



# “每天一节体育课”成我市中小学生标配

本报讯(记者 田雁)今年秋季学期开始,我市各义务教育学校结合学生年龄特点、兴趣爱好,每天开设一节体育课(体育活动时间),保证学生每天两小时体育活动时间,促进青少年文化学习与体育锻炼协调发展。

在大同三中操场,学生们热火朝天地参与各种运动项目,有传统项目长跑、跳绳,有锻炼爆发力与技巧的投掷实心球,还有精彩的乒乓球和充满活力的足球等,每项运动都洋溢着学生们的青春活力,展现朝气蓬勃的精神面貌。“学校结合自身实际,因地制宜探索体育开展新路径,充分利用下午大课间时段及体育课等扩展运动时长,实现

全校共上一节‘大体育课’,确保‘每天一节体育课’目标,突出特色体育教学理念。”大同三中副校长王宏德告诉记者,为让体育运动课程天天不重样,节节课有主题,该校从周一至周五分别设置中长跑和实心球等耐力与力量训练、短跑和跳绳等速度与灵敏度训练、坐位体前屈和球类等柔韧与协调性训练、蛙跳和仰卧起坐等综合体能训练,以中考项目模拟测试与体育技能巩固强化为主题,满足学生对优质丰富体育运动的需求。

在平城区10校,不同年级的学生沉浸于体育课的欢乐氛围中。低年级学生在班主任带领下开展趣味运动,

既锻炼身体,也释放天性;中年级段学生进行相对激烈的折返跑比赛,充分展现团队协作精神;高年级学生在老师指导下,认真练习足球等运动项目,校园里充满活力与朝气。除常规基础运动课程,该校特色体育课程更精彩,舞龙课上,学生手持长龙腾飞腾跃;舞蹈课上,学生跳跃翻滚体验传统技艺的乐趣与挑战。“学校每个班每天都有‘一节体育课’,我们根据学生年龄特点设置不同运动项目,让学生在锻炼中感受运动的魅力和快乐。”校长武

秀云说。

鉴于各学校师资、场地存在的差异,我市教育部门鼓励各学校坚持问题导向、量力而行,结合学校实际形成“一校一策”,先行先试、逐步推广。目前,我市义务教育阶段中小学普遍实行每天一节体育课(体育活动时间),各学校结合地域特点和学校特色,精心安排体育课和课间活动项目,打造特色大课间,积极组织有特色的课间体育活动,持续促进打造“一校一品”“一班一特色”特色体育学校。

## 推动高质量发展 深化全方位转型



### 云冈区青年夜校 助力青年成长

本报讯(记者 申力 通讯员 董向东)历时6个月,云冈区青年夜校于近日圆满收官。本期夜校通过精心设计的课程体系,成功为该区青年搭建技能提升、文化传承与社交拓展综合平台,数百名青年在求知路上收获扎实技能与珍贵友谊。

本期青年夜校课程设置充分契合当代青年多元化学习需求。在传统



11月11日,左云县三屯乡山两蓬物农业科技公司接种室内,技术人员正在进行马铃薯种薯繁育。作为集农业科研、推广于一体的科技企业,山西蓬物农业科技公司依托山西农业大学专业力量,专注开展脱毒马铃薯种薯繁育与新品种推广,每年可生产马铃薯脱毒苗1500万株,原原种2000万粒,脱毒原种350万斤,实现从科技研发到市场供应无缝衔接,累计推广“晋薯16号”“冀薯12号”等马铃薯新品种面积30余万亩,助力农户增收达15亿元。本报记者 戎禹仁摄

## 我市用心用情做好新时代老干部工作

本报讯(记者 丰曼)近年来,我市创新服务载体、拓展服务半径,联合多部门开展各项主题活动,切实加强老干部思想建设,以党建引领推动新时代老干部工作提质增效。

走访慰问暖人心。我市始终将把为离退休老干部办实事、做好事、解难事作为老干部工作的重要内容,通过走访慰问和助老帮扶活动,切实传递党和政府深切关怀。重阳节之际,针对高龄、患病、易地安置等特殊群体专项实施“纾难解困”行动,让老同志在政治上更有荣誉感、组织上有归属感、生活上

