

公益助残项目惠及浑源残疾人

本报讯（记者 锦秀）近日，由山西省残疾人福利基金会指导的“交银国信·交银瑞善视界同行慈善信托”浑源县项目启动，为当地困难残疾人群体送去关爱与帮扶，用实际行动传递社会温暖。

据悉，该公益项目是专门针对浑源县困难残疾人开展的精准帮扶，旨在通过提

供资金与物资支持，帮扶困难残疾人家庭减轻生活负担，助力改善其生活质量，持续巩固残疾人帮扶成效。

启动仪式现场，残疾人及家属、残疾人工作者、志愿者等上百人齐聚一堂，暖意融融。活动现场集中发放轮椅44辆、防褥疮气床垫28床、坐便椅26把，解决了部分困难残疾人的出行及居家护理问

题。“感谢政府和社会爱心企业惦记着我们，这些轮椅、防褥疮床垫太实用了！”来自王庄堡镇的一位受助家属说。

浑源县残联将持续做好困难残疾人精准摸排工作，扎实推进项目后续服务保障，确保项目规范有序落地见效，让更多困境残疾人感受到党和政府的关怀以及社会各界的温暖与善意。

受道路施工影响

多条公交线路临时调整

本报讯（记者 张志忠）日前，记者从市公交公司了解到，受道路施工影响，多条公交线路临时绕行或停运，望广大乘客周知。

受平安大道（平泉路至同泉路段）封闭施工影响，公交19路、19路支线和501路、606路采取临时绕行措施。具体情况如下：

19路、19路支线：上行沿五一一路行驶至“甘河新村”站后掉头返回，经

五一一路到同泉路至“和平街”站后恢复原线；下行行驶至“新平旺”站后沿同泉路行驶至“口泉”终点站。

501路：上行按原线行驶至“X区”后，沿平安大道直行至新胜东路右转，经新胜东路至南环路西路左转弯后同泉路左转弯原线行驶。

快速公交606线：上行按原线行驶至“回农村”后，沿同泉路行驶至南环路西路右转弯，经南环路西路至新胜东

后右转弯至平安大道左转弯原线行驶。

受永泰南路（迎宾街至向阳街段）西侧道路排水管网进行改造施工影响，公交15路、27路、35路采取临时绕行措施。具体情况如下：

15路大同站开往七里村方向：按原线行驶至魏都大道迎宾街口沿魏都大道直行至南环路左转弯，经南环路至永泰南路右转弯原线行驶。

27路公交平安车场开往御龙尚

府西苑方向：按原线行驶至三医院北后门右转弯，经魏都大道至南环路左转弯原线行驶。

35路公交三公司开往柳园园C区方向：按原线行驶至永泰南路迎宾街口后左转弯，沿迎宾街直行至御河西路右转弯至向阳街左转弯原线行驶。

此外，因015县道部分道路封闭交通管制，受此影响公交203路临时停运。



这是3月22日拍摄的重庆市巴南区二圣镇集体村云林天乡景区（无人机照片）。近期，位于重庆市巴南区二圣镇集体村云林天乡景区的金鱼迎春绽放，吸引不少游客前来感受自然之美。近年来，重庆市巴南区二圣镇集体村依托云林天乡景区，发展都市休闲观光农业，深入推进农文旅深度融合，通过打造油菜花、金鱼草等不同品种的四季高山花海主题景区，实现从过去苗木基地“卖苗木”到乡村旅游“卖景观”的转变，带动村民增收致富。

新华社记者 黄伟摄

阳高县普法宣传护航妇女权益

本报讯（记者 曹飞 通讯员 王君辉）日前，阳高县司法局联动县妇联、县法院、县法律援助中心、工会等多家单位在新时代文明实践广场开展“巾帼绽芳华 法治护平安”主题普法宣传活动。

活动现场布置有序，普法工作人员与法律援助中心律师们通过设立法律咨询台、悬挂横幅、摆放展板、发放普法资料、以案释法等形式，向过往群众提供“零距离”法律服务。重点围绕《中华人民共和国民法典》婚姻家庭编、《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》等法律法规，针对婚姻财产分割、家庭暴力应对、劳动就业权益等妇女群众关心的热点难点问题，用通俗易懂的语言讲解维权流程，将抽象法条转化为可操作的实用指南。对于群众的提问，逐一给出专业法律意见，引导群众遇事找法、解决问题靠法。

