



云中观潮

# 滑雪运动点燃市民参与热情

本报记者 张志忠

随着11月19日大同万龙白登山国际滑雪场“开板”迎客，白雪皑皑的雪道立刻成为滑雪爱好者的焦点。在滑雪运动带动下，我市多家滑雪学校、俱乐部为滑雪爱好者提供各阶段培训，还有一些爱好者通过自学方式参与其中。

## 引领潮流，推动滑雪产业发展

“开始滑雪前要进行全身拉伸，预防运动中受伤……”12月3日，大同万龙白登山国际滑雪学校校长李东升为记者讲解滑雪安全知识。

“我是专业滑雪教练，学校的每名教练员都有相应的资质。目前，雪场有3条初级雪道、8条中级雪道和7条高级雪道，雪具、餐饮、休闲等软硬件设施一应俱全，能够满足不同水平滑雪爱好者的需求。”李东升说。

“随着近年来冰雪运动持续开展，除基础培训外，滑雪爱好者对进阶培训的需求也多了起来，对教练员也提出更高要求。”李东升说，为此他们主动对接、积极引进高级教练员来同，进一步提升教练团队专业技能和教学水平。

“大同冰雪资源丰富，雪季平均可达120天。大同万龙白登山国际滑雪场作为我省境内规模较大的滑雪场，每年吸引大批滑雪爱好者前来。”李东升表示，他们将以此为契机构建更全面的冰雪产业体系，打造更加优质的

服务体验，让更多人参与并享受滑雪运动。

## 扎根云中，培植滑雪运动沃土

“2017年，大同万龙白登山国际滑雪场刚建成营业不久，我便与同伴发起成立‘滑雪未来’俱乐部，可以说是我市最早成立的滑雪俱乐部之一。”大同万龙白登山国际滑雪场“滑雪未来”俱乐部王培富告诉记者。

作为滑雪高级教练、滑雪国职单/双五级指导员，王培富见证了我国冰雪运动的发展壮大。“俱乐部第一批接触滑雪的几个人，发展为如今拥有成熟的教练团队和每个雪季近200名学员的规模。”王培富告诉记者，滑雪运动的魅力在于可以带动同学、亲友一起参与其中。

“经过多年摸索，我们已建立起一整套专业的滑雪基础和进阶培训课程，由教练员根据学员的学习进度针对性培养，让学员在滑雪的成长道路上树立更高目标和信心。”王培富告诉记者，该俱乐部成立后，为我市滑雪运动队输送多名优秀滑雪运动员，多次获得省、市级比赛冠军。

“俱乐部的发展与滑雪运动发展是同步的，反映出滑雪运动在我市起步、发展的全过程。”王培富说，希望“滑雪未来”能成为滑雪后备人才培养机构和滑雪培训知名品牌，让更多人爱上滑雪。

## 亲子共学，共同见证快乐成长

“以前冬天窝在家里，如今，冰天雪地就是乐园。”11月29日，滑雪爱好者韩学超带孩子一起来到大同万龙白登山国际滑雪场练习滑雪，“爷儿俩一起练习单板，不仅让亲子间找到交流话题，还能共同见证成长，感觉超炫酷。”

“我喜欢健身和体育运动，之前常刷到单板滑雪的视频，就勇敢尝试了……”韩学超说，学滑雪是从北京冬奥会那年开始的，至今已第4个雪季。由于有运动基础，他通过网上搜索观看单板教学视频，自学单板推坡、换刃、走刃、八字刻滑。“我真的很喜欢滑雪时那种速度与激情的完美结合，对身体的熟练掌握、学到新动

作的成就感，每次上雪道都让人充满期待。”韩学超说。

韩学超坚持滑雪的另一个重要原因，是他上小学的儿子也同样爱上了滑雪。“我要以身作则，做好陪伴，当好孩子的启蒙教练。”韩学超笑着说，在练习一个雪季后，孩子已掌握了基础单板技巧。

“如果孩子对滑雪运动一直保持兴趣，想往专业运动员方向发展，我会坚定支持，毕竟滑雪是一项有益身心健康的运动。”韩学超说。



微信扫码阅读 本栏目音频版

## 云中时评

### 普及冰雪运动 引领冬季时尚

冰雪产业的发展，必须建立在有庞大冬季运动爱好者群体的基础上。近年来，我市将发展冰雪运动与产业作为体育和旅游融合的切入点，持续举办冰雪运动赛事，积极推广冰雪运动项目、提供公益培训，吸引大批青少年参与到冰雪运动中。

