

元旦假期开启在即

两大火车站增开6趟列车方便旅客出行

本报讯（记者 贾晓龙）元旦假期即将开启，为了最大限度满足旅客出行需求，大同火车站和大同南站计划增开6趟临时旅客列车。

和学生流为主，车站客流主要集中在太原和北京方向。此次计划增开的两对临客分别是：K5319/8次大同到太原（吕梁），大同站开行时刻是20:03，吕梁到大同站时刻是14:52；大同至休克的K5329/30次列车，大同站开行时刻

是6:02，介休返回大同站时刻是20:10。大同南站负责人介绍，截至目前，车站接到的调度命令是元旦当日开行1对夜间列车，即大同南站到北京北的D4494次列车，北京北开往大同南的D4493次列车。

精细规划 通宵作业

大同大学新建天桥完成吊装

本报讯（记者 张志忠）夜幕下大型吊装设备精准作业，施工单位和人员协同奋战、连夜攻坚……日前，山西大同大学新建天桥项目顺利完成主桥吊装，项目施工跑出加速度。

为深入落实市委、市政府关于市校深度融合发展的部署要求，切实解决山西大同大学校园及周边出行安全的实际需求，市城市管理局启动了该校新建天桥项目。天桥建成后，将连接该校中校区和北校区多了一条安全新路径。

据了解，经过前期材料准备、现场勘察、方案论证等一系列工作，天桥于12月19日正式进入核心吊装阶段。为了最大限度地减少施工对周边群众出行的影响，施工单位提前对现场环境进行了全面排查，对吊装流程进行了精细规划；公安交通管理部门同步制定并发布了交通疏导方案。施工当晚，随着封路管控准时实施，施工单位组织人员迅速进场，利用大型吊装设备开始主桥架建设作。经过通宵作业，至20日清晨5时，主桥成功吊装到位。随后，工作人员立即开展焊接固定和现场清理工作，确保道路按时恢复通行。

市城市管理局相关负责人表示，天桥后续还将进行两侧梯道和无障碍通道的安装，他们将加快推进附属设施建设，确保天桥早日投入使用。

都市茶座

年底，不妨做个健康总结

孙权

保持身体健康是对家庭和亲人的责任，实施健康管理是一个人的任务。在社会不断强调健康管理、个人更加重视健康管理的今天，年终，我们不妨做个健康总结。

良好有效的健康管理是个体健康的保障，也是社会发展和进步的基石。健康管理可以帮助我们及时纠正不良的生活习惯，保持健康的生活方式，降低疾病发生，提高生活质量。每个人都知晓健康的重要，或许每个人也都有一个健康管理的计划，然而，真正付诸行动的又有多少呢？

首先，不妨做个健康饮食的总结。在物质充裕、生活节奏日益加快的今天，健康饮食开始引发人们的思考和重视，大家更加明白健康饮食是健康生活的重要因素，是预防慢性疾病的有益途径。在这一过程中，要了解自己的身体状况，管住自己的嘴，减少高油、高盐、高脂肪的食物摄入，做到粗细搭配、营养均衡，多吃富含维生素、矿物质和纤维素的水果和蔬菜，让健康的生活方式体现在一餐一饭里，也让节约粮食、杜绝浪费成为切实的行动。

其次，不妨做个健康运动的总结。全民健身已日益成为时尚，每个人都应当将健身计划变成自觉行动，把运动健身的任务落实到每一天。确立适合自己身体特点、生活环境的运动方式，形成属于自己的一套健身方法，并让其成为一种生活方式，持之以恒、坚持不懈，在运动中拥有更加强健的体魄、更加饱满的精神。在总结里找到不足，在未来的日子里，点燃运动健身的热情，筑牢健康基石。

再次，不妨做个健康情绪的总结。不能否认，现代快节奏、高压力的生活，给人们造成了不同程度的情绪变化，焦虑、烦躁、抑郁、愤怒也给人们的身体带来了负面影响。为了避免给生理和心理健康造成伤害，在健康情绪的总结中，我们要保持积极乐观的心态，养成良好健康的生活习惯。同时，掌握一些心理调适的方法，学会情绪调节，遇到困难和挫折时，告诉自己要从不同角度去看待问题，从事物的发展中看到其积极的一面。守护好健康情绪、健康身体，让自己拥有更加美好的生活。

