



天镇县白羊口村：

铁杆大葱带富一方百姓

本报记者 苑捷 通讯员 孙明月

“土生土长本地葱，脆甜无丝香满桌。”“一根好葱提百味，越吃越香越入味。”……近日，在我市多家蔬菜批发市场，总能听到这样的卖葱吆喝声。走近拉葱的大车，只见市民在抢购一捆捆葱白饱满、品相上乘的大葱。

这是天镇县谷前堡镇白羊口村万亩大葱基地栽培的大葱，吃去哇，脆嫩不辣口，炒菜拌酱都特提味儿……“卖葱大叔汗流满面地称重、打包、捆扎，脸上洋溢着满足的笑容。”

白羊口村背靠大山，村旁有浅溪流过，耕地以沙壤土为主。过去，该村村民主要种植高粱、玉米等大田杂粮作物，土壤与农作物品种不相适宜，加上地块小、机械化耕作难度大，土地产出

效益很低。如何提高土地产出效益，加速农业产业化发展？中国科学院山西煤炭化学研究所驻村工作队和镇、村两级干部请教农技专家，广泛开展市场调查。经专家测土分析后，认为该村沙壤土透气性好，加之山泉水灌溉，有利于大葱根系发育，适合规模化发展大葱种植产业。

说干就干。白羊口村随即流转土地，盘活土地资源，打造育苗园区，建设万亩大葱种植基地，通过发展特色产业助力村民增收。

该村创新“党支部+合作社+农户”发展模式，合作社流转土地100亩，统一引进优质大葱品种，聘请农业专家全程指导种植，大葱长势喜人，今秋亩产平

均5000多斤。该村党支部积极对接县城及周边地批发市场，构建“产、供、销”一体化产业链，大葱收获，客商云集，特色农产品卖上了好价钱。

“以前种大田作物，每亩纯收入最多600元，现在除了土地流转费，在合作社打工还能挣工资，年收入翻了一番呢。”村民黄二兰为记者算了一笔收益账。这种“离土不离乡”就业模式，既保障了村民生计，又为乡村留住了劳动力。

在大葱栽植、管护和采收期，合作社吸纳本村劳动力30余人，人均增收3000余元。

“下一步，我们将持续深化‘党建+产业’融合发展模式，在延伸白羊口村大葱种植产业链条、强化品牌推广、健全联农带农机制等方面持续发力，让特色产业真正成为促进群众增收、推动乡村振兴的大产业。”谷前堡镇相关负责人表示。



新时代 新征程 新伟业 乡村行·看振兴

广灵县对村巡察“回头看” 护航民生促振兴

本报讯（记者 苑捷）“俺们家房前的3棵大树快倒了，尤其是刮风天气，每天提心吊胆的，巡查组知道后，很快就给解决了。俺们现在过得挺安心！”广灵县南村镇张家洼村村民郝海玲感慨地说。

今年以来，广灵县委以“四化四着力”为重要抓手，扎实推进对村巡察“回头看”全覆盖，让巡察监督利剑直抵基层党组织“神经末梢”，打通全面从严治党“最后一公里”。

广灵县委巡察工作领导小组科学谋划，将全县129个行政村划分为重点村与一般村，重点村比例达30%。针对党组织软弱涣散、集体“三资”管理混乱、信访矛盾集中、巡察整改不力的村庄，量身定制巡村“回头看”方案，确保巡察监督精准发力，又全面覆盖。

县委巡察办将《工作提示》作为指引方向、规范流程、纠正偏差的重要载体，贯穿巡察“回头看”全过程。截至目前，已累计发出24期《工作提示》，及时传达上级精神，明确工作标准，压实巡察责任，确保各项工作始终在规范化、制度化轨道稳健运行。

巡察组以“四个聚焦”为核心，细化16个方面106项监督检查清单，直指“三资”管理、民生领域、信访矛盾等痛点。通过“放大镜”和“显微镜”式深挖细查，推动解决群众关切的“集体账”“生活账”“作风账”。巡察干部践行“五必访”“六必谈”，走访老党员、困难群众、产业大户等群体，与基层干部座谈、倾听民声、汇聚民意。截至目前，已推动解决安全隐患、财务管理等立行立改问题73个，向县纪委监委移送“蝇贪蚁腐”问题线索88件。



