室，市民和游客可以沉浸式体验手工匠人叮叮当当制作铜器的全过程。

据举行授牌仪式的平城区文旅局相关负责人介绍，博物馆是文化宣传的重要媒介，是一个地区历史文化的展示窗口，而类博物馆则承载着散落在城市各个角落的文化记忆，它们以灵活多元的形式填补了国有博物馆的覆盖盲区，对当地优秀传统文化传承和集体凝聚力有重要意义。这次授牌旨在鼓励更多社会力量参与文化遗产保护，推动“小而精”的类博物馆蓬勃发展，让文化资源“活起来”，同时希望通过授牌，激发社会机构的文化自觉，形成“政府搭台、全民参与”的保护格局。

近年来，平城区积极推进“博物



世界环境日将至，各地开展多样活动，倡导社会公众积极行动，投身美丽中国建设。图为，6月4日，重庆市酉阳土家族苗族自治县桃花源景区，工人对景点进行水域保洁（无人机照片）。新华社发（邱洪斌摄）

采取预拘留措施

灵丘县法院让“老赖”连夜还款

本报讯（记者 锦秀）近日，灵丘县人民法院执行局采取“预拘留”执行措施，成功执结一起劳务纠纷案。

被执行人杨某长期拖欠申请人白某工资，该案件进入执行后，执行法官与双方当事人进行深入沟通，经过调解，双方达成了和解协议。然而，在后续的履行阶段，被执行人仅履行了一部

分，之后一直以各种理由推脱履行。为充分保障胜诉当事人的合法权益，5月28日，执行人员根据申请人提供的地址来到杨某所在小区，敲门后无人应答，遂通过电话与被执行人沟通，被执行人表示其在外地。随后，通过走访物业及周围住户了解到，近期杨某正常出入小区，并不像其所说的人在外地。杨某试

图通过“躲猫猫”来逃避法律义务。本着善意文明的执行理念，执行人员决定先向其送达预拘留决定书，若其仍视若无睹，逃避执行的话，即对其采取拘留措施。

当天晚上9点，工作人员到被执行人住所处敲门无果后，遂在被执行人门上张贴了预拘留决定书。次日8时，该

局便接到电话称：“我是杨某，别拘留我，欠申请人的钱我连夜打到我的银行卡里了，你们扣划吧。”一起劳务纠纷案件就这样圆满解决了。



招聘启事

我单位因业务发展，现招聘建筑方向成本会计两名(男女不限)，大专及以上学历。具有会计、财务等相关专业经验。熟悉国家财税法规和会计准则，熟练使用财务软件和办公软件。具备良好的职业操守和责任心，工作细致认真，具备较强的沟通协调能力和团队合作精神。

联系电话：13835289565 李先生
大同市第四建筑工程有限责任公司
2025年6月4日