

大同市城市建筑垃圾管理办法

(2025年8月27日大同市人民政府令第78号公布 自2025年10月1日起施行)

第一章 总则

第一条 为进一步加强城市建筑垃圾管理,规范城市建筑垃圾处置行为,保障城市市容和环境卫生,根据《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》和《山西省城乡垃圾管理条例》等有关规定,结合我市实际,制定本办法。

第二条 本办法所称建筑垃圾,是指建设单位、施工单位新建、改建、扩建和拆除各类建筑物、构筑物、管网等,以及居民装饰装修房屋过程中所产生的弃土、弃料及其他废弃物。

第三条 本市城市规划区内建筑垃圾的产生、收集、贮存、运输、利用、处置及其监督管理活动,适用本办法。

第四条 城市建筑垃圾管理遵循减量化、资源化、无害化和谁产生、谁承担处置责任的原则。

第五条 建筑垃圾按照工程渣土、工程泥浆、工程垃圾、拆除垃圾和装修垃圾进行分类,实行分类收集、分类贮存、分类运输、分类处置。

第六条 产生、运输、处置建筑垃圾的单位应当向行政审批服务管理部门提出申请,取得城市建筑垃圾处置核准后,在核准范围内处置建筑垃圾。

城市建筑垃圾处置核准的具体事项按照有关规定执行。

第七条 市、县(区)人民政府及经开区管委会应当加强建筑垃圾污染防治的防治,建立建筑垃圾分类处理制度;制定包括源头减量、分类处理、消纳设施和场所布局及建设等在内的建筑垃圾污染防治工作规划;将建筑垃圾管理工作纳入国民经济和社会发展规划,并将所需工作经费纳入本级财政预算;制定资源化利用扶持政策,推动建筑垃圾综合利用产品应用;建立联席会议制度,协调处理建筑垃圾管理中的重大事项。

乡(镇)人民政府、街道办事处负责做好本辖区内建筑垃圾管理的组织、宣传、指导等日常工作。

第八条 城市管理部门是本市城市建筑垃圾管理的行政主管部门。县(区)人民政府、经开区管委会指定的建筑垃圾主管部门负责建筑垃圾污染防治工作,建立建筑垃圾全过程管理制度,规范建筑垃圾产生、收集、贮存、运输、利用、处置行为,推进综合应用,加强建筑垃圾处置设施、场所建设,保障处置安全,防止污染环境。

发展和改革、生态环境、住房和城乡建设、规划和自然资源(林草)、行政审批服务管理、公安、交通运输、财政等有关部门,按照各自职责协同做好建筑垃圾管理相关的工作。

第九条 按照“谁产生、谁付费”的原则,建筑垃圾产生方应支付合理的建筑垃圾运输、利用、处置费用。

第二章 源头管理

第十条 工程建设单位应当将建筑垃圾源头减量目标和措施纳入工程设计、施工、监理招标文件或者合同文本,将建筑垃圾减量、运输、利用、处置所需费用纳入工程造价,并督促设计、施工、监理单位具体落实。

鼓励工程建设单位推行装配式建筑、全装修建造方式,采取建筑信息模型技术及应用、绿色建筑等措施,促进建筑垃圾源头减量。

第十一条 工程设计单位应当合理利用场地条件,通过优化总平面图布置、场地竖向设计、地下管线综合、场地平整填土预处理等设计措施,减少建筑垃圾产生。

第十二条 工程施工单位应当提高施工现场办公用房、围挡等临时设施的重复利用率,并严格按照设计文件要求进行施工,合理确定施工进度,精准下料和管理,减少因返工等原因产生的建筑垃圾。

鼓励工程施工单位采用现场泥沙分离、泥浆脱水预处理等工艺,减少工程渣土和工程泥浆排放。鼓励工程施工单位优先选用建筑垃圾再生产品以及可以回收利用的建筑材料。

第十三条 工程施工单位应当编制建筑垃圾处理方案,报建筑垃圾主管部门备案。

建筑垃圾处理方案应当包括下列内容:

- (一)工程概况和施工单位基本信息;
- (二)建筑垃圾产生量与种类;
- (三)建筑垃圾源头减量、分类收集、综合利用、污染防治的措施;
- (四)需要外运的建筑垃圾种类、数量及处置场所名称;
- (五)取得城市建筑垃圾处置核准的建筑垃圾运输单位、运输时间与路线;
- (六)法律、法规、规章规定的其他内容。