全市吸收利用外资工作业务培训班开班

本报讯（记者 吴华）11月20日，全市吸收利用外资工作业务培训班开班，市直有关部门、县区商务部门、开发区外资主管部门及全市外资企业相关工作人员参加培训。

此次培训由商务局主办，旨在切实提升全市外资业务工作人员综合服务水平。省商务厅外资处负责人就“落实好境外投资者以分配利润直接投资税收抵免政策工作及系统操作实务”授课，国家外汇管理局大同市分局外汇管理科负责人围绕“汇率双向波动下如何做好汇率风险管理”授课，国家税务总局大同市税务局负责人就“跨境关联交易税收合规管理”授课。近年来，我市高度重视利用外资工作，不断加大引资稳资力度，扎实做好稳外资工作，围绕全省利用外资工作要点，积极推动利用外资稳量提质。今年1至10月，我市实际使用外资4623万美元，人均实际使用外资金额15.16美元，超额完成全年12美元既定目标。全市外资政策、促进、服务、保护工作体系不断完善，各项工作稳步推进。

新荣区筑牢农村食品安全防线

本报讯（记者 曹飞 通讯员 李昊鹏）连日来，新荣区市场监督管理局聚焦农村食品消费特点，扎实开展农村食品监督抽检专项行动，以实际行动守护农村群众“舌尖上的安全”。

此次农村食品监督抽检范围涵盖辖区内乡镇农贸市场、农村便利店、小超市、食品小卖部等各类食品经营主体，抽检品类直击农村群众日常生活消费核心，包括大米、面粉、食用油等主食类、猪肉、牛肉、鸡蛋等畜禽蛋奶类，白菜、黄瓜、苹果等蔬菜水果类，以及饼干、糖果、饮料等休闲食品，全方位、多角度排查农村食品市场安全隐患，确保抽检工作不留死角、不漏盲区。截至目前，累计完成农村食品抽检221批次，经第三方检测机构严谨检测，目前发现抽检合格率高，发现4批次不合格产品，整体食品安全状况持续向好。

针对抽检中发现的4批次不合格产品，新荣区市场监管局第一时间启动应急处置机制，迅速开展核查处置工作。执法人员立即约谈相关经营主体，依法责令其停止销售不合格产品，全面下架、召回涉事食品，严防不合格产品继续流入市场、流向农民餐桌。同时，深入追查不合格产品的进货渠道、销售流向，查清问题根源，对违法违规经营行为依法查处，形成有力震慑。此外，及时将不合格产品信息及处置情况向社会公示，保障群众的知情权和监督权，引导农村群众科学规避消费风险。

我市成立科学家精神宣讲团

本报讯（记者 丁亚琴）11月19日，我市科学家精神宣讲团成立仪式在云州区实验小学举行。

成立仪式现场，市科协为首届全市弘扬科学家精神宣讲大赛获奖选手颁发荣誉证书，表彰其在传播科学精神、讲述科技故事中的积极贡献。随后，公布市科学家精神宣讲团首批成员名单。宣讲团团长武晔秋以《点亮科学梦想 解锁科学家六大超级力量》为题，围绕科学家爱国、创新、求实、奉献、协同、育人精神内涵，为该校师生讲解科学家背后的故事，引导青少年树立崇尚科学、追求真理的人生志向。

下一步，我市科学家精神宣讲团将以“传播科学精神、培育时代新人”为己任，深入学校、企业、社区、乡村，开展科学家精神主题宣讲活动；挖掘科学家事迹，创作本土化宣讲内容；配合全国科技工作者日、全国科普月等活动，组织特色科普宣讲，推动科学文化传播融入日常、落到实处。



图为首届全市弘扬科学家精神宣讲大赛获奖小选手。 本报记者 韩堃摄

云冈石窟里的“石刻动物图鉴”引发关注

本报讯（记者 崔莉英）近日，央视以“云冈石窟里的小动物”为题，聚焦云冈石窟雕刻艺术中的“动物世界”，引发各地媒体聚焦和转发，也引发网友热议。

据了解，云冈石窟内的动物图案种类达数十种，包括祥瑞象征、现实生活、东西方传说等多元类型，勾勒出一幅“石刻动物图鉴”。在这些动物造像中，“龙”

的雕刻数量最多，多盘踞于窟顶之上，如第1、2、11、12、13、15等窟窟顶上方有龙的形象；象征吉庆的大象造型也是人们关注的热点，如第5窟南壁上方两侧有大象驮五重须弥佛塔形象；第12窟前室东西两壁仿木结构殿宇形龛龕正脊有金翅鸟形象，第12窟前室西壁的龛楣上装饰有表情狰狞的饕餮形象。云冈石窟

中憨态可掬的虎、豹、鹿等动物则出现在一些故事场景中；马、牛、羊、骆驼等生活化动物形象，玲珑生动，憨态可爱，真实反映了北魏时期的社会生产与生活图景。这些石刻动物造型细节的处理，体现了古代雕刻艺术的高度，作为装饰图案，在烘托洞窟主题、诠释经典、充实画面等方面都有重要作用。