此次活动共发放宣传资料800余份，“法治围裙”500余条，法治宣传袋800余个，覆盖群众1000余人。通过多部门联动，织密了妇女权益保障网，让法治春风吹进千家万户。

广灵县作镇农技培训解民忧

本报讯（记者 曹飞 通讯员 全循哲）日前，广灵县作镇组织开展了以“学技术、强管理、促丰收”为主题的蔬菜高效种植及病虫害绿色防控培训。

培训积极对接本地蔬菜种植龙头企业，邀请来自山东、内蒙古的3位资深农技专家“送课下乡”，围绕当地气候特点和土壤条件，重点讲解了设施蔬菜高产栽培技术、水肥一体化管理、常见病虫害识别及绿色防控方法。培训特意设置了互动问答环节，农户们平时在田间地头遇到的“疑难杂症”得到一一解答。培训发放了《蔬菜绿色防控技术手册》80余份，建立了“作镇蔬菜种植技术交流群”，为农户搭建了长期的技术咨询平台。

依托福彩点织密救助网 平城区福彩投注点“求助引导标识”全覆盖

本报讯（记者 张志忠）清晰标明救助地址、求助电话等信息，方便临时遇困人员第一时间获得救助。近日，大同市救助服务中心在平城区范围内新增设86块福彩投注点“求助引导标识”，实现了辖区内福彩投注点标识全覆盖。

据了解，近年来我市聚焦救助服务，积极构建多元联动救助格局，将党和政府的关怀送到困难群众身边，切实保障临时遇困人员能够第一时间找到帮助、找到去处。为此，市救助服务中心联合市福彩

中心，通过全域摸排，充分发挥福彩投注点“点多、分布广”的优势，将其转化为救助服务的前沿触角。此次新增设的86块福彩投注点“求助引导标识”，使平城区范围内的福彩投注点标识总数达到144块，实现了辖区福彩投注点标识全覆盖。此外，加上此前已布设的139块社区标识和110块公共卫生间标识，目前平城区各类“求助引导标识”总量已达393块。这三张救助网形成有效互补，清晰标明了具体救助地址及24小时求助电话，构

建起社区、网点、公共空间三位一体的全方位救助防线。

救助无小事，枝叶总关情。大同市救助服务中心相关负责人表示，中心将继续秉持“以人民为中心”的工作理念，进一步健全完善救助发现机制，不断提高救助响应速度。同时，诚挚呼吁广大市民，若发现生活无着的流浪乞讨人员或临时遇困群众，请积极引导或拨打24小时求助电话：0352-2832283/0352-2029000协助告知，共同携手织密民生保障网。

优质睡眠 美好生活

我市举办世界睡眠日主题义诊活动

本报讯（记者 高燕）3月21日是第26个世界睡眠日，今年的主题是“优质睡眠，美好生活”。为进一步普及睡眠健康知识，提升市民科学睡眠意识，切实解决群众睡眠困扰，3月20日，市六医院、市精防办、市医学会睡眠医学专业委员会联合举办世界睡眠日“晚安嘉年华”大型宣传义诊活动。

据了解，充足睡眠、均衡饮食、适当运动是国际公认的三大健

康标准。长期睡眠障碍不仅会导致疲劳乏力、注意力不集中、记忆力下降，还与高血压、糖尿病、焦虑抑郁等多种慢性病密切相关。是日，在市六医院门诊大厅，不少市民都带着疑问前来，医护团队耐心倾听每一位咨询者的困扰，无论入睡困难、早醒、多梦易醒，还是药物选择等，都给予了细致评估和个性化指导。为了让这份健康不“断档”，现场还特意准备了睡眠健康宣

传单，把专业的医学常识，变成了图文并茂、一目了然的便携手册。同时，睡眠医学心理治疗室还同步开展睡眠健康科普专题宣讲，围绕睡眠健康科普知识、安眠药该怎么选、如何科学减停“安眠药”等内容，用通俗易懂的语言讲解睡眠生理、失眠干预、药物规范使用、心理放松技巧等实用知识，帮助市民纠正睡眠误区，树立科学睡眠观念。

