

用新的伟大奋斗创造出新的历史伟业

——从“十四五”看中国力量

新华社记者 申铖 刘羽佳

时代长河奔涌不息，中国号巨轮即将驶过又一个不平凡的五年。“十四五”期间，面对复杂的内外部环境，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，坚定不移做好自己的事情，把国家和民族发展放在自己力量的基础上，用新的伟大奋斗创造出新的历史伟业，推动中国式现代化行稳致远。

保持战略定力：在应对变局中夯实发展根基

复杂形势下，一条稳健的上扬线，彰显大国保持定力、坚韧前行的发展之路。“十四五”时期，我国国内生产总值接连跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元三个大台阶，其中前4年平均增速达5.5%，我国对世界经济增长的贡献率保持在30%左右，持续成为世界经济发展最重要的驱动力。

内因是变化的根据，外因是变化的条件，外因通过内因才能起作用。一个国家、一个民族的发展，立足点在于走好自己的路，关键在于办好自己的事。

习近平总书记强调：“无论国际风云如何变幻，我们都要坚定不移做好自己的事情，不断做强经济基础，增强科技创新能力，提升综合国力。”

面对发展阶段、发展环境、发展条件变化，“‘十四五’时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题”“加快构建新发展格局”；

面对新一轮科技革命和产业变革，“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位”“因地制宜发展新质生产力”；

面对逆全球化思潮、保护主义、单边主义抬头，“坚定不移推进改革，坚定不移扩大开放”；

面对明显增多的各种可以预见和难以预见的风险因素，“坚持统筹发展和安全”“必须坚持高质量发展和高水平安全良性互动”；

……

5年间，这一战略定力，在实践中绽放出耀眼光芒。

“十四五”时期，我国经济总量逼近140万亿元，经济增量预计规模超35万亿元；2024年粮食总产量突破1.4万亿

斤，较2020年增产740亿斤；制造业增加值5年增量预计达8万亿元，总体规模连续15年领跑全球；科技创新为培育新质生产力、构建现代化产业体系提供核心驱动力，2024年高技术制造业增加值比“十三五”末增长42%……

今年9月29日召开的中共中央政治局会议提出“十五五”时期经济社会发展的要求：“必须坚持党的全面领导”“坚持人民至上”“坚持高质量发展”“坚持全面深化改革，扩大高水平开放”“坚持统筹发展和安全”。

这是对已有实践的总结提炼，又是对未来发展的启示引领，为“十五五”乃至更长时期我国经济社会发展提供根本遵循。

这背后是朴素而深刻的逻辑：无论过去、现在还是将来，中国的事情要按照中国的情况来办，要依靠中国人自己的力量来办。中国把自己的事情办好了，对世界而言就是贡献。

坚持自立自强：在守正创新中塑造竞争优势

第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水，第一艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”建成运营，第一座中国空间站“天宫”全面建成运营，第一次按照国际通行适航标准研制的国产大飞机C919实现商业飞行……

多个“国产”和“第一”在“十四五”时期涌现，这些闪耀的成就，成为东方大国自立自强、牢牢把握发展主动的鲜活注脚。

近年来，新一轮科技革命和产业变革深入发展，科技革命与大国博弈相互交织。把准时与势，“十四五”规划纲要鲜明提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。

2024年全社会研发经费投入规模比“十三五”末增长近50%；核电、高铁、船舶与海洋工程等装备取得新突破，人工智能、量子科技、载人航天等领域创造多个全球“首次”和“第一”，新兴产业蓬勃发展，2024年数字经济核心产业增加

值占国内生产总值比重达10%左右……“十四五”期间，因地制宜发展新质生产力，创新这个“第一动力”更加澎湃。

法国《回声报》刊文说，中国科技已达到一个新的水平，人工智能、5G、生物技术等将成为推动中国前进的新动力。

立足自身，把国内大循环畅通起来，才能不畏国际风云变幻，铸就势不可挡的中国力量。

《中共中央 国务院关于加快建设全国统一大市场的意见》印发，对全国统一大市场建设作出顶层设计；《扩大内需战略规划纲要（2022—2035年）》发布，着力促消费、稳投资……

