

左云县开展“青耘中国·夏耘梦想”直播助农活动

本报讯（记者 董芳）近日，左云县委带领大学生志愿者在左云县塔塔村组织开展了一场别开生面的直播助农活动，进一步促进产学研深度融合，凝聚青年力量赋能地方建设。

左云县塔塔村拥有丰富的特色农产品资源，红杏产业尤为突出。活动中，大学生志愿者深入基地和杏园，与村民紧密沟通合作，通过手机镜头全方位展示地方特产，并充分运用自身专业技能，化身“带货达人”，以亲切质朴的语言详细介绍特产红杏，热心解答网友们提出的疑问，深挖农产品的独特价值，借助社交媒体、电商平台等多元渠道，全方位展示农产品的特点、优势，力求吸引更多消费者，全力协助当地农产品提高知名度，拓宽产品销路。此外，他们还参加了摘杏志愿服务工作，通过快速分工协作，有序完成了果实

采摘及装袋等环节，高效助力农户完成阶段性采收任务，切实解决农户的实际需求。

据了解，此次活动以“青耘中国·夏耘梦想”为主题，借助线上直播的强大力量，拓展数字化助农模式，有效服务地方现代农业推广，致力于将左云县塔塔村的特色农产品推向更广阔的天地，打造了校地合作助农新典范。

红色地标重现庄严风貌

市革命烈士纪念馆修缮工程竣工

本报讯（记者 锦秀）历经几个月精心修缮，近日，市级文物保护单位——市革命烈士纪念馆修缮工程正式竣工。恰逢抗战胜利80周年之际，这座承载着城市革命记忆、传承红色基因的标志性建筑，在“修旧如旧”的原则下重现庄严风貌。

大同市革命烈士纪念馆始建于1951年，是为纪念解放大同战役中英勇牺牲的革命烈士而建，不仅是我市重要的烈士纪念设施之一，更是见证革命历史、彰显红色精神的实物遗存

与城市文化地标。纪念馆整体由塔基、塔身、塔顶三部分构成，总高13.8米，其中塔身高8.8米，塔基高3.7米、塔顶高1.3米；塔身呈方锥形，正、背面均镌刻着“革命烈士纪念馆”7个大字，塔顶则塑造象征革命精神的五角星，整体设计庄重肃穆，极具历史厚重感。1981年，市政府将革命烈士纪念馆公布为市级重点文物保护单位；2021年，入选山西省首批革命文物名录，成为不可替代的红色精神传承载体。

为守护好这份珍贵的红色遗产，今年以来，市革命烈士陵园联合市文物局共同推进纪念馆修缮工程，组织专业设计单位编制科学修缮方案，严格遵循“修旧如旧”原则，最大程度保留建筑原有历史风貌。5月下旬，修缮工程正式启动，施工团队聚焦纪念馆核心病害问题，对原塔身砖面进行裂缝修补与风化处理，对塔基、周边栏杆及台阶开展结构加固与破损修复，同时对塔顶照明灯进行更新升级，全方位消除安

全隐患、减轻损害，让纪念馆在恢复庄严外观的同时，进一步提升其历史价值与庄严风貌。

此次修缮工程的竣工，不仅实现了对革命文物的有效保护，更为我市纪念抗战胜利80周年开展爱国主义教育、传承红色基因提供了更好的场所。未来，市革命烈士陵园将持续加强对纪念馆的日常管护，让这座红色地标始终保持庄重完好的风貌，让蕴含其中的抗战精神与革命信仰，成为激励城市前行的不竭力量。



这是8月25日拍摄的广州南站（无人机照片）。广南联络线将从广州南站导出，一站直达位于中心城区的广州站。日前，由中铁十一局承建的广（广州站）南（广州南站）联络线建设取得新进展，“永庆号”盾构机稳步下穿陈村水道，跨动走线特大桥连续梁施工即将完成。广南联络线建成后，京广高铁、广深港高铁、贵广高铁、南广高铁等铁路线可直达位于中心城区的广州火车站，广州大都会交通枢纽功能将进一步增强。

