

灵丘杨庄村举办首届乡土文化艺术节

本报讯（记者 杨海峰）日前，灵丘县下关乡杨庄村举办了以“党建引领扬帆起，乡村欢歌谱新篇”为主题的首届乡土文化艺术节。村民们以乡土为底色、用才艺传温情，共赴一场充满烟火气的文化盛宴，为崭新的一年奏响欢庆序曲。

这里也成为当地著名的红色旅游景点及廉政教育基地。此次乡土文化艺术节活动由杨庄村党支部、村委会牵头，驻村工作队及村内青创团队共同策划组织，是下关乡挖掘本土文化资源、打造特色文化品牌、扎实推进乡村振兴的又一举措。

活动开场，《威风锣鼓》铿锵有力，村民们自编自演的节目轮番登场。歌曲《开门红》《杨庄欢迎你》，满是喜庆；合唱《北京有个金太阳》、三句半《我要上村晚》、二人台《拜年》，各具特色；《说灵丘大变化》《迎新年》，村民们用淳朴歌声诉说家乡发展变迁，抒发对美好生活的热爱与赞颂。还有答题游戏、集体送祝福等互动环节，台上台下其乐融融，乡土韵味与新年喜悦在广场上充分交融、尽情绽放。

青春聚力显担当 腊八热粥暖人心

本报讯（记者 锦秀）一碗碗热气腾腾的腊八粥，在料峭寒风中传递着冬日的温暖与关怀。1月26日，腊八当天，市青年志愿者协会携手山西仲达联行文化有限公司举办了以“爱心送粥 情暖平

城”为主题的公益活动，为环卫工人、过往市民及社区居民送去传统节日的问候与暖意。

清晨的大同寒意袭人，志愿服务活动现场却暖意融融。青年志愿者们早早抵达现场，将精心熬制的软糯香甜

的腊八粥整齐摆放。当一碗碗热粥递到环卫工人手中时，他们的脸上露出了质朴的笑容。一位从事环卫工作多年的阿姨感动地说：“天气这么冷，能喝上一碗热粥，身子暖了，心里也暖了。”此次活动也吸引不少市民

都市茶座

非遗让迎新春更具文化味

近日，灵丘县图书馆一楼展厅暖意融融，在这里举行的“巧手制灯笼·童心盼新年”非遗灯笼DIY活动，吸引了50组亲子家庭体验传统技艺，用亲手制作的灯笼点亮新春期盼，也让非遗技艺走进寻常百姓家，为即将到来的春节增添了浓浓的年味。（见日前大同日报新闻客户端“云大同”APP相关报道）

春节是中国内涵最丰富、内容最广泛、被重视程度最高的传统节日，它承载着丰富的文化内涵和历史记忆，有着国人深深的情感认同。隆重的迎新春活动，不仅是春节文化的传承，也是中华优秀传统文化的弘扬。在迎新春强烈的仪式感中，有着人们对传统节日文化的继承与尊重。非物质文化遗产的传承，是历史、文化、价值观、人文精神的传承，其对于推动中华文化的交流与传播具有重要的现实意义和现实价值。亲子家庭在共同参与活动中，通过亲手制作，真切感受非遗魅力，认识到非遗在保护文化多样性、传承文化传统等方面的重要性，让迎新春活动更具时代意义。

社区腊八送粥活动温暖特殊群体

本报讯（记者 曹飞）1月26日，云冈区平盛街道安里里社区举办了“情浓腊八节，温暖社区情”活动，为辖区特殊家庭送上腊八粥和新年的美好祝愿，增进了邻里情谊。

活动前期，安里里社区网格员提前梳理辖区特殊困难群体名单，精准掌握困难群众以及独居高龄老人的居住地址、身体状况及生活需求，准备了生活用品、反诈宣传手册以及冬季居家安全指南等资料，确保走访工作精准有效。每走进一户老人家中，网格员们都详细询问老人的身体状况和日常生活起居情况，耐心倾听老人的诉求。在为老人送上腊八粥的同时，网格员还向老人普及了养老

四年送粥情不改 志愿服务传关爱

本报讯（记者 锦秀）1月26日，新荣区心连心志愿者协会携手善缘养老服务中心开展了“粥暖环卫辛劳手 情融孤寡寂寞心”志愿服务活动，为辖区80多位环卫工人和西城乡敬老院30多位孤寡残疾人送上了热气腾腾的腊八粥。

