

青春力量正蓬勃

——青春为中国式现代化挺膺担当沪上见闻

新华社记者 董博婷

在传承与践行中握紧理想信念，怀揣梦想书写奋斗年华。记者近日随共青团中央走访上海，对话青年，记录新时代青年新风貌。

（一）立志

当聊起自己潜心的研究领域时，复旦大学生命科学学院学生冀凌宇总能用十分生动形象的讲述，让晦涩的科研工作妙趣横生，引人入胜。

被问及这是否是在“星火”党员志愿服务队中磨炼出的口才，他笑答自己从中学得的远不止这些。

今年读博三的他，科研再忙都要抽出时间，投入到“星火”队《共产党宣言》展示馆讲解任务中，传播理想信念的光，唤起广大学子奋发向上的力量。他自己也在这种精神的传承中，坚定了人生信念。

冀凌宇为自己的将来谋定了航向：“要接过振兴国家科研事业的接力棒，为人类破译生命的密码不懈奋斗、探索。”

自象牙白塔求索，于寻常巷陌播撒。

得知自己片区内的“70后”居民老何因房东临时收房，准备住车库应急，“95后”社区工作者贾倩彻夜筛选房源，次日陪同实地看房，选定新居。

老何千恩万谢，贾倩笑着摆手：“年轻人么，弄这些很方便的，你下回有事啊，还找我！”

贾倩服务着上海市杨浦区长海路街道的千余户居民，约四分之一是65岁

以上老人。定期上门慰问、挨家挨户排查隐患、随时打听并解决大伙儿急难愁盼……她十分用心。

“我们是社区大家庭的中坚力量，上有老，下有小，要像经营自己的家一样，把家人照顾好，把家园建设好。”她在团杨浦区委举办的“新青年”对话“老杨树”——学习贯彻党的二十届四中全会精神交流活动中，讲述着自己在工作中找到的奋斗目标。

（二）立新

一只收养的流浪狗，一台能说会跳的智能机器人，几位志同道合的青年研发人员，这正是魂伴科技创始人兼CEO真地打造“赛博伙伴”的实验基地场景。

“我们要带着科幻片的视角看待产业变革。”从赴美研习影视制作到入职英国老牌玩具公司，再到一猛子扎进人工智能的“蓝海”，他致力于为机器人赋予独特的“灵魂”。

而魂伴科技所在的“模速空间”大模型创新生态社区，是青年创业者们的“造梦工厂”。2023年启动至今，已有200多家人工智能大模型企业“安家落户”，近三分之一是28岁以下的年轻人。

在这里，AI硬件、数字人、AIGC等领域的企业比邻而居，上下楼就是上下游。在新园区孕育青春梦想，让老地方焕发蓬勃生机。

琳琅满目的橱窗装点老洋房，梧桐

树影婆娑，风里挟着咖啡香……830米的愚园路上，密集分布着近百家店铺，以自己的方式诠释着对艺术与生活的理解。

转角处的社区烘焙店新出炉一批面包，年轻的店长像往常一样，将一部分打包送往附近的敬老院。开店之初，她就坚持做一家“社区店”。

不远处，钢琴艺术中心的“95后”主理人又在街区的大草坪上举办公益演出，她在这条街上践行着自己的音乐理念，让艺术融入日常。

一家沿街铺面被江苏路街道打造成给年轻人“拎包入住”实践自己线下创业想法的“故事商店”，平均每45天更换一次店长和主题，已承载上百个青春梦想……

这里不仅是高速发展城市中一抹温暖烟火，更是新业态、新消费与新经济模式自由生长的“实验场”。

（三）立身

“收到面试通知后，就线上申请了1至3天的免费‘青年驿站’，按要求提交材料，很快就通过了。”就读于南京大学计算机学院的何玉萍说。

“青年驿站”是由上海共青团牵头打造的青年来沪求职逐梦的服务品牌。截至目前，全市共布局70家驿站点位，累计入住超7500人次。

着眼更长期的安居需求，上海各区都在积极推进青年公寓建设，推动放

下“一张床”向营造“一个家”转变。

浦东新区聚焦张江科学城重点产业打造的纳仕青年人才社区，提供“安居+就业+创业”一站式服务；闵行区的新时代城市建设者管理者之家，让3000多名一线劳动者住有宜居；徐汇区打造文化人才社区，在户型上探索拓展，满足青年成家立业不同阶段的需求……