### 引领冬季时尚

我市冬季冰雪资源丰富，具备普及冰雪运动的良好条件，通过提高冰雪项目竞技水平，引领带动冰雪体育及群众冰雪运动协同发展，推动其逐步向大众休闲体育多元化方向发展，让冰雪运动进一步“飞入寻常百姓家”。

# 夕阳健身热 幸福在浑源

本报记者 陈杰

打一套太极拳，跳一跳广场舞……如今在浑源县，越来越多老年人走出家门，参与到各种体育活动中。记者获悉，各项丰富的健身活动、完善的组织体系，为当地老年人进行体育活动提供了便利。

为满足老年人健身需求，近年来，浑源县老体协不断创新形式，开展太极拳（剑）、踢毽子、跳绳、健步走、广场舞、健身球操、健身花戏、羽毛球等多项体育活动，组织乡土人才创编扇子鼓、新式耍故事、扭秧歌、高跷等具有浑源特色的新型运动项目。结合春节、元宵节、国庆节等重要时间节点，常态化开展形式多样的老年体育健身活动和比赛，让老年人在运动中增强体质，推动全民健身在农村老年群体中蓬勃开展。

完善的组织保障与场地支撑，为农村老年人体育活动开展筑牢根基。目前，该县各乡镇（街道）老年体协组织基本实现全覆盖，行政村均建立老年体协组织，辅导站达40个，大型活动场地4个，规范的健身站点170多个，有80多名一线辅导人员为老年体育爱好者提供指导。全县各小区均配套小型休闲锻炼广场，让老年人在家门口就可享受到健身服务。

## 高层建筑火灾系列科普

### “逃”还是“守”？

高层建筑火灾蔓延速度快、救援难度大，该如何自救逃生呢？北京消防提示，高层建筑发生火灾时，不要惊慌，应先判断房间外火势情况，选择从楼梯间逃生，或远离火源，拨打119求救。

拨打火警电话应注意：一、告诉接警人员自己的具体位置，精确到房间号，并尽可能提供更多细节，如着火点、燃烧物、着火时间、燃烧大小等；二、用色彩鲜艳的衣服向外挥舞，发送求救信号；三、3层以下的低楼层住户可使用逃生绳滑降到地面，或借助阳台跳到没有着火的楼层逃生；四、滑降到地面和跳楼是完全不同的两种概念，非到万不得已不要跳楼，即使跳楼也要在消防员的指导下跳到安全气垫上；五、火灾发生时严禁乘坐电梯；六、火灾发生时切勿往门上泼水降温，为救援争取时间；七、尽快关闭家中天然气总阀门、切断电源，防止发生爆炸。 市科协供稿

普及科学思想科学精神 开创高质量发展新局面 科普之窗



## 我市开展高层民用建筑消防安全隐患专项整治行动

本报讯（记者 贾晓龙）记者昨日从市消防救援支队获悉，自即日起，我市在全市范围内开展高层民用建筑消防安全隐患“八清”整治行动。

此次专项整治行动内容包括清楼道、清通道、清线路、清车辆、清设施、清材料、清责任、清火源。重点整治占用、堵塞、锁闭疏散通道及安全出口等行为，全面清除楼道、地下室、屋顶平台、竖向管井、敞开外连廊等区域的可燃杂

物等；重点整治高层民用建筑安全出口、疏散通道被违规锁闭、封堵、占用，消防车道、登高操作场地未划设标线、标志并设置警示牌等行为；重点整治电动自行车“飞线充电”等违法行为，严查管道井、电缆桥架穿越防火墙、隔墙、楼板等处孔洞封堵不严问题；重点整治在疏散通道、安全出口、楼梯间等公共区域违规停放电动自行车，检查集中停放、充电场所是否满足消防安

全条件；重点整治消防给水设施无水、火灾自动报警系统故障、自动喷水灭火系统损坏、防排烟设施失效等问题；重点核查建筑外墙保温材料的燃烧性能等级是否符合规范要求；重点核查物业服务企业或管理单位是否履行消防安全主体责任；重点加强动火作业安全管理，落实现场监护、清理可燃物、配置消防器材、作业后检查等全链条管控措施。

