



# 有效释放内需潜力

——贯彻落实中央政治局会议精神实现“十四五”圆满收官述评之二

新华社记者 谢希瑶 魏弘毅

扩大内需既关系经济稳定,也关系经济安全,不是权宜之计,而是战略之举。近日召开的中央政治局会议提出,要有效释放内需潜力,作出“培育服务消费新的增长点”“在保障改善民生中扩大消费需求”“激发民间投资活力”等一系列部署。

## 提振消费 培育服务消费新增长点

暑期以来,家电数码产品人气走高。“刚刚用‘国补’换了笔记本电脑,相当于打八折,很划算。”北京西城区的张先生告诉记者。

近日,今年第三批消费品以旧换新资金690亿元已下达。截至上半年,我国以旧换新带动销售额2.9万亿元,约4亿人次享受补贴优惠。

消费品以旧换新加力扩围,带动市场产销两旺,正是扩内需政策落地显效的一个缩影。

今年上半年,内需对国内生产总值增长的贡献率达68.8%,其中最终消费支出贡献率为52%,内需作为拉动经济增长的主动力作用更加凸显。

中央政治局会议强调,“深入实施提振消费专项行动,在扩大商品消费的同时,培育服务消费新的增长点”“在保障改善民生中扩大消费需求”。

“每月多出300元育儿补贴,你会优先花在哪儿?”随着近日国家育儿补贴

方案正式公布,这一问题引发热烈讨论。有调查显示,68%的家庭计划将补贴专款用于专业照护服务,折射市场对于母婴家政服务的旺盛需求。

扩大养老托育、文旅体育、家政服务等重点领域服务消费;大力发展数字消费、品质电商;培育首发经济、“人工智能+消费”、“IP+消费”……顺应消费新形态、新模式快速发展趋势,我国加快培育服务消费新增长点。

“十四五”期间,我国服务消费进入快速增长阶段,2020年至2024年,我国居民服务性消费支出年均增长9.6%。

商务部研究院流通与消费研究所所长董超说,国际经验表明,人均国内生产总值(GDP)达到1.5万美元左右时,消费结构将加快从商品消费主导向服务消费主导转变。我国人均GDP已超过1.3万美元,服务消费成为居民消费的主要增量来源。

## 扩大投资 激发民间投资活力

近日,黄茅峡水库工程在广东省清远市启动建设。作为国家“两重”建设项目,黄茅峡水库工程在充分利用政府投资的基础上,还将作为水利基础设施不动产投资信托基金(REITs)试点,通过公募形式吸引社会资本参与。

前不久国家发展改革委安排超

3000亿元支持2025年第三批“两重”建设项目,今年8000亿元“两重”建设项目清单已全部下达完毕。

中央政治局会议指出,高质量推动“两重”建设,激发民间投资活力,扩大有效投资。

“‘两重’建设不仅是基础设施投资的重要支撑,也给相关领域上下游产业链带来新的增长空间。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

补短板、利长远,构筑经济循环新支撑。

川藏铁路、平陆运河等重大工程稳步建设;支持建设125个国家区域医疗中心,全面覆盖中西部等优质医疗资源相对薄弱的省份;6个国家区域应急救援中心基础设施建设基本完成,救援装备现代化水平不断提升……

当前,“十四五”规划的102项重大工程取得一系列重大进展、重大成效,预计年底前能全部完成规划目标。

建机制、拓渠道,激发民间投资新活力。

民营经济促进法专设“投资融资促进”一章,立法保障“支持民营经济组织参与国家重大战略和重大工程”等;国家发展改革委近日组织集中向民间资本新推介项目3200余个,累计向中国证监会推荐92个基础设施REITs项目……

国家发展改革委副主任郑备说,将持续加强项目服务,发布鼓励民营企业投资的重大项目信息,在项目推介对接、前期工作和报建审批等方面提供规范、高效、便利的服务,帮助民营企业更好地了解“往哪投、怎么投”。