“安居”，让青年扎下了根，“乐学”，为他们打开了窗。

在川沙古镇，整条街都是青年夜校。订单再多，古镇东侧旗袍工作室的店主阳慧也要挤出时间开课，将自己最金贵的手艺、最细密的针脚，一寸寸推进青年夜校的课程当中。

立领的挺拔、盘扣的回旋、镶滚的讲究……同来自各行各业的青年学员一起穿针引线，让阳慧感到充实而欣慰：“只要他们在，中式美的传承，就永远不会断线。”

“我们通过问卷调查，形成了‘青年点单+共青团接单’的定制模式。”上海市浦东新区川沙新镇团委书记陈佳怡介绍，自2024年8月以来，川沙古镇已开设58门课程，讲师70%是店主，课程涵盖古琴、小语种、自媒体剪辑、二次元绘画等，累计服务青年3000余人次。

从《咖啡拉花课程》结业后，范婷婷成为古镇蜻蜓咖啡馆的见习咖啡师。忙碌在自己热爱的事上，她总是笑盈盈的：“为梦想出发，什么时候都不算晚。”

新华社上海11月24日电

学习贯彻党的二十届四中全会精神

中央宣讲团在香港宣讲

新华社香港11月25日电（记者 孟佳）24日至25日，学习贯彻党的二十届四中全会精神中央宣讲团在香港特区为中央驻港机构和中资企业代表、香港特区管治团队、社会各界人士进行了三场宣讲，并赴北部都会区调研及交流。

中央宣讲团成员，中国科学院院长、党组书记侯建国分领域介绍“十五五”时期对推进中国式现代化具有重大牵引、驱动、支撑作用的战略任务和重大举措。他结合“十五五”规划建议关于加快高水平科技自立自强的部署要求，建议香港发挥自身所长，加强前瞻引领性基础研究，加大应用场景建设和开放力度，并打造国际高端人才集聚高地和全球科技开放合作平台枢纽。

中央宣讲团副团长、中央财经委员会办公室副主任、中央农村工作领导小组办公室副主任祝卫东围绕全会的重大意义、“十五五”时期国家经济社会发展形势任务、指导方针和主要目标作出解读。他表示，国家“十五五”规划的编制与实施将为香港注入强劲发展动能，香港应更好融入和服务国家发展大局，参与粤港澳大湾区建设等国家战略。

香港特别行政区行政长官李家超表示，特区政府必须深刻把握“十五五”时期经济社会发展的指导思想、重大原则和目标任务，扎实推进香港经济社会发展的各项举措，主动对接国家“十五五”规划，全

面推进金融、科创发展双引擎建设，与世界各地展开更广泛、更紧密的交流合作。

中央港澳工作办公室副主任、国务院港澳事务办公室副主任、中央政府驻港联络办公室主任周霁表示，香港一定能从国家发展成就中更加坚定信心，从形势任务中更好认清机遇前景，从“十五五”规划建议中更准把握发展方向，发挥好“一国两制”制度优势和内外联通独特优势。

24日下午，侯建国、祝卫东在香港特区政府财政司司长陈茂波陪同下，到北部都会区调研交流。在古洞北新发展区，中央宣讲团成员了解北部都会区规划及建设情况。在河套深港科技创新合作区香港园区，他们与园区从事生命健康科技及人工智能和机器人研发的科创企业代表交流。

