



# 以奋斗姿态激扬青春

## ——记邮政速递大同市分公司快递员王建军

本报记者 孙露

一个人、一辆车、一部手机，每天送百余件包裹，不停地扫描、派件、装货、卸货……这是一名快递小哥的日常，看似枯燥，可只要用心干，同样能绽放属于自己的光彩。在2023年第二届“三晋最美快递员”评选活动中，邮政速递大同市分公司平城区万达营业部快递员王建军收获此项荣誉。

多年前，王建军入职邮政速递大同市分公司，跟其他快递员一样，每天驾驶电动三轮车穿梭于大街小巷，后备箱里背负着生活，还搭载着未来。在打通快递“最后一公里”的路途中，在无数次收发快件间，他汗如雨下、不断学习，为

生活、为梦想拼搏奋进，也为更多人带去方便，并逐渐从一名基层快递员成长为邮政揽投部经理。

采访中，谈及工作经验，王建军笑着说：“成功没有捷径，奋斗的青春最美丽。”同事们评价：“他是个令人感到温暖的快递小哥。”

作为一名“85后”快递员，王建军入行时间虽不长，但他爱学习、善总结、肯钻研——“四心工作法”就是他不断锐意进取、提升业绩的法宝。“世上无难事，只怕有心人。”王建军说，他总结的“四心工作法”的核心是：客户开发要贴心、客户维护要用心、客户服务要热心、

对接业务要诚心。

有一次，一位直播客户订单暴增，为保证发货时间，需要当晚打包，次日发出。邮政是其唯一的快递服务商，订单能否及时发出关系到客户的发展，揽投员更要对得起这份信任。王建军与站点全员前往客户基地连夜打包发货，共发出2000多个包裹。正是王建军与客户守望相助、心手相连，遇到问题“想办法”“不误事”，用实际行动缓解客户的焦虑，也赢得了信任。在此基础上，他还把寄递业务拓展到服务的多个方面，建立微信好友群，针对揽收后的问题耐心作出解答；深入研究

电商打包难题，成立网络主播打包发货基地；利用投送快递便利条件，将不干胶名片粘贴进口邮件上，方便商户寄件联系……任职揽投部经理3年来，王建军个人推动达成合作的商户百余家。

“在平凡的岗位实干，只要全心全意服务客户，持之以恒、锲而不舍，身边的美好总会与你环环相扣。”王建军感慨地说。

奋斗者正青春



## 灵丘团县委暑假公益班开班

本报讯（记者 苑捷 通讯员 马明清）“这回不用发愁了，把孩子送到那里，不仅解了我们家长的燃眉之急，而且安全又放心，课程设置也很丰富，能让孩子的暑假过得充实又有意义。”暑假期间，忙于工作而无暇照看孩子的学生家长何永芳听说灵丘团县委举办了公益班，高兴得合不拢嘴。

为进一步联系服务、引领凝聚新兴领域青年群体，助力青年发展，帮助新兴领域青年子女在暑期增长知识、提升能力，日前，灵丘县青少年综合服务基地、晓源社区以“伙伴计划”架桥梁 公益课堂心连“新””为主题举办公益性暑假特长培训班和课后辅导班。

据悉，本次公益暑托班将共青团“伙伴计划”资源进行延伸，通过整合专业志愿者、返乡大学生等多方力量，精心开设演讲与口才、暑假作业辅导、实践教育等多元课程，培训时间为7月15日至8月15日，覆盖康南社区、晓源社区、迎宾社区，为孩子们暑期生活注入知识养分与温暖力量，成为基层公益服务赋能青少年成长的生动实践。

## 筑牢老年人金融安全防线

市民政局举办防范非法金融活动宣传讲座

本报讯（记者 董芳）近日，市民政局举办防范非法金融活动暨反诈知识宣传讲座，进一步深化养老服务突出问题专项整治工作。市政府办公室、市民政局相关负责人及平城区、云冈区、云州区、新荣区民政局相关负责人、部分养老机构负责人参加。