工程施工单位调整建筑垃圾处理方案的,应当及时将调整后的建筑垃圾处理方案报送备案。

第十四条 施工单位应当做好以下工作:

- (一)施工单位应当在施工工地设置硬质围挡,并采取覆盖、分段作业、择时施工和洒水抑尘等有效防尘降尘措施;
- (二)对施工现场出入口地面进行硬化处理,配备车辆冲洗设备,确保运输车辆净车出场;
- (三)及时将需要外运的建筑垃圾清运至合法处理场所,不得随意倾倒、抛撒或者堆放建筑垃圾;不得将建筑垃圾交给个人或者未经核准从事建筑垃圾运输的单位运输;
- (四)不得将建筑垃圾与生活垃圾、危险废物混合;

此外,一些短视频、自媒体对“天价彩礼”的炒作,推动局部地区农村婚俗攀比行为加剧。

“我们村一个姑娘至今未婚。”山西省稷山县稷峰镇某村党支部书记说,前些年有媒人上门提亲,女方父母提出要18.8万元彩礼,后来刷短视频看到别的地方彩礼更高,要求追加彩礼,还提出在男方全款买的新房上加上女方名字。男方不同意,女方便“任性”退亲。

“以金钱为基础的婚姻关系是不牢固的。”宁夏基层法庭工作人员说,高额彩礼在当地“速成型”婚姻中比较常见。双方相处时间短,婚后更易出现矛盾,调解不成便会分道扬镳。

农业农村部农村经济研究中心乡村治理与社会文化研究室副研究员鹿静泊认为,高额彩礼带来的大额支出还可能使个别农户面临返贫风险。“彩礼问题已不单是私事,整治高额彩礼关系到乡村振兴和文明乡风建设。”

打好攻坚战:逐步消除问题土壤

当前全社会共同抵制农村高额彩礼的氛围正在形成,但从根本上消除这一陋习仍任重道远。

“农村高额彩礼问题是文化习俗、性别失衡、城乡差距等多方面因素交织造成的,具有顽固性、复杂性、反复性。”鹿静泊表示,综合整治必须持续用力、久久为功。

中央农办有关负责人要求,聚焦重点任务和地区,坚决打好农村高额彩礼整治攻坚战、持久战。扎实开展彩礼状况摸底调查,加强农村婚俗公共服务,依法依规彩礼行为,加强宣传教育引导。

农业农村部近期已制定农村彩礼状况系统调查工作方案,并建立常态化调查监测机制。“只有把情况摸准摸透,制定的政策措施才能有针对性和操作

大同市人民政府令

第78号

《大同市城市建筑垃圾管理办法》已经2025年8月27日市人民政府第59次常务会议审议通过,现予公布,自2025年10月1日起施行。

市长 刘俊义
2025年8月27日

(五)使用视频监控、号牌识别、车货称重设备,建立规范完整的管理台账,记录建筑垃圾的产生量与种类、清运时间、清运量、运输单位、最终去向等信息;

(六)法律、法规、规章的其他规定。

第十五条 装修垃圾管理责任人制度。管理责任人依照下列规定确定:

(一)国家机关、企业、事业单位、社会团体等单位的办公和生产经营场所,本单位或者其委托的物业服务企业为管理责任人;

(二)道路、公园、广场、机场、客运站以及旅游景区、公共文化服务设施、商场等公共场所,管理单位或者其委托的物业服务企业为管理责任人;

(三)住宅小区,物业服务企业或者其他管理人为管理责任人。

按照前款规定无法确定管理责任人的,由所在地乡(镇)人民政府、街道办事处管理或者由其确定管理责任人。

第十六条 装修垃圾管理责任人应当履行下列义务:

(一)设置装修垃圾暂存设施、场所,并采取保持暂存设施、场所整洁;

(二)明确装修垃圾投放时间、方式、监督投诉等事项;

(三)劝阻、制止违法投放行为;对不听劝阻的,及时报告所在地乡(镇)人民政府或街道办事处;

