



云中观潮

扎根基层，用青春守一方安康

本报记者 田雁 实习生 董宁博

突如其来的病痛折磨，有他们

医疗；成长路上的磕磕碰碰，有他们守护……他们是人民生命健康的守护者，更是推进健康中国建设的主力军。近年来，一批批医学毕业生怀揣炽热理想奔赴基层“医”线，用青春守一方安康。8月19日是第八个中国医师节，本报将目光聚焦在扎根基层医疗系统的年轻人身上，讲述他们在基层施展才华、实现人生价值的故事。

高博：
当好居民健康“守门人”

8月11日上午，烈日当头，国药同煤社区管理中心盛秀苑社区卫生服务站负责人高博携出诊箱，到盛秀苑小区为郭大娘上门诊疗。他的出诊箱里不仅装着血压计、血糖仪、听诊器，更装着周边社区居民的信任和依赖。

“郭大娘，还头晕吗？除了头晕还有哪儿不舒服？”一进门，高博就忙活起来，测血压、听诊……“血压有些高，您一定要按时吃药，做饭时要少放盐。”高博仔细交代老人用药和饮食等注意事项。

临出门时，郭大娘硬往高博手中塞了几根玉米。这份淳朴的谢意，让高博觉得自己当初的选择是对的，而这份信任也成为他坚守基层的动力。“这些质朴的礼物承载着沉甸甸的情谊，让我深刻体会到家庭医生不仅仅是一份工作，更是融入居民生活、被他们真心接纳的‘自己人’，是一种双向奔赴的温暖。”高博说。

2021年12月，高博从国药同煤社区管理中心和顺社区卫生服务中心调至盛秀苑社区卫生服务站当负责人。从那天起，他意识到肩上的担子更重了。在社区开展基本诊疗、基本公共卫生服务，远不止于用药治疗，还需要生活干预、个体化健康宣教。“以前是看病，现在要管社区居民的健康，做好

预防和协调。”今年是高博扎根基层的第13个年头，他打算继续进修中医适宜技术。“现在肩颈痛、腰痛的居民较多，针灸能帮他们缓解痛苦。”但他也有忧虑，“总体来说，基层医生待遇还是不高，不容易留住年轻人。”

采访结束时，高博说：“国家越来越重视基层卫生工作，我们也越来越有信心为居民当好‘健康守门人’。”

刘志涛：
在平凡中触摸生命温度

8月14日7时许，云州区人民医院麻醉科医生刘志涛走进手术室，拿起第一台手术患者的病历，再次认真查看既往病史、化验单、心电图报告。

“平常睡觉打呼噜吗？厉不厉害？喝酒吗？最后一顿饭什么时候吃的？”在麻醉诱导前，刘志涛照例与患者简单交流。

8时整，无影灯下，刘志涛眼神沉稳专注，慢慢将穿刺针从患者腰椎间隙谨慎推进。手术开始后，刘志涛的目光始终未离开监护屏，上面每个数字的轻微跳跃，都牵动着他高度绷紧的神经。他深知“麻醉无小事”，任何一点疏漏都可能让手术出现意外。

1990年出生的刘志涛，是土生土长的云州区吉家庄乡人，2015年医学院毕业后便扎根基层医院麻醉岗位。在这里，他先后通过执业医师和主治医师考试。

“作为全区第一个麻醉专业的本科生，刚到医院时难免有几分失望，无论基础条件，还是技术水平，都是一家典型的‘基层医院’。”谈到留在这里的原因，刘志涛说，“我想用‘回馈’来总结，我在云州区成长，离不开组织的培养、同事的支持和父老乡亲的信任，我要用专业技能和真诚回馈他们。”

如今的刘志涛，正朝着更专业的

方向努力。“我想向‘舒适化医疗’方向发展，如无痛内镜中心的建设、分娩镇痛技术的推广、围术期快速康复理念的具体实施等更加人性化的医疗服务。”刘志涛说，“虽然基层医院硬件条件一般，但一代人有一代人的‘上甘岭’，这也许就是我们这代人肩上的责任。”

董培：
用针灸为群众祛除病痛

“董大夫，估计昨晚受凉了，我这肩膀痛得慌。”8月13日一大早，张大妈搓着右肩走进阳高县中医院康复理疗科诊室。消毒棉球擦过皮肤，银针精准刺入穴位，不过片刻，老人的眉头舒展开来。

每日清晨，29岁的董培医生都早早来到医院，有条不紊地安排患者诊疗。“感觉好多了，谢谢董大夫。”张大妈唠了几句家常并表示谢意后离开。

董培是阳高县本地人，因亲身体验过针灸的魅力，于是怀着对中医的热爱与家乡情怀，2020年毕业后毅然选择回乡从医，成为一名基层医生。那时起，他就立志要用所学的中医药知识为群众祛除病痛，在基层这片广

阔天地实现理想抱负。

早在2015年，董培从山大二院教授乔正中学习新九针，2021年正式入职阳高县中医院后，更专注于针灸领域，擅长用普通针刺、火针治疗颈椎病、肩周炎、膝关节炎、腰椎间盘突出、坐骨神经痛等。