有幸福感。

参观点考察聚力。全市各级老干部工作部门组织离退休干部深入一线考察。通过走访红色基地、特色产业、旅游资源及重点企业,引导其重温奋斗历程,感受时代发展脉搏,激发为全市经济社会发展建言献策的热情。

文体活动展风采。“敬老月”期间,全市各级老干部工作部门以重阳节为契机,精心组织系列文体活动。党史知识竞答、红色经典电影展播、趣味运动、“立德修身齐家风”主题展、文艺汇演等丰富多彩的活动不仅营造节日氛围,更

通过多元形式凝聚人心,彰显离退休干部“银龄有为、初心不改”精神内核。

专题培训护桑榆。为切实增强老同志法治意识与健康素养,全市各级老干部工作部门精心组织系列专题活动。普法讲座,强化老年人法治认知;健康讲座和帮扶义诊,多维度提升老年人自我保健与应急能力。同时,市委老干部局围绕离退休干部党组织建设与能力提升,分层分类开展专题培训,提升全市老干部工作人员履职能力,全力书写老干部工作高质量发展新时代答卷。

### 聚焦大同 深耕文化

## 《相遇·大同》迎来百期直播

本报讯(记者 任翔宇)11月11日,由市委宣传部指导,大同日报社、大同日报传媒集团制作推出的系列文化推介栏目《相遇·大同》推出100期特别节目,以直播方式宣传大同文化根脉,畅谈文旅发展。

直播中,9位来自传媒、文旅、自媒体和商界的嘉宾畅所欲言,分享“相遇大同”视频百期历程,探讨节目发展方向及传统媒体深度融合走向,“新大同”团队全程给予技术支持,“大同日报”抖音平台、“大同日报融媒”视频号、“新大同”视频号同步直播。近年来,大同文旅行业迎来“泼天富贵”,宣传推广起到重要作用,以“相遇大同”为代表的视频节目探索和工作室运作模式,大同文旅推介视频下一步的规范、引导和组织推广想法及计划,在嘉宾访谈中均进行有益探讨。

事,讲述“鲜为人知”的大同过往,展现城市独特风格,建立城市认同,助力我市文旅产业发展,传播大同历史文化脉络。《相遇·大同》节目100期中,从城墙之上到古街巷道,从宏大到细微,除短视频外,每周五还在《大同晚报》推出图文专版,并将陆续开通各平台官方账号,分享拍摄花絮、解读当期视频,讲述“台前幕后”的故事。栏目主标识由股雪年题字,邀请中国曲艺牡丹奖获得者柴京云、柴京海及奥运冠军唐皓、董栋,知名艺术家谭晶、张纪中等为栏目助力。

主办方表示,开播100期是里程碑,也是新的起点。《相遇·大同》节目是大同日报社在今年创新媒体融合的探索之一,定位文化视频类融媒体节目,探索换一个方式讲好大同故事、传播大同声音,通过谈文化、讲历史、聊典故、看发展,用100次真诚相遇,为我们共同生活的这座城市描绘生动而温暖的人文地图。11个月来,节目的传播力、引导力、影响力日益提升,已成为大同文化类视频知名节目。

大同日报社始终坚持党对新闻舆论工作的领导,牢牢把握正确的政治方向,立足党报职责使命,胸怀“国之大

者”,紧紧围绕全市工作大局履职尽责,切实做到全市中心工作推进到哪里,宣传舆论工作就跟进到哪里,记者的笔触和镜头就聚焦到哪里,坚持党媒姓党、守正创新,主动融入和服务我市“融入京津冀、打造桥头堡”重大战略,奋力推进能源之城、算力之城、文化之城建设,讲好中国故事、山西故事、大同故事,担当起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。站在100期的新起点,《相遇大同》工作室坚持守正创新、融合发展,充分发挥先行先试作用,扩大优质新媒体内容产能,适应分众化、差异化传播趋势,不断推出适合移动传播、社交传播的沉浸式、交互式新闻产品,阐释好“历史深处的大同”,构建好“行进中的大同”。