## 非遗技艺进乡村 激活致富新动能

本报讯（记者 吴华）日前，市城镇集体工业联社携手市工艺美术协会赴阳高县下深井乡新团堡村举办“助推乡村振兴”手工艺技能培训班。数十名村民带着对传统非遗技艺的好奇与增收致富的期盼，认真学习增收技能，用“指尖技艺”激活致富新动能。

培训现场，市级非遗传承人李艳芳从常见的杨树叶、槐树叶选材入手，现场演示叶片脱水、软化等预处理工艺，随后手持刻刀一步步讲解线条勾勒、镂空雕刻技巧，强调“眼准、手稳、心细”创作要领。陶艺非遗传承人李艳芳带来专业陶艺教学，从历史起源、陶土配比、基础塑形教起，将云冈石窟、恒山等地域文化元素融入教学案例。村民

纷纷表示，培训内容实用、讲解细致，既学到了手艺，又看到了致富希望。

下一步，市城镇集体工业联社与市工艺美术协会将结合更多乡村特色产业需求，开展多元化手工艺培训，让更多非遗技艺走进乡村，让更多村民通过手艺增收致富，为推进乡村全面振兴注入持久文化动力。

## 太平财险大同中支高效服务获客户锦旗致谢

11月20日，太平财险大同中支收到客户李先生（化名）送来的写有“快速理赔显诚信 保险大爱在太平”的锦旗，表达对该公司的由衷感谢。

此前，客户李先生正常行驶与逆行车辆发生碰撞，出险后到该公司咨询如何处理，向太平财险大同中支申请代位，该公司积极处理，快速给客户理赔定损，及时赔付。李先生表

示，事故处理过程中，从查勘员快速现场查勘到理赔综合岗热情接待，理赔室负责人事故处理过程的耐心指导，车物大案岗及时定损，以及车商代理渠道总监与服务站协同沟通，每个环节的诚挚服务都让其感动。事故处理过程彰显太平财险大

同中支前后线员工团结一心服务客户的初心。获赠锦旗，既是客户对该公司服务的认可，更是对未来工作的鞭策。

下一步，太平财险大同中支将不断优化理赔流程，为广大客户提供更优质、更高效的保险保障服务。

爱和责任，保险让生活更美好

## 本市残疾人“两项补贴”标准将统一提高

本报讯（记者 董芳）明年1月1日起，我市困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴将统一提高标准，进一步保障残疾人福利权益。

据了解，困难残疾人生活补贴范围包括城乡低保家庭和低保边缘家庭中所有持有第二代残疾人证的残疾人。重度残疾人护理补贴范围包括所有残疾等级为一级、二级且需要长期照护的持有第二代残疾人证的重度残疾人，以及持有第二代残疾人证的三、四级智力、精神残疾人（含三、四级智力、精神残疾在内的多重残疾人）。“两项补贴”标准建立动态调整机制，补贴标准分别按上

一年度全省农村低保平均标准的15%和20%动态调整。同时，三、四级智力、精神残疾人护理补贴按照一级、二级残疾人补贴的50%发放。

明年1月1日起，依据省民政厅、省财政厅下发的《关于建立残疾人两项补贴标准动态调整机制的通知》要求，我市残疾人“两项补贴”标准均按照上一年度全省农村低保平均标准的22%确定，即由原来的15%和20%统一提高至22%。提标后，困难残疾人生活补贴为122元/人/月，重度残疾人护理补贴为122元/人/月，三、四级智力、精神残疾人护理补贴标准为61元/人/月。

## 抓生产 保安全 提质量

### 中车大同公司打响年度任务攻坚战

本报讯（记者 张彩峰）连日来，中车大同公司各分厂各部门协同配合，全力以赴抓生产、保安全、提质量，以决战姿态全面掀起“冲刺四季度、决胜全年红”生产攻坚战。

在车体分厂，各作业单元高效协同，形成攻坚合力。为确保重点产品优质高效交付，该分厂组织技术、质量、物料、生产及相关工序单位召开动员会，明确目标任务与关键节点，得到各方积极响应。同时，该分厂组建现场技术服务、物料保供、生产协调、人员调度、质量监控、安全巡查及后勤保障等多个专班，将优势资源和主要精力集中投向生产一线。操作人员严格遵循工艺标准，为机车安全可靠运行奠定坚实基础。

转向架分厂作为关键部件加工单位，其高效履约至关重要。前期中

序的一种关键部件，因工艺复杂、切削量大、精度要求严苛，承担加工任务的附件加工单元优化生产组织、合理分解工序，形成高效流水作业。该分厂提前组织技术人员核对“五面体”加工中心程序，安装调试工装夹具，备足刀具及切削液等辅料，待部件送达后，立即开启连续作业，力争夺秒抓进度。

