

灵丘县新春文艺惠民行活动精彩纷呈

本报讯（记者 杨海峰 通讯员 张晓维）连日来，灵丘县在唐河公园组织开展的“马跃新春·艺暖乡邻”文艺惠民行活动热闹非凡，基层群众自编、自导、自演的一系列本土节目，成为舞台的主角，用最接地气的文艺形式欢度新春佳节。

从正月初一到初五，唐河公园内张灯

结彩、锣鼓喧天，处处洋溢着浓浓的年味儿。来自该县武灵镇的文艺队伍齐聚一堂，轮番登台亮相。动感欢快的广场舞节奏明快，队形整齐，舞者们精神饱满、神采飞扬，展现出新时代群众健康向上的生活风貌；喜庆热闹的扭秧歌队伍身着彩衣、手持彩扇，伴着铿锵的锣鼓声扭出新年的喜悦，引得现场观众阵阵叫好；精彩有趣的

民间耍耍轮番上演，技艺娴熟、妙趣横生，为新春佳节增添了别样的欢乐与趣味。

据悉，整场活动全部由普通群众参与演绎，真正实现了“群众演、群众看、群众乐”。男女老少纷纷驻足观看、拍照打卡，在欢声笑语中共享新春文化盛宴，切身体验文化惠民带来的幸福感与获得感。

灵活调度运力 确保接驳顺畅 市公交公司全力保障市民和游客出行便利

本报讯（记者 张志忠）为做好元宵节期间群众文化活动的公交运输服务，连日来，市公交集团提前制定运营方案，合理组织运力，强化运营服务，多措并举全力保障市民和游客出行便利。

根据大同古城新春系列群众文化

活动安排，市公交集团从安全、运营调

多方面做好准备，科学研判、客观分析预

测客流流向、流量等实际情况，对古城及

周边公交线路提前制定运营方案，灵活



2月27日，在云南省曲靖市罗平县金鸡峰丛景区，观光小火车行驶在油菜花海中（无人机照片）。

时下，彩云之南已是一派春意盎然的景象，一幅幅生机勃勃的早春画卷展开在云岭大地之上。

新华社发（杨紫轩摄）

情系老党员 新春送祝福

本报讯（记者 张志忠）日前，平城区环境卫生服务中心运输中心党支部携手平城区新旺街道新泉东

街社区，到辖区困难老党员家中开展新

春慰问活动。“您要保重身体，有困难及时向

社区反映。”当日上午，慰问组一行来到辖区79岁老党员袁秀兰家中，详细询问她的身体状况、生活起居和实际需求。慰问组给她送去了米面油等生活物资，并嘱咐她要保持乐观心态，积极生活。该运输中心党支部相关负责人表示，此次慰问活动

不仅为老党员送去了物质上的帮助，更给予了精神上的慰藉与鼓励。下一步，他们将持续关注老党员及特殊群体的生活状况，让老党员们在社区大家庭中尽享幸福晚年。

云冈区华泰园社区暖心走访护民生

本报讯（记者 曹飞 通讯员 耿倩）日前，云冈区西花园街道华泰园社区党委组织街道党总支部、党员、团员、网格员、志愿者、网格员开展新春关爱特殊群体走访慰问活动，切实把党组织的温暖和关怀送到辖区失独家庭、残疾人等重点对象家中。

活动中，社区工作人员与志愿者分组入户，聚焦失独家庭、残疾人等重点对象，详细询问其身体状况、生活需求等情况，耐心讲解用火用电安全、取暖注意事项，叮嘱他们有困难随时联系社区。每到一户，工作人员都与居民拉家常、听心声，认真记录诉求，把党组织的关心与节日祝福送到特殊群体心坎上。失独人员谢大姐激动地说：每年过年社区的孩子们都来看望我，心里暖暖的，感谢党组织对我的照顾和关怀。

青春兴晋 志愿同行 百名大学生志愿者助力恒山悬空寺文旅热

本报讯（记者 锦秀）春节前后，在共青团浑源县委指导下，浑源县青年志愿者协会组织100名返乡大学生进驻恒山、悬空寺两大景区，开展为期一个月的文旅志愿服务，以青春之名助力家乡文旅，用志愿行动传递温暖力量。

为确保服务有温度、更专业，该协会开展系统化岗前培训，先集中部分志愿者进行理论学习与景区实地踏勘，明确岗位职责、服务规范、应急处置和文明引导标准，然

后围绕两大景区功能布局与服务重点，对100名志愿者分批次开展点位化、场景化实训，内容涵盖票务咨询、路线引导、客流疏导、便民帮扶、文物保护宣传、应急协助等多个模块，真正实现“上岗即胜任、服务见真情”。志愿服务期间，志愿者们坚守景区入口、检票通道、观景平台、登山步道等关键点位，以真诚笑容和细致服务，为游客提供引导与帮助；积极引导文明旅游，引导大家爱护环境、文明游

