



通民心 展自信 聚力量

——2026年全国两会“三大通道”观察

一条不足百米的通道，丈量着民生温度，连接着梦想征途。

2026年全国两会上，“委员通道”“代表通道”“部长通道”相继开启。代表委员们讲述一线故事，部门负责人回应社会关切。

提问专业有深度，回应从容有温度，传播广泛有热度——今年“三大通道”呈现出不少新气象，国家叙事与百姓期盼同频共振，让世界看到一个更加开放、民主、自信的中国。

精准发问，走心互动传心声

“‘落松地小学’这个名字很特别，它是怎么来的？您能给我们讲讲落松地的故事吗？”

3月5日首场“代表通道”上，记者的提问，一下子把云南省文山州广南县莲城镇落松地小学教师农加贵代表拉回“一师一校一辈子”的记忆。

“说实话，走上通道时，心里有点紧张。但听到熟悉的落松地，我就踏实了。”农加贵代表说，“这个问题让我话头一下就打开了，顺顺当当讲出了故事。”

仔细观察可以发现，提问的记者们都做好了功课，用扎实的专业积累、精准的细节捕捉，让问题更有温度和锐度。

正值惊蛰，种业研究者如何更好履职保障粮食安全？

在科技创新和产业创新融合发展中，高校扮演什么角色？

面对即将到来的动力电池“退役潮”，怎样破解废旧电池回收利用难题？

扎实推进乡村全面振兴，如何牢牢守住不发生规模性返贫致贫的底线？

“十五五”开局之年，“三大通道”上，一个个问题紧抓热点、靶向精准，既

有对科技创新、区域协同、生态环保等重要领域的关注，也有对乡村教育、农民增收、异地医保等民生实事的关切，将国家未来发展与百姓幸福生活紧密连接。

问得精准，方能答得透彻；问得走心，方能引发共鸣。

“记者的提问紧扣时代主题，‘精准问’而非‘空泛问’，用案例和数据增强互动，将宏大议题转化为可感知、可讨论的具体问题。”北京外国语大学国际中国文化研究院院长高金萍说，这不仅帮助启发回答者进一步展开回应，也能让受众理解问题来龙去脉，让通道更好发挥汇集民意、聚共识、展自信的作用。

从容作答，主动回应显担当

“今年交通运输部在服务保障民生方面会有哪些举措？”

“重点是提升大功率充电能力，努力缓解‘找桩难、排队长’的难题”“重点推动服务区公厕适老化改造，将坐便位的比例提高到20%以上，解决老年人如厕不便的问题”……

3月9日上午，第二场“部长通道”上，交通运输部部长刘伟不避难点，从高速公路服务区等民生小事切入，回答不绕弯子。

“部长回应直面民生痛点、坦诚作答，彰显为民办实事的担当。”现场采访的《中国交通报》记者刘玢好说，她将跟踪政策落地效果，报道好交通运输服务百姓的实践。

科技部部长阴和俊谈加强集成电路、人工智能等领域的科技攻关；国务院国资委主任张玉卓谈中央企业产业焕新、未来产业启航行动；国家体育总局局长高志丹谈整治体育“饭圈”乱象；代表委员关注青少年心理健康、中小学

科学教育……

有问必答，从容回应。“三大通道”上，一句句务实回答直击社会关切，既有政策高度，又有民生温度。

可以发现，今年通道上，代表委员和部长们有了更多“家常话”和“大白话”，令人印象深刻——

中国一汽研发总院首席技能大师杨永修代表谈及对行业的热爱：“我对这些铁疙瘩是有感情的。解决一个难题，那个成就感，比吃啥都香”；

中国科学技术大学常务副校长潘建伟委员强调自主创新的重要性：“只要坚定信心、自主创新，发挥新型举国体制优势，就一定能够把‘卡点’转化为发展的‘支点’”；

工业和信息化部部长李乐成从生动案例切入谈对行业的看法：“机器人舞台上所呈现的不只是‘武术’和‘才艺’，而是中国人工智能从科技攻关走向场景落地亮出的‘中国功夫’”；

一句句直白朴实的话语，说到了百姓心坎里。

“‘三大通道’架起了世界更好了解中国的一座桥梁。”中阿卫视驻华记者方浩明感叹，代表委员与部长们对科技创新、绿色转型等全球性议题的精准回应“非常解渴”，让世界看到了一个自信、笃定、行动力十足的中国。

