



# 过中国年 品大同味

## 新春文化惠民活动走进府文庙善化寺

本报讯(记者 董芳 实习生 张璐通)2月11日,府文庙与善化寺先后迎来一场红火热闹的迎春送福活动,书法家以笔为媒,以字传情,一副副对仗工整、寓意吉祥的春联跃然纸上。活动吸引了众多书法爱好者观摩

学习,也得到游客热烈欢迎。“今天是我们来大同旅游的第三天,不仅游览了云冈石窟等名胜古迹,还收到这么有文化韵味的新年礼物,这趟行程太值了。”河北唐山游客田女士一家三口捧着春联,一脸欣喜。

15时,活动在善化寺继续展开。6位书法家屏气凝神、挥毫落纸。过往游客有序排队,一边欣赏笔墨韵味,一边等待领取特别的新年礼物。人群中,5位意大利游客格外引人注目,他

们驻足观看良久,领取春联后还颇有仪式感地拍照留念,并用略显生涩却充满诚意的中文连声道“谢谢,新年好”。两场活动共书写春联400副、福字400个。

此次活动由市委宣传部指导,市精神文明建设办公室、市文物局、大同日报社主办,大同日报传媒集团、市雕塑博物馆、市古建筑保护研究院、市辽金文化艺术博物院承办,市楹联研究会协办的“木兰杯”2026马

年新春征联活动的重要后续落地活动,也是2026年“我们的节日·春节”新时代文明实践系列活动之一。写春联送福活动共举办3场,我市楹联界、书法界知名人士将“木兰杯”征联活动中评选出的一批主题鲜明、寓意美好的获奖春联精心书写,搭配定制福字,免费赠予社区居民、来同游客,让大家不仅把新春祝福带回家,更在墨香与红韵中感受传统文化浸润人心的温度。



春节临近,2月11日,在迎宾桥,五星红旗正在有序安装。一面面国旗整齐排列、迎风舒展,扮靓城市主干道,营造出庄重喜庆、祥和热烈的节日氛围。 本报记者 张占兵摄

## 华润燃气全力保障安全供气

本报讯(记者 张影峰)为保障节日期间燃气安全稳定供应,大同华润燃气有限公司近期全面启动春节保供专项行动,从气源保障、安全检查、应急值守、服务提升等方面协同发力,织密节日燃气安全防护网。

为保障气源充足稳定,该公司积极对接上游供气单位,科学研判节日期间用气走势,动态优化调度方案,确保气源调配平稳;加强对重点场站、调压设施及管网运行状态的实时监测,提升系统运行安全性与可靠性。组织工作人员深入施工现场、大型餐饮企业等重点用气场所开展节前安全检查,重点关注燃气设施运行、隐患排查治理、安全责任落实等关键环节,针对检查中发现的问题,现场明确整改措施与时限,做到隐患早发现、早处置。进一步强化应急保障机制,严格执行24小时值班值守制度,充实抢险力量,完善应急预案,客服热线保持全天候畅通,为用户提供及时、专业的服务支持。持续加大入户安检和安全用气宣传力度,通过多种形式普及燃气使用常识,增强市民安全防范意识,让广大用户用气更安心、更放心。

## 阳高县非遗剪纸迎新春

本报讯(记者 宋芳)日前,阳高县新时代文明实践中心欢声笑语喜气盈盈,“非遗剪纸迎新春 文明实践过大年”主题活动在此举行,大家用指尖技艺定格美好期许,营造了喜庆祥和的新春氛围。

从对称折叠的技巧到生肖图案的

## 阳高县非遗剪纸迎新春

创作要点,非遗传承人薛建人结合新春民俗,现场示范展示精美的剪纸作品,点燃居民热情。他由浅入深讲解剪纸的历史渊源与文化内涵,让现场的剪纸爱好者了解这项传统技艺的精髓。领悟剪纸基础要点后,家长和孩子们纷纷动手创作,一张张红纸在指尖翻飞流转,一幅幅

## 阳高县非遗剪纸迎新春

寓意吉祥的剪纸作品相继诞生。此次活动丰富了社区居民的精神文化生活,更以剪纸为媒,以文明之魂,依托新时代文明实践阵地增进了邻里感情,让社区充满温馨和谐的新春气息与文明韵味,为即将到来的马年新春增添别样光彩。