5年间，全国统一大市场加快建设，扩大内需战略深入实施，深挖超大规模市场潜力。2021年至2024年，内需对经济增长平均贡献率达86.8%，其中最终消费支出贡献率接近60%。

2025年7月1日，中央财经委员会第六次会议研究纵深推进全国统一大市场建设，提出“五统一、一开放”的基本要求：统一市场基础制度、统一市场基础设施、统一政府行为尺度、统一市场监管执法、统一要素资源市场，持续扩大对内对外开放。

不断推进科技创新，纵深推进全国统一大市场建设，深入实施扩大内需战略……中国加强塑造竞争新优势，把未来发展的主动权牢牢掌握在自己手中。

深化改革开放：在持续攻坚中增强内生动力

改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定中国式现代化成败的关键一招。必须用好这个重要法宝，增强经济社会发展的内生动力。

“十四五”规划纲要把“坚持深化改革开放”列为必须遵循的原则之一，“改革开放迈出新步伐”列为经济社会发展主要目标之一。

向改革重点攻坚要动力、求突破——

加快构建高水平社会主义市场经济体制，坚持和落实“两个毫不动摇”，深化国资国企改革，致力于为非公有制经济发展营造良好环境；健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制

度，实施渐进式延迟法定退休年龄政策；推进生态环境标准制修订，健全生态环境保护督察工作体制机制……

全面深化改革已进入深水区、攻坚期。5年间，一批战略性、创造性、引领性改革深入推进，锚定重点任务、抓住关键环节。

以经济体制改革为牵引，党的二十届三中全会部署的300多项改革举措渐次推出，在实践、认识、再实践、再认识中，进一步全面深化改革不断向广度和深度进军。

2025年4月，新版市场准入负面清单再次“瘦身”；5月，民营经济促进法正式施行；9月，部署在10个地区开展要素市场化配置综合改革试点；免费学前教育秋季学期起逐步推行……瞄准痛点难点，深化改革不断向纵深推进。

以高水平对外开放促改革，促发展——

建设海南自由贸易港，是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的改革开放重大举措。“十四五”期间，海南自由贸易港成型起势，全岛封关运作将于今年12月18日启动，将成为引领我国新时代对外开放的重要门户。

2021年至2024年，我国货物贸易进出口年均增速达8.1%，其间累计进口消费品7.4万亿元，贸易伙伴更加多元；完善高水平对外开放体制机制，深化外贸、外商投资和对外投资管理体制改革；持续举办服贸会、广交会、进博会等经贸盛会；以“一带一路”建设为重点的陆海内外联动、东西双向互济的开放格局深入推进……

“十四五”以来，从继续推动商品和要素流动型开放到更加注重制度型开放，中国在开放合作中汲取新动力、重塑新优势，开辟新天地，为世界经济增长注入更多确定性。

产生于过去的现在，孕育着伟大的未来。

“十五五”即将启程，站在新的历史起点，一个坚持自立自强的中国，将在中国式现代化道路上阔步前行；一个掌握发展主动的中国，将为全球发展和人类文明作出更大贡献。

新华社北京10月21日电

让更多河流恢复生命、流域重现生机

——水利部介绍母亲河复苏行动成效

新华社记者 魏弘毅 徐思钰

江河奔流，滋养流域水土、哺育一方百姓。如何让更多河流恢复生命、流域重现生机？水利部22日举办新闻发布会，介绍母亲河复苏行动成效。

2022年以来，水利部在全面排查断流河流、萎缩干涸湖泊的基础上，选取了88条（个）母亲河（湖）开展复苏行动。截至2025年9月底，88条（个）母亲河（湖）复苏目标任务全部完成，在江河湖泊总体面貌改善、相关流域河湖复苏、其他跨省及省内重点河流复苏等方面取得了显著成效。