新华社记者 刘大伟摄

以赛促学提能力

我市首届退役军人服务中心(站)职业技能竞赛举办

灵丘举办新兴领域从业人员子弟公益课堂

本报讯（记者 戴力卿）近日，灵丘县在灵丘县青少年综合服务中心举办“暑梦童行·乡伴未来”新兴领域从业人员子弟暑假公益课堂。

此次活动由共青团灵丘县委主办、灵丘县青年志愿者协会承办，课堂结合孩子们需求，设计了演讲与口才、作业辅导及实践活动等多元课程，10余名大学生志愿者全程参与，通过绕口令、情景模拟等方式引导孩子，帮助他们从“怯于开口”转变为“乐于分享”。同时，志愿者们化身“学业伙伴”，针对不同年级学生提供“一对一”或小组辅导，不仅帮孩子们答疑解惑、规划作业，还引导他们掌握科学学习方法。此外，在实践活动中，志愿者们带孩子们走进社区，通过知识宣讲、互动游戏等形式，让他们在“做中学，学中悟”，在趣味中掌握技能、领悟责任、感受合作。志愿者们还发挥特长，开设手工、绘画、棋类等课程，让孩子们在艺术熏陶与智慧挑战中发现兴趣、绽放个性。

“公益课堂为孩子们的暑期生活增添了亮色，搭建了促进学习、锻炼能力、滋养心灵、快乐成长的优质平台。”现场一位工作人员说。下一步，他们将继续指导灵丘县青年志愿者协会深耕志愿服务领域，着力提升青年志愿者们的专业素养与服务技能，以饱满热情和创意思维打造更优质多元的公益教育平台，手拉手为青少年阳光成长和全面发展护航。

本报讯（记者 锦秀）为持续提升退役军人服务保障队伍的职业素养与服务能力，切实把“用心用情用力”的工作要求落到实处，近日，我市举办首届退役军人服务中心(站)工作人员职业技能竞赛，通过多维度技能比拼锤炼队伍本领，着力打造一支专业过硬、服务优质的退役军人服务保障生力量。

此次竞赛紧扣退役军人服务工作实际，以“深学笃行强素质、精细服务铸尊崇”为核心主题，设置“锋芒毕露”“敢于亮剑”“险中求胜”“高歌猛进”“齐心协力”5个竞赛环节，题型覆盖单选、多选、判断、填空、简答及情景模拟等，全面检验参赛人员对退役军人政策法规的掌握程度、业务办理的熟练水平以及应对复杂服务场景的综合能力。来自全市10个县区的代表队同台竞技，经过5轮激烈的角逐，最终评选出团体冠、亚、季军及个人一、二、三等奖，充分展现了我市退役军人服务队伍的良好精神风貌与扎实业务能力。

市退役军人事务局相关负责人表示，要将此次竞赛成果转化提升退役军人服务保障能力的“催化剂”，进一步转变工作作风，在全系统掀起学政策、钻业务、练技能、优服务的热潮，推动“尊崇尊重、用心用情”的服务理念真正内化于心、外化于行，不断提升职业素养和服务能力，用心用情用力做好退役军人服务保障工作。

市六医院专家介绍，面对老年人心理问题，指老年人建立以下三“力”：胜任力、控制力、学习力，是维护老年人心理弹性和生活质量的核心要素。

一、老年人心理健康中的“胜任力”

指老年人对自身能力的感知和实际生活技能的掌握，帮助其维持自我价值感和社会参与感。

生活自理胜任：独立完成日常起居（如穿衣、进食、洗漱）、家务处理（如简单烹饪、整理）等基本生活任务的能力。

社会角色胜任：在家庭（如祖辈角色、伴侣角色）、社区（如邻里互助、志愿活动）中承担责任、发挥作用的能力，例如参与社区集体活动。

问题解决胜任：面对生活中的小困难（如家电简单故障、就医流程）能主动思考或寻求帮助的能力，而非被动放弃。

二、老年人心理健康中的“控制力”

前7月全市快递业务量累计完成7420万件

本报讯（记者 贾晓龙）今年1月至7月，全市快递业务量累计完成7420.23万件，其中同城快递业务量仍然保持强劲增长势头，这是记者昨日从市邮政管理局了解到的。

统计数据显示，今年1月至7月，全市同城快递业务量累计完成886.70万件，同比增长103.88%；异地快递业务量累计完成6533.36万件，同比下降5.11%；国际/港澳台快递业务量累计完成0.17万件。7月份，全市邮政行业寄递业务量完成1593.42万件，同比增长8.16%。其中，快递业务量

完成1217.85万件，同比增长11.06%。7月份，邮政行业业务收入（不包括邮政储蓄银行直接营业收入）完成1.48亿元，同比增长11.24%。其中，快递业务收入完成1.01亿元，同比增长12.36%。从收入占比来看，今年1月至7月，全市同城、异地、国际/港澳台快递业务量分别占全部快递业务量的11.95%、88.04%和0.01%。与去年同期相比，同城快递业务量的比重上升6.01个百分点，异地快递业务量的比重下降6.01个百分点，国际/港澳台业务量的比重基本持平。

