

我市举办全国爱耳日宣传活动

本报讯（记者 董芳）3月3日是第27个全国爱耳日，市残联在万达广场举办了以“全民科学爱耳，共护听力健康”为主题的公益宣传活动，旨在进一步增强公众爱耳、护耳意识，关爱听力健康。此次活动由市残联主办，市残疾人服务指导中心（市特殊教育康复教育中心）承办，市康复中心（市中医医院）协办。活动现场，市特殊教育康复教育中心家长带来的开场舞《天竺少女》，以曼妙的舞姿迅速点燃了现场观众的热情。小朋友们带来的诗朗诵《唐诗里的中国》，用纯真深情的声音诉说着对祖国的热爱，童趣情景剧《饺子和汤圆》则以活泼可爱的表演生动诠释童真魅力，赢得观众阵阵热烈掌声。同时，为了喜迎元宵佳节，现场还推出温馨有趣的花灯亲子DIY手工活动，家长与小朋友们尽享亲子相伴的快乐时光。

市残联有关负责人表示，此次活动不仅向公众普及了科学爱耳护耳知识，传递了安全用耳理念，提高了公众对听力健康的关注度和认知水平，也进一步营造了全社会关心支持听力残疾预防与康复工作的良好氛围。

市残联有关负责人表示，此次活动不仅向公众普及了科学爱耳护耳知识，传递了安全用耳理念，提高了公众对听力健康的关注度和认知水平，也进一步营造了全社会关心支持听力残疾预防与康复工作的良好氛围。

规范用工行为 保障职工权益 市总工会发布劳动法律监督提示函

本报讯（记者 董芳）春节假期结束，为规范用工行为，维护劳动者合法权益，构建和谐稳定的劳动关系，市总工会发布劳动法律监督提示函。

市总工会提醒全市各用人单位要严格遵守《劳动合同法》，自用工之日起30日内与劳动者签订书面劳动合同，明确劳动报酬、工作时间、休息休假、劳动安全卫生等核心条款，如实告知劳动者相关岗位要求；不得扣押劳动者居民身份证等证件，不得向劳动者收取财物；杜绝就业歧视，不针对劳动者的恋爱、

结婚、生育、民族等方面设置就业限制；平台企业不得违法限制劳动者在多平台就业。要科学制定劳动报酬管理制度，按时足额支付劳动者工资，不得克扣或无故拖欠；法定节假日加班的，依法支付加班工资或安排补休；对不完全符合确立劳动关系情形但平台企业对劳动者进行劳动管理的新就业形态劳动者，支付不低于当地最低小时工资标准的劳动报酬。

同时，对符合劳动关系认定情形的，自用工之日起30日内为劳动者办

理社保登记并足额缴纳社会保险费；对不完全符合确立劳动关系，积极引导和支持劳动者根据自身情况，参加职工基本养老保险、职工基本医疗保险或城乡居民基本养老保险、城乡居民基本医疗保险，同时可购买商业保险作为补充；发生工伤后，任何书面或口头约定“工伤自负”、放弃参加社会保险等行为均不具有法律效力。要依法安排职工休假，确保广大职工应休尽休，鼓励在尊重职工意愿的基础上，统筹单位工作需要和职工生活需求，将年休

假与休息日、法定节假日等衔接使用，更加灵活地安排职工带薪休假。此外，制定、修改或决定直接涉及劳动者切身利益的规章制度或重大事项时，应经职工代表大会或者全体职工讨论，提出方案和意见，与工会或者职工代表平等协商确定，并进行公示公开；辞退员工时，应及时通知工会。要积极建立集体协商制度，通过协商解决劳动纠纷；倡导新就业形态行业就薪资、劳动强度等问题开展行业性集体协商，切实维护劳动者的合法权益。

都市茶座

ZJLD 李渡

运动健身成生活常态

孙 权

春节假期，吃团圆饭、逛古城之外，运动健身、瑜伽塑形成为市民过节新风尚。我市各大健身房、瑜伽馆人气高涨，不少市民以健康活力的运动打开过节模式，用运动点亮节日生活，通过健康文明的生活方式，让自己更具活力与朝气。（见日前大同日报新闻客户端“云大同”APP相关报道）

春节期间，不少市民以健康活力的方式打开过节模式，表明运动健身正成为市民主动意识下的常态化生活方式。如今，运动健身成为很多人日常生活的重要组成部分，全面健身与全民健康的理念正在深度融合。拥有健康的身体，是幸福生活的重要前提，而健身运动便是拥有健康身体的一个重要途径。

在社会倡导和个人重视下，时刻关注身体健康，让健身成为生活习惯，让运动成为生活方式已经是越来越多市民的选择。

市民以健身运动的方式过大年，同样也说明运动健身正在提升着人们的生活品质。运动健身在帮助控制体重、预防肥胖带来相关疾病的同时，也在改善着身体机能，调节着人的情绪，减轻焦虑与抑郁，增强自信心和乐观向上的精神。运动健身作为一种时尚的生活方式，受到越来越多人的青睐，也对提升生活品质产生了多方面的积极影响。