“88条（个）母亲河（湖）中，79条河流已全部实现全线贯通，9个湖泊生态水位有效维持。”谈及母亲河复苏行动的整体成效时，水利部副部长陈敏举例，黄河实现连续26年不断流，断流百年之久的京杭大运河连续4年实现水流贯通，特别是断流27年之久的西辽河干流今年春、夏两次全线水流贯通。

海河流域河湖复苏是母亲河复苏行动的重点内容。陈敏表示，近年来，海河流域“有河皆干、有水皆污”状况得到根本扭转。断流26年的永定河连续5年全线贯通、连续2年全年全线有水；“华北明珠”白洋淀连续7年平均生态水位保持在7米以上，水生态状况持续向好。

此外，其他跨省及省内重点河流复苏成效明显，地下水超采治理取得实效。石羊河、宛川河、南川河、格尔木河等一大批河流通过实施生态补水、加强生态流量保障措施，实现全线贯通或维持全线有水流动。2024年全国地下水超采量较上一轮评价结果减少31.9%，严重超采区面积减少51%。

治水成效显著，离不开因地制宜、系统治理的方法论。

“针对不同河（湖）水资源条件、开发利用情况、生态保护问题及治理需求，组织制定‘一河（湖）一策’治理修复方案，提出明确的复苏目标和治理措施，并推动落实。”陈敏表示。

以保障河湖生态流量为例，水利部水资源管理司司长于琪洋介绍，水利部先后分四批组织确定了171条跨省重点河湖、546条省内重点河湖生态流量保障目标，并建立平台对河湖生态流量进行管理。2024年，全国重点河湖生态流量达标率98.6%。

治水，需要系统思维。聚焦母亲河复苏行动中的水资源调度，水利部调水管理司副司长周日农介绍，水利部先后发布三批次开展水资源调度的跨省江河流域名录，将已批复水量分配方案的94条跨省江河全部纳入调度管理范围。同时制订并实施流域水资源调度方案和年度调度计划，统筹区域间、行业间不同用水需求。

呵护母亲河，节水是有效途径。

“十四五”期间，全国各级水行政主管部门通过论证审查，累计否决河道外取水项目3000多个。通过开展取水管理专项行动，建立全国550多万个取水口信息台账。利用全国取水管理平台，累计推送疑似问题线索10万余条并督促地方整改。

加大地下水超采治理，有利于河湖生态复苏。以流域保护治理为例，通过采取强化重点领域节水、严控开发规模和强度、加大水源置换力度、实施河湖地下水回补、严格地下水利用管控等措施，近年来多地出现泉域复涌现象。北京市陈家庄泉等81处泉眼干涸多年后实现复涌，全市在册泉点中有水在流的泉点比超过六成。

水利部海河水利委员会主任乔建华介绍，通过“节、控、换、补、管”系统治理措施，海河流域地下水超采量较2015年减少83.5%，超采区面积减少29%，京津冀治理区浅层、深层地下水水位较“十三五”末分别回升3.29米、7.67米。

河湖焕发生机，还得益于水利新质生产力的托举。

周日农举例，在助力西辽河实现全线水流贯通的过程中，各级水利部门运用无人机、卫星遥感等手段对重要断面水位、流量等要素及水头行进位置实施应急监测，运用二维水力学模型模拟水头演进规律，相关举措有效提升了调度决策效率。

面向未来，呵护河湖生命仍需久久为功。陈敏表示，要全面开展行动成效总结，健全河湖复苏长效机制；并在全国更大范围开展母亲河复苏行动，持续实施“一河（湖）一策”治理修复，坚持不懈做好江河湖泊生态保护治理这篇大文章。

