



跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立60周年发展成就综述

新华社记者 边巴次仁 陈尚才 李键

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨，60载万象更新。

60年来，在中国共产党领导下，西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务，充分行使宪法和法律赋予的自治权利，实现了西藏经济社会跨越式发展，深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识，总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验，形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏，政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和顺、环境友好、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇士林村村民，1959年以前，他和母亲四处流浪，直到民主改革后，才结束了悲惨的命运。现在他家里，拖拉机、小汽车一样不缺，“生活越来越好，跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中，像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议开幕。大会代表301名，其中藏族和其他少数民族代表242人，少数民族代表占代表总数80%以上，他们中绝大多数是翻身农奴。

自此，西藏各族人民当家作主的社会主体地位得以确立，他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前，西藏四级人大代表2.4万余人，藏族和其他少数民族占89.2%，雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布，一出生便是农奴，幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后，他成为拉萨市第一小学的一名学生，接受文化知识教育。学成后，洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务，从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示，人的全面发展，成为西藏现代化进程最为显著的特征，体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，在校学生总数97万人，超过西藏总人口的1/4。第七次全国人口普查数据显示，西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国人民

民的大力支援下，西藏坚持以人民为中心的发展思想，把人的全面发展摆在重要位置，在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力，让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。

各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织，商铺林立。在一处古建大院内，卓番林手工艺品店吸引了很多游客，店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品，成为一道靓丽风景。店主卓玛介绍，产品产自林芝、日喀则等地，由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发300多种民族手工艺产品，带动不少乡亲从农牧民转型为手工艺人。

西藏自治区成立后，各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中央先后召开七次西藏工作座谈会，制定并采取了一系列特殊优惠政策和灵活措施，极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性，极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954年川藏、青藏公路建成通车，创造人类公路建设史上的奇迹。如今，西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到12.49万公里，所有乡镇和建制村公路通达率达100%，开通国际国内航线183条，川藏铁路拉林段建成通车。

今年45岁的那曲市班戈县牧民拉达，在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今，两家公司年营收突破上千万元，带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地，带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60年来，西藏经济发展规模不断扩大，发展的质量和效益明显提升。在60年的发展历程中，西藏地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间，而达到第二个千亿元仅用了6年，目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前，西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展，现代产业体系初步建立，主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024年，西藏地区生产总值达2765亿元，按不变价格计算，是1965年的155倍，年均增长8.9%；西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍。

经济的发展，为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。

数据显示，西藏已建成80家特困人员集中供养中心，集中供养特困人员5825人；基本建成五级卫生健康服务网络，医疗卫生机构总数达7231家、床位

21551张；实现所有乡镇、70%行政村通达5G网络；农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米……

如今的西藏，绘就了一幅以人民为中心的时代画卷：人民生活水平显著提高、教育事业优先发展、城乡公共医疗卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说，“西藏面貌焕然一新，各族群众共享改革发展成果。”

坚持生态优先、绿色发展

在拉萨南山公园，护林员扎西曲培早早来到监控室，透过几十个监控屏幕，注视着这片他守护了13年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等120多个树种，最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021年，拉萨南北山绿化工程作为西藏规模最大的造林建设工程启动，计划用10年完成营造林206.72万亩。工程完工后，年均可新增储水约4980万吨，年均固碳量22.91万吨，年生态价值14.85亿元。

如今，盛夏时节南北山草木葳蕤，古城拉萨绿意葱茏。拉萨人由衷感叹：“山，变了！”

西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称，是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护，特别是党的十八大以来，在习近平生态文明思想的引领下，西藏坚持生态优先、保护第一，加快推进美丽西藏建设，努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态，中央和西藏自治区编制实施了一系列生态环保与建设规划。目前，西藏将超过60万平方公里国土纳入生态保护红线，占全区国土面积的50%以上；建立各类自然保护区47个，总面积达41.22万平方公里。2024年，西藏生态环境质量保持良好，空气质量优良天数比例达99.7%，主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%，饮用水水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建，藏式民居错落有致。目前扎西岗村67户人家中有50余户开办了家庭旅馆，村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射箭箭等吃上了“旅游饭”。