## 畅通循环 释放超大规模市场潜力

7月31日召开的国务院常务会议,部署实施个人消费贷款贴息政策与服务业经营主体贷款贴息政策。

“这两项贷款贴息政策,从供需两端发力提振消费。”中国社科院财经战略研究院财政研究室主任何代欣说,对服务业经营主体贷款进行贴息,有助于为相关经营主体提供更多支持,扩大优质服务供给,进一步促进服务消费。

提高有效供给,穿透循环堵点、消除瓶颈制约,进而促进有效需求。

“投资于”首次写入政府工作报告,深化先进制造业和现代服务业融合发展试点,多渠道促进居民增收,强化消费者权益保护……一系列举措在关键处发力,不断释放内需潜力。

深化改革开放,畅通国内国际双循环,才能释放持久动能。

出台加快建设全国统一大市场的意见,布局建设现代化基础设施体系和现代物流体系,高水平对外开放积极扩大进口、催热“中国游”“中国购”……党中央从顶层设计入手,更好畅通国内国际双循环,推动“大市场”向“强市场”转变。

保持发展定力,增强发展信心。牢牢把握扩大内需这个战略基点,加快培育完整内需体系,畅通经济大循环的血脉,必将为构建新发展格局提供雄厚支撑,为高质量发展注入强大动力。

新华社北京8月2日电

# 百团大战:八路军在华北发动的最大进攻战役

新华社记者 王学涛 李紫薇



盛夏时节,山西省阳泉市狮脑山麓满目苍翠。

百团大战纪念碑如一把锋利的刺刀,直插云霄,“战绩辉煌 永垂史册”八个大字在阳光下熠熠生辉。全国唯一以百团大战为主题的纪念馆巍峨耸立,默默讲述着85年前八路军浴血奋战的故事。

“当时中国抗战面临空前的投降危险与抗战困难。”阳泉市委党史研究室副主任张卫萍说,侵华日军在华北实施以“铁路为柱,公路为链,碉堡为锁”的“囚笼政策”,企图摧毁华北各敌后抗日根据地;正面战场上的国民党军队又节节败退,悲观失望、妥协投降的论调甚嚣尘上。

面对严峻形势,1940年8月20日至1941年1月24日,中国共产党领导的八路军向华北日军占领的交通线和据点发动大规模进攻战役,参战兵力多达105个团,故称“百团大战”。这是抗日战争中八路军在华北地区发动的规模最大、持续时间最长的一次带战略性进攻的战役。

据统计,从1940年8月20日至12月5日,八路军在地方武装和广大人民群众的紧密配合下共作战1824次,毙伤日军2万余人,伪军5000余人,俘日军280余人,伪军1.8万余人,破坏铁路470余公里、公路1500余公里,桥梁和火车站260余处,摧毁大量敌堡和据点……沉重打击了日军的嚣张气焰,极大鼓舞了全国军民的抗战信心,书写了中国抗战史上的辉煌篇章。

伟大的抗战精神感动着一代代人。“太行山的每一块石头,都曾经生长过光荣……我深深地爱着我平凡的岗位。”太行干部学院特聘教师崔韶光在日记本里这样表白自己的工作。

30余年来,崔韶光像一个大“信使”,将共产党人的抗战历史和伟大的抗战精神

传播到全国各地。每次讲到百团大战第三阶段惨烈的关家垴战斗时,她都会引用一位老八路跟她讲过的话:“这不是生死。决决大国备受欺凌,这一仗挺起的是中华民族的脊梁,你在,你也会上去。”

挖掘抗战故事、编写校本教材、义务宣讲红色故事100余场……阳泉市小学教师姚永田出生在正太铁路破袭战沿线区域,从小听抗战故事长大,他利用课余时间努力让红色精神在年轻一代心中生根发芽。“历史是最好的教科书。我希望通过抗战故事厚植孩子们的爱国热情、激发他们的强国之志。”

伟大的抗战精神激励着一代代人。草帽山脚下,阳泉市郊区南沟村建起范子侠将军生平陈列室。南沟村党支部书记闫润红正带领一群身穿校服的中学生了解范子侠烈士的抗战事迹,英雄的形象在他憨厚朴实的讲述中愈加清晰。