近年来，我市坚持以“全民健身·健康中国·幸福大同”为主题，强化品牌赛事引领，构建起覆盖城乡、形式多样、贯穿全年的全民健身赛事活动体系，极大地激发了全民参与热情，提升了全市人民群众身体素质和健康水平。我们每个人都应当行动起来，自觉健身、自主锻炼，通过运动健身增强体质、锤炼意志，拥抱健康快乐的幸福生活。

开学季，别让“开学综合征”影响孩子

“孩子晚上睡不着，早上起不来，总说不舒服，没胃口，是不是生病了？”每到开学前后，不少家长都会发现孩子出现类似问题，甚至出现厌学、注意力不集中、拖延完成作业等表现，心理专家将此情况称为“开学综合征”。为什么会发生这些问题？该如何解决？专业医生为您解答。

“开学综合征”并非医学上的疾病诊断，而是学生从假期到开学过渡阶段出现的适应性心理问题，多发生在中小群体中。”市六院心理专家表示。

行为上，孩子可能出现不愿上学、写作业拖延、不听指令甚至逃学等表现；心理上的表现包括情绪不稳定、厌学、注意力不集中、记忆力下降等；生理上，部分孩子会出现非器质性原因的食欲不振、入睡困难、嗜睡疲倦、头晕头痛、腹痛等身体不适表现。

谈及成因，专家分析，首先是假期作息不规律，不少孩子熬夜刷手机、打游戏，早晨睡懒觉，生物钟与上学时相比变得混乱，开学后突然要早起、收心学习，身体和心理难以快速适应；其次是学业压力的焦虑，一部分孩子担心新学期功课、作业太重，担忧学校同学、师生人际关系。

同时，家长对于新学期的焦虑情绪也可能传递给孩子。“有些家长开学前不断催促孩子赶暑假作业，过度强调‘收心’，或反复强调‘新学期要有新气象’等，反而加重了孩子的心理负担。”市六院心理专家说道。

针对“开学综合征”，心理专家也给学生和家长开出“软着陆”处方。

在作息调整方面，建议家长用和缓的方式帮助孩子恢复规律作息。家长可以同步调整作息（比如早睡早起），孩子更容易模仿。同时，家长也应该先稳住心态，避免将焦虑传导给孩子，多与孩子沟通，耐心倾听他们的担忧和困扰，不要一味指责或批评。“可以和孩子一起回顾假期的美好时光，再聊聊新学期的期待，帮助孩子建立对新学期的好感。” 本报记者 王瑞芳

大同市第六人民医院

精神心理 卫生知识宣传

浑源：元宵佳节送健康

本报讯（记者 锦绣）3月3日是第27个全国爱耳日，又正值元宵佳节，浑源县残联、县残联扶残助残志愿者协会，携手县声悦助听器适配中心，在该县毓美广场举行了一场以“全民科学爱耳，共护听力健康”为主题的宣教活动。

“耳朵是我们感知世界的重要窗口，我们要注意避免听力损伤。”在当日上午的活动中，该县残联扶残助残志愿者协会的10余名志愿者与县声悦助听器适配中心的验配师们一边向过往市民发放爱耳护耳知识宣传手册，一边细致地向市民讲解听力残疾预防知识、听力保健科学方法以及国家相关康复救助政策，引导大家树立“早发现、早干预、早康复”的健康理念。



3月3日，以“文润庭州·乐享元宵”为主题的新疆昌吉市非遗社火展演活动在昌吉市启幕，为各族群众送上节日祝福。这是机器人参与社火表演。

当日是农历正月十五元宵节，各地开展丰富多彩的闹元宵活动，欢庆佳节。

新华社记者 王菲摄

检察监督显担当

76名月嫂讨回被拖欠近4年的工资

本报讯（记者 锦绣）“我们的工资终于拿到了！”感谢检察官和警察同志。”近日，王某等76名月嫂拿到了拖欠多年的83.62万元工资感激地如是说，至此这起历时近4年的劳动者权益保护检察监督案终于画上圆满句号。

2022年5月，月嫂王某反映，称其在某孕婴公司做月嫂期间，公司未能按时向其支付工资，累计已拖欠工资近两万元，在该公司从事月嫂工作的其他75人面临同样困境。同时，该孕婴公司客户向平城区公安分局报案，称该公司未

能按约提供月嫂服务。此后，76名月嫂向平城区检察院申请支持起诉。

后经多方调查查明，运营期间，该孕婴公司所有营业收入均转入总公司账户，后该孕婴公司因资金周转困难，总公司决定暂停其营业。2021年11月至2022年5月，该孕婴公司拖欠王某等76名月嫂工资总计83.62万元，检察机关无法与该孕婴公司负责人取得联系，与总公司联系支付拖欠月嫂工资亦未果。为保证月嫂们的合法权益，平城区检察院及时与区司法局法律援助