活动中，市政府办公室金融稳定科、市公安局刑侦支队、光大银行太原分行工作人员分别围绕“守住钱袋子，护好幸福家”这一主题，结合自身工作职能，系统梳理养老服务领域非法金融活动的常见形式，深入剖析非法集资、金融诈骗、电信诈骗、金融传销等典型案例，并结合近年来养老领域非法金融活动分布特点及日益猖獗的严峻形势，详细讲解了养老领域资金的使用、管理等相关知识，传授相关防范方法和应对措施。

参加活动的养老机构负责人纷纷表示，通过讲座，对诈骗手段有了更深入了解，学到了反诈防骗新知识，增强了防范意识和辨别能力。他们将邀请相关专家在养老院开展宣传，确保院内每位老年人都能够掌握防诈骗知识，共同为老年人筑起坚实的金融安全防线。

## 广灵县蕉山乡激活基层治理新效能

本报讯（记者 苑捷 通讯员 郭伟利 王春喜）近年来，广灵县蕉山乡通过对东崖头村“解剖麻雀”式调研，采取专班下沉破难题，数据筑基清底数、机制护航提质效“三项举措”，为基层治理注入新动能，让基层治理迈上新台阶。

专班下沉破难题。该乡成立由党政班子成员牵头，到村工作大学生参与的7个专项工作组，驻村开展“大摸排、大起底”调研，彻底摸清东崖头村集体“三资”管理、巩固衔接、项目建设、人居环境、组织建设等方面家底，敢于“揭盖子”、撕开“遮羞布”、以刮骨疗毒的勇

气、壮士断腕的魄力深挖积弊、直面矛盾，为推动解决问题、扫清思想障碍注入不竭动力。

数据筑基清底数。该乡依托“三资”管理平台、国土“三调”数据，全面清查2004年至今所有村级账务凭证及原始附件，重点核对并补录固定资产关键信息；系统梳理2016年至今所有到村资金文件及项目资料，精准建立“资金—项目—资产”完整关系链；反复对基础数据进行交叉比对、同步核实与动态订正，确保调研工作“底数清、情况明、数据准”。

机制护航提质效。调研采取“日汇

总、周研判”全闭环管理工作机制。各工作组每日汇总调研发现问题，实时分析研判解决方案，同步交流分享经验做法，确保问题不过夜、经验速共享，做到日清日结；每周五召开综合研判会，集中梳理一周进展，深挖共性问题，提炼典型经验，做到周研周判。

在深入调研的基础上，该乡形成高质量调研报告，全面梳理东崖头村基本情况，精准剖析核心问题与深层原因，提出有针对性、可操作性意见建议，为全面推进基层治理现代化提供宝贵“试点经验”和“决策参考”，做到成果及时转化。

## 花园屯镇道德评议引领文明新风

本报讯（记者 苑捷）“在基层治

理中，邻里纠纷、环境卫生、陈规陋习等看似琐碎的‘小事儿’，实则是困扰乡村发展的顽疾。我们的做法就是通过道德评议会聚焦这些问题，鼓励村民讲述身边故事，发挥榜样引领作用，带动全体村民共同树立文明新风。”谈到道德评议在基层治理中的突出作用，新荣区花园屯镇相关负责人表示。

近年来，花园屯镇坚持把乡风文明建设作为乡村振兴持续推进的重要抓手，积极运用道德评议会开展选树道德模范、化解矛盾纠纷、改善人居环境等

工作，通过用身边的人和事激励群众，让文明新风蔚然成风。该镇以基层党支部为主体，深入推动道德评议会发挥作用，教育引导群众坚决破除大操大办、厚葬薄养、人情攀比、高价彩礼等陈规陋习。同时，积极组织党员干部走村入户开展“移风易俗”宣讲活动，营造树立文明新风的浓厚氛围，文明乡风、良好家风、淳朴民风在潜移默化中逐渐深入人心。

该镇组织各村对在助人为乐、诚实守信、孝老爱亲等方面表现突出的身边人、身边事进行评议。通过挖掘这些平

凡而伟大的榜样事迹，用榜样的力量带动更多村民参与到精神文明家园建设中。通过“评一评、议一议”，真正达到“评议一件事、教育一群人、影响一大片”的良好效果，各村风气焕然一新，村民间关系更加和谐，生活环境也得到显著改善。