云冈区市场监管部门

创新智慧监管模式 保障群众用药安全

本报讯（记者 曹飞）日前，云冈区市场监督管理局创新监管模式，将药品智慧监管作为推进药品治理体系和治理能力现代化的重要举措，持续筑牢用药安全防线，全力助力辖区医药产业高质量发展。

在医保基金管理突出问题专项整治工作中，该局打破传统监管模式局限，积极探索以大数据、人工智能、物联网等技术为支撑的智慧监管路径，着力构建药品全生命周期数字化监管体系。通过推动辖区药品经营和使用单位入驻“码上放心”药品信息化追溯平台，实现“一物一

码、一物一码”，打通药品追溯数据链条，确保每批药品来源可查、去向可追，推动监管模式从事后处置向事前预防转变，有效遏制假劣药品流入市场，切实保障群众用药安全。同时，结合辖区中药饮片监管实际，推动中药饮片经营企业实施智能化管理，实现储存运输全过程可追溯，进一步规范中药饮片市场秩序，助力中医药产业规范发展。依托智慧监管体系生成的大数据支撑，该局精准发力、靶向监管，切实提升监管效能。

针对大数据推送的药品上游出库验证率未达100%的7家企业，该局及时开展有因检查，现场下达《当场行政处罚决定书》，责令企业限期整改并予以警告，目前所有企业均已全部整改到位，形成了“数据预警—精准核查—闭环整改”的监管闭环，有效防范化解药品安全风险隐患。

此外，该局将药品追溯系统建设情况纳入日常监督检查项目，加强对辖区药品经营使用单位的行政指导和监督检查，推动341家涉及重点品种的药品零售企业和7家二级以上医疗机构全部完成追溯平台授权，进一步夯实了智慧监管工作基础。

都市茶座

ZJLD 李渡

让生活多些幽默

孙 权

幽默是生活中不可或缺，也是现代人缓解快节奏生活压力的有效途径。让生活多些幽默的雨露，才能浇灌出心中的幸福与阳光。

笔者一日驾车在路口等红灯，看到前车后窗贴有标语：新手开车慢，莫骂，骂我一个礼拜拉不出屎！看罢，不禁哑然失笑。前车车主以“强硬的口气”告诫企图骂他的人，且正是这种幽默的表达，轻松化解了后车可能出现的怨气。又一日，路上见一高大霸气的黑色越野车，车后贴着一个硕大的黄色标识，上面竟是“实在”二字，由此，车主爽朗幽默的性格也跃然呈现。

汽车标语，也给了我们生活提示：生活需要多些幽默。一个人透露出的幽默感，体现的是一个人的素养与风度，展现的是内心的阳光。幽默不仅仅是生活的态度，更是生活的能力。对于一个人而言，内心越坦然，生活越真实，就越容易产生由内而外的幽默感。

现代人高强度的工作节奏、单位严格的业绩考核、职业发展中的瓶颈，以及经济上的压力等等都会让人情绪压抑、心态悲观。正是这五花八门的原因，导致现代人也被容貌焦虑、身材焦虑、年龄焦虑等多种焦虑所困扰。现在人们吃得好、穿得好、住得好、用得好，然而，恰恰是生活的富足、物质的充裕，带给人们更多欲望的同时，也有了更多的空虚与攀比。

其实，很多时候人们焦虑的并不是得到的少，而是想拥有的更多；人们焦虑的也不是今天的生活，而是明天那个不切实际的期待。摒弃焦虑，就要变得豁达开朗，要学会幽默，放松内心的世界，让笑脸驱散身心的疲惫，带着一颗感恩的心，珍惜当下拥有的一切，快乐轻松地享受人生的美好。在光怪陆离的现实中心让自己的心平静下来，以幽默的处事方式，展现出自信与乐观的心态，用幽默的生活态度，笑对人生、直面现实。

云州区钩织创意大赛落幕 30余件作品“织”出巾帼致富梦

本报讯（记者 董芳 通讯员 刘茂喜）3月21日，云州区“指尖芳华·巧织云州”钩织创意大赛落幕，大赛旨在传承传统手工艺，丰富妇女群众精神文化生活，助力“指尖经济”蓬勃发展。