(四)及时将装修垃圾清运至合法处理场所,不得随意倾倒、抛撒或者堆放装修垃圾;不得将装修垃圾交给个人或者未经核准从事建筑垃圾运输的单位运输;

(五)做好装修垃圾管理台账,记录装修垃圾的产生量、清运时间、清运量、运输单位、最终去向等信息;

(六)法律、法规、规章规定的其他义务。

第十七条 装修垃圾产生单位和个人应当将装修垃圾投放至装修垃圾投放管理责任人设置的或者由乡(镇)人民政府、街道办事处指定的暂存设施、场所,并遵守下列具体投放要求:

(一)将装修垃圾和生活垃圾分别收集,不得混同;

(二)将装修垃圾进行袋装;

(三)装修垃圾中的危险废物另行投放至危险废物收集容器。

第三章 运输管理

第十八条 建筑垃圾运输单位在运输建筑垃圾前,应当向建筑垃圾所在地公安机关交通管理部门申请核定运输时间、路线。

第十九条 建筑垃圾运输单位申请城市建筑垃圾处置核准,需具备以下条件:

(一)依法取得企业法人营业执照;

(二)具备合法的道路运输经营许可证,运输车辆具备机动车行驶证;

(三)运输车辆具备全密闭运输机械装置或密闭苫盖装置,安装北斗卫星定位、行驶记录仪;

(四)在本市行政区域内具备与企业经营规模相适应的车辆停放场地;

(五)具有健全的运输车辆运营、安全、质量、保养、行政管理制度并得到有效执行;

(六)法律、法规、规章规定的其他条件。

第二十条 建筑垃圾运输单位运输建筑垃圾时应当遵守下列规定:

(一)随车携带城市建筑垃圾处置核准文件和道路通行证;

(二)车辆开启卫星定位等装置设备,并保持正常运行;

(三)按照核定的时间、路线运输,运输过程中车辆保持密闭,不得沿途丢弃、遗撒建筑垃圾;

(四)不得超限超载,不得车轮带泥、车体挂泥上路行驶;

(五)不得将建筑垃圾与生活垃圾、危险废物混装混运;

(六)不得在核准的建筑垃圾处置场所以外倾倒建筑垃圾;

(七)建立建筑垃圾运输管理台账,如实记录产生单位、产生地点、建筑垃圾种类及数量、运输车辆号牌、运输时间、行驶路线、处置场所等事项;

(八)法律、法规、规章的其他规定。

第四章 利用和处置

第二十一条 建筑垃圾可以直接利用的,应当直接利用;不能直接利用的,应当进行资源化利用;确实无法利用的,应当进行无害化处置。原则上,工程渣土和干化处理后的工程泥浆可

用于土方平衡、场地平整、道路建设、环境治理或烧结制品等;工程垃圾、拆除垃圾、装修垃圾应优先用于生产再生骨料、再生建材、道路材料等;无法利用的,应进行无害化处置,保障处置安全,防止污染环境。

第二十二条 县(区)人民政府、经开区管委会应当建立建筑垃圾跨县(区)处置机制。确需跨县(区)处置建筑垃圾的,由输出、接收地的县级人民政府及经开区管委会协商确定可接收数量及处置场所。

第二十三条 设置建筑垃圾处置设施应当符合下列规定:

(一)符合建筑垃圾污染防治工作规划、城市环境卫生专项规划;

(二)具有相应的摊铺、碾压、除尘等设备和排水、消防等设施;

(三)具有健全的环境卫生和安全管理制度并得到有效执行;

(四)有符合建筑垃圾主管部门规定要求的视频监控系統、电子信息装置;

(五)法律、法规、规章等规定的其他条件。

平城区、云冈区、经开区范围内建筑垃圾的资源化利用实施特许经营,其他县(区)的建筑垃圾处置场所不得擅自接纳上述实施特许经营范围内的建筑垃圾。

第二十四条 建筑垃圾处置设施经营管理单位应当遵守下列规定:

(一)建立规范完整的管理台账,对受纳建筑垃圾的类型、数量、运输单位和流向等信息进行记录,资源化利用企业应同时记录再生产品生产加工量以及尾渣数量、流向等信息;

(二)不得受纳生活垃圾、工业固体废物和危险废物等非建筑垃圾的固体废物;