一碗碗“街头爱心粥”送到刚刚结束晨扫的环卫工人手中时，他们脸上洋溢着质朴而真挚的笑容。随后，志愿者们又驱车赶往西城乡敬老院，将30多碗“团圆福寿粥”送到了孤寡老人的手中。听到志愿者们熟悉的声音，品着软糯香甜的腊八粥，双目失明的栗明奎老人激动地说：“甜，真甜！不光粥甜，心里更甜，你们就跟我的亲人一样，年年都想着我们。”

保障、医疗救助等惠民政策，让老人切实了解并享受到政策红利。针对老年群体易成为诈骗目标的特点，网格员结合典型案例，生动讲解了保健品诈骗、电信诈骗等常见骗局的防范要点，提醒老人“不贪小便宜、不轻易转账”，守护好自己的养老钱。对于行动不便的老人，志愿者们还主动帮忙打扫房间、整理物品，用实际行动创造整洁舒适的居住环境。

此次“腊八送粥”活动，不仅让社区居民在寒冷的冬日里感受到了来自社区的温暖与关怀，更促进了邻里间的相互了解与帮助，增强了社区凝聚力，共同营造了一个和谐、温馨的生活环境。

1月26日凌晨3时，善缘养老服务中心便开始熬制腊八粥，这也是为环卫工人熬制腊八粥的第4个年头。经过3个小时的精心熬制，3大锅软糯香甜的腊八粥新鲜出锅。志愿者们还特意在每盒粥的上面另加了红枣颗粒和葡萄干。9时许，当一



市交管八大队严把烟花爆竹运输关

本报讯（记者 张鑫）岁末年初是烟花爆竹产销旺季，也是保障道路交通安全的关键节点。近日，市公安局交警支队八大队紧扣“防风险、保安全”主线，针对烟花爆竹运输环节精准发力，启动专项检查行动，严堵安全漏洞。

行动中，该大队立足辖区路网特点，构建“定点值守+流动巡查”立体防控网，将厢式货车、蓝牌货车、七座商务车等易夹带车型列为重点监管对象，落实“逢车必查、违法必究”。执勤民警严格执行“四必查”——逐车核验营运资质、道路运输证、驾驶员从业资格及超限运输通行证，重点打击非法营运、证件缺失、伪装夹带等违法行为，从源头掐断隐患苗头。

检查过程中，民警同步开展“面对面”宣教，向驾驶员、押运员解读《烟花爆竹安全管理条例》等法规，剖析非法运输引发事故的严重后果，叮嘱严守操作流程、绷紧安全之弦。下一步，该大队将持续保持高压态势，深化“检查+宣传”双轮驱动，全力护航群众平安过节。



1月27日，参观者在上海科技馆“明日行者”展区观看机器人表演。

声明

兹有我司团险销售人员杨永春，身份证号：140227*****0065，自即日起，我司正式解除与该人员的销售代理合同关系，该销售人员的一切行为均系个人行为，与我司无任何关联，我司不承担任何法律责任。

云冈警方捣毁8个非法储存烟花爆竹窝点

本报讯（记者 锦秀）春节临近，年味渐浓，烟花爆竹进入销售旺季。为深入贯彻落实烟花爆竹“禁限结合”管控政策，市公安局云冈分局自1月以来，已累计捣毁非法储存窝点8个，查处行政案件8起，行政拘留7人，收缴烟花爆竹2028箱，以铁血担当筑牢新春安全防线。

1月21日，该分局成功捣毁龙珠小区外一处非法储存烟花爆竹窝点，该场所未取得任何烟花爆竹经营、储存行政许可，535件烟花爆竹随意堆放，与易燃杂物交织混放在一起，存在重大安全隐患。民警果断行动，现场收缴烟花爆竹535箱，并对房东进行批评教育，使其深刻认识到非法储存行为的违法性与危害性，对非法储存烟花爆竹嫌疑人依法给予处理，实现了“查处一案、教育一人、警示一片”的执法效果。目前，所有收缴的烟花爆竹已全部依法销毁。

该分局立足“源头管控、精准打击”，聚焦沿街商铺、闲置民房等隐患高发区域，开展地毯式排查，始终坚守“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”工作原则，广泛普及烟花爆竹安全法规与应急避险知识。下一步，该分局将持续保持高压打击态势，进一步强化重点时段、重点区域精细化巡查与突击检查，畅通群众举报渠道，对非法生产、储存、销售、运输、燃放烟花爆竹等行为，坚持“发现一起、查处一起”，以确保群众度过一个平安、祥和、欢乐的新春佳节。