鼓劲提气，凝聚力量向未来

3月9日当天，“建议居民饮食适当减油增豆加奶”“农业农村部部长开建议食谱”等话题冲上热搜。

话题频频上热搜、传播更广泛，成为今年“三大通道”特点之一。“委员谈苏超比赛第一友谊第十四”“一年四季想吃啥都有”“让15分钟健身圈成为幸福生活圈”……一个个接地气、有共鸣

的话题，引发网友点赞评论。

不仅有“软表达”，也有“硬数据”。不少部长在回应提问时，做到心中有数，“数”，在“算账”中娓娓道来——

我国基础研究投入比重首次破7%，创历史新高；人工智能核心产业规模超过1.2万亿元；蔬菜产量一年超8亿吨；全国日均揽收快递约5.5亿件……不少网友评价：这些硬核数据“太提气了”。

一位连续多年参加全国两会通道报道的媒体记者说，相比以往，今年来自通道的好声音涌现了更多带“画面感”和“烟火气”的金句，让一个个行业成就和发展政策离每个人更近。

中国人民大学新闻学院副院长王润泽说，今年的“三大通道”更加凸显把书面语换成家常话，把“要说的”变成“想听的”，政情与民意双向奔赴，进一步体现了中国式现代化新征程上，每个人都是主角。

连日来，通道上的好故事、好声音，从会内延伸到会外，信心不断传递。

长江北岸，重庆市奉节县康乐镇铁佛村，村党支部书记刘俊正忙着脐橙销售。“农业农村部部长说得特别形象，农产品要‘梳妆打扮’，不能‘披头散发’地卖，我们的脐橙就是经过产后加工和电商直播，远销全国。”

“部长们在通道上讲的信息量很大，乡亲们听了都更有信心！”刘俊说，“我们基层干部一定抓好落实，带着大家铆足劲干，把两会好政策早日变成乡亲们口袋里的真实惠！”

新华社记者 于佳欣 王思北 吴雨



两会代表委员热议：体重管理背后的“国之大者”

2026年全国两会期间，体重管理再度成为热点话题。从2024年16个部门联合发起“体重管理年”，到2025年全国两会“国家喊咱减肥了”引发热议，这项专项行动已经步入第三个年头。

体重管理成效如何？有何难点堵点？为何要从国家层面布局？代表委员分享了他们的观察与思考。

体重管理，成效几何

“大家的身体指标在变好，观念也在转变。”全国人大代表、南昌师范学院体育学院副院长程丽芬用两个“变”字概括了她的观察。

去年1月，江西省南昌市11个部门联合出台《南昌市“体重管理年”活动方案》。当地组织“千人减重计划”和“科学减重180天挑战赛”，通过线上健康管理、社群打卡、直播答疑及线下中医减重课程等形式提供指导。最终，参与活动的1500多名市民平均减重8%。程丽芬说：“这不仅是数字的变化，更是健康风险的降低。”

“以前大家觉得‘胖点没关系’，现在开始主动关注体重了。”程丽芬介绍，江西省宜春市去年增加基本公共卫生补助资金投入，支持18家医院设立规范化医学减重门诊，接诊患者1200余例，同步开展健康讲座120场，覆盖超过1.6万人次。“这说明老百姓开始把体重当回事了，愿意主动去咨询、去干预了。”

全国人大代表、海南省白沙黎族自治县医疗集团牙友社区卫生服务中心副院长韦小丽说，当地对“一老一小”的体重管理变得更加精细、严格。“农村孩子前几年过胖的比较多，这两年好很多了。”

“我们现在会对0-6岁学龄前儿童实行每月体重监测。”韦小丽说，当地还与养老院合作设置了医疗服务点，对老人直接上门服务，制定个性化体重管理方案。

据统计，全国5500多所医疗卫生机构开设了健康体重管理门诊。一年来，不少城市延长了健康步道；一些食堂对食物热量进行了标注；国家卫生健康委还引导几大旅游平台对增加了体重秤配置的宾馆房间进行标注，便于游客出行时选择。

体重管理，不等于“减肥”

“把体重管理等同于减肥，就像把教育等同于考试分数，是典型的观念偏差。”程丽芬说，虽然进展显著，但体重管理仍存在不少难点和堵点。

最典型的是认知误区。韦小丽说，相比老年人，部分年轻人更容易有体重焦虑和误区，“体重管理不光是一个数字的管理，而是对个体质的管理”。

程丽芬呼吁，体重管理必须建立“健康标准”而非“审美标准”。健康标准一是要符合医学指标，即男性腰围小于90厘米、女性小于85厘米等；二是身体机能指标，其中包括心肺功能、肌肉