维护老年人心理健康要做到三个“力”

75岁的张阿姨独自坐在客厅的角落，再一次拒绝与家人共进晚餐——这已经是她第三天没“正经”吃东西了……

眼下，有的家庭也正上演如上的场景。随着我国老龄化程度逐年加重，老年人焦虑抑郁等心理问题愈发凸显。这些心理问题不仅侵袭长辈的健康，对子女家庭也带来莫大无奈与痛苦。

指老年人对生活节奏、环境及自身状态的掌控感，是减少焦虑和无力感的关键。生活自主控制：对日常作息、饮食偏好、社交安排等有自主选择权（如“今天想出门散步还是在在家看书”），而非完全被他人安排。

环境适应控制：能对居住环境作简单调整（如调整灯光亮度、摆放熟悉物品），或主动适应新环境（如迁居后探索周边路线）。

情绪与运动控制：通过规律作息、适度运动或兴趣爱好调节情绪，对慢性疾病能配合治疗并接纳现状，而非过度恐惧或放任。

当一些打工族在网上吐槽“emo”，收获来自网络的理解与共鸣时，生疏于网络的老年人，却往往没有合适的“情绪出口”，他们被简单地归为“性格古怪”或“老糊涂了”。社会整体对于老年人的心理健康问题的重视度还远远不够。

三、老年人心理健康中的“学习力”

指老年人保持认知活跃、获取新知识技能的能力，有助于延缓认知衰退并增强自信。

实用技能学习：掌握适应现代生活的基础技能，如使用智能手机（微信沟通、在线挂号、扫码支付）、操作智能家居设备等。

知识更新学习：通过阅读、听讲座等了解社会动态（如新闻），或学习兴趣领域知识（如养生、历史、艺术）。

三种能力相互关联，“胜任力”是基础，“控制力”是心理支撑，“学习力”是持续提升的动力。 本报记者 孙晓娟

本市进入秋季花粉过敏高发期

“元凶”是看不起的蒿草、灰灰菜等杂草

本报讯（记者 高燕）打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、鼻痒、眼睛痒……随着秋日的到来，蒿草、葎草等杂草花粉浓度上升，我市也进入了秋季花粉过敏高发期。日前，我市已启动秋季每日花粉浓度播报，为公众提供花粉预报、外出防护等建议。

医生提醒，影响花粉浓度的因素有很多，包括气候条件、植被类型、城市化进程、地区和季节差异等。虽然花粉过敏“惹不起”，但可以“躲得起”。晴天刮风时花粉浓度会较高，花粉过敏患者应尽量避免外出；明显降雨有助于花粉浓度下降，但需警惕暴雨雷雨极端天气，空气中的花粉颗粒由于雷雨天大风爆裂变成更细小的微粒，通过鼻腔，进入小支气管，可导致雷暴哮喘。同时，避免在上午10时到下午5时花粉浓度较高的时段外出；避免在植被旺盛的地区停留、游玩。如需外出，建议佩戴防花粉口罩和封闭式眼镜，鼻腔可用花粉阻隔剂减少过敏原与鼻黏膜接触。回家后一定要及时换衣服，清洗脸部、鼻腔以及其他皮肤

暴露部位。不要在室外晾晒衣物，以防花粉黏附。

不动产产权证书 遗失(灭失)声明

山西省阳高县农产品公司(现阳高县物资回收公司)于上世纪90年代已办理位于阳高县西门外新华北街69号(现云林北路3273号南)《国有土地使用证》，证号为：AG02250433号。因山西省阳高县农产品公司保管不善，将该《国有土地使用证》遗失。根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条款的规定申请注销，现声明该《国有土地使用证》作废。

特此声明

声明人：阳高县不动产登记中心
2025年8月26日

遗失声明

●田保华不慎遗失新建街17-2-8号房的大同市平城区中车大同公司二期棚户区改造被征收房屋安置结算工作表，金额：232154元，声明作废。

●田保华不慎遗失新建街17-2-8号房的大同市平城区中车大同公司二期棚户区改造被征收房屋补偿明细单，金额：28200元，声明作废。

注销公告

大同市中医养生保健学会(统一社会信用代码：511402003566850476)因无法正常运营，经研究决定，终止运营，有相关未尽事宜，请相关单位和个人尽快来办理。

联系人：郭雁斌
联系电话：18603523131
大同市中医养生保健学会
2025年8月26日

大同市第六人民医院
精神心理
卫生知识宣传