(三)不得接收未取得城市建筑垃圾处置核准的运输单位运送的建筑垃圾;

(四)实施分区作业,并采取密闭、围挡、遮盖、清扫、洒水等措施防治扬尘污染;

(五)建筑垃圾资源化利用企业生产的再生产品,应当符合产品质量标准;

(六)不得将接收的建筑垃圾直接转让或者随意倾倒;

(七)法律、法规、规章的其他规定。

第二十五条 住房和城乡建设部门应当促进建筑垃圾再生产品的推广应用,按照建设工程质量管理的相关规定对其使用实施监督管理。

鼓励使用财政资金的工程建设项目和国有资金占控股或主导地位的工程建设项目使用建筑垃圾资源化利用产品。

第二十六条 鼓励、支持高等学校、企事业单位开展建筑垃圾资源化利用科学研究和技术开发,推动建筑垃圾资源化利用技术进步。

第二十七条 建筑垃圾处置场所

达到原设计容量或者因其他原因导致无法继续从事建筑垃圾处置活动的,应当在停止处置三十日前向所在地县级人民政府及经开区管委会建筑垃圾主管部门报告。

建筑垃圾处置场所停止处置后,原运营单位应当组织开展治理、评估,达到安全稳定要求后进行生态修复。

县(区)人民政府、经开区管委会应当按照国家和有关规定对停止处置的建筑垃圾处置场所定期组织开展安全监测评估,及时采取有效措施消除安全隐患。

第五章 监督管理

第二十八条 市、县(区)人民政府及经开区管委会建筑垃圾主管部门应当充分利用“物联网+”、卫星监测、大数据等技术手段,统筹建设建筑垃圾信息化管理平台,如实记录和发布建筑垃圾种类、数量、流向、利用、处置等信息,实现部门数据互通,共享工程渣土排放和用户需求信息,合理调配工程渣土,推动实现产消动态平衡。推行建筑垃圾全过程电子联单管理,实现自动预警、闭环管控,做到来源可查、去向可追、责任可究。

第二十九条 市、县(区)人民政府及经开区管委会应当建立健全建筑垃圾联合执法机制,组织城市管理、住房和城乡建设、规划和自然资源、生态环境等部门开展常态化联合执法,依法查处建筑垃圾违法行为。对违法倾倒建筑垃圾行为,除追究运输单位责任外,同步追究工程建设单位、施工单位和建筑垃圾利用、处置单位相关责任,并依法依规纳入信用管理。

乡(镇)人民政府、街道办事处应当加强对辖区内施工工地和建筑垃圾处置场所的巡查,及时发现、制止建筑垃圾违法行为。

第三十条 任何单位和个人有权对违反建筑垃圾管理规定的行为进行投诉、举报。

建筑垃圾主管部门依法受理投诉、举报,并调查处理和反馈。

第六章 法律责任

第三十一条 违反本办法规定,法律、法规、规章已有法律责任规定的,从其规定。

第三十二条 国家工作人员在城市建筑垃圾管理工作中玩忽职守、滥用职权、徇私舞弊的,依法给予处分;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

第三十三条 本办法自2025年10月1日起施行。

《大同市城市建筑垃圾管理办法》(1998年11月18日大同市人民政府令第33号发布,根据2021年1月15日大同市人民政府令第75号修订)同时废止。

遏制农村高额彩礼,该如何发力?

新华社记者 胡璐 许晋豫 王飞航

“万紫千红一片绿”“三斤三两”……结婚本是人生大喜事,可一些农村地区的彩礼动辄几十万元,成为压在农民头上的一座“大山”。

近日,中央农村工作领导小组办公室召开部分省份农村高额彩礼问题综合整治经验交流会,释放出推进农村高额彩礼综合整治落地见效的积极信号。

近些年“天价彩礼”整治成效如何?陋习为何难消除?下一步如何攻坚?“新华视点”记者进行了深入调研。

局地见成效:上涨势头得到遏制

中央农办有关负责人在经验交流会上表示,针对农村高额彩礼突出问题,我国在宣传引导、婚俗改革、婚恋服务、打击婚托婚骗等方面综合发力,推动局部地区彩礼上涨势头得到有效遏制。

