

“爱暖人间”公益助残项目落地大同

本报讯（记者 锦秀）为切实改善肢体残疾人的身体状况，近日，在平城区残联的积极协调下，市残疾人健身运动协会成功对接北京启爱公益基金会，将“爱暖人间”项目公益医疗福利引入我市，为有康复需求的残疾人带来新的治疗希望。

据悉，“爱暖人间”项目主要面向各类肢体功能障碍与畸形患者，覆盖病种

包括脊髓灰质炎后遗症、脑瘫后遗症、肢体功能障碍、马蹄内外翻足、膝内外翻(O型腿、D型腿)、脑卒中后遗症等。项目可为符合条件的患者提供免费手术治疗，并免除住院押金，切实缓解患者的经济压力。申请人需提供残疾人证、低保证明或特困户证明等相关材料，最终确定符合条件的残疾人由基金会统一安排赴京接受免费手术。

通过前期摸排，已初步筛选出60余名符合项目条件的残疾人。经专家现场专业评估，部分残疾人符合手术条件，但仍需赴京最终临床确定。现场参加筛查评估的残疾人纷纷表示，此次筛查活动让他们看到了更多的康复希望，虽然行动不便，但在家门口就能享受到北京专家带来的优质医疗资源，切实解决了他们“看病难、看病贵”的问题。

领略大同古城的诗情画意，见证御河两岸的现代繁华 公交双层观光巴士成为“移动观景台”



公交双层观光巴士在鼓楼候客上车。

图片由市公交公司提供

本报讯（记者 张志忠）“线路景色多样、气氛轻松惬意，公交双层观光巴士让大家有了欣赏大同的新视角。”国庆中秋假期，大同公交双层观光巴士满载着游客缓缓驶过大街街头，既领略了大同古城的诗情画意，又见证了御河两岸的现代繁华，不仅成为城市“移动观景台”，更为游客带来一趟融合休闲与城市探索的沉浸式旅程。

“这条线路很适合第一次来大同的外地游客打卡。”10月5日，来自北京的游客张女士对大同公交推出的双层观光巴士赞不绝口。一路欢歌笑语、美景如画，这趟1个多小时的观光之旅给她和孩子留下了深刻印象，为游客打开了多角度、全方位“坐着巴士游大同”的新体验。

“1天发4趟车，几乎没出古城就已经全部满座，尤其二层头排的座位，更是一座难求。”负责线路运营的市公交一分公司副经理吴建城告诉记者。这辆由市公交公司精心设计的双层观光巴士10月1日起一经亮相，就以其串联起中心城区多处休闲观光地标的线路设计，以及集休闲、观光、文化、城建、音乐于一体的旅游服务体验而广受游客追捧。乘车期间，不少游客表示：“这哪是公交车，分明是移动观景台，从大同古城到五大场馆，从御河两岸到文瀛湖畔，一路都是VIP体验，绝对物超所值。”

据了解，此次双层观光巴士的开通，是我市深入推进文旅融合、助力文旅发展的又一次有益探索，不仅进一步完善了大同旅游交通线路，更显著提升了市民游客的出行与观光体验。国庆中秋假期，大同公交双层观光巴士初步统计共服务乘客近2000人次。

都市茶座

古都大同的“国际范儿”

孙 权

今年国庆中秋假期，央视的一则新闻报道让人印象深刻。这条名为“大同”的“哥”方向盘转出“国际范儿”的新闻，报道了大同出租车司机徐佳看到来自外国游客日益增多，重新学习英语，现在能够用英语流利地与外国游客交流，讲述家乡景点，讲好大同故事。

走进大同，感受大同，认识大同，爱上大同。从穿越历史而来的云冈石窟，到悬挂于峭壁之上的悬空寺；从凝聚了中华山川文化的北岳恒山，到人潮涌动的大同古城……随着古都入境游热度的持续攀升，越来越多的国际游客纷至沓来，在这里体会街头巷尾的烟火气、感受古都大同的独特文化、探究华夏文明的历史渊源。

当外国游客钟情于古都的历史人文之间时，大同人也用热情与真诚给予了他们十足的体验感。就像《大同日报》有关报道称：作为大同公安打造的“特色窗口”，古城派出所境外人员服务站在国庆中秋假期全面升级服务，6名在岗民警均能熟练运用英语、日语等多种语言，为外国游客提供全方位帮助。同时，还在古城内设置了醒目的多语种服务标识，仅假期首日，就为外国游客提供咨询服务20次，帮助游客找回遗失物品3件。