初到医院时，年轻的董培一度不被患者信任，但他从未气馁，反而埋头钻研技术，终于用一次次精准治疗赢得患者认可。董培感慨道：“不论是患者一句‘谢谢你啊董大夫’，或是成功诊疗带来的喜悦，都让我觉得扎根基层的选择是正确的。”

谈及成长经历，董培说：“父母在思想上和经济上的倾力支持，医院领导、前辈和同事的认可与帮扶，是支撑我坚定前行的强大动力。我将怀着对中医的热爱与敬畏，把这项技术传承好、发展好，努力惠及更多患者。”



微信扫码阅读
本栏目音频版

云中时评

为健康大同贡献青春力量

近年来，许多选择扎根基层的青年医生用数年光阴证明：在平凡的乡土，一样能活出闪光的人生，一样能让青春绽放光彩。他们是中医药传承创新的生力军，是守护百姓健康的“守门人”，更是新时代青年勇担使命的典

范。他们正以青春之名筑牢基层医疗基石。

熠熠青春逢盛世，奋楫扬帆正当时。期望更多怀揣梦想的青年加入到这支队伍，在青春“医”线熔炉中淬炼成长，为健康大同贡献青春力量。

本市首单“商业性蜜薯完全成本保险”落地大地财险

本报讯（记者 吴华）8月15日，我市商业性蜜薯完全成本保险落地大地财险，这是我市首次为蜜薯种植提供全成本保障，标志着我市特色农产品风险保障体系向精细化、全链条覆盖迈进，为蜜薯产业发展添上“金融安全阀”。

近年来，我市坚持农业农村优先发



8月16日，市民、游客在平城区小石子村景区观看演出。

为丰富市民、游客暑期文化生活，推动文旅融合发展，平城区马军营街道小石子村推出电音泼水节、木兰文化图画展、北魏美食擂台挑战及特色街边小吃等活动，通过“文化展示+民俗体验”模式，激活古都郊外旅游资源。

本报记者 于宏摄

泰康人寿大同中支：理赔及时获信赖 服务暖心赢口碑

在保险的世界里，每个理赔案例都是对保险价值的有力诠释。今天，要讲述的是杨阿姨与泰康之间充满温暖与希望的故事。

杨阿姨2021年12月为自己投保泰康健康尊享2021保险产品。当时的她，或许只是为了给未来的生活增添一份保障，却未曾想到这份保单会成为她对抗病魔的坚实后盾。2024年2月，杨阿姨的身体出现不适，恶心和肚子胀痛不断折磨着她，经过检查，不幸被确诊为恶性肿瘤。这个消息如晴天霹雳，给杨阿姨和她的家庭带来了沉重打击。然而，幸运的是，

杨阿姨购买的泰康保险产品带有重疾绿通服务，凭借此服务，杨阿姨得以第一时间前往北京的医院进行进一步诊治。

2024年2月开始，杨阿姨踏上漫长而艰难的治疗之路。这期间，泰康始终陪伴在她的身边，积极履行保险责任。2025年3月19日，杨阿姨委托家人给泰康人寿大同中支送来一封感谢信。信中的话语虽朴实无华，却饱含着深深的感激之情。“泰康公司在最短的时间完成赔付，让原本普通的家庭享有最好的医疗资源，这给予我极大的尊严和底气面对病痛。”短短几句

话，道出了杨阿姨对泰康理赔服务的高度赞赏。

截至2025年5月，杨阿姨共申请理赔22次，赔付金额286858.71元。这笔理赔款对杨阿姨来说，无疑是雪中送炭，不仅缓解了她的经济压力，更让她能够安心接受治疗。

当今社会，保险已成为人们生活中不可或缺的一部分。但保险的意义不仅在于签订一份合同，更在于当风险来临时，能够真正为客户提供保障

爱和责任，保险让生活更美好

我市召开安全隐患“三个专项整治”新闻发布会

本报讯（记者 杨星仪）8月18日，我市召开电动自行车、动火作业和建筑保温材料“三个专项整治”新闻发布会，相关部门负责人介绍专项整治工作情况。

去年8月，我市开展电动自行车链条整治工作，将持续至今年年底。今年，我市部署开展人员密集场所动火作业和建筑保温材料安全隐患全链条整治工作，将持续至2026年底。目前，整治工作取得阶段性成效。

电动自行车领域火灾总数得到明显遏制，截至今年7月底，全市仅发生电动自行车火灾1起，相比去年同期14起下降92.8%。我市大力推进既有小区建设停放充电设施，目前已达我市规定的最低配建比要求；对老旧电动自行车和蓄电池采取“以旧换新+报废回收”双重措施，电动自行车存量风险逐步降低。下一步，我市将继续加强电动自行车管理工作，深入开展电动自行车以旧换新工作，加大查纠电动自行车违法力度，持续推进电动自行车安全隐患全链条整治工作。