市妇联举办家庭教育大讲堂

本报讯（记者 董芳）近日，市妇联携手市妇联运营中心共同举办家庭教育大讲堂暨“金铂医生·减压生活”主题演讲活动，开启了一场关于压力管理与身心健康的科学探索之旅。

活动中，主持人带领妇女代表等开展了10分钟的冥想体验，让大家在舒缓的氛围中缓解身心疲劳。受邀的神经外科专家金铂以“减压生活：赋能家庭，从心开始”为主题，深入浅出地解读压力管理秘

天镇县阳光社工守护乡村“夕阳红”

本报讯（记者 杨海峰）为切实守护乡村老年群体的身心健康，解决老人们的实际生活难题，丰富老人们的精神文化生活，近日，天镇县民政局、三晋老龄服务队、阳光社工服务站组织志愿者走进马家屯村，开展“一站式”老年关爱服务活动，将免费体检、公益理发、物资发放、广场舞互动等暖心服务送到老人家门口。

活动现场秩序井然，社工与志愿者们提前布置好服务区域，通过前期村委会宣传、上门告知等方式，确保村里的老人们都能知晓活动信息、参与活动。不到活动正式开始，不少老人就陆续来到现场，脸上满是期待，行动不便的独居、高龄老人，也在志愿者的搀扶下缓缓走来，一句句亲切的问候，一个个贴心的搀扶，瞬间拉近了社工、志愿者与老人们的距离，用实际行动传递温情，让乡村老人们在冬日里感受到浓浓的关怀与温暖。

“急性子”的人如何更从容

生活中，总有人被“急性子”裹挟，吃饭狼吞虎咽、工作急于求成、沟通打断抢话、进电梯反复按关门键……这些着急状态是我们再熟悉不过的。这种做事谋求再快一点，甚至想跨越现在直奔未来的心态，常常会导致心态失衡，进而失频频发。“性子急”是一种深层的心理紧张，给身心都带来负能量。然而，急躁并非天生的性格缺陷，而是认知偏差与行为习惯共同作用的结果。想要摆脱“火急火燎”的状态，关键在于重构认知框架，用科学的方法培养稳健心态。

首先，要拆解为什么我们会这么着急？“急性子”的人往往会对结果产生焦虑，既担心任务无法按时完成，又渴望一步到位达成最优效果。这种紧迫感会压缩思考时间，减少专注力，凡事毛毛糙糙，慌乱为之。比如在职场中，有人为快速完成工作，各种细节难以顾全，反而耗费更多的时间去修改。其实，最好的办法是，第一遍就放慢节奏，认真做好每一步，看似慢，却步步到位，最终呈现一份相对完美的工作成果。其次，用“微行为”重塑生活节奏。利用生活点滴习惯，逐渐调整着急的心态。针对“急性子”的“核心痛点”，可从三个维度入手：一是“说前三思法”。有些人说话很着急，说得

晋能控股集团有限公司潘家窑矿井及选煤厂项目环境影响评价公众参与征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令第4号）等法律的要求，现开展晋能控股集团有限公司潘家窑矿井及选煤厂项目环境影响评价公众参与征求意见稿公示，以听取社会各界对该项目环境影响及有关环境保护工作的意见和建议，公示材料如下：

一、环境影响报告书征求意见稿全文、公众意见表的网络链接以及查阅纸质报告书的方式和途径：网络链接：<https://share.weiyun.com/SH49ciVP>，公众可以在本公告公示后，自行下载查阅，也可以联系建设单位索取和查阅纸质版环境影响报告书。

二、征求意见的公众范围：主要为井田内及周边村庄的居民、单位职工或团体、组织和管理部门以及关心本项目建设的群众或团体。

三、公众提出意见的方式和途径：公众可通过向指定邮箱发送电子邮件、电话等方式反馈与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见。公众提出的涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求，不属于建设项目环境影响评价公众参与的内容。反馈途径如下：建设单位：晋能控股集团有限公司，联系人：李磊，联系电话：15203526150，邮件地址：大同市左云县云兴镇郝家窑村，邮箱：491150709@qq.com。

四、公众提出意见的起止时间：自公示日期起10个工作日（2026年1月19日—2026年1月30日）。

晋能控股集团有限公司
2026年1月28日