扫码观看百期直播



### 6G 是什么? 未来如何发展?

6G是通感算智深度融合、空天地一体全域覆盖的新一代移动通信网络,将实现从“移动通信网络”向“移动通信网络”重大跃迁。6G提供的移动通信服务,不仅包括传统信息传输服务,还涵盖感知、传输、存储、处理到利用的信息流全过程服务。

一方面,6G解决了5G痛点问题,实现更高速率和低时延突破,在垂直行业应用中,满足“通信+计算+AI+安全”综合需求;另一方面,AI技术的爆发,催生“数字孪生、智慧泛在”愿景,6G打造的“移动通信网络”贯通信息采集(感知)、传输(通信)、存储、处理(计算/AI)和应用全链条,实现从“单一通信服务”到“一站式按需服务”跨越。

6G的发展要从需求、技术、标准和产业四个方面重点推动,从而确保在2030年具备规模商用能力。一是面向新业务新场景,培育应用生态;二是打造新一代移动通信网络,形成XaaS新范式;三是积极推动形成全球统一的6G标准;四是建设开放共享的6G公共试验验证平台。

市科协供稿



## 阳高县对村巡察“回头看” 立行立改见成效

本报讯(记者 苑捷 通讯员 左喆)“以前,巷子旁的电杆歪着,电线下垂离地面仅1.5米,有安全隐患;现在杆子扶正了,还加了防护,安全多了,心里也踏实了。”日前,阳高县王官屯镇小安滩村村民高兴地对记者说。这生动的场景,正是阳高县委巡察办开展对村巡察“回头看”、推进问题立行立改的一个缩影。

今年6月以来,阳高县委巡察办锚定“发现问题、形成震慑,推动改革、促进发展”工作方针,聚焦对村巡察反馈问题整改情况、解决制约农村高质量发展突出问题及群众反映强烈的急难愁盼问题,村党组织政治功能和组织功能发挥情况等,全面开展对村巡察“回头看”,巡察范围覆盖9个乡镇49个重点村,累计发现问题685个,立行立改为群众解决急难愁盼事项92件。

“以前为吃水的事儿愁得俺们睡不着。”狮子屯乡后营村村民王大爷说,“夏天种粮大户开泵,村自来水就断流,吃水并每次只能放15分钟水,排队抢水都不够喂牲口的。”“回头看”过程中,县委巡察组不仅指导修复老化水管,还改造了吃水井。如今,家里用水

方便,小菜园浇水随开随有。”

8月20日,阳高县南徐村主街上的垃圾让村民李大叔犯愁,“垃圾箱满得溢出来,污水横流,原本街坊遛弯的街道,现在没人想多站会儿。”县委巡察组得知情况后,立即督促该村党支部联系清运队调整清运频次,做好周边清扫。“现在,每天清运车准时来,地面也干净了,村民围坐一起下棋,傍晚还跳广场舞,热闹劲儿又回来了。”李大叔高兴地说。

阳高县龙堡村公益岗管理松散,村内和公益岗工作人员没签合同、无考勤,安排清扫无人,村民常有疑问:“公益岗咋不见干活的。”县委巡察组发现后立即指导整改,协助签订合同、明职责,帮助建立签到考勤制度并定期核对。如今,合同、考勤都规范了,公益岗干活有准头、街道清扫及时,村民都很满意,村内管理更加规范了。

“下一步,我们将持续把巡察成果转化为民惠实效,以对村巡察‘回头看’实际成效服务乡村振兴,维护群众切身利益,夯实基层治理基础,把全面从严治党责任压实到基层、任务落实到基层,成效体现到基层。”该县县委巡察办负责人表示。