新闻发布会上，市消防救援支队、市住房和城乡建设局、市应急管理局、市市场监督管理局、市公安局交通管理局、市商务局等多个部门负责同志，分别就电动自行车以旧换新、加强电动自行车管理、加强建筑保温材料监管、动火作业现场管控等内容回答了媒体记者提问。

华泰园社区组织未成年人体验非遗技艺

本报讯（记者 苑捷 通讯员 王园园）日前，云冈区西花园街道华泰园社区开展以“由染而生，布里生花”为主题的未成年人暑期非遗染扎体验活动。

活动现场，摆放在桌子上的白色T恤及橡皮筋、手套等工具和五颜六色的染料瓶如同等待被唤醒的魔法精灵，吸引着孩子们的目光。社区工作人员和党员志愿者们将素白棉布、天然染料、皮筋等材料分给孩子们，并耐心示范扎结、浸染技巧。孩子们按照指引折叠、捆扎布料，创造出各具特色的图案，并小心翼翼地将布团浸入靛蓝染料中，屏息等待奇迹发生。当解开束缚，一幅幅蓝白相间、独一无二的扎



大同古城10条街道改造稳步推进

预计10月底全部完工投用

本报讯（记者 高雅敏）作为市政府2025年民生实事之一的古城内10条街道改造工程正有序推进，目前整体进展顺利，大井街、十府街等6条街道已完工，预计其他4条街道10月底全部完工并投入使用。这是昨日记者从市住建局获悉的。

据介绍，此次改造的10条街道均属城市更新范围，总投资达4000万元，自今年4月启动建设以来，始终保持高效推进节奏。截至目前，大井街、十府街、东府街、代王府北街、柴家园、石人街、东门大巷6条道路已完成全部改造工作，正式具备通行条件。其余4条道路正在紧张施工中。其中，仓门街东段、东史宅北段正集中开展雨污及电

力管线铺设作业；北府街进行自来水管线升级；苏家大门已完成管网改造与路床施工，即将进入石材铺装环节。按照计划，10条道路预计今年10月底全部完工并投用。

此次改造解决古城街道过往雨污水管线不健全问题，通过新建和扩容管网实现雨污分流，并提前预留管线容量，为未来城市发展预留空间。针对道路沿线餐饮店集中区域，施工方特别设置沉淀池与滤油池，有效破解以往油污结块导致管道堵塞的难题，更便于后续维护管理。同时，在各街巷出入口的地面上石材均镌刻街巷名称，提升古城辨识度，增添历史文化氛围。

大同籍导演执导微视频短剧《立正！永不稍息》央视频播出

本报讯（记者 任翔宇）近日，一部由大同籍导演高峰执导，反映大同、深圳两地文旅发展与城市联谊的微视频短剧《来了就是深圳人》之第一季《立正！永不稍息》在央视频平台播出。该短剧通过微视频短剧形式宣传大同，探索“微短剧+文旅”融合新模式、新业态、新场景，将微短剧流量优势转化为城市文旅推荐亮点。

该短剧通过山西青年乐大同的视角，讲述其从军队退役后选择在深圳开启创业之旅的故事。创业中，凭借退役军人的坚定信念和“立正！永不稍息”的精神，乐大同勇敢面对外界诱惑和现实挑战，坚持创新、不断前进。正如深圳市城市宣传语与文化符号“来了就是深圳人”所述，乐大同在深圳找到了归属感，并实现了创业梦想。《立正！永不稍息》是一部展现个人奋斗经历的都市短剧，通过小人物在时代变化下

的不断成长，展现城市发展、科技创新、文化艺术繁荣及民生福祉的不断提升。

该短剧导演高峰是土生土长的大同人，毕业于解放军艺术学院。其在《士兵突击》中饰演的齐桓深受观众喜爱，在《我的团长我的团》中又以大方言让大同“意外出圈”。高峰告诉记者，他将男主角设定为大同人并取名“乐大同”，就是想体现大同人在各地打拼的激情奋斗状态。在这部短剧中，还参考“胖来来”兔头店为主人公的老家小店取名“乐悠悠”，通过美食嫁接剧情，反映深圳与大同的美食文化差异。剧中的大同元素颇多，什锦火锅、凉粉、羊杂碎等都有呈现，并通过男主角领新媳妇回乡的剧情，全景展示云冈石窟、华严寺、九龙壁、灵丘觉山寺、大同火山群等知名景点。

《立正！永不稍息》目前正在央视频平台播出。

柴市角等多处停车场路面坑洼难行

本报讯（记者 曹飞）8月14日，热心市民致电本报，反映大同古城内多处停车场路面坑洼不平，不仅影响出行，还有损旅游城市形象。

是日，记者对大同古城柴市角东停车场、柴市角西停车场、古楼东南角停车场等多处停车场进行走访发现，停车场内路面坑洼不平现象普遍存在。记者驾车在柴市角东停车场内走了一圈，发现停车场内不仅坑洼难行，还有大量积水，泥水溅得车身脏兮兮的，柴市角西停车场也存在同样问题。随后，记者又走访和阳北门附近的停车场、古楼东南角停车场、房巷与