览，共同守护家乡的山水文脉。此次为期一个月的景区志愿服务，是共青团浑源县委引领返乡大学生投身家乡建设的生动实践，也是该协会推进队伍规范化建设的重要成果。下一步，该协会将持续完善志愿者“选、培、管、励”全链条机制，常态化开展文旅服务、文明倡导、公益帮扶等活动，引导更多青年在服务家乡中健康成长，在推动家乡高质量发展的画卷上写下更加精彩的一笔。

灵丘：新春公益帮扶行动关爱特殊群体

本报讯（记者 锦秀）近日，灵丘县平型关义工联合会联合中华社会救助基金会，启动2026年“千帆逐梦 情暖孤困”专项帮扶行动，为孤困儿童、孤困老人发放4万元的专项资助金及生活物资。

据悉，此次帮扶行动是该联合会今年“善行大同 爱暖童心”月捐计划的重要落地举措，秉持“精准帮扶、长效关怀”的理念，切实将社会爱心落到实处。帮扶所需全部资金均源自腾讯公益平台的社

会爱心捐款，全程公开透明，确保每一份善意都能精准送达受助者手中。为实现精准帮扶，活动前期，该联合会工作人员开展全面摸排，详细了解特殊群体的实际需求。后经审核，最终确定25名符合条件的孤困儿童为资助对象。每名孤困儿童获得1275元专项资助金，定向用于学业辅导、文具购置、生活改善等刚需；同时，还为每户受助家庭配套捐赠了价值200余元的米面奶等新春爱心物

资。此外，该联合会还为10余名孤困老人送去棉衣等物资，传递浓浓的新春暖意。

作为“全国最佳志愿服务组织”，该联合会自2010年成立以来，始终坚守“敬老助残、助学帮困”的初心宗旨，深耕公益帮扶领域。截至目前，已累计开展公益活动860余场，帮扶1000余名困境儿童，用实际行动践行公益使命，凝聚社会爱心力量，传递“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

佳节将至 元宵热销
市疾控中心发布元宵食用提示

本报讯（记者 高燕）元宵节临近，元宵、汤圆是每年元宵节餐桌上的主角，寓意团团圆圆、平平安安，但它也是高糖、高油、高热量的食物，且质地黏糯，不易消化，如何吃元宵或汤圆才健康呢？日前，市疾控中心发布了食用提示。

市疾控中心提醒，不论是北方的元宵还是南方的汤圆，在原料上没有太大区别，都是由糯米粉和各种馅料制成的。元宵和汤圆食用时要适当减少其他主食和含糖高食品的摄入，可

搭配富含膳食纤维的食物、绿叶蔬菜等，既可降低消化道中元宵的黏度，又能改善元宵馅儿带来的“腻”感。同时，不要空腹吃，特别在早上，胃肠道功能最弱，又处于高酸状态，高糖、高油及黏性高的糯米外皮会加重胃肠道负担，导致消化不良或加重胃、食道反流，出现反酸、烧心等情况。

元宵和汤圆散热很慢，要吃得慢一点，避免烫伤。吞咽及消化功能较弱的小孩儿、老人要少吃，吃时注意小块进食、细嚼慢咽，不要一口

吞下，血糖异常人群要尽量少吃或不吃，超重肥胖、高血脂人群也不适合多吃，浅尝辄止就好，尤其是刚刚过去的春节假期回家时间久，活动量减少，能量消耗不高，吃多了更容易囤积脂肪。烹饪方式宜煮不宜炸，油炸元宵或汤圆虽然香脆可口，但会使其油脂含量更高，更难以消化，建议煮着吃。

另外，在购买元宵和汤圆时应选择正规商场、超市等正规食品销售场所，注意保留好购物凭证。

于实景演艺中寻梦大同

孙权

今年春节期间，行进情景式演艺《如梦大同》成为众多来同游客感受大同文化的热门选择。2月17日至2月23日，《如梦大同》累计演出31场，接待观众近15000人次。该演出自2025年5月1日首演以来，截至今年2月20日，已顺利完成411场，累计接待观众超11万人次，成为展示大同历史文化的鲜活窗口。（见2月25日《大同日报》）

我市以《如梦大同》等为代表的实景演出，凭借其震撼的视听呈现与深厚的文化底蕴持续引发人们的观演热潮，大家在沉浸式体验中与大同这座历史文化名城隔空对话，在光影交织的演艺空间，感受大同历史文化的独特魅力，也于实景演艺中触摸古都大同。