范子侠烈士因不满国民党的不抵抗政策,愤然辞去军职,后加入中国共产党,任八路军第129师新编10旅旅长等职。百团大战中,他带领将士在距敌60多米处开炮夜袭桑家桥,乔装打扮智取测石火车站、顶着敌人释放的毒气攻克草帽山据点。他的“我前进,你们跟着我;我停止,你们推动我;我后退,你们枪毙我”的名言,成为闫润红的座右铭。

16年来,闫润红带领村民在当地党委政府支持下,建设红色纪念设施,搞起养蜂和玉露香梨产业,抗击火灾洪灾,打赢脱贫攻坚战,使这个常住人口不足300人的小村庄走上一条“红色文化+绿色产业”的新型农业发展路子,每年村集体收入有数十万元。

“家乡的抗战故事一直鼓舞着我艰苦奋斗,在乡村振兴的战场上,党员依然要冲锋在前。”闫润红说。

英灵不朽,山河永念。85年前,中华儿女为捍卫民族气节与国家尊严而勇御外侮;85年后的今天,我们传承和弘扬伟大抗战精神,在强国建设、民族复兴的新征程上砥砺前行。

新华社太原8月3日电

## 中欧班列中通道累计通行量突破2万列

新华社呼和浩特8月3日电(记者 朱文哲)记者3日从中国铁路呼和浩特局集团有限公司获悉,当日,随着一列满载55个集装箱的中欧班列经二连浩特铁路口岸驶出,标志着中欧班列中通道自2013年通行首列中欧班列以来,累计通行量突破2万列。

二连浩特铁路口岸是中欧班列中通道的关键节点。近年来,随着我国国际经贸合作的持续深化,这里的中欧班列在开行方向、数量、频次等

方面呈明显增长态势,运输货物也从最初的金属、化工、服装鞋帽产品,逐步转变为新能源汽车、电子产品、家用电器等高附加值产品。2022年,中欧班列中通道累计通行量突破1万列大关,而突破第2个“万列大关”,仅用时3年。

目前,中欧班列中通道运营线路达73条,通达德国、波兰等10余个国家的70多个枢纽站点,辐射国内24个省(区、市)的60余座城市。

## 朝着“丛林法则”大幅倒退

——美关税及贸易政策招致广泛批评

新华社记者 刘亚南

美国总统特朗普日前公布69个贸易伙伴输美商品适用的关税税率,上调加拿大、巴西输美产品以及铜产品关税。同时,特朗普政府还以高关税威胁施压贸易伙伴与美达成贸易协议。这些做法在美国国内及国际上引发反对、质疑和批评。

美国全国对外贸易理事会主席杰克·科尔文表示,美国大幅提高关税,其代价是贸易伙伴对美国的信任受到侵蚀。高关税的制度化及持续的确定性将削弱美国企业在全球的竞争力,美国消费者处境会更糟,同时美国与地缘政治盟友和贸易伙伴的关系也会受到伤害。

美国智库凯托学会专家斯科特·林西科姆说,美国关税税率已处于一个多世纪以来未曾有过的高位,美国企业和消费者将为此承担数千亿美元税费。林西科姆表示,美国关税体系已变成难以理解的复杂迷宫,对美国小企业来说,这些关税的代价尤其高昂。

美国银行经济学家克劳迪奥·伊里戈延和安东尼奥·加布里埃尔日前发布研究报告认为,美国关税水平可能高于

此前预期,这给美国通胀带来上行风险,经济增长则面临下行风险。

穆迪分析公司首席经济学家马克·赞迪表示,美国关税税率大幅升高将加深对美国经济的伤害。经济学界普遍认为,大规模加征关税是一个坏主意。

韩礼士基金会贸易政策负责人德博拉·埃尔姆斯表示,美国“关税墙”非常高,美国企业和消费者的生产、生活成本将会显著升高,消费者会以减少购买作为应对。新加坡尤素夫伊萨东南亚研究院访问学者、曾代表美国参加贸易谈判的斯蒂芬·奥尔森表示,与美国有贸易往来的国家面临显著升高并可能进一步提高的关税。国际贸易正朝着“丛林法则”大幅倒退。