热情度满分，安全感满满，城市专业且贴心的服务，得到了外国游客的一致好评。无论是古城派出所境外人员服务站假期全面升级服务，还是“哥”用英语介绍家乡，都是推动入境游市场高质量发展的窗口，更展示了大同、可爱大同形象的窗口与名片。

8月19日，去哪儿旅行数据显示，今年暑期，外国游客预订机票前往的中国城市数量达到144个，同比去年增加16个，其中，外国游客前往大同的机票预订量同比增长9倍，增幅领跑全国。

一座城市国外游客的增多，能够直观地说明城市的知名度、美誉度、吸引力在显著提升，城市的交通便利性在增强，以及文化交流与互动在增加。随着我市不断把服务触角延伸到入境游服务细节，为游客提供优质的服务体验，多姿多彩的古都大同也会愈显“国际范儿”，越来越多的人也会奔赴古都，感受文化之美、人文之美、多元之美。

养老院里节日氛围浓

本报讯（记者 董芳）国庆中秋假期，市怡养养老院热闹非凡，一系列丰富多彩的活动为老人们送去温暖与关怀，让他们在温馨欢乐的氛围中一起为祖国母亲献上最真挚的祝福。

10月1日上午，市怡养养老院里五星红旗迎风招展，10余名身体比较健朗的老人在工作人员的陪同下，参加了院里组织的升国旗仪式。随着国歌奏响，国旗缓缓升起，大家一边注目礼，一边手握小国旗齐唱国歌，爱国情感在这一刻凝聚。当天在室内还安排了做手工活动，老人们通过绘画、剪纸、书法等作品，表达对祖国的赞

美。此外，市社区爱心文艺团体也来到养老院，为老人们带来一场以“庆国庆，迎中秋”为主题的温馨文艺汇演。在工作人员的帮助下，老人们还手绘了76颗“爱国心”鸡蛋，向祖国传递浓浓爱国情。10月3日下午，市欣欣向荣歌友队和如意晋剧团为老人们献上“永远跟党走”文艺演出。经典歌曲《五哥放羊》曲调优美，一开口浓浓的黄土情让人陶醉；晋剧《明公断》《打金枝》等传统剧目韵味十足、令人赞叹；旋律优美的经典红歌联唱，勾起了老人们心中难忘的红色记忆。演出形式多样，内容丰富，现场沉浸在一片欢乐与和谐的氛围中。

古城秧歌表演吸引众游客



秧歌表演吸引了众多市民和游客观看。

出，吸引了众多市民和游客观看。

10月7日，记者在清源门广场看到，身着喜庆服装的秧歌队伍在鼓乐声中跳得劲劲的。《抬花轿》节目充满了传统喜庆仪式感，带领游客穿越时空，感受传统文化的独特魅力，广场变成了喜庆热闹的海洋。有的游客拍照留念，有的游客被欢乐的氛围感染，跟着秧歌队伍扭了起来。

游客赵志告诉记者，扭秧歌不仅仅是一种舞蹈，更是一种情感的传递和对美好生活的向往。来大同旅游不仅能品尝美食，欣赏美景，还能感受悠久的历史和灿烂的文化，真是不虚此行。

怎样判断孩子情商高不高？

如果说智商决定了一个人的方向，那么情商就决定了这个人能在这个方向走多远走多稳。

很多家长也意识到：成绩不是孩子的全部，而拥有较高的情商的话，才能更好地管理自己的情绪，以后到了社会上才能应对复杂的人际关系和高负荷的工作。

到底怎样才能算是情商高呢？其实很多家长也没有明确的认识，只是想当然地认为，“能说会道”“嘴皮子溜”“吃得开”就算是情商高。但实际上，情商没有这么片面，它最常用的全名是“情绪商数”，更倾向于衡量一个人的情绪管理能力，也可以理解为：调节自己的精神状态，并与人和睦相处的能力。它包括独立性、同理心、责任心、自信心、自律等好多方面。

真正的高情商，更像是由内而外散发出的修为、涵养。这样的人，有良好的心理自愈能力，虽然也会因为学习、生活的琐事而欢喜或悲，但也总能及时自我调整，不在无意义的负面情绪里消磨自己，尽快投入到新的生活中。跟这样的人在一起，你会感觉很舒