在当日的调研交流中，中央宣讲团成员表示，党的二十届四中全会提出促进香港长期繁荣稳定的一系列重大举措，希望大家把握“十五五”规划编制实施带来的重大机遇，发挥香港背靠祖国、联通世界的独特优势和重要作用，加快北部都会区开发建设，加速推进香港打造国际创新科技中心，更好融入和服务国家发展大局。

25日上午的宣讲会通过香港电台和香港特区政府网站全程直播，方便市民收听收看。侯建国、祝卫东在宣讲会现场与香港社会各界人士进行了问答互动。

郎平获国际奥委会教练员终身成就奖

据新华社瑞士洛桑11月24日电（记者 单磊 连漪）中国女排国家队前主教练郎平24日在国际奥委会总部获颁2025年度国际奥委会教练员终身成就奖。与她一起获得该奖项的还有古巴摔跤教练迪亚兹。

国际奥委会教练员终身成就奖于2017年开始设立，每年评选两名在国际体坛做出卓越贡献的教练。郎平是奖项评选至今第一个获奖的三大球项目教练。

从国际奥委会运动员陪同人员委员会主席、撑杆跳高传奇布勃卡手中接过奖杯后，郎平抑制不住眼泪，哽咽地说：“我太激动了。这个奖项和排球的不一样，这是国际奥委会颁发的，是我获得的奖项中最重要的之一。”

布勃卡在颁奖时说，今年的提名人

数达到了创纪录的152人。从这152人中选出两名获奖教练，难度不是一般的大。郎平说：“我觉得不可思议，那么多教练，全世界那么多运动项目，从这么多人里选中我，我觉得自己很幸运。”

64岁的郎平是排球界第一个作为球员和教练都获得过奥运会金牌的人。1984年她作为中国女排队员赢得洛杉矶奥运会金牌，2016年奥运会她又以中国女排主帅身份带领球队在里约夺金。此外，她还曾在执教中国女排和美国女排时带队获得过奥运银牌。2021年至今，郎平一直在北京师范大学从事教育工作，同时出任中国排球协会副主席。她说：“我感觉做运动员也好，做教练员也好，在世界不同的国家也好，我都在做有意义的事，在实现自己的梦想。”

“28点新计划”变“19点”，美乌版方案改了哪些

新华社记者 栾海 侯鸣 孙萍

多家美国媒体24日报道，美国和乌克兰23日在瑞士日内瓦举行会谈，将美方就结束乌克兰危机所提28点新计划修改并缩减为19点，一些关键、更具争议的内容将留待美乌两国总统决定。

从28点到19点，美乌版方案做了哪些修改？

分析人士指出，美乌版方案修改之处，恰恰也会是俄乌双方的关键分歧所在。美方先前的28点计划被认为有利于俄罗斯立场，遭到乌克兰和欧洲国家反对；新方案则相对靠近乌方立场，俄方恐难以接受。目前俄乌战局僵持，俄乌美欧四方博弈仍将持续。

改了哪些内容

根据白宫24日发布的一份美乌联合声明，双方在日内瓦会谈中起草了一份更新版方案。但美乌都没有公布新方案的具体内容。

据美国广播公司等多家美媒报道，修改后的方案并未对乌军规模作出严格限制，而先前的28点计划中将乌军规模限制在60万人以内。此外，新方案不再包含特赦俄乌冲突中“战争罪行”，而有关领土划分、乌克兰能否加入欧盟和北约以及对乌安全保障等议题被搁置。

彭博社援引乌方官员的话报道说，乌美双方并未排除乌克兰未来加入北约的可能性，这可能成为乌获得安全保障的条款之一。

乌克兰第一副外长谢尔盖·克斯利齐亚在日内瓦会谈后对媒体说，经过艰难谈判，双方在一些问题上达成一致，但有关领土划分、乌方能否加入北约等“最具争议”的内容留待乌美总统决定。