## 灵丘县手写春联送万福

本报讯(记者 苑捷 通讯员 邓花)2月9日,灵丘县东南镇镇党委、政府举办“我在新时代文明实践所过大年”写春联送祝福新时代文明实践站活动。活动现场暖意融融,墨香四溢。东南镇镇书法爱好者与灵丘县书法家协会

## 灵丘县手写春联送万福

会员齐聚一堂,大家围绕新春吉祥、家国安康、乡村振兴、文明新风等主题,精心创作春联与“福”字,笔力遒劲、意蕴美好,一句句祝福跃然纸上,一副副春联饱含温情。

闻讯而来的村民有序等候,踊跃参

## 灵丘县手写春联送万福

与,或挑选心仪联句,或与书法家交流心得,现场欢声笑语不断。志愿者协助铺纸、研墨、晾晒、分发,将一副副带着墨香与祝福的春联、福字送到群众手中,把新春的美好祝愿与文明实践的温暖送到群众心坎上。

## 代王府迎宾巡游活动亮相

本报讯(记者 王春艳)近日,代王府先后在大同云冈国际机场、大同古城、大同南站等处开展迎宾及巡游活动,通过汉服秀等表演,为市民、游客献上一场跨越时空的文化盛宴。

本次活动由代王府精心策划,旨在通过机场、高铁站、古城三大场景联

## 代王府迎宾巡游活动亮相

动,以沉浸式、行进式实景表演,让大同的历史底蕴可感可触,展现代王府的古韵风华,讲好大同故事,彰显古都活力,为大同文旅发展助力添彩。

2月9日,在代王府古城巡游活动现场,巡游队伍从代王府广场启程,沿和阳街、永泰街、鼓楼西街、下寺坡街、

## 代王府迎宾巡游活动亮相

清远街行进。只见身着华美汉服的表演者步履优雅,沿途市民、游客纷纷驻足观赏、拍照互动。巡游同时,还在代王府广场、纯阳宫广场、华严广场等重点位进行精彩表演,舞者舞姿优美、尽显端庄。精彩的表演、盛大的场面,再现了明代王府迎宾盛况。

## 云冈区关爱军人军属

寒日里感受到社会各界的温暖与敬意。

近年来,云冈区始终把双拥工作摆在重要位置,通过开展走访慰问、悬挂光荣牌等,用心用情解决军人后顾之忧。“作为国有企业,有责任、有担当传承红色基因、赓续优良传统。我们将继续深化与云冈区退役军人事务局的联动合作,常态化开展拥军优属活动,让中华优秀传统文化美德深入人心,让军民鱼水情谊持续升温。”中国联通云冈区分公司相关负责人说。

## 送春联进万家活动举办

本报讯(记者 陈杰)春节临近,由市文化馆、市美术家协会联合主办的“同享幸福 翰墨迎春”送春联进万家活动举办。连日来,活动先后走进富力城社区、局前社区、华北星社区、文兴社区等,将手写春联和新春祝福送到群众手中,生动诠释文化服务深入基层、艺术创作扎根人民的新时代内涵。

此次活动是深化群众文化服务、推动优质文化资源下沉社区的缩影,旨在将高品质的艺术创作与百姓的节庆需求

## 送春联进万家活动举办

紧密结合,让专业艺术家的成果惠及寻常百姓,让传统节日焕发新的时代光彩。

活动期间,每到一处,书法家现场挥毫,一副副寓意吉祥的春联跃然纸上,吸引众多社区居民驻足观看,热情领取。现场热烈的气氛感染了不同居民,纷纷参与其中。一位20岁的女大学生提笔书写春联,并用手机记录、剪辑成短视频。她兴奋地说,要将这份独特的“年味儿”和创作的自豪感分享到朋友圈和社交平台,让更多人感受传统文化魅力。

## “湾区之心”中山在大同举办优居生活推介会

本报讯(记者 邵晓雁 高冬梅)2月11日,“湾区之心·幸福中山”好房子专题推介暨三晋大同优居房展在同举办。

此次活动由广东省中山市住房和城乡建设局主办,旨在向山西及周边地区全方位展示中山城市魅力、发展潜力和宜居环境。中山市相关部门、行业协会及品牌房企代表与我市相关部门、行业代表及众多市民齐聚一堂,共话南北交融、安居置业新未来。