江西省万安县弹前乡旺坑村卢先佐夫妇近期正在筹备女儿的婚事,经过村干部多次上门恳谈,决定将该好的10多万元彩礼降至5万多元。

“几年前,我们这里一些家庭嫁女儿动辄要十几万甚至几十万元彩礼,有些原本感情不错的年轻人婚事因此陷入僵局。”旺坑村党支部书记刘玉彪告诉记者,近年来当地要求党员干部带头移风易俗,并加大宣传力度,逐渐改变这一陋习。

成效背后是各部门齐抓共管形成合力。如最高人民法院发布涉彩礼纠纷司法解释和典型案例,为治理高额彩礼问题提供司法指引;民政部推动修订《婚姻登记条例》,推进婚俗改革试点,倡导文明婚俗;农业农村部牵头开展大操大办问题治理;共青团中央、全国妇联等部门积极指导各地搭建婚恋服务平台,提供婚恋公益服务。

不少地方将彩礼问题纳入村规民约,充分发挥红白理事会、道德评议会

等群众性自治组织作用,加强自我管理。

山西省运城城市盐湖区出台的《关于加强和规范农村(社区)红白理事会工作的指导意见》里,明确规定了婚嫁中的多项标准,其中彩礼金额原则上不超过6万元。

一些地方还探索通过“低彩礼”“零彩礼”激励措施,引导人们积极转变观念。记者在宁夏调研了解到,当地对支持婚俗新风尚的群众除提供荣誉奖励外,还在产业扶持资金、创业贷款、社区工作者招录等方面予以支持。

27岁的王瑶去年嫁到宁夏吴忠市利通区东塔寺乡白寺滩村。由于积极践行“低彩礼”婚俗新风,她被推选为村里的后备干部。“相比彩礼,我更看重对方的为人。”作为村里的宣教团成员,她打算把自己的故事讲给村民听,助推形成好风气。

记者调研了解到,从各地反映情况看,宁夏2024年开展治理以来,彩礼较治理前下降35%;福建11个问题突出县平均彩礼较2022年下降15%以上;江西平均彩礼超过15万元的县(市、区)数量从52个降至13个。

治理新挑战:“天价彩礼”换了“皮”

记者调研了解到,一些地区“天价彩礼”出现“新变种”,给乡村治理带来新挑战。

部分地方“天价彩礼”形式更加多样,从单一的现金彩礼演变为“三金一钻”“五金一钻一手机”等组合形式,部分地区甚至出现“彩礼清单”,再加上房、车的开销,让群众不堪重负。

除了明面上的彩礼,部分地区还有名目繁多的改口费、下马钱、离娘钱、买衣服等“隐性彩礼”,甚至对黄金克数有80克、100克等明确要求。

此外,一些短视频、自媒体对“天价彩礼”的炒作,推动局部地区农村婚俗攀比行为加剧。

“我们村一个姑娘至今未婚。”山西省稷山县稷峰镇某村党支部书记说,前些年有媒人上门提亲,女方父母提出要18.8万元彩礼,后来刷短视频看到别的地方彩礼更高,要求追加彩礼,还提出在男方全款买的新房上加上女方名字。男方不同意,女方便“任性”退亲。

“以金钱为基础的婚姻关系是不牢固的。”宁夏基层法庭工作人员说,高额彩礼在当地“速成型”婚姻中比较常见。双方相处时间短,婚后更易出现矛盾,调解不成便会分道扬镳。

农业农村部农村经济研究中心乡村治理与社会文化研究室副研究员鹿静泊认为,高额彩礼带来的大额支出还可能使个别农户面临返贫风险。“彩礼问题已不单是私事,整治高额彩礼关系到乡村振兴和文明乡风建设。”

打好攻坚战:逐步消除问题土壤

当前全社会共同抵制农村高额彩礼的氛围正在形成,但从根本上消除这一陋习仍任重道远。

“农村高额彩礼问题是文化习俗、性别失衡、城乡差距等多方面因素交织造成的,具有顽固性、复杂性、反复性。”鹿静泊表示,综合整治必须持续用力、久久为功。

中央农办有关负责人要求,聚焦重点任务和地区,坚决打好农村高额彩礼整治攻坚战、持久战。扎实开展彩礼状况摸底调查,加强农村婚俗公共服务,依法依规彩礼行为,加强宣传教育引导。