澳大利亚投资管理机构詹杰林杰公司首席经济学家乔纳森·克恩斯说,制造商依然面临显著不确定性,美国关税政策可能还会有更多变化。在此情况下,企业将对投资和制订计划保持谨慎,预计今后数月关税成本将更多转嫁给美国消费者。

新华社纽约8月2日电

## 哈马斯回应美特使言论 表示不会解除武装

新华社加沙8月2日电(记者 黄泽民)巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)2日发表声明,回应美国中东问题特使威特科夫称哈马斯已“准备好解除武装”的言论,表示哈马斯不会解除武装,直至建立一个独立、拥有完全主权的巴勒斯坦国。

声明说,只要以色列的占领状态持续存在,抵抗运动及其武装力量便代表着一项合法权利。哈马斯绝不会放弃这一权利,直至所有民族权利得到恢复,其中最重要的是建立一个独立、拥有完全主权的巴勒斯坦国。

据以色列媒体《国土报》2日报道,威特科夫当天现身以色列中部城市特拉维夫,与被扣押人员家属会面。威特科夫提到,哈马斯表示已“准备好解除武装”,多个阿拉伯国家政府正要求哈马斯解除武装。

以色列总理内塔尼亚胡7月31日与到访的威特科夫会晤后,一名以色列高级官员向媒体吹风称,以美双方同意,不再寻求就短期停火、部分被扣押人员获释达成协议,而是改为寻求一项全面方案,即解除哈马斯武装,实现加沙地带“非军事化”并使所有被扣押人员获释。



7月28日拍摄的长春新民大街(无人机照片)。

长春市新民大街始建于1933年,全长1445米,是吉林省首条中国历史文化名街。

九一八事变爆发后,日本扶持溥仪成立傀儡政权伪满洲国,长春被定为伪满洲国首都并更名为“新京”。

新中国成立后,新民大街两侧及周边的众多伪满建筑被列为全国重点文物保护单位,一些建筑被用作学校、医院、单位。这条街被誉为“长春近代建筑博物馆”,承载着长春浓厚的历史记忆。

2025年7月5日,全面升级后的新民大街开街迎客。13处院落围墙被打开,释放出4.5公顷空间重归城市,并沿街打造了13处造型别致的口袋公园供人休憩。历史建筑陆续开放,让人们有机会走近历史、触摸历史、感知历史。

同期开馆的长春历史文化博物馆位于新民大街中段,由长春日报社旧址改建而成,以“一条街、一座城、一群人”为主线,从街区的建筑生态到城市发展,从支援东北建设的精英群体到土生土长的非遗传承人,构建起立体化的城市记忆图谱。

新华社记者 张楠摄

# “讨巧”吃药,正危害你的健康

新华社记者 马晓澄 白瑜 徐弘毅

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”?掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取?不当用药会带来哪些风险?对此,记者采访了有关专家。

## “干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中,充分搅拌为混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。

“‘干吞’可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞

等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”

## 这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任医师唐欲博说,“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶性呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

## ——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,发现患者在服用硝苯地平控释片时,将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水,果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙

汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和作用效果。

## 遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说,有些药物需要在饭前空腹服用,例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片,医生要求患者饭前半小时服用,因为只有空腹的情况下,才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解,从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃,或者吃完药马上吃饭,它就会在胃里提前分解释放药物,而导致胃部不适。

医生提醒,患者服药之前需要仔细阅读药品说明书,了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服,其目的是使它能变成液体,比较容易送服到肠内,并且在肠道内均匀分布,发挥吸附病原体的作用,从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物,药物和药物之间可能会存在相互影响,这时应当咨询药师,可以通过线下或线上药师门诊咨询。”郑萍说。

傅声玲表示,现在医院药学部或药剂科通常设有药学门诊或者驻科临床药师,门诊用药的患者可咨询药学门诊的药师;住院用药患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。

新华社广州8月2日电