山西博物院“你身边的博物馆”系列活动走进我市



图为山西博物院工作人员向学生讲解青铜器。 本报记者 韩堃摄

本报讯（记者 丁亚琴）11月20日，山西博物院“你身边的博物馆”系列活动走进我市平城区17校，以青铜流动展、专题讲座、非遗体验等形式，将承载三晋文脉的文物资源转化为生动课堂，让青少年在沉浸式互动中触摸历史温度、厚植文化自信。

山西博物院“你身边的博物馆”以走出馆舍方式，将博物馆文化资源传递到基层，让青少年感受并共享我省深厚文化资源，丰富青少年校园生活，激发爱党爱国热情和民族自信。活动中，山西博物院工作人员以《探秘青铜王国》为题，向学生讲解山西青铜文化独特魅力与深厚底蕴。学生近距离观察青铜复制品等精美文物，聆听工作人员对青铜器纹饰、铸造工艺等的详细讲解，进一步加深对青铜文化的理解。拓印制作环节，在工作人员指导下，学生体验传统拓印技艺，感受非遗魅力。为进一步加深学生对历史知识的理解，增强中华优秀传统文化认同感与自豪感，山西博物院还向平城区17校捐赠了历史文化书籍。

冬季要警惕“情绪流感”

“这阵子温度下降，天气变冷，总觉得浑身没劲儿。晚上睡不着，白天醒了也昏昏沉沉。以前爱做的事，现在一点兴趣都没有，不是冬天到了人就容易这样？”冬季一到，寒风刺骨，阳光也变得稀缺，很多人的心情仿佛也跟着“降温”，莫名低落、疲惫不堪、注意力不集中，总觉得熬到春天就好了。但这种跟着季节变化的情绪波动，可能不是扛一扛就过去的小事，而是季节性情感障碍（也称“情绪流感”）在作祟。

如何预防冬季“情绪流感”？正如普通流感可以预防，“情绪流感”也同样可以。预防的核心在于自己主动补充“光”和“热”，从身心筑起温暖防线。

1.主动“追光”，拥抱太阳 “光疗”是应对“情绪流感”的有效方法。如天气允许，每天保证至少30分钟户外活动，与阳光多接触。即使阴天，户外的光线强度也远高于室内。不妨把晨间散步加入每日行程，让自然光帮助调节人体紊乱的生物钟。

2.保持规律生活节奏 稳定的生物钟是情绪稳定的基石。确保每天有足够的睡眠时间，并尽量在固定时间入睡和起床，即使周末也应保持，避免熬夜和睡懒觉打乱节律。

3.合理饮食，为心情加油 在渴望吃碳水食物时，有意识地选择全麦面包、燕麦、红薯等优质碳水化合物。多摄入富含维生素D的食物，如鱼类、蛋黄等，有助于维持体内激素平衡。

4.坚持运动，制造“快乐激素” 运动是天然的“抗抑郁药”。运动时身体会分泌内啡肽，这种“快乐激素”能缓解疼痛、减轻压力，并提升愉悦感。我们应以自己的体能为主、舒适为辅，比如选择室内健身、瑜伽、舞蹈，或在午后阳光温暖时散步、慢跑。每周3-5次，每次30分钟以上，就能有效促进内啡肽分泌，改善情绪。

5.经营“连接”，储备快乐 保持与家人、朋友的互动，避免因寒冷天气或室内时间过多而减少社交，不让孤独感累积。情感的连接是最好的冬季“保温层”。 武珍珍

时身体会分泌内啡肽，这种“快乐激素”能缓解疼痛、减轻压力，并提升愉悦感。我们应以自己的体能为主、舒适为辅，比如选择室内健身、瑜伽、舞蹈，或在午后阳光温暖时散步、慢跑。每周3-5次，每次30分钟以上，就能有效促进内啡肽分泌，改善情绪。

保持与家人、朋友的互动，避免因寒冷天气或室内时间过多而减少社交，不让孤独感累积。情感的连接是最好的冬季“保温层”。 武珍珍

大同市第六人民医院 精神心理 卫生知识宣传

云冈国际机场提升服务 打造优质出行体验

本报讯（记者 贾晓龙）近年来，我市市场持续升温，为更好服务旅客，提升旅客出行体验，云冈国际机场通过多项举措在体系管理、服务改进、智慧技术应用等方面持续发力，让海内外旅客能够享受到更加高效、便捷和人性化的服务。