新华社北京10月22日电

霜降：防寒润燥养身心

新华社记者 马丽娟 唐紫宸 杨植森

“风卷清云尽，空天万里霜。”10月23日迎来秋天最后一个节气——霜降。天地渐归岑寂，在宁夏南部的六盘山深处，霜花悄然凝结于枝叶之上。寒霜浸染山林，为原本绚烂的秋色镀上银边。

《月令七十二候集解》写道：“九月中，气肃而凝，露结为霜矣。”霜降时节，万物随寒气增长而萧瑟。此时气候呈现燥、寒等特征，“秋燥”余威仍在，而气温骤降，寒邪易侵袭人体。作为秋天最后一个节气，霜降也意味着冬冬即将开始。

“霜降养生核心在于防寒以护阳，润燥以养阴，顺时以养‘收’。”宁夏医科大学中医学院教授郭斌说，霜降后应进一步调整作息，早卧晚起，使阳气得以潜藏，阴精充足，符合“秋冬养阴”原则。同时饮食以滋阴润燥为主，可多食枸杞、百合、银耳、梨等食物。

枸杞滋肝明目，补肾益精，是我国传统药食同源的滋补佳品。在我国枸杞道地产区宁夏，最后一茬枸杞秋果正在紧张采摘中，食用枸杞亦融入当地人的养生日常。

在银川市一家玺赞庄园枸杞专卖店内，枸杞原浆、锁鲜枸杞等产品引来许多消费者选购。“现代人养生追求方便快捷，这种开袋即饮的枸杞原浆很受年轻人欢迎。”店内销售员李宁说。

霜降前后，朔风猎猎，宁夏街头巷尾的茶铺里，氤氲着不绝的热气。信手掀开盖碗，枸杞红润，红枣甘香，玫瑰在滚水中舒展……轻轻啜饮，茶汤入喉，润泽肺腑，一盏小小的八宝茶，凝结着

宁夏人“应时而食”的养生智慧。

而当枸杞落入咕嘟作响的羊肉汤锅，红白相映，香暖四溢，漫长寒冬“蓄藏精气”的序幕也进一步拉开。

中医认为，霜降进补可为冬季“藏精”打下坚实基础。郭斌表示，霜降后，应以温补为主，可食用羊肉、牛肉等富含蛋白质的肉类，和山药、红薯等健脾益胃的根茎类食物。其中羊肉性温，能有效驱散寒气、补益气血，还可搭配白萝卜等性平食材，平衡温燥。

宁夏滩羊，以其肉质细嫩、鲜而不膻出名。手抓羊肉、碗蒸羊羔肉、涮羊肉……渐冷的秋日里，邀三五亲友享受美食，在肉的鲜美与汤的醇厚间，温暖肺腑。

“但此时不宜过早进补肉桂等大热之品，且须根据个体体质差异进行调整，否则可能出现‘虚不受补’或助湿生热的情况。”郭斌说。

寒凝则血瘀，深秋许多人容易手脚冰凉、睡眠不佳。宁夏医科大学总医院向市民推出了养生足浴包。“足浴包含有丹参、红花、菖蒲等中草药，有养血安神、活血通络的功效。”宁夏医科大学总医院中医科副主任医师康建宁介绍，人们还可以在泡脚后按摩涌泉穴，更好保健助眠。

霜降时节，万物收藏。在这片被黄河水滋养的土地上，一碗热气腾腾的羊肉汤驱散寒意，一把色泽红润的枸杞养身心，人们用传承千年的智慧安顿心神，深邃与自然和谐共处之道。

新华社银川10月22日电

OpenAI推出以ChatGPT为核心的浏览器

新华社旧金山10月21日电（记者 吴晓凌）美国开放人工智能研究中心（OpenAI）21日发布以ChatGPT为核心的新款网络浏览器ChatGPT Atlas。

OpenAI表示，Atlas的外观与功能与传统网络浏览器相近，但其构建核心是ChatGPT。用户在浏览网页时可以进行无缝调用ChatGPT生成摘要、提出问题并直接在网页上执行任务等。这款浏览器还具有“浏览器记忆”功能，可让ChatGPT记住用户访问网页的内容，并在需要时调取这些信息。