推介会上,中山市住建局、自然资源局相关负责人分别介绍该市发展机遇、宜居环境及相关政策规划,结合深中通道开通重大机遇,阐述中山市在城市战略定位、宜居品牌打造、国土空间优化等方面的思路与方向,并就我市市民关心的住房政策、人才安居、城市发展规划等话题开展

## “湾区之心”中山在大同举办优居生活推介会

交流。17家中山品牌房企携20个优质房地产项目集中亮相,展出涵盖智慧住宅、生态社区、高级公寓等多元业态精品楼盘,并围绕不同家庭的生活需求,在产品、社区、环境、配套等方面展现中山房地产市场的高品质供给水平。

活动通过政策咨询、项目推介与互动抽奖相结合的方式,为我市市民提供沉浸式观展体验,并提供购房政策、人才补贴、公积金贷款等的详细解答。中山市住建局相关负责人表示,此次推介活动不仅是“宜居中山”品牌的有效展示,也是粤晋两地跨区域资源对接、市场互通的实质性探索,为两地的交流合作开启了新窗口,有望促进南北人居理念交流融合,为两地房地产市场平稳健康发展和更高水平供需匹配注入新动力。

## 为特色农业撑起“致富保护伞”

## 平安产险大同中支落地首单食用菌保险

本报讯(记者 辛雅君)近日,平安产险大同中心支公司成功开设食用菌种植保险,这标志着我市特色设施农业风险保障体系再添重要一环,金融保险精准赋能乡村振兴迈出坚实一步。

食用菌种植是我市特色农业产业的重要一环,目前已形成香菇、平菇、羊肚菌、赤松茸等多品类规模化种植,成为带动农户增收、壮大县域经济的重要产业之一。但食用菌生产过程易受低温、病害、棚体损毁、市场波动等因素影响,农户“看天吃饭、遇灾减收”风险突出。为落实农业保险扩面、提标、增品要求,平安产险大同中支联合市、县两级农业农村、财政及金融监管部门,深入阳高县种植园区、合作社等开展实地调研,量身定制食用菌种植保险,并将

## 为特色农业撑起“致富保护伞”

## 平安产险大同中支落地首单食用菌保险

紧密结合,让专业艺术家的成果惠及寻常百姓,让传统节日焕发新的时代光彩。

活动期间,每到一处,书法家现场挥毫,一副副寓意吉祥的春联跃然纸上,吸引众多社区居民驻足观看,热情领取。现场热烈的气氛感染了不同居民,纷纷参与其中。一位20岁的女大学生提笔书写春联,并用手机记录、剪辑成短视频。她兴奋地说,要将这份独特的“年味儿”和创作的自豪感分享到朋友圈和社交平台,让更多人感受传统文化魅力。

## 同心聚力迎新春 文明祥和过大年

### 市政协向政协委员发出文明安全过年倡议书

本报讯(记者 郑苗苗)马年春节将至,大同市政协发布《同心聚力迎新春 文明祥和过大年——致全市政协委员的倡议书》,号召广大政协委员充分发挥委员主体作用、界别代表作用,以实际行动作出表率,积极传递正能量,带动各界群众共树文明新风、共筑和谐家园,助力全市人民度过温馨和谐的新春佳节。

今年,我省、我市相继发布关于规范烟花爆竹燃放的相关规定,调整烟花爆竹燃放管理政策,既是对传统年味的尊重,也是对公共安全与环境保护的统筹考量。市政协号召广大政协委员带

头落实管控要求,自觉做政策的宣传者、执行的示范者、文明的践行者,以“时时放心不下”的责任感守牢安全底线,以“事事从严从简”的行动力弘扬节俭新风,以“处处用心用情”的使命感讲好大同故事。

倡议书一经发出,立即在政协委员中引发积极反响。大家纷纷表示,将积极响应倡议,从自身做起,自觉履行委员责任,模范遵守各项要求,带动身边群众共同践行文明过节新风尚,为营造文明健康、欢乐祥和的春节氛围贡献力量,展现政协委员良好形象。