旅游的发展，让人们更加注重旅游过程中的体验感，对旅游中的互动性和参与性要求不断提高，而实景演出通过科技赋能和不断创新，最大限度地增强了游客的沉浸式体验。

也正因为如此，越来越多的人会因为一场演出而赶赴一座城市，并爱

上这座城市。突出历史文化背景，注重在剧场中的情景打造，将城市历史故事娓娓道来，观众在现场欣赏一场高水平艺术演出的同时，仿佛置身于大同历史的长河中，成了大同历史文化发展演变的亲历者，也正是有着这种心灵震撼的体验感，让大家见到平城、了解北魏、品味大同，进而爱上这座城市。实景演出在契合当代审美情趣的同时，也在更好地满足着人们的精神文化需求。

如今，观看实景演出已成为文旅消费新风尚。多层次需求、多方面展现、多样化供给的演出不断涌现。我市以《如梦大同》等为代表的实景演出遵循历史情景、城市文化，注重互动参与、情绪价值，突出沉浸式体验、创新意识，强调表演艺术、视觉呈现，形成了富有地域文化特色的旅游演艺生态，在融合了大同特色文化、地域风情的同时，为游客呈现了一场场美轮美奂的视觉盛宴，正在成为大同文旅产业的一张亮丽名片。

传承雷锋精神 汇聚温暖力量 爱心人士看望慰问彭玉莲

本报讯（记者 锦秀）近日，大爱无疆爱心公益群的爱心人士专程来到养老院，看望88岁的“老雷锋”彭玉莲，为“彭妈妈”送上新春问候与关怀。

1963年，深受雷锋精神感召的彭玉莲，在岗期间完成技术革新成果200多项，荣获“省劳动模范”等多项荣誉。1989年退休后，她依然坚持学雷锋、做好事，1997年创办全省首家学雷锋联谊会，多年来致力于助老、助残、帮扶困难家庭，自掏腰包关爱孤寡老人，用数十年的坚守与奉献，生生不息地传承着雷锋精神。

因年前遭遇特殊情况，大爱无疆爱心公益群爱心人士未能如期看望彭玉莲老人。大家心怀牵挂，特意在年后第一时间上门慰问，为老人送上新春关怀。慰问

中，爱心人士与老人促膝长谈，仔细询问身体状况和日常起居，耐心陪伴、嘘寒问暖，现场气氛温馨融洽。志愿者们为老人送上慰问金以及水果、干果等慰问品，用点滴心意温暖老人心田。

据了解，春节前后，已有六七批爱心组织和爱心人士陆续来看望彭玉莲老人。京能大同热力有限公司团委书记张璐璐等人送来鲜花、水果；市学雷锋联谊会志愿者为老人带去牛奶、八宝粥、罐头等生活用品；飞视眼镜店的爱心人士送上500元慰问金及大米、食用油等物资；爱心人士许生义等也先后上门看望。一次次看望、一句句问候，让彭玉莲老人十分感动。社会各界源源不断的关爱，不仅温暖了老人的晚年生活，更让雷锋精神在爱心传递中薪火相传、熠熠生辉。

云州区新春露天书画展成热门打卡地

本报讯（记者 锦秀 通讯员 刘茂喜）连日来，云州区西坪公园南门西侧的一处露天书画展区，成为春节期间市民争相打卡的热门地点，一幅幅精美的书画作品沿街铺展，宛若一条流动的艺术长廊，将传统文化底蕴与浓郁节日氛围送到市民眼前，不少群众驻足欣赏、拍照交流，现场洋溢着温馨热烈的节日气息。

这场别具一格的新春书画展，自2月上旬亮相以来持续火热。展览由云州区委宣传部、区文旅局主办，区书画院承办，创新将展区设在临街公共空间，让市民在日常出行途中便可近距离感受书画艺术魅力，真正实现了“文化进街头、艺术在身边”。

据了解，此次展览共征集书画作品

110幅，经专业评审严格遴选，最终展出优秀作品82幅。参展作品题材丰富、形式多样，书法涵盖篆、隶、楷、行、草五体，笔力遒劲、气韵生动；绘画既有描绘骏马奔腾、呼应马年主题的精品，也有展现云州秀美春景、讴歌新时代风貌的佳作，意境深远、引人入胜。

据悉，云州区书画院自2021年成立以来，始终坚持扎根基层、服务群众，累计开展文化惠民活动40余次，免费为群众创作书画作品2000余幅。此次将展览搬上街头，不仅丰富了群众精神文化生活，更为云州区增添了一道亮丽的文化风景线，让中华优秀传统文化在熙攘街巷中焕发出新的生机与活力。



3月1日，广西柳州市融水苗族自治县在安太乡“十三坡会”上举行2026年春风行动暨就业援助季专场招聘会，两地多家企业提供数百个工作岗位。

近年来，广西融水苗族自治县在结对帮扶的广东省廉江市支持下，利用春节“苗族系列坡会群”人流量大的特点，将招聘会办到乡镇村屯，方便群众就业。

新华社记者 黄孝邦摄