## 入伏首日，“冬病夏治”受热捧

本报讯（记者 高燕）7月20日是进入三伏天的首日，我市不少市民走进医院接受中医“冬病夏治”疗法，希望改善健康状况，让体质打个“翻身仗”。

昨日，记者在市中中医医院看到，前来治“冬病”的市民有序候诊，医生详细了解患者病情，提出治疗方案、开出个性化处方，并准确取穴施贴，详细告知注意事项。前来贴三伏贴的人群中，不仅有四五岁的小孩儿，也有年过七旬的老人，还有些是全家齐上阵甚至邻居朋友结伴而来。

据市中中医医院专家介绍，三伏贴的核心理论源自《黄帝内经》“春夏养阳，秋冬养阴”。此时将辛温散寒之药贴于特定穴位，药物更易透过肌肤渗入经络，鼓舞人体阳气、提升正气，协调脏腑功能，达到“冬病夏治”目的。同时，三伏贴不是普通膏药，不是哪里不适贴哪里，中医讲究辨证施治，不同的症状需选取不同的穴位敷贴，精准选穴离不开扎实的中医理论基础及丰富的临床经验，因此，建议市民选择专业中医师敷贴三伏贴。



图为7月20日，市民在市中中医医院“冬病夏治”。

本报记者 戎禹仁摄

# 我省五年制职教和中等职业学校填报志愿时间确定

本报讯（记者 田雁）昨日，记者从市招生考试中心获悉，我省2025年五年制职业教育（含五年一贯制、“三二分段”、中高衔接培养）和中等职业学校网上填报志愿时间确定。

填报志愿分三个阶段进行，第一阶段为7月22日8时至24日18时，第二阶段为8月5日8时至7日18时，第三阶段为9月22日8时至22日18时。

五年制职业教育和中等职业学校志愿填报在山西招生考试网“中考考生网上服务平台”进行，共设10个志愿栏，其中，6个五年制职业教育院校平行志愿、3个中等职业学校平行志愿、1个技工学校志愿。每个五年制职业教育院校志愿设3个专业志愿和是否服从专业调配，每个中等职业学校志愿设3个专业志愿和是否服从专业调配，技工学校不设专业志愿。考生在填报体

育、艺术等类型学校前，要认真查看招生学校公布的招生章程和相关规定，确保身体健康状况符合要求。

五年制职业教育院校全部实行网上填报志愿、网上录取的办法。录取时单独划线，投档时根据考生分数和志愿，按照平行志愿投档办法投档，招生院校须制定招生章程、明确录取规则并向社会公布。中等职业学校录取不设分数线，实行网上填报志愿、网上录取的办法。学校生源不足时可招收注册生，注册生应具有我省户籍和我省初中、高中毕业证件，具有初中毕业证的可注册三年制专业，具有高中毕业证的可注册一年制专业。外省户籍学生须具有我省初中毕业证件，且父母一方或本人具有我省《居住证》，外省户籍学生不办理一年制专业注册。

## 6月5A级景区品牌传播力100强榜单出炉

## 云冈石窟位列第四

本报讯（记者 崔莉英）近日，2025年6月5A级景区品牌传播力100强榜单出炉，云冈石窟位列第四。我省云冈石窟、平遥古城两景区入列榜单前10。

“2025年6月5A级景区品牌传播力100强榜单”数据源自迈点品牌指数MBI，根据6月迈点品牌指数MBI的359家景区数据汇总统计而成，主要从搜索指数、点评指数、运营指数、媒体指数4个维度分析品牌在互联网和移动互联网的传播力。

云冈石窟承载丰富历史、艺术和文化价值，成为国内外游客热门打卡地。该景区通过数字化方式，持续赋予景区文物新的生命力和时代内涵，让千年石窟与数字化科技完美结合，通过3D打印复制洞窟等方式让云冈石窟“行走”世界，让云冈石窟知名度和影响力进一步彰显。近年来，云冈石窟景区全面提升旅游服务水平，建立以文物保护、遗产地管理及旅游服务于一体的标准化体系，为全国其他文物景区的服务标准化建设起到积极示范作用。