服、很宽松。即便你们并不是交往多年的老友，但你总感觉他很亲切，能尊重你理解你，诚心诚意地为你操心一些小事。而嘴皮子利索、爱抖小机灵、总能在聊天中占点便宜，这最多叫为人处世的圆滑，跟真正的情商高不算一回事。所以，家长们在培养孩子情商时，方向可不要错了。

与智商培养不同，我们没有一套专门的教育体系去培养一个孩子的情商。所以如何学会觉察并管理自己的情绪，往往都是从与身边人的互动中学会的。父母在这个过程中就起到了非常关键的作用。可以说，对于孩子情商的培养，父母是孩子的第一位老师，并且是最重要的那位老师。（市六医院）

大同市第六人民医院
精神心理
卫生知识宣传

『世外桃源』花塔村

乡村旅游新热点

浑源县举办爱国主义电影观影活动

本报讯（记者 杨海峰）连日来，素有“大吠惊三县，鸡鸣两省闻”之称的古村落灵丘县花塔村，凭借独特的生态风光与人文底蕴，成为京津冀及周边游客短途出游的热门之选，乡村旅游热度持续攀升。

花塔村是大同乃至整个晋北海拔最低的村落，近年来，依托“千万工程”经验，修缮了多条适合漫步的步道，增设了观景台、休息凳等配套设施，从昔日贫困村蜕变为“国家AAA级旅游景区”“中国传统村落”。其独特魅力从穿越红沙岭隧洞开始，827米长的隧洞曾是村民用10年时间一钎一镐开凿的“生命通道”，如今成为游客体验“豁然开朗”意境的必经之路。出洞后，青山环抱、溪流潺潺、鸡犬相闻的田园画卷徐徐展开，凉亭、景观坝、石头栈道等设施点缀其间，构成了名副其实的“世外桃源”图景。游客携亲带友漫步其间，或打卡拍照，或坐在溪畔石凳上闲话家常，享受难得的慢时光。

村内的民宿、农家乐基本全部满房；村口摊位前，村民售卖的新鲜蔬果、养生杂粮、花椒、核桃也受到追捧。同时，为应对旅游高峰，花塔村还提前制定了保障方案，在隧洞入口设置临时停车场，安排志愿者引导交通，配备观光车提供免费接送服务，确保游客玩得安心、舒心。花塔村正以“漫步山水间、亲友伴身旁”的独特体验，用农文旅融合的实践，让更多人感受乡村振兴的美好图景。

本报讯（记者 锦秀）10月6日，浑源县青年志愿者协会依托2025年共青团“伙伴计划”示范项目——“伙伴领航站”，在该县黄氏文化园观影厅成功举办“光影映初心 青春担使命”青少年爱国主义电影观影主题活动。

为确保活动高质量开展，该协会精心挑选了深受青少年喜爱的爱国主义题材动画《那年那兔那些事儿》作为观影影片，并特别定制了主题观影活动证书。当日上午，该县思源社区30余名青少年参加了观影活动。观影过程中，志愿者们分区负责维持现场秩序，为活动的顺利开展保驾护航。影片《那年那兔那些事儿》以其独特的动物拟人化形象和幽默风趣的语言，将中国近代史上的一系列重大事件娓娓道来。影片中“兔子”等生动可爱的角色设定，让青少年在轻松愉快的氛围中，将爱国情怀、民族自豪感与历史责任感自然沁入心田。影片结束后，青少年们纷纷表示，要将观影带来的感动转化为实际行动，践行“青春担使命”的誓言。

今冬供暖试水陆续开始

提醒居民留意跑冒滴漏现象

本报讯（记者 孙露）连日来，市区范围内集中供暖区域相继启动供热系统注水打压，京能大同热力有限公司下属各分公司及各小区物业提前张贴通知，提醒居民留意注水时间并在家中留人，发现问题及时联系物业或热力公司客户服务中心。

据大同热力公司客服人员介绍，供热系统注水打压俗称“供暖试水”，注水时，家里暖气片或入户进水阀偶尔能听到水流声音，居民应当确保进水管和回水管处于开启状态，并注意观察管道接口处和管道阀门的情况，查看是否有漏水或渗水的现象。老旧小区管网存在漏点隐患可能性较大，用户要特别留意小区楼门张贴的试水通知，根据试水时间家中留人观察，以免发生漏水殃及邻里。