美国国务卿鲁比奥23日表示，对在一个“非常合理的时间框架内”达成协议感到乐观，但拒绝披露会谈细节。乌总统泽连斯基24日晚表示，修改后的计划是通往和平的“真正正确道路”，他将与特朗普讨论其中的敏感条款。

针对新版方案，欧盟和欧洲多国领导人指出，欧洲和乌克兰必须在制定和平协议的过程中发挥作用。德国总理默茨强调，乌克兰主权“绝不能成为任何协议的牺牲品”，欧洲人必须在“影响

欧洲利益和主权的问题”上“说了算”。

分析人士认为，初版28点计划中较多内容符合俄方要求，修改后的方案减少了部分对乌方不利条款，使其向乌方立场相对有所靠近。美国《华盛顿邮报》援引乌方官员的话报道说，新方案中的措辞并非乌方“可全部接受”，但其文本经修改后乌方“至少还可以考虑”，而之前的方案更像是一份“最后通牒”。

计划前景如何

目前，俄罗斯尚未对修改后的19点计划作出明确表态。俄总统新闻秘书佩斯科夫24日表示，俄方尚未收到新方案。俄总统助理乌沙科夫同日表示，目前关于和平方案有很多猜测，俄方只相信直接来自美国方面获得的信息。

俄政治评论员尤里·斯韦托夫认为，19点计划是美乌协调后的方案，包含一些俄方无法接受的条款，更像是俄乌停火谈判的筹码和对俄施压的手段。

《华盛顿邮报》报道分析说，各方就和平协议方案展开谈判对表可能需要数月甚至长达一年时间。

中国国际问题研究院欧亚研究所副所长韩璐表示，俄乌间的最大分歧仍在干领土划分和安全保障问题。俄方要求将整个顿巴斯（主要包括顿涅茨克和卢甘斯克两个地区）归俄罗斯所有，但目前顿涅茨克地区还有部分领土尚未被俄军控制，乌方要求以接触线为基础进行谈判。在安全保障问题上，乌方希望西方国家派兵进入乌克兰参与维和，俄罗斯则坚决反对对西方部队出现在乌克兰。

从施压乌方作出妥协，到邀请俄总统普京访美，再到取消与普京在欧洲会晤，现又提出不同版本的冲突解决方案……特朗普政府在俄乌冲突问题上立场左右摇摆，而非彻底消除冲突根源。

新华社莫斯科11月25日电



故宫与恭王府的光影对话

11月25日在故宫拍摄的展览现场。

11月25日，由故宫博物院与恭王府博物馆联合主办的“时盛岁新：从‘文化遗产’到‘美好生活’影像志”，在故宫博物院延禧宫及恭王府博物馆嘉乐堂同步开展。本次展览精选200余件摄影作品，以独特的“互望”视角，展开一场影像对话，呈现中国官式建筑的百年变迁，以及文化遗产与大众生活交融的当代生命力。

新华社记者 金良快摄

加力培养高层次创新型青年人才

——我国博士后制度实施40年招收培养40余万人

新华社记者 张晓洁

博士后制度是我国培养高层次创新型青年人才的一项重要制度。博士后制度实施40年来，全国累计招收培养博士后40余万人，目前在站13.5万人。广大博士后深耕于科研前沿、产业前端，用深厚学识破解关键核心技术瓶颈，以创新实践加速科技成果转化，为实现高水平科技自立自强持续提供人才智力支持。

扩投入，打造国家战略人才力量源头活水

北京大学校园内，在站博士后陶子涵正专注于电学与光学深度交叉的集成微波光子学研究。

“学校的博雅博士后项目为我提供了优越的科研条件、稳定的科研支持以及高度自由的研究空间，在我科研能力提升、科研思维拓展，以及面向国家重大科技需求的创新探索中发挥了关键作用。”陶子涵说，今年学校进一步加大对青年人才的支持力度，项目年度资助名额提升至380个。

这是我国不断扩大博士后资助规模，优化资助体系的一个缩影。从中央到地方再到设站单位，博士后培养多元投入机制逐步形成。近5年中央财政累计投入资金125.8亿元，省级财政累计投入138.3亿元。