力量、柔韧性等。

在科普方面，依然存在“院内治疗”与“院外管理”的脱节。不少代表委员表示，患者在体重管理门诊拿到方案后，回到家中缺乏持续的专业指导和同伴支持，容易半途而废。如何把专业指导“送出院墙”，如何确保体重管理不是“一阵风”，也是亟需破解的课题。

在不同人群中，青少年和年轻上班族的体重问题更为突出、紧迫。数据显示，江西省6-17岁孩子中超重和肥胖患病率接近19%，6岁以下孩子中也有9%左右。为此，当地明确“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品”。

在韦小丽看来，年轻上班族“运动少，爱看手机，对着电脑久坐不动”，是各类群体中最难干预的。全国人大代表、心血管内科专家汪道文也表示，不健康的生活方式，在年轻人中非常普遍。

体重管理，体育能做什么

“十四亿多人的健康，是国家发展的根基。”程丽芬说。

国家卫生健康委数据显示，我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超50%。若不加以干预，未来高血压、糖尿病等慢性病负担将难以承受。

重视体重管理，是健康中国战略的应有之义。在这场全民行动中，体育扮演着不可替代的角色。

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所前所长谢敏豪说：“许多研究表明，体育在解决肥胖等问题上，有着积极的作用。”

全国政协委员、扬州大学副校长龚卫娟建议居民每周至少完成150分钟中等强度活动，“让运动成为日常，提升代谢与体能”。

针对不同群体，体育的介入方式各有侧重。

谈及老年群体，全国政协委员、北京小汤山医院综合内科副主任医师王一书认为，应坚持不跑不跳、少负重、多力量原则，开展靠墙静蹲、坐姿抬腿、太极等温和运动，“实现强骨减重两不误”。

针对儿童青少年群体的“小胖墩”“小豆芽”，程丽芬表示，体育绝对不是“副科”，而是塑造健康身体和健全人格的“基石”，“要让胖的孩子‘动起来’消耗热量，让瘦的孩子‘练起来’增强肌肉”。

龚卫娟表示，在体重管理过程中，要摒弃单纯节食和服用减肥药等危害健康的减重方式，坚持规律运动，激活身体活力。

“一个能轻松跑完两公里、能扛一袋米上楼的女性，她就是健康的。我们要倡导‘有力气的美’而不是‘骨感的美’。少渲染‘漫画腿’‘A4腰’，多宣传充满活力、体态健康的普通人。”程丽芬说。

新华社记者 许仕豪 季嘉东 黄浩然

我国林草覆盖率超56%

今年3月12日是我国第48个植树节。全国绿化委员会办公室当天发布的2025年中国国土绿化状况公报显示，2025年全国完成营造林356.3万公顷，退化草原修复治理492.7万公顷，森林覆盖率达25.09%，林草覆盖率超56%、森林蓄积量达209.88亿立方米。

过去一年，大规模国土绿化行动纵深推进，持续实施166个“双重”工程项目、27个山水林田湖草沙一体化保护和修复工程、10个国土绿化示范项目、68个历史遗留废弃矿山生态修复示范工程等，不断提升重点区域生态系统质量和稳定性。

与此同时，相关生态产品供给能力不断增强，林草产业总产值近11万亿元。木材年产量1.4亿立方米，森林食物产量超2.4亿吨，茶油产量达118万吨。森林康养、观鸟经济持续升温，生态旅游年接待游客量超30亿人次。

新华社记者 黄焱 何晓



3月12日，工作人员操作插秧机在广西合浦县西场镇田间作业。时下，广西各地陆续迎来春耕大忙时节。随着现代农业科技的快速发展和应用，春耕彰显“科技范”。

新华社记者 周华摄

2026年大同日报小记者招募

今日小记者 明日栋梁材

这里，可以展示大家的自我风采

这里，可以激发大家的学习乐趣

这里，可以培养大家的写作能力

这里，可以拓宽大家的社会视野

这里，就是大同日报小记者

小记者报名：308元(含小记者装备、证件)

大同日报小记者享有的多项权利：

- 2026年全年的《大同晚报》；
- 全年丰富多彩的多项活动供小记者选择；
- 优先在《大同晚报·小记者周刊》上发表作品。

大同日报传媒集团小记者编辑部（御东恒安街大同市政务审批中心对面）

各校设立报名点（具体时间以大同日报小记者微信公众号发布和学校通知为准）

咨询电话：13994399058 春春老师 18636213100 莎莎老师 13835214502 珂珂老师 18335229999 宁宁老师

13934800864 慧慧老师 18635299529 平平老师 19213529086 伟伟老师（请在工作时间内咨询）