农业农村部近期已制定农村彩礼状况系统调查工作方案,并建立常态化调查监测机制。“只有把情况摸准摸透,制定的政策措施才能有针对性和操作

性。”上述负责人说,各地要结合实际,提出界定彩礼范围和高额彩礼标准的指导意见,为持续深化整治高额彩礼问题提供基础支撑。

规范农村彩礼行为、促进移风易俗,要充分发挥司法作用。中央农办有关负责人强调,各地区要在最高人民法院指导下,做好本地区涉彩礼纠纷典型案例筛选发布,并严厉打击婚托、婚骗、买卖婚姻、借婚姻索取财物等违法违规行

下一步,如何探索建立既治标更治本的长效机制?

“良好社会风气的形成,需要以钉钉子精神驰而不息抓下去。”南京农业大学教授仇童伟说,农村高额彩礼问题整治,既要抓彩礼本身,也要从制度上综合施策,逐步消除问题滋生蔓延的土壤。

中央农办有关负责人说,将鼓励各地积极搭建农村婚恋交友平台、婚姻服务平台,发展公益红娘队伍,加强对社会婚介组织监管,对哄抬彩礼、违法牟利等行为进行严格规范,加强对农村适婚群体的公共服务。

鹿静泊认为,从表面看,农村高额彩礼是观念和文明问题,但归根结底是发展问题。整治农村高额彩礼问题,根本上还是要持续增加农民收入、推动农村更好发展。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

对此,中央农办有关负责人表示,要扎实推进乡村建设行动,提高乡村宜居宜业水平,更好解决农村青年生产生活的后顾之忧;还要根据农村适婚群体情况,有针对性地给予帮扶和指导,帮助他们增收致富、改善生活水平,提高婚恋成功率。

现在空巢老人越来越多,而一种“老年痴呆症”的疾病也盯上了这些老年人。有数据统计,目前中国痴呆症患者超过1000万人,其中有60%为老年痴呆症患者。

家中有老年痴呆症患者应该如何进行护理呢?

日常生活护理

多数老年人出现老年痴呆症后无法独立完成自理,这就需要家人为之付出更多的关注与辅助,这包括沐浴、更衣、保暖、进食及大小便管理。

护理时尽量给予充足的时间让其独立完成,必要时给予提示或示范,以免自理能力过早退化。同时注意尊重老人的生活习惯,不要过多指责,伤害老人的自尊心。

用药护理

痴呆的老年人常忘记吃药、吃错药,或忘了已经服过药又过量服药,所以,老年人服药时必须有人在旁陪伴,帮助老人将药全部服下,以免遗忘或错服。

康复训练

鼓励老年人回忆过去的生活经历,帮助认识目前生活中的人和事,以恢复记忆并减少错误判断;鼓励老年人参加一些力所能及的社交活动;对容易忘记的事或经常出错的程序,设立提醒标志,以帮助记忆。训练老年人自行解决日常生活中的问题。比如超市购物,打电话等。

生活环境的准备及安全护理

当老人到一个新地方时,最好能有他人陪同,直到老人熟悉新的环境和路途。家具应简单化,不要经常更换位置,利用鲜明、悦目、暖色调卧室、厨房和卫生间作出标志,便于老人识别。

老人外出时最好有人陪同或佩戴带有老人姓名和电话的卡片或手镯(黄手环),以助于迷路时被人送回。

心理护理

老年痴呆症老人的心理护理非常重要,尤其对那些精神异常、情感障碍较重的患者,采用恰当的心理护理方法,可明显逆转患者的情感反应。鼓励家人多陪伴老年人,多安慰、支持、鼓励老年人,维护老年人的自尊。

家庭护理

多和老人做互动游戏,帮助老人减缓疾病带来的认知损害,如播放他们熟悉的声音(动物的叫声、戏曲片段)进行辨别;把鲜果放入他们的口中鼓励其说出滋味、名称、形状及相关知识;用编织、书法、布艺粘贴等方式展现老人的能力。家人还可以抽出时间与老人一起搭积木、托气球,不仅改善其空间定向障碍,还可增进家庭成员间的情感沟通。

(武珍珍)

老年痴呆患者应如何护理

大同市第六人民医院

精神心理
卫生知识宣传