## 大同文旅短视频大赛再度启动

本报讯(记者 史涌涛)2月10日,“中国年 大同味”2026大同文旅短视频大赛启动。

马年新春即将到来,我市再度诚邀文旅达人、来同游客及市民,在抖音、小红书、视频号、快手等平台发布游记、攻略、随手拍等视频,推荐我市景区景点、餐饮美食、年味儿生活、市井烟火、宜居乡村、康养基地、非遗民俗、文创农特、文旅演艺、冰雪运动等,展现大同地道中国年味儿。

本次大赛由市文旅局指导,市文旅产业联盟主办,市图书馆、平城区文旅局、市新媒体协会支持,市旅游集散中心承办。今年是“中国年 大同味”短视频大赛连续举办的第五年,影响力持续扩大、品牌效应日益凸显,实现连续四届跨越式突破。“中国年 大同味”文

短视频大赛已成为展现古都大同独特年味儿、激发城市文旅创新活力的重要平台,也是全民参与、全民共享的城市级文旅品牌活动。

今年的大赛设置总额可观的奖金及多项特色奖项,包括最佳主题策划奖、话题播放量贡献奖、最佳年味旅行攻略奖、最佳城市发现家奖等,旨在鼓励创作者从多维度、深层次挖掘和呈现大同的文化底蕴与城市魅力。



## 今年1月5A级景区品牌传播力100强榜单出炉

### 云冈石窟景区位列第七

本报讯(记者 崔莉英)近日,2026年1月5A级景区品牌传播力100强榜单出炉,云冈石窟景区位列第七,彰显了近年来以该景区不俗的市场竞争力和影响力。

1月为传统旅游业淡季,但云冈石窟景区淡季不淡。景区通过“四季有主题、全年有亮点”的业态布局,并优化服务、创新文化表达等多维举措,实现文旅热度全年在线。特别是元旦假期,云冈石窟景区人头攒动,游人如织,景区还举办暖心活动,为首批入园的10位幸运游客送上饱含云冈艺术特色的文创纪念品等。为感谢广大游客长期以

来对云冈文化的喜爱与关注,1月份云冈石窟景区特别推出“99元一站式跟团特惠游”“50人以上免门票旅行社团队专项优惠”等惠民活动,有效提升品牌线上搜索热度、游客口碑评分及媒体曝光度,推动品牌传播力实现整体提升。1月,云冈石窟景区媒体指数位列5A级景区前10。

2026年1月5A级景区品牌传播力100强榜单数据来源于迈点品牌指数MBI,根据358家景区数据汇总统计而成,主要从搜索指数、点评指数、运营指数、媒体指数4个维度分析品牌在互联网和移动互联网的传播力。

## 学会与情绪和解

长期的生活和工作压力不仅会导致失眠、郁闷等短期症状,还会带来长期精神压力及不良负面情绪,我们该如何科学应对“不开心”情绪呢?学会表达也是一种压力释放。

春节临近,喜庆氛围是主流。“要幸福”“要开心”“要体面”成为常态,但这种看似美好的心理暗示背后,往往是对真实情绪的压抑。当个体被迫压抑负面情绪时,反而不利于身体健康。临近年关,要学会与情绪和解。

第三步,用行动代替焦虑。情绪低落时,“躺平”只会让心情更糟,而行为激活能帮助我们“动起来”,进而调节情绪。我们还可以通过容易实现的“小目标”和“小确幸”(日常生活中微小而确实的幸福与满足)来缓解焦虑等不良情绪。第四步,及时寻求专业医疗帮助。如果情绪问题持续超过2周,且每天感到情绪低落、兴趣减退,出现睡眠障碍,或影响到日常生活,如无法工作、不想社交,请及时寻求专业的医疗帮助。

武珍珍



## 文兴路辅路堆积杂物已清理

本报讯(记者 曹飞)本报1月22日刊发《文兴路辅路杂物堆积影响环境》一文后,引起相关部门重视,目前,该处杂物已清理。

居宜业的美好家园贡献力量。



## 御河北路多处路牙石侧雨水算损坏

本报讯(记者 高燕)日前,有市民向本报反映,御河北路多处路牙石侧雨水算损坏,缺失部件已不见踪影,其中一处的石质沟槽盖板也已变形塌陷,存在安全隐患。有市民表示,该路段常有车辆随意停放在隔离带上,造成路牙石侧雨水

算和石质沟槽盖板损坏,希望驾驶员能规范停车。同时,希望有关部门加强日常巡查维护,及时维修损坏的市政设施。