2024年，西藏设立43.98万个生态岗位，年发放补助资金超15亿元，许多农牧民变成种树人、护树人，丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境，我们也在青山绿水中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆

说，“这样的好日子还长着呢！”

文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆，丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代化功能的博物馆，这里收藏有考古出土文物、印章封诰、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、丝织品等18类50多万件文物。

“它们是西藏历史的见证者，如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷如说，“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化，不虚此行。”

60年来，国家投入大量的人力、物力、财力，用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅2012年至2024年，中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元，用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑德鲁农民专业合作社里，10多台新式缢鲁编织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍：“江孜缢鲁缢鲁编织技艺是非遗代表性项目，这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来，合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花种类繁多，已打开国际市场，远销法国等12个国家和地区。“从缢鲁就能看到，西藏的传统文化不仅得到了保护传承，还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时，西藏大力弘扬社会主义核心价值观，推进公共文化服务体系建设，繁荣文化事业，发展文化产业，更好满足各族群众精神文化生活新期盼。

数据显示，2012年以来，国家累计投资48.9亿元用于西藏公共文化建设，基本形成了五级公共文化设施网络；西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动10万余场次，受益群众近1500万人次。

推进“以文惠民”，推动“以文兴业”。“十四五”以来，西藏已累计落实资金201.6亿元，用于文化旅游基础设施、国家公园保护设施、历史城镇保护提升等领域项目建设，推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前，西藏有各类文化旅游企业近2万家，从业人员超过10万人。2024年，全区文化产业产值达111.44亿元，同比增长23.8%。

站在新起点，西藏各族人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚定不移走中国特色社会主义道路，深入践行新时代党的治藏方略，奋勇向前，逐梦未来，必将创造更加辉煌灿烂的明天。

新华社拉萨8月18日电

渝万高铁渠溪河双线特大桥合龙

这是8月18日拍摄的渝万高铁渠溪河双线特大桥施工现场(无人机照片)。

当日，由中国铁建大桥局承建的重庆至万州高速铁路(渝万高铁)渠溪河双线特大桥顺利合龙。渝万高铁渠溪河双线特大桥位于重庆市涪陵区珍溪镇，横跨长江支流渠溪河，全长约953米，是全线重难点工程。

渝万高铁是我国“八纵八横”高铁网包(银)海、京昆通道的组成部分，正线全长251公里，设计时速350公里。

新华社记者 唐奕摄

(上接第一版)广大理论工作者要加强体系化学理研究，军队新闻媒体要加大宣传力度、生动反映部队学习贯彻成效，推动理论武装走深走实。要大力弘扬理论联系实际的学风，立牢

以实际成效检验学习成果的导向，切实把学习成效转化为奋力攻坚、奋斗强军的生动实践，全面提高履行新时代使命任务能力，以优异成绩迎接建军100周年。

我国成功发射卫星互联网低轨09组卫星

新华社太原8月17日电 (李国利 李宸) 8月17日22时15分，我国在太原卫星发射中心使用长征六号改运载火箭，成功将卫星互联网低轨

09组卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

这次任务是长征系列运载火箭的第590次飞行。

湘西会战：胜利的曙光从雪峰山升起

新华社记者 程济安 姚羽



湘西，巍巍群山，绵亘起伏。80年前，中国军民凭借雪峰山的有利地形，在此成功阻击侵华日军进犯，打赢了正面战场的“最后一战”——湘西会战，也称“雪峰山会战”。

“县城老百姓沉浸在胜利的狂欢中，街上满是庆祝的人群。”在湖南省怀化市芷江侗族自治县，中国人民抗日战争胜利受降纪念馆内，每当讲到牺牲惨烈的湘西会战结束两个月后日本宣布无条件投降，讲解员宋美姣总会激动不已。