此次大赛由云州区妇联、总工会主办，云州区新时代文明实践中心、社区服务中心吉祥里社区、“云州织礼”工作室协办。大赛采取作品征集、集中评审的方式进行，自2月底启动以来，面向该区妇女群众广泛征集各类钩织手工作品30余件，涵盖文创产品、家居饰品、实用织物等多个品类。参赛选手以针为笔、以线为墨，精心创作，

作品针法细腻、创意新颖、美观实用，既保留了传统手工艺的独特韵味，又融入了现代生活气息，充分展现了云州妇女热爱生活、巧手创新的精神风采。专业评审组从作品创意、工艺技法、实用性、美观度等核心维度进行综合评定，最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖若干，并对优秀作品进行展示推广。

下一步，云州区将持续深化妇女技能提升行动，着力打造手工文创品牌，并为广大妇女搭建更多展示才艺、交流学习的平台，进一步激发妇女群众参与手工创作、投身手工业的热情与动力。

新荣区志愿者情暖鲁家沟

本报讯（记者 锦秀）3月20日，新荣区心连心志愿者协会组织志愿者走进新荣镇鲁家沟村开展爱心义剪活动，以实际行动为村民送上关怀与祝福，传递公益温情。

据悉，“爱心义剪 传递真情”是该协会已持续开展5年的公益项目。5年来，该协会志愿者走进社区、农村、街头广场等，累计为1300余名中老年人提供了免费义剪服务，服务对象从孤寡老人、残疾人，逐步扩大到全村及社区老年群体。

活动当天，村民们提前来到村新时代文明实践站等候。志愿者迅速就位，剪子、

电推子齐上阵，耐心询问每位村民的理发需求。“给你理个清爽的光头好不好？”志愿者热情征求意见，老人们纷纷赞同；村民徐生要求理“小平头”，理发师对着手机满意微笑。活动现场电推子声与欢声笑语交织，氛围和谐温馨。

看着村民们精神焕发的模样，志愿者们倍感欣慰。5年间，电推子换了又换，但志愿者的真情从未改变。义剪活动，不仅让村民们收获了清爽发型，更让大家感受到了社会的温暖，志愿者们忙碌的身影，也成为新时代文明实践路上一抹亮眼的“志愿红”。

及时处置火情 寒日暖心帮扶 灵丘消防救助海南遇险夫妇

本报讯（记者 锦秀）“遇火灾又冷又慌，多亏你们救援又贴心照顾，让我们在异乡感受到家人般的温暖！”日前，一对周姓海南夫妻驾驶的半挂车在灵丘县发生自燃。该县消防救援大队接警后，迅速扑灭火情，并给予这对夫妻暖心的帮助，让异乡来客倍感温暖。

当日7时14分，灵丘县武灵镇大洞村附近，海南周姓夫妻驾驶的半挂车突发自燃。该县消防救援大队接警后，迅速抵达现场，发现半挂车车头猛烈燃烧，火焰裹挟浓烟翻滚，所幸车厢内无人被困。随后，救援人员划定作业区域，10分钟后大火被扑灭，7时54分，火情彻底

处置完毕。

救援完成后，消防员注意到这对夫妻因心急灭火导致衣物被烧，仅穿单薄衣裤在寒风中发抖，双手、胳膊多处烧伤，神情焦灼无助。据了解，二人从海南长途而来，计划在灵丘交货后赴太原，不料遭遇意外且不熟悉本地情况，陷入两难境地。

“快上车暖和，跟我们回大队！”该大队消防员当即给二人披上消防员的衣物，带他们回到了大队休整。抵达大队后，消防员又迅速为其涂抹烧伤膏缓解疼痛，并端上了热气腾腾的早饭，后续还为其准备了合身衣物。10时许，夫妻二人身体的好转，离开时再三向消防员致谢。



3月20日至22日，由海南省旅游和文化广电体育厅主办的“非遗焕新·春日创想”主题活动在海南海口万象城举办，非遗文化与消费场景融合，沉浸式体验吸引市民游客打卡。

新华社记者 张丽芸摄