资助支持下，广大博士后成为国家战略人才力量的源头活水：

立足前沿，推动科技创新，武汉大学博士后魏辉在站期间从事低轨卫星数据处理等研究工作，不断取得新突破；

扎根一线，服务企业发展，广州南沙资讯科技园出站博士后于广平的科技成果应用于国内外30多家企业，推动纺织等传统制造业和节能环保新兴产业发展；

深入基层，助力乡村振兴，西北农林科技大学博士后安小鹏助力培训职业农民、改良中低产奶山羊，带动农民增收……

据了解，有关部门将继续聚焦国家重大战略，基础科学前沿领域等，完善多元投入机制，拓宽博士后出站接续支持渠道，加快发现培养集聚青年科技人才生力军。

搭平台，推动更多创新创业成果加速落地

经过多年科研攻关，郑州轻工业大学与浙江大学中原研究院联合招收博士后王凡所在团队研发出一种新型蓄冷技术，目前正推进成果转化。

“我们参加了第三届全国博士后创新创业大赛，与一家有相关技术需求的企业取得联系，不仅签订了100万元初步协议，推动技术拓展和产品落地，也让我们对新技术的应用市场有了更多认知，提升了在技术商业化、知识产权布局等方面的能力。”王凡说。

从加强流动站、工作站建设，到设立省级博士后创新实践基地，再到搭建赛事活动体系，产学研融合的博士后创新创业平台加快建设。

在江苏，70%以上博士后载体建在先进制造业企业，80%以上博士后人才集聚在先进制造业产业集群；在重庆，博士后创新创业园设立在博士后人才聚集区域，“苗圃—孵化器加速器—特色产业园”的博士后全链条成果转化体系加快形成；在内蒙古，博士后科研工作站建在冶金、矿业等行业龙头企业……

目前，全国共建立3862个博士后科研流动站，基本覆盖全国重点高校和主要科研院所；设立4971个博士后科研工作站，基本覆盖我国经济社会发展各个领域。数据显示，近5年全国出站博士后在站期间共发表论文38.5万篇，申请专利8.3万个，出版专著1.3万本，获得各类科技奖励2万多个，约八成博士后出站后进入高校、科研院所和企业从事科研工作。越来越多创新创业成果落地生根、开花结果。

促改革，构建具有国际竞争力的制度体系

杭州云深处科技股份有限公司博士后科研工作站，人形机器人、四足机器人及核心零部件的研发正在提速。

“今年5月设站，6月博士后入站，新设工作站备案制改革下，企业设立博

士后科研工作站更方便了。”该公司人力资源经理颜丽倩说，企业不仅能直接对接高校博士后流动站，定向招募匹配领域人才，博士后课题与企业现有研发项目结合也能降低研发成本。

我国自2021年起实行新设工作站备案制改革，在严格设站条件、保证培养质量、适度控制规模的前提下，采用更加灵活、高效、便捷的设站方式，强化企业主导的产学研深度融合。截至目前，备案新设工作站1752个。

以改革促发展。近年来，我国不断深化博士后管理制度、设站方式、招收培养、支持激励、服务保障等体制机制改革，基本形成了涵盖博士后招收、培养、出站的全周期制度体系。

“从国家级的基金项目到内蒙古自治区构建的‘建站给支持、进站给补贴、在站给资助、出站助科研’的全周期支持体系，这些政策为我们潜心科研提供了坚实保障，博士后经历成为青年人才成长‘快车道’。”内蒙古农业大学在站博士后马腾感慨。

人力资源社会保障部专业技术人员管理司有关负责人表示，下一步，将着力提升博士后招收培养质量，持续加大对博士后创新创业的支持力度，加快构建具有国际竞争力的博士后制度体系，为加快高水平科技自立自强，引领发展新质生产力提供有力人才支撑。

新华社北京11月25日电