## 在“清凉夏都”触摸历史温度

本报记者 申力

盛夏时节，大同古城迎来八方游客。近日，记者在大同古城四牌楼偶遇来自山东临沂的两家人，他们就住在这座古城里。此次大同同行，游客朱祥坚起大拇指：“古城保护得好，服务也贴心，这一趟值了。”

“大同的夏天真的很凉快。临沂这几天的气温都在30℃以上，大同昨天只有25℃，晚上的气温甚至还不到20℃，真的太舒服了，太适合旅游了。‘清凉夏都’果然名不虚传。”朱祥说，“今天一大早，我们就进了古城。刚才站在城墙上俯瞰，能够真切感受到悠久历史带来的厚重感和沧桑感。尤其是我父母，才来一天就喜欢上这里了，他们觉得大同有文化、城市大气，吃得好，天气好，特别适合养老。”

“我们今天还计划去华严寺、善化寺参观，明天去云冈石窟，后天去恒山和悬空寺，然后就住在浑源古城里。大同的好地方太多了，这一趟旅游被‘硬控’一周。”同行的王丽娟一家笑着说，“回去后，我们要把大同的美景美食告诉身边人，让更多山东老乡来感受这座千年古都的无尽魅力。”



## 近百名健身气功高手展风采

本报讯（记者 陈杰）7月20日，全市健身气功交流赛在市体育馆举行，11支代表队近百名健身气功爱好者以行云流水的动作诠释健身气功独特魅力。

此次比赛是我市第六届全民健身运动会暨2025年全市群众文化体育活动赛事之一，由市政府主办，市体育局、市体育总会、市健身气功协会承办，旨在倡导文明健康的生活方式，增强群众体重管理意识，通过比赛引导更多人喜

爱、参与健身活动，进一步推动我市全民健身事业发展。

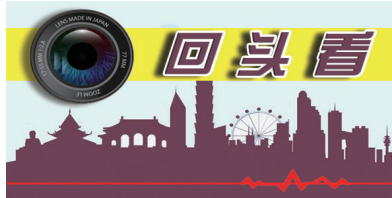
比赛包括易筋经、五禽戏、八段锦、大舞、导引养生功十二法、太极拳生杖、马王堆导引术等健身气功项目，分个人赛与集体赛。赛场上，参赛选手气定神闲、动作舒展，一招一式将健身气功“形、气、神”淋漓尽致展现。经过角逐，个人赛上，14名选手获得第一名；集体赛上，6支参赛队获得第一名。

## 大同南站出站口乱象已整改

本报讯（记者 张志忠）7月18日，市委督查室会同大同日报社、大同广播电视台组成的督查组对交通枢纽“窗口”督查问题进行整改情况“回头看”时看到，大同南站出站口引导标识牌破损、出租车违规占道载客等问题已整改。

督查组之前在大同南站督查时发现，该站出站口东出口处多个桥墩立柱及墙面的引导标识牌严重破损，未清理干净或进行更换，影响市容市貌；在该出口附近及大同综合客运中心门前的公交车专用道上，有不少出租车违规占道载客，存在安全隐患。

针对以上问题，站前有关单位组织人员对出口处桥墩立柱和墙面破损的引导标识牌进行集中清理，交通运输和交管部门加大对站前重点区域和路段的巡查力度，保障道路安全畅通。同时，呼吁广大交通参与者自觉遵守交通法规，让文明交通成为城市最美的风景。



## 九龙壁地下停车场设施待完善

本报讯（记者 雷雪）近日，有市民、游客反映，大同古城九龙壁地下停车场存在照明不足、指引标识不清晰、部分路障设置待优化等问题，给停车带来不便。

记者实地探访看到，该停车场入口处指引牌不醒目，驶入后内部光线偏暗，需借助车辆灯光辅助，地面标线也不清晰。有车主表示，在里面找车位不太方便，要格外留意避免刮蹭。部分通道的路障标识不明显，很多车辆不得不倒车折返，造成短暂通行不畅。“本想停好车逛逛古城，结果在停车场绕了好几圈儿，有点影响心情。”

河北游客张先生说。

周边商户告诉记者，该停车场已投入使用一段时间，这些问题既会影响游客体验，也给周边交通带来压力。希望相关部门尽快完善设施，让停车场更好地发挥作用，为游客游览古城提供便利。

