

浑源县开展“探黄芪文化根脉”研学活动

本报讯（记者 锦绣）为传承本土黄芪文化，厚植青少年家国情怀，近日，浑源县青年志愿者协会依托2025年共青团“伙伴计划”示范项目——“伙伴领航站”，组织思源社区30余名青少年走进黄芪文化园恒山黄芪博物馆，开展“探黄芪文化根脉”研学活动。

在前期筹备中，该协会制作了“黄芪历史渊源、地理标志意义、种植加工流

程、药用经济价值”四大核心板块，定制了活动证书；对讲解员、项目工作人员及志愿者开展专项培训，从细节处为活动助力。

活动当天，在专业讲解员的带领下，青少年沿“历史-种植-加工-价值”主线开启研学之旅。在历史区，大家通过翻阅药用典籍溯源黄芪“千年药用史”，聆听浑源独特气候如何为黄芪生长提供天然优

势；在加工区，亲手操作晾晒架模型，直观感受鲜黄芪到干货的炮制关键步骤；在价值区，围绕“浑源黄芪地理标志保护的好处”展开热烈讨论，青少年们积极分享观点，现场掌声与笑声不断。研学尾声，青少年们结合活动记录，纷纷分享“最感兴趣的黄芪文化细节”，直言回到学校要主动传播黄芪文化，让更多人了解家乡特色。

我市启动2026年度城乡居民医保缴费

每人400元 缴费截止时间为2026年2月25日

本报讯（记者 高燕）10月20日，记者从市医保局获悉，我市2026年度城乡居民医保缴费已启动，2026年度城乡居民医保个人缴费标准为每人每年400元。市医保局提醒：按照城乡居民医保政策，城乡居民必须每年参保缴费，才能享受缴费年度的医保待遇。

基本医疗保险制度是国家保障居民健康权益的制度设计，城乡居民医保实行个人缴费和财政补助相

结合的筹资方式，是减轻个人和家庭看病费用负担的重要措施。市医保局工作人员介绍，未参加职工医疗保险或者未按照规定享有国家其他形式医疗保障的人员均可参加城乡居民医保。参保居民可按参保年度和政策规定享受居民医保普通门诊统筹、“两病”门诊用药、门诊慢特病、因病住院治疗、生育分娩医疗费用、“双通道”药品、大病保险等医保待遇。

据了解，2025年，全省居民医保人均财政补助标准增加30元，达到700元。2025年预收2026年度的个人缴费标准为每人每年400元，缴费时间将于2026年2月25日截止，每月1日至25日可以办理缴费。其中，2025年底前参保缴费的，从2026年1月1日起享受相关待遇；2026年1月1日至2月底参保缴费的，从缴费之日起享受相关待遇。

为方便居民缴费，我市进一步优

化参保缴费服务，全面畅通“线上+线下”多元化参保登记和缴费渠道。参保居民可以通过微信、支付宝等线上渠道办理，也可通过协作银行网点自助机或柜台、主管税务机关办税服务厅、政务服务中心办税服务窗口社保缴费专用POS机或现金缴费等线下渠道办理缴费。同时，职工医保参保人员可通过“山西医保”微信公众号添加医保个人账户共济关系后，为本人近亲属缴费。

都市茶座

村规民约提升乡村治理

孙 权

制定行之有效的村规民约，并督促和引导村民执行，能够促进良好生活习惯的养成，形成文明健康的生活理念。要用好用活村规民约，以最贴近村民生活、最符合乡村实际的方式，不断深化基层治理。

10月16日，《大同日报》以“倍加造镇以村规民约涵养文明乡风”为题，对云州区倍加造镇将村规民约作为涵养文明乡风的重要抓手，在组织修订、宣传引导、应用实践方面下功夫，着力规范行为、凝聚共识、化解矛盾、引领风尚，为乡村振兴注入强劲动能的新闻给予报道。