### 家门口送岗2004个

## “这场招聘会办在了咱的心坎上”

本报讯(记者 张志忠)“这次招聘会不仅岗位多,还有灵活就业岗和‘家门口’就业岗,适合年龄偏大的求职者,这场招聘会办在了咱的心坎上。”11月11日,平城区市民中心广场人头涌动,一场以“精准帮扶解民忧 稳岗就业暖民心”为主题的困难人员就业帮扶专场招聘会在此举办。

本场专场招聘会由市人社局和平城区委、区政府联合主办,市就业创业服务中心、平城区人社局及永泰街道党工委、办事处共同承办,旨在通过多部门联动,构建覆盖基层就业服务网络,精准对接就业困难群体,提升就业成功率。招聘岗位涵盖机械加工、物业管理、酒店餐饮等,既设置适合大龄就业困难人员的岗位,也有面向高校毕业生的专项岗位,贴合不同就业群体需求。求职者驻足展位前,详细询问薪资待遇、工作时长、社保缴纳等问题。市就业创业服务中心工作人员化身“政策讲解员”,向求职者详细解读就业扶持政策,引导就业困难人员享受“职业介绍+就业援助+创业培训+创业贷款”四位一体集成服务,助力其早日实现就业,不少求职者现场达成初步就业意向。

据悉,本场招聘会吸引138家用人单位提供2004个就业岗位。其中,市就业创业服务中心组织36家企业提供岗位531个,大同驻北京劳务就业服务站带来7家企业788个岗位,乌大张人力资源产业联盟组织95家企业提供岗位685个。



图为求职者在展位前详细询问薪资待遇、工作时长、社保缴纳等问题。 本报记者 于宏摄

## 马脊梁矿以标准化建设激发安全生产自觉

本报讯(记者 张影峰)今年以来,晋能控股煤业集团马脊梁矿以党建引领深入推进安全生产标准化建设,推动安全管理从“被动约束”向“主动自觉”转变,为企业安全生产筑牢思想文化根基。

该矿构建“核心规范+专业细则+创新机制”三位一体制度框架,涵盖安全行为、现场管理、技术革新等4大类42项指标,通过精细考核与动态排名丈量管理成效。每周组织员工学一项关键技术、

分析一个隐患案例、整治一片作业区域。依托视频监控,用视频截图对比生产操作标准,倒逼标准落地。将安全规范拆解为可量化、可考核的“微行为”,针对“30秒盲戴自救器”“手指口述”等明确考核标准,并将其纳入日常培训与月度考评,使标准操作内化为员工“肌肉记忆”。同时,推行员工健康监测与关怀计划,全方位守护员工身心健康,增强员工归属感、幸福感,让遵守标准成为员工的自觉担当。

## 永固街“玖街时光里”公厕脏乱差

本报讯(记者 夏明昭)近日,记者在永固街“玖街时光里”商业区看到,其三楼卫生间卫生状况极差。记者在该卫生间看到,女厕内部分地砖脱落未修补,且仅个别厕位开放,厕位地面脏污不堪,墙壁、

隔板、抽水箱下方布满污渍,卫生纸等垃圾随意丢弃。附近居民表示,该卫生间脏乱差已久,希望经营者增加清洁频次,尽快排查维修故障设备,开放更多厕位,提升市民如厕体验。

## 大同六中北校区西门南侧垃圾箱污水横流

本报讯(记者 龙中华)11月10日,有市民反映,大同六中北校区西门南侧垃圾箱箱体脏,地面满是黑色油污,污水横流,给师生通行带来不便。记者在该处看到,垃圾箱设置在六中西门南侧约50米的主干道旁,箱体外附着黑褐色油垢,周边路面黏腻湿滑,污水顺势向学校方向流淌,形成近30米长的污染区域。“附近多家小吃店将残羹剩饭倒入垃圾