时光倒回至抗日战争期间。当时，芷江是军事重镇，拥有盟军远东第二大军用机场。中美空军借此对侵华日军控制的铁路、公路以及水路运输线等进行空袭，破坏其兵力调度和后勤补给。

1945年4月至6月，已是强弩之末的侵华日军集结兵力，在湘西地区发动了一场以攻占芷江、打开大西南通道进而威逼重庆为目的的大规模进攻。中日双方在雪峰山展开会战，两军参战总兵力达28万余人，战线长达200余公里，以日军溃败告终。

“壮哉，英雄山！”怀化市军史专家梁厚高专访湘西会战旧址时感慨，在研究历史的过程中，溆浦县境内的鹰形山战斗给他留下深刻印象。他说：“龙潭战役是湘西会战的关键一战，对鹰形山的争夺又是龙潭战役中最激烈的战斗之一。”

据记载，一路日军向溆浦龙潭地区发起进攻，并攻占了前哨阵地鹰形山。为了收复这一战略支点，130多名中国官兵在两位农民的向导下，从山路迫近日军阵地，与日军展开一场生死搏杀。久攻不克、弹药消耗殆尽之际，当地群众用骡马及时驮来弹药。得到补给的

中国军队再次发起冲锋，一举收复阵地，而120多名官兵也长眠于此。

硝烟散去，草木繁茂。为了缅怀将士们的英勇无畏，鹰形山被改称为英雄山。“援军到达时，阵地上只剩下7名中国官兵。”梁厚高说，“军民用血肉之躯收复鹰形山，让日军夺取芷江的企图彻底破灭。”

记者在溆浦县走访了解到，当年中共地下党员王勋华组建了青壮年参加的“龙潭农民自卫军”，其中100多人直接参加了与日军在青山界的战斗，200多人提供后勤支援，为抗击日军发挥了重要作用。湘西会战期间，民众也自发组织游击队等抗日武装，采取伏击战、麻雀战、夜袭战等战法与日军作战。

在受降纪念馆内，美国飞虎队陈纳德将军亲手绘制的一幅水彩画吸引了许多游客的目光。画面中，手拿步枪的中国士兵在飞虎队员驾驶的战斗机掩护之下冲峰陷阵，旁边标注有中英双语“并肩前进”。在湘西会战中，驻芷江的中美空军出动飞机2500多架次，歼敌数千人。“这是一次空地协同作战的成功典范，猛烈的轰炸给日军以毁灭性打击，迟滞了日军的攻势。”馆长吴建安说。

1945年8月21日，侵华日军投降代表井武夫在芷江向中国军民投降，并献交了在华兵力部署概要图，在记载着日军投降详细规定的备忘录上签字。历史在芷江翻开了崭新的一页。

8月的芷江天高云淡，奔腾的水泛着银光，始建于明朝的龙津风雨桥静卧河上。小城的人们在桥上摇扇纳凉，十分惬意，摆摊的吆喝声此起彼伏。“湘西会战时，这座桥作为交通要道，被日军轰炸过很多次都没有被破坏。”芷江侗族自治县和平文化研究会副会长吴和平说，“它屡经洪水、战火侵袭考验，就像我们的民族，虽备受磨难却依旧傲然屹立。”

新华社长沙8月18日电

首个人形机器人“百米飞人”诞生

新华社北京8月17日电 (记者郭宇靖 张骁) 在17日于国家速滑馆上演的2025世界人形机器人运动会100米短跑项目决赛中，来自北京人形机器人创新中心的“具身天工Ultra”以21.50秒成绩夺冠，首个人形机器人“百米飞人”就此诞生。

2025世界人形机器人运动会是全球首个以人形机器人为参赛主体的综合性竞技赛事，共有来自16个国家和地区的280支参赛队伍齐聚北京。

根据官方发布的竞赛规则，100米比赛中，参赛队以遥控机器人方式比赛，最终用时乘以权重系数1；以自主方式比赛，最终用时乘以权重系数0.8，来作为最终成绩。

记者了解到，“具身天工Ultra”在比赛中并非首个“撞线”，但由于其采用全自主导航系统，全程无需人工通

控在赛场奔跑，根据规则，最终用时最短。第二、三名分别是来自北京灵翌科技有限公司的宇树H1机器人和上海高翔科技有限公司的宇树H1机器人，成绩为22.08秒和24.53秒。