总装分厂一派繁忙景象，台位使用率持续高位运行。新造机车与检修机车按预定计划有序上台进行组装。在生产制造部的统一指挥协调下，供应链管理部与总装分厂无缝对接，高效完成物料复核、入库及发放。各关联工序和配套单位积极响应，灵活调整作业节奏，全力保障分厂生产装配需求，确保生产链条顺畅运转。

## 保交付 拓市场 全年红

### 光华公司开足马力冲刺年度目标

本报讯（记者 申力 通讯员 楚向东）临近年末，云冈区光华活性炭有限公司生产车间内一派繁忙景象。自动化生产线高速运转，工人各司其职，一批批优质活性炭产品经严格检测发往全国各地。该公司正开足马力，全力冲刺年度经营目标。

据该公司负责人介绍，为保障产品及交付，该公司实行“三班倒”作业，关键生产线24小时运转，产能利用率保持在95%以上。在提升产量的同时，严把质量关，依托升级工艺与智能化控制系统，确保产品碘吸附值等核心指标稳定优于国家标准，单位能耗持续降低，实现效率、绿色双提升。

技术创新是企业发展的核心动力。该公司组建专项技术攻关团队，与高校及科研机构紧密合作，成功研发并推出高端人居净化、高效水处理

等领域多款新型特种活性炭产品。通过构建从原料溯源到成品检测的全流程质量管控体系，产品竞争力显著增强，赢得多个大型项目长期订单。目前，高附加值产品占该公司整体营收比重已提升至40%，成为业绩增长的关键引擎。同时，该公司以“线上精准推广+线下场景体验”营销模式，深化在西南、华东等潜力市场布局，并与多家环保工程商建立水处理合作关系。产品应用已从传统的水处理、工业气相处理，延伸至食品医药精制、室内空气净化等新兴领域。

该公司负责人表示，目前，年度产值目标已完成近九成，将继续聚焦环保吸附材料主业，以技术创新为引领，绿色制造为基础，不断提升核心竞争力，为我市经济社会发展、生态文明建设贡献更多力量。

## “艺暖寒冬”文化惠民演出开启

本报讯（记者 史涌涛）12月6日晚，在大同大剧院小剧场，伴随着话剧《汇通天下》的上演，“艺暖寒冬”冬季文化惠民演出启幕。

此次文化惠民演出由市文旅局主办，市大剧院管理中心与山西赛欧体育文化传媒有限公司承办。活动持续至2026年2月28日，14场精彩演出涵盖话剧、音乐会、相声、戏曲及儿童剧等，将在两个多月时间里，用艺术驱散寒意，为市民带来暖心文化盛宴。当晚演出的话剧《汇通天下》以中国票号鼻祖“日升昌”票号为原型，展现出晋商创业的艰辛和辉煌，宽容和诚信及充满智慧的经营理念、信誉至上、勤奋

谨慎的处世哲学，彰显汇通天下卓越功绩，见证百年来民族的苦难和复兴。演出结束后，观众纷纷表示，演出非常精彩，惠民票价30元就能欣赏到高水平的舞台艺术作品，还会持续关注后续演出。



## 南关南街工地外围垃圾已清理

本报讯（记者 张志忠）12月7日，记者回访看到，平城区南关南街工地宿舍门口堆积的生活垃圾已清理干净。

此前，记者在南关南街泰泰门广场附近工地看到，工地人员撤离后，宿舍门口形成大垃圾堆，废弃衣物、被子被抛洒一地，院墙外杂草丛生，严重影响周边环境，带来安全隐患。报道刊发后，记者联系泰泰门广场物业管理单位，该单位负责人表示，工地宿舍

是原建设单位搭建的，不属于管辖范围，但考虑到工地门口与永泰门广场相邻，且常有市民、游客经过，该单位工作人员对垃圾进行了集中清理。



## 安益街东口部分商户占道经营

本报讯（记者 张鑫）日前，有市民向本报反映，平城区安益街东口部分商户长期搭建简易棚占道经营，影响周边交通和市容环境。

记者实地走访发现，该路口有多处简易棚，棚内堆放桌椅、水果筐等物品，有两家商户更将棚子搭在主干道路边，原本宽宽的辅路被挤占得只剩狭窄通道，过往行人和非机动车需小