中心联系，为月嫂起诉提供法律援助。2022年5月30日，76名月嫂向平城区人民检察院提起追索劳动报酬诉讼，平城区检察院同日发出支持起诉意见书。

支持起诉意见书发出后，平城区检察院依法向区有关部门制发检察建议书，建议其向该孕婴公司发出限期支付工资报酬通知书。后经多部门共同会商研判，依法向公安机关移送该案件线索。刑事立案后，平城区检察院又提前介入，共同参与组织和解，该孕婴公司最终将拖欠工资支付完毕。

大同市通航产业园及康养综合产业园发展规划(2026-2030年)环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价法》《规划环境影响评价条例》《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等有关规定，大同经济技术开发区应急与建设管理部(以下简称“管委会”)组织开展大同市通航产业园及康养综合产业园发展规划(2026-2030年)环境影响评价，相关信息公示如下：

一、《大同市通航产业园及康养综合产业园发展规划

(2026-2030年)环境影响报告书(征求意见稿)》全文网络链接：<https://pan.quark.cn/s/0c7259236694> (提取码：jj-ic)；查阅纸质版报告书请通过电话、电子邮件或信函等方式联系管委会。

二、征求意见的公众范围：大同市通航产业园及康养综合产业园及周边村庄、单位、相关专家、部门、团体等。

三、公众意见表的网络链接：<https://pan.quark.cn/s/6f8aa280c97d>。

四、公众提出意见的主要方式和途径：
1)通过电话、电子邮件或信函等方式给管委会提出对规划环评的意见和建议；
2)申请参加公众参与座谈会，提出对规划环评的意见。

五、公众提出意见的起止时间：

2026年2月26日至2026年3月11日(十个工作日)
联系人：张工
联系电话：0352-6118288, 0351-3965707
邮寄地址：大同经开区管委会应急与建设管理部
邮箱：dtjkqyj@163.com
大同经济技术开发区应急与建设管理部
2026年2月26日

关于大同市2026年春风行动暨就业援助季活动县区行招聘会场地布置的询价公告

为集中做好困难群体就业兜底帮扶、促进农村劳动力就业增收。大同市就业创业服务中心按照公开、公平、竞争、择优的原则对2026年春风行动暨就业援助季活动“县区行”招聘会场地布置进行询价采购，欢迎具备相应资质的供应商参与报价，现将有关事项公告如下：

一、项目概况

- 项目单位：大同市就业创业服务中心
- 项目名称：大同市2026年春风行动暨就业援助季活动“县区行”招聘会场地布置
- 项目地点：云冈区、新荣区、平城区、左云县、天镇县、阳高县、浑源县、广灵县。
- 最高限价：8万元
- 采购方式：询价
- 项目时间：2026年3月中下旬
- 项目内容：负责大同市2026年春风行动暨就业援助季活动“县区行”招聘会场地布置、物料设计制作、设施设备的运输、安装、撤除以及安全维护；负责工作人员交通出行、午餐服务；负责招聘会现场安全管理等事项。

二、项目要求

会场布置要加强安全保障，严格落实安全生产主体责任，要加强招聘会现场安全管理，及时应对极端天气变化，消除各类安全隐患，确保各项活动稳妥有序开展。

三、资格要求

- 必须具有独立法人资格，持有年审合格的《企业法人营业执照》或《个体工商户营业执照》；
- 具备合同履行能力，具有良好商业信誉和健全财务状况，照章纳税，无违法经营行为；
- 无故意拖欠农民工工资行为；
- 无其他失信行为(以相关网站查询结果为准)；
- 无违反法律法规规定的其他行为；
- 具有相关活动承办经验的企业优先。

四、报送材料内容

- 报价表；
- 法定代表人及委托人身份证复印件、授权委托书；

- 企业营业执照副本或法人登记证书复印件；
- 企业简介。

五、报名须知

- 供应商应将法人身份证复印件或受托人身份证复印件、法人授权委托书、营业执照副本复印件、公司简介、报价表、以及有关资质证明材料等加盖公章送至大同市就业创业服务中心，或者将报价材料扫描成PDF电子版，并以本单位命名，以邮件形式发送至大同市就业创业服务中心指定邮箱，逾期未收到或者不按要求报送的材料不予受理。
- 报价超过项目采购最高限价的，视为无效报价。
- 报名截止时间：2026年3月6日17:30

六、公告期限

2026年3月4日-3月6日

七、采购人联系方式

咨询电话：0352-5022971
邮箱：dtsjycyfwzxyfwk@163.com
地址：大同市就业创业服务中心(魏都大道906号)