在Atlas中，ChatGPT还能通过“智能体模式”处理任务，在研究分析、开

展自动化任务以及规划活动或预约方面表现更佳。OpenAI在声明中说，基于ChatGPT构建的浏览器让人们更接近真正的超级助手，帮助理解世界并实现目标。

OpenAI首席执行官萨姆·奥尔特曼称，此次推出Atlas是“十年一遇”重塑网络浏览体验的机会。该项目仍处于早期阶段，未来将陆续推出更多功能。

该公司表示，Atlas自21日起在苹果公司开发的电脑操作系统macOS平台发布，适用于微软视窗、苹果手机iOS和安卓等操作系统的版本将在近期推出。



空客亚洲第二条A320系列飞机总装线在天津投产

10月22日拍摄的空客二线项目总装厂房。

当日，空中客车公司在中国也是亚洲的第二条A320系列飞机总装线在天津投产。

据悉，空客二线项目总占地约30万平方米，包括总装厂房、喷漆机库、最终装配及工作组机库等13个单体建筑。

自2008年9月空中客车公司在天津投产其在欧洲以外设立的首条民用飞机生产线以来，已总装并交付780余架A320系列飞机。

新华社记者 孙凡越摄

日元大幅贬值或加剧日本政策困境

新华社记者 刘春燕

决策、阻止央行加息、延缓货币政策正常化步伐。去年秋天竞选自民党总裁时，高市就曾指责日本央行加息是“愚蠢行为”。当选自民党总裁后，高市明确表态，“无论是财政政策还是货币政策，必须承担责任的都是日本政府”，央行只考虑和实施最佳货币政策措施。

日本媒体和专家纷纷表示，鉴于政局不稳、政权更迭等因素，日本央行在10月底货币政策会议上决定加息的可能性大幅下降。这些分析和预期进一步助长了日元贬值趋势。

近年来，日本物价持续上涨。根据总务省公布的数据，截至今年8月，日本核心消费价格指数（CPI）连续48个月同比上升。今年1月至7月，核心CPI涨幅连续7个月保持在3%以上。应对物价上涨已成为日本朝野各党最重视的议题。日本媒体和专家普遍认为，在物价高企局面下，如果高市采取“安倍经济学”式的扩张性财政和金融政策，

恐将推动物价进一步上涨。

高市21日在记者会上再次强调，为应对物价上涨，新政府将迅速推动汽油税和柴油税下调。此外，政府将出台政策强化对困难中小企业、医疗护理机构的援助，扩大对地方政府的转移支付，通过减税和扩大开支等积极财政政策应对通胀、提振经济。媒体和专家对此评论说，高市主张的经济政策自相矛盾。

日本关西学院大学经济学部教授加藤雅俊表示，高市打算“援助亏损中小企业”的想法令人忧虑。政府援助资金应该用于激发企业经营活力，而不是为“僵尸企业”续命。

日本政策研究大学院大学教授竹中治坚认为，高市试图以削减汽油税等政策应对物价上涨，殊不知减税属于财政扩张之举，有可能进一步推升通胀。此外，如果以应对物价上涨之名发放补助，同样会刺激通胀。

日本东洋大学教授野崎浩成说，虽然“高市交易”推动股价上涨，以日元计价的资产价值增加，但日元却大幅贬值，实际结果是民众购买力下降。特别是对不持有金融资产的人们来说，生活将遭受更大冲击。

根据厚生劳动省公布的数据，截至2024年年底，由于工资涨幅追不上物价涨幅，日本实际工资连续3年同比下降。今年以来，实际收入萎缩势头未减，实际工资已连续8个月同比下降。

日本法政大学经济学部教授小黑一正指出，未来物价上涨恐将长期化，日元贬值和进口物价上涨将进一步挤压民众钱包，给日本政府和央行的政策平衡带来更大挑战。

新华社东京10月22日电