日前，记者在平城区友谊街碧水云天·博雅府小区看到，物业在每个单元门前张贴了温馨提示，称热力公司加压站将对本小区进行采暖系统注水，请各住户提前做好准备，注水期间家中留人，注意观察小区及家中采暖设施，若发现漏水等现象，及时与小区物业联系维修。

“物业也将派出多路工作人员在各单元及地库定时巡逻，特别是今年装修完的业主一定不可马虎，即使有轻微的漏水，也要及时报修，否则一旦进入供暖期，容易造成暖气管爆裂。”碧水云天·博雅府小区物业负责人说，业主若发现漏水可以先关闭进水管阀门，并及时与小区物业联系，也可拨打24小时热力客服热线报修。

据了解，大同热力公司各片区试水加压时间不一，具体时间以各小区张贴通知为准，目前已有多数小区通知陆续试水。

云冈石窟派出所全力守护游客安全

本报讯（记者 锦秀）国庆中秋假期，云冈公安分局云冈石窟派出所全警动员，以过硬措施筑牢安全防线，以温情服务优化游客体验，让“警察蓝”成为节日里温暖的守护色。

该所依托智慧警务平台实时监控洞窟、入口等重点区域客流密度，一旦达到预警阈值，立即通过语音广播、无人机喊话、人工引导等方式科学分流，10分钟即可恢复通道畅通。

针对景区游客接待量同比增长较大的压力，推行“三三制”勤务模式，3人一组开展“徒步巡护+定点值守+应急处置”，实现突发情况“1分钟响应、3分钟处置”。与此同时，该所实行全域巡逻防控，采用步巡与车巡相结合模式，提高“见警率”和“管事率”，守护游客财产安全。与此同时，该所联动交管部门增设300余块电子交通指示牌，通过大屏实时公示停车场车位余位数，引导

车辆快速停靠，并在售票大厅、交通接驳点等12处重点区域布设警力，高峰时段强化疏导，保障游览秩序。

此外，该所升级便民保障，设置移动警车和便民服务站，配备热水、应急药品等物资，提供路线咨询、医疗救助等“一站式”服务，并联合消防、急救等部门建立了联动机制，全方位筑牢景区安全屏障，让广大游客玩得安心、玩得开心。

童声添彩文旅体验

法华寺景区两位小讲解员火了！



李佳睿、于天翔正在用双口相声方式为游客讲解。

韩堃撰

的背景介绍，直接点出最有趣的文化亮点：他们会把法华寺比作熟悉的学校，将古建筑的设计智慧称作“古人的创意小发明”，用这样鲜活类比让厚重的历史“活”起来，变成大小孩都爱听来的“身边故事”。

为活跃假期游览氛围，二人还创新讲解方式，专门为游客带来双口相声式讲解。你一言我一语的诙谐对白中，既讲清了景区历史，还穿插趣味互动，引得游客纷纷掏出手机拍照、录视频，一边记录一边忍不住点赞。“这两个小朋友讲得太棒了，我要

把视频发到网上，让全国各地的网友都认识他们！”“听小朋友讲历史，比看教科书有意思多了，这才是文化传承该有的样子！”大同的历史文化底蕴这么深厚，孩子们用这种方式宣传家乡，真让人感动！”现场夸赞声不断，不少游客当场点开社交平台，分享这段特别的“文化体验”。

“台上一分钟，台下十年功”。自今年“五一”加入向阳花公益教育团队后，李佳睿、于天翔便主动开启“充电模式”。在父母帮助下查阅史料、线上学习讲解技巧，假期还专程走访古建筑景区积累素材；每周日，他们都会通过团队公益课打磨讲解内容、练习礼仪。从最初只能讲解几分钟景区概况，到如今能40分钟条理清晰地完成景区全流程讲解，背后满是他们自身的努力、父母的支持，以及团队负责人吴艳清老师的用心付出。

“看着孩子们出色的表现，我深感欣慰。”团队负责人吴艳清表示，自2018年起，她便任古城为游客提供公益讲解。2022年10月，她成立了这支公益团队，目前已有70余名队员，均来自市内多所小学。“我希望通过这种方式，让孩子们深入了解大同历史、热爱大同文化，主动成为大同的宣讲者，为家乡代言。”

据悉，国庆中秋假期，向阳花公益教育团队的小小讲解员在法华寺、善化寺、九龙壁、鼓楼、四牌楼、古城墙6处景点为游客提供讲解服务，为游客打开了一扇触摸千年古都魅力的窗口。