这个镇通过“板凳会”“田间会”等形式，围绕环境整治、移风易俗、孝老爱亲、邻里和睦等群众十分关切的实际问题广泛征集意见建议，把落实“门前三包”、严禁乱搭乱建、抵制高额彩礼、反对铺张浪费等基层治理难点和陈规陋习作为重点，“一把钥匙开一把锁”，规范引导村民自我监督、自我管理、自我教育和自我提升，维护了乡村社会的和谐

稳定，营造出了良好的道德风尚。

村规民约的制定与执行，对于传承乡土文化、维护乡村和谐稳定、推动乡村治理现代化，以及保障群众权益和促进乡村振兴具有重要意义。源自民意、顺应民心的村规民约自然能够引导大家去自觉遵照执行。

乡村基层治理责任重大，在探索适应本乡村特色的基层治理工作中，应当发挥好村规民约的作用，以最接地气、村民最乐意接受的方式，让现代健康的生活理念、文明新风尚，飞入寻常百姓家。

“十里不同风，百里不同俗。”每个地方都有不同的地域特色、生活习惯、文化传承、风土人情，每个地方的乡风文明程度也不尽相同。因此，在法律法规框架内制定出沾着泥土气息的村规民约，一定有吸引力和生命力，也一定能够在提升乡村治理水平中发挥作用。发挥好村规民约的作用，有效促进乡村治理，就能涵养出良好家风、淳朴民风 and 文明乡风。



10月21日，青年志愿者给新婚老人拍合影。

10月21日，浙江省湖州市长兴县泗安镇社会救助服务联合体青年志愿者们在双联村丰联佳苑小区开展迎重阳敬老助老活动，包括义诊、给老人拍合影、教老人做手工、给老人过集体生日等。青年志愿者通过志愿服务，弘扬尊老敬老传统美德，传递温暖。

新华社记者 徐昱摄

灵丘县乡村建设治理人才培训班开班

本报讯（记者 杨海峰）为提升农民综合素质和乡村治理能力，助力乡村振兴战略实施，10月16日起，灵丘县组织各乡镇50名乡村建设治理人才进行为期5天的培训，着力打造一支“懂农业、爱农村、爱农民”的“三农”工作队伍，为全县乡村建设注入新活力。

此次培训采取线上线下相结合的方式，涵盖理论教学与实践教学，并专门邀请山西农业大学教授王宇雄、中国农业大学农学院博士研究生刘宇，以及县农经中心经济师王

林祥等授课，学员们互学互鉴，共促提升。培训期间，还组织学员赴灵丘县车河有机农业综合开发有限公司、河北晴耕雨读农业科技有限公司、定兴县姚村镇西李家庄产业融合发展基地进行了专业技能培

天镇县多部门共倡爱粮节粮

本报讯（记者 臧力卿）“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。近日，为切实提升群众粮食安全意识，天镇县团委联合县发改局、农业农村局、教育局等单位开展节约粮食、爱粮惜粮主题宣传活动。

是日的活动主题是“手拉

手共倡多样美食，聚合力同创美好未来”“粮食节约、人人有责”。现场活动中，志愿者通过发放资料，宣讲相关政策，引导广大群众践行节约减损理念，倡导营养均衡、科学适量的健康饮食习惯，让“粮食节约”融入日常，营造浓厚的爱粮惜粮、节约减损氛围。“宣

传活动普及了粮食安全工作成效、粮食安全重要意义、节粮减损等知识，号召大家弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，用实际行动节约每一粒粮食，进一步提高群众对粮食安全的重视程度，共同筑牢粮食安全防线。”现场一位工作人员说。

关于对国道108线K320+480-K320+730段应急处治施工的通告

因受持续降雨影响，大同市灵丘县境内国道108线K320+480-K320+730段（灵丘县独峪乡东庄村）发生滑坡式崩塌，存在安全风险。山西省公路局大同分局将于2025年10月22日至11月30日对该路段进行应急处治施工，期间将对施工路段实施全封闭交通管理措施，施工单位在作业期间要按照有关规定设置安全防护和明显交通标志，并安排专人指挥。过往车辆请绕行灵河高速（王寨段）或自行选择绕行线路通行。请沿线村镇、单位及村民、居民给予积极配合，注意道路交通安全。