为满足今冬文旅需求，云冈国际机场以市场化思维重构非航业务发展模式，在航站楼核心商业区及旅客动线关键节点落地多个自助服务项目。在实现机场服务功能升级的同时，为后续拓展机场商业运营模式探索可行路径。在提升旅客服务体验方面，聚焦旅客出行全流程，针对中转换乘旅客的行李寄存需求，在航站楼外投放自助行李寄存柜，打造“一键存取、全

程溯源、安全可靠”的智慧寄存服务，将平均行李存取时间压缩至3分钟以内，该项服务在提升旅客中转效率的同时，为延伸非航服务场景、挖掘潜在消费需求创造了条件。在个性化服务创新方面，在T2航站楼旅客到达区域引入自助鲜花终端，营造“线上选品、扫码支付、即取即走”的便捷消费体验。



全省青少年“爱我国防”主题演讲比赛决赛落幕 本市3名青少年获佳绩

本报讯（记者 董芳）近日，全省青少年“爱我国防”主题演讲比赛决赛落幕，我市3名青少年获佳绩。

比赛中，选手们以铿锵有力的话语，生动讲述革命先辈的英雄壮举与身边的国防故事，部分选手还创新采用情景表演与背景视频相结合方式，深入浅出普及国防知识，全方位展现新时代三晋青少年昂扬向上的精神风貌与真挚深厚的家国情怀。经初赛选拔、决赛竞技，我市3名参赛选手取得优异成绩。其中，平城区14校杜若瑜获小学组三等奖；平城中学高雅婷获中学组三等奖；山西通用航

空职业技术学院李铭灏获青年组二等奖。山西通用航空职业技术学院教师梦梦获优秀指导教师奖，共青团大同市委获优秀组织单位奖。此次比赛由省委宣传部、省教育厅、省军区政治工作局、团省委、省少工委联合主办。赛事以多元表达为纽带，引导广大青少年从革命历史与身边榜样中汲取精神养分，自觉将个人成长融入国防建设与民族复兴的伟大征程，有效推动了国防知识在青少年中的广泛普及，使“爱我国防，强国有我”的理念深入人心。

云冈区全力织密森林“防火网”

本报讯（记者 申力 通讯员 楚向东）为切实防范冬季森林火灾风险，筑牢生态安全屏障，近一个月来，云冈区应急救援中心组织全体护林员完成红桃山和同左路南山、北山等重点林区防火隔离带集中作业，全面夯实森林防火前期准备工作。

入冬以来，森林火灾形势严峻。由于今年雨水充沛，林区杂草生长茂盛、根系发达，不仅增加可燃物载量，也给清理工作带来较大挑战。面对此情况，该区应急救援中心采用“分层割草+根部清除”方法攻坚克难，确保防火隔离带能够有效阻隔火势蔓延。

在红桃山林区，作业人员聚焦防火关键节点，实施全覆盖、无死角精细化作业，在林区外围完成宽度约25米的

全域除草，在林区内部构建起纵横交错的防火隔离带网络，累计完成除草面积67万余平方米，同步开展“剪枝剔腿”工作，精准清除林下易燃物，进一步降低火灾风险。在同左路南山、北山区域，该中心科学统筹、分片推进，在林区外围完成除草面积132万余平方米，彻底消除因祭祀用火引发的安全隐患，并配套完成“剪枝剔腿”作业。

该区应急救援中心负责人表示，森林防火事关生态和人民群众生命财产安全，容不得半点松懈。将持续绷紧森林防火弦，进一步强化日常巡护、隐患排查和宣传引导等工作，严格落实各项防火举措，全力守护森林资源安全，确保平稳度过冬季森林防火期。

“庆有餘”门前施工垃圾已清理

本报讯（记者 曹飞）本报11月11日刊发《“庆有餘”门前施工垃圾影响市容》后，引起相关部门重视。目前，大同古城清远门内街东侧“庆有餘”门前的施工垃圾已清理。

本报报道“庆有餘”门前施工垃圾堆积问题后，城市管理综合行政执法支队第一时间责令相关责任人清理“庆有餘”门前空地上的施工垃圾。11月20日，记者“庆有餘”门前看到，该处空地已干净整洁。



德安街公厕卫生问题待整改

本报讯（记者 贾晓龙）11月20日，记者走访时发现，德安街一公共卫生间脏乱差，影响市民如厕体验。

记者进入该公共卫生间，异味扑面而来，地面满是尿渍，蹲便边有随意丢弃的厕纸，如厕市民满腹怨言。附近商铺店主表示，这个卫生间是附近大型商业公用，公共卫生间是城市形象的重要窗口之一，希望市民增强文明如厕意识，也希望相关部门加