公交司机拾金不昧 万元现金物归原主

本报讯（记者 张志忠）捡到万元现金，多方找寻失主并原物归还。日前，32路公交车驾驶员孟全智拾金不昧的善举，受到了失主以及身边同事、朋友们的广泛赞誉。

事发当天，市公交六分公司所属32路公交车驾驶员孟全智正在执行运营任务，当他下行至大同八中站点时，在开关门的过程中突然发现站牌附近的地上好像掉落着一沓钞票。孟全智立即下车查看，果然是一捆万元现金，他立即在现场询问寻找失主，但无人认领。考虑到车上还有乘客，孟全智便将现金妥善保管，回到车场后第一时间上交给了值班经理。想到失主可能因丢失钱款焦急万分，市公交六分公司服务科与安全科积极联动，主动联系配合辖区民警通过调取监控、排查乘车记录等方式多方寻找线索，最终成功联系到失主曹先生。

看到自己失而复得的1万元现金时，曹先生深受感动，对孟全智拾金不昧的行为大加赞赏，“太感谢你了，公交司机的品德真是高尚！”随后，他又特意制作了一幅写有“拾金不昧 道德楷模”的锦旗送至分公司，对公交公司培养出这样高素质的职工表示感谢。

广灵县开展「禁毒知识进校园」活动

本报讯（记者 杨海峰）日前，共青团广灵县委联合县公安局禁毒大队、县医保局走进东方红小学，开展“禁毒知识进校园 护航青春助成长”主题禁毒宣讲活动，以生动直观的形式普及禁毒知识，传递青春守护力量。

活动现场，该县公安局禁毒大队民警结合青少年认知特点，用通俗易懂的语言拆解禁毒核心知识，重点围绕常见毒品种类、外观特征及严重危害展开讲解。现场展示毒品仿真道具，手把手引导同学们近距离观察、辨别各类毒品，清晰区分毒品与普通物品的差异，让抽象的禁毒知识变得具象可感，帮助同学们深刻认清毒品对个人健康、家庭幸福及社会稳定的极大危害，从根源上提升识毒、防毒、拒毒能力。

同时，工作人员现场向学生发放禁毒宣传册，进一步补充禁毒法律法规、防毒拒毒技巧等关键内容，让禁毒知识入脑入心，助力同学们筑牢防毒思想防线。



微光成炬，那些直抵人心的温度

在山西省平顺县东寺头乡黄崖沟自然村，照顾秦海松的部分村民和秦海松（中）合影（2025年8月27日摄）。从2005年开始，黄崖沟26户村民按照“一户两天，轮流照顾”的方式承担起解决孤寡邻居秦海松一日三餐的任务。20年光阴流转，这场爱心接力一天也未间断。

岁月流转，时序更替。回望这一年，总有一些身影、一些故事在平凡中闪烁着微光，让我们一次次与温暖相拥。这微光，是邻里与亲人之间无声的守护，是陌生人挺身而出的勇敢，是执着坚守的初心与力量，更是危难时刻的逆行与担当。时光会记得，这些炽热的瞬间，从来不是孤立的星火。当善意遇见善意，当温暖呼应温暖，微光便汇聚成炬，照亮了你前行的道路，这正是人间最真挚的浪漫。

新华社记者 杨晨光摄

“三晋执行利剑”再出鞘

云州区法院为农民工追回欠薪35万元

本报讯（记者 锦秀）近日，在“三晋执行利剑”涉农民工案件集中攻坚专项行动开展过程中，云州区人民法院将“保民生、暖民心”作为核心工作目标，仅用6天就顺利执结一起工资拖欠案件，成功为6名农民工追回被拖欠的工资金35万元，用实际行动维护了农民工的合法权益。

据了解，这6名农民工此前受雇于某建筑工程公司，在工程项目

竣工后，工资款迟迟未能结清。经仲裁裁决确认债权后，该公司仍以资金短缺为由拒不履行义务，农民工们遂向云州区人民法院申请强制执行。案件进入执行程序后，执行干警第一时间开展财产网络查控，发现被执行人公司因债务缠身，名下可供执行的财产寥寥无几，案件执行陷入僵局。