在今年4月的全球首个人形机器人半程马拉松赛上，“具身天工Ultra”还曾以2小时40分42秒的成绩夺冠，成为全球首个人形机器人“半马”冠军。

主办方表示，希望通过比赛集中展示和检验机器人技术发展的最新成果，推动机器人机械结构、人工智能、传感等多学科技术进步，促进产品应用落地。

当日，赛期三天的2025世界人形机器人运动会正式落下帷幕。第二届世界人形机器人运动会将于2026年8月召开。

十六届市委第七轮巡察完成反馈

(上接第一版)用心用情为民服务，着力解决群众急难愁盼问题，不断增进民生福祉、筑牢党的执政根基。聚焦统筹发展和安全，紧紧围绕防范化解重大风险隐患抓整改，树牢底线思维，增强忧患意识，健全风险防控化解机制，织密风险隐患防控网，始终以高水

展优势。

反馈要求，被巡察党组织特别是“一把手”，要坚定扛起整改主体责任和第一责任人责任，高标准统筹推进整改工作，对疑难复杂问题领题攻坚，切实加强全过程领导、指导和督导。领导班子其他成员要自觉履行“一岗双责”，研究解决重点问题，推动职责范围内整改任务落到实处。纪检监察机关和组织部门要切实履行巡察整改监督责任，把督促整改作为日常监督的重要抓手，对问题盯住不放、对账销号。要强化整改问责，对组织领导巡察整改不力、敷衍应付、虚假整改的，严肃追责问责。

巡察期间还发现和收到一些反映领导干部的问题线索，已按规定转市纪委监委等有关部门依规依纪依法处置。

本报记者 臧力卿 丰曼

中国空间站舱外航天服B累计保障20次出舱任务

实现“4年20次”延寿目标

新华社北京8月18日电 (李国利 占康) 神舟二十号乘组日前圆满完成第三次出舱活动。记者18日从中国航天员科研训练中心获悉，在这次任务中，航天员陈冬穿着的空间站舱外航天服B已累计保障20次出舱任务，成为中国空间站首套实现“4年20次”延寿目标的舱外航天服。

据中国航天员科研训练中心张万欣介绍，中国空间站舱外航天服B已由11名航天员在8次载人飞行任务中接力使用，经动态精准评估其状态稳定良

好，为航天服工程应用质效提升和中国空间站常态化出舱活动任务提供了坚实支撑。

舱外航天服是航天员在太空出舱活动过程中的核心装备，保障着航天员在舱外活动中的生命安全和高效作业。中国空间站舱外航天服是第二代“飞天”舱外航天服，按照设计标准，使用寿命为“在轨贮存3年，其间出舱使用次数不小于15次”。

据介绍，中国空间站舱外航天服是我国首个在轨开展寿命评估并延寿使

用的飞行产品。

2024年初，在轨飞行的舱外航天服接近“3年15次”的寿命设计指标极限。为准确评估舱外航天服的剩余寿命，科研团队制定了科学合理的寿命评估、健康监测方案和在轨检测方法，通过深入挖掘在轨和地面试验数据，开展大量材料级和产品级的验证试验，实现了舱外航天服在轨健康与延寿的动态精准评估，使舱外航天服成为首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品，确保了舱外航天服在轨安全可靠地延

寿使用。

7月15日，天舟九号向中国空间站送上新一批补给，其中包括两套第二代“飞天”舱外航天服。目前，这两套第二代“飞天”舱外航天服D、E已完成解包检测，状态良好，将在未来出舱任务中逐步投入使用。

与我国第一代“飞天”舱外航天服相比，第二代“飞天”舱外航天服突破了长寿命、高安全可靠、高效作业支持等关键技术，有力保障了中国空间站建造期及运营期的出舱活动任务。