特此通告

大同市公安局
2025年10月22日

“品味大同”主题征文活动开启

为深度挖掘、梳理并传播古都大同深厚的历史文化，展现古都大同独特的历史文化风貌，体现古都大同的历史文化底蕴；为增强人们的文化自信，营造书香社会；以文学的力量从不同视角、不同维度“品味”大同，通过生动的文字塑造并传播古都大同开放、包容、博大、文明、自信的时代形象，呈现壮丽风光、人文精神、生活气息，助力大同文化事业的发展，让更多的人了解大同，认识大同，走进大同，大同市作家协会与《古都·大同文化系列丛书》编委会，联合举办“品味大同”主题征文活动。

一、主办单位：

大同市作家协会
《古都·大同文化系列丛书》编委会

二、征文主题

品味大同，征文内容可由以下方面展开：

- 历史文化：书写大同的历史变迁、文物古迹及其背后的故事与感悟。
- 风景名胜：描绘大同的自然风光与人文景观的独特

之美。

3. 名人故事：追忆与大同相关的历史名人，钩沉历史，抒写情怀。

4. 风土人情：记录大同独特的民俗活动、方言俚语、市井生活与时代新风。

5. 美食风味：以大同特色美食为切入点，品味舌尖上的大同，串联人间烟火与乡愁记忆。

三、征文对象

面向全社会，作家、文学爱好者，学生、社会团体均可参加。

四、征文要求

- 征文体裁为散文，一般为3000字以内，要紧扣“品味大同”主题。
- 作品要求坚持正确导向，主题鲜明，情感真挚，内容充实，富有新意，具有文学性与可读性。
- 作品须未在公开发行的报刊或网络上发表过的原创作品，并对该作品拥有独立、完整、明确、无争议的著作权；

若有侵犯他人知识产权或名誉权、隐私权等行为，由投稿者自行承担相应的责任。

4. 作品一经投稿视为授权主办方拥有选编、展示、宣传权等。

5. 作品明确，必须原创。

6. 投稿作品，为一人一篇。

五、征文时间

2025年10月21日至2025年11月21日。

六、投稿方式

- 邮箱：本次征文来稿发至电子邮箱PIN-WEIDATONG2025@163.com，投稿请以“附件”形式发送，文末附作者的真实姓名、联系电话、通讯地址、作者简介等个人信息。
- 或送达到山西省大同市平城区鸿雁路，御河小学对面“古都文化印迹”。
- 联系人：李儒 13911305637

七、评选及奖励

征文结束后，将由大同市作家协会、《古都·大同文化系列丛书》编委会，邀请知名作家、专业人士对作品进行评选。

1. 选出优秀作品，推荐在报纸、杂志选刊等刊发，并通过网络媒体进行宣传推广。

2. 评选优秀作品，向获奖作者颁发荣誉证书、奖金和奖品。根据来稿质量，将评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名、优秀奖10名。

一等奖奖金3000元和《古都·大同文化系列丛书》一套
二等奖奖金2000元和《古都·大同文化系列丛书》一套
三等奖奖金1000元和《古都·大同文化系列丛书》一套
优秀奖为《古都·大同文化系列丛书》一套
本征文启事解释权归主办方所有。

大同市作家协会

《古都·大同文化系列丛书》编委会

2025年10月21日

大同日报 大同晚报
征订友好合作单位

感谢新老读者的厚爱

市内征订：2503915、13223523055
云网区发行部：13383523964（晋能控股、云网区、恒安新区）

欢迎热心公益事业的单位\个人参与订党报送温暖活动

大同五洲心血管病医院
地址：大同市迎宾街750号（消防岗往西300米路南）电话：0352-5339668 5339836