为打破僵局，该院相关负责人多方奔走协调，多次与公司负责人

电话沟通、当面约谈。沟通中，既阐明拒不支付劳动报酬的法律后果，又结合企业实际困难提供合理解决方案，全力推动双方达成共识。此后，执行干警又多次奔赴被执行人公司现场，实时跟进资金筹措进度。最终，在该院的强力推动与耐心协调下，公司负责人多方筹措资金，将35万元执行款全额汇入法院账户，6名农民工的欠薪问题得到圆满解决。

市消防救援支队开展“四不两直”督导检查

已排查火灾隐患191个

本报讯（记者 贾晓龙）为深刻汲取“11·26”香港新界大埔宏福苑多栋住宅楼火灾事故教训，切实加强全市消防安全管理，从12月14日至12月31日，市消防救援支队开展“四不两直”实地督导检查，截至目前，共检查50家社会单位，发现火灾隐患191个。

市消防救援支队高度重视此次督导检查，制定了详细的检查方案，抽调了全市14名执法骨干力量组成7个检查组，重点围绕“消防主体责任、消防安全管理、消防技术条件”三个方面，对辖区高层建筑重大安全风险整治、电动自行车全链条整治、

建筑外保温及违规动火作业专项整治、畅通生命通道、养老服务机构专项整治等六大项专项治理的17项具体工作内容进行实地督导检查，旨在发现问题、整改隐患，推动各有关部门认真履行安全监管职责，推动社会单位进一步落实安全生产责任，有效防范遏制“小火亡人”，尤其是群死群伤火灾事故发生。

下一步，市消防救援支队将根据各检查组反馈的突出问题进行分析研判，不断改进检查工作方法，持续加大督导检查力度，为全市今冬明春火灾防控工作打牢坚实基础。

流感儿童易“中招” 中医防治有妙招

本报讯（记者 高燕）目前已进入流感流行季，而儿童免疫力相对薄弱，流感一来往往“中招”最快，还容易引发肺炎等并发症。日前，市一医院开展“童享中医智慧”中医儿科特色疗法推广体验活动，教家长如何用简单的中医适宜技术助力孩子平安度过流感流行季。

“中医疗疗儿童呼吸道疾病感染的措施有很多，既有口服中药汤剂、中成药等内治法，也有小儿推拿、穴位贴敷等外治法。其中小儿推拿通过刺激特定穴位，可疏通经络，还有辅助退热等功效……”记者注意到，此次活动吸引了不少家长参与，该院中医科副主任医师王美娟用通俗易懂的语言，系统梳理了中医儿科的核心优势、常见病症的中医调理论，以及一些易学、实用的中医适宜技术，如小儿推拿、中药贴敷、中药

足浴、耳穴压豆等，还详细讲解了适用病症、家庭操作要点及注意事项。同时，该院中医科医师团队还提供一对一免费辨证咨询服务，从孩子的生长发育、免疫力提升，到脾胃调理等，耐心解答家长疑惑，并根据每个孩子的体质特点，提供个性化的调理方案及专业建议。护理团队采用现场演示、手把手教学的模式，现场教授简单、适用的推拿手法，确保每位参与家长都能准确掌握技术要点。

“真是没想到中医还有这么多方法能帮助孩子抵抗流感并缓解症状，这节课让我收获很多，我回去就给孩子试试……”参与活动的一位家长对记者说。据了解，此次活动旨在通过知识宣讲、现场体验与个性化咨询，把“简、便、廉、效”的中医适宜技术服务落到实处，让更多人了解并受益于中医药文化。

匠心凝聚筑琼楼 功成巍巍比凌霄 魏宫规制塑筋骨 佛窟灵韵呈瑞祥

大同日报 大同晚报

征订友好合作单位

感谢新老读者的厚爱

市内征订：2503915、13223523055
云网区发行部：13383523964（晋能控股、云网区、恒安新区）

欢迎热心公益事业的单位\个人参与订党报送温暖活动

瑞丰楼

瑞丰楼是红瑞集团旗下酒店，建筑面积15000平方米，2025年8月21日开业，建筑主体分为地上、地下各三层。延续云冈石窟的静谧美学，其中以独立四合院最为古朴雅静。

一至三层客房部共设58间客房，（标准间28间、大床房20间、套房4间、四合院4间、豪华复式套房2套），接待四海宾朋入住。

古院商洽，胜友如云
宿在北魏庭院，梦回平城盛世

地址：山西省大同市平城区古城街道清源街37号
订餐：0352-5366222 5366333 订房：0352-5366125 5366155