



春日樱桃红满枝 农旅融合促振兴

——左云县德昕恒泰农业公司打造特色产业路

春风送暖，樱桃飘香。连日来，左云县德昕恒泰农业有限责任公司的设施大棚内，首批大棚樱桃陆续成熟，采摘园正式对外开放。鲜甜饱满的樱桃果、沉浸式的田园体验，吸引周边市民、游客纷纷前来打卡，也成为当地激活乡村产业活力、助力乡村振兴的生动实践。

走进樱桃种植大棚，满目翠绿的枝叶间，一串串红彤彤、圆润饱满的樱桃缀满枝头，宛如晶莹剔透的红玛瑙，清甜果香扑面而来。游客手提采摘篮穿梭林间，亲手摘下枝头最新鲜的果实，沉浸式感受田园劳作的乐趣。不少人驻足拍照、现场品尝，欢声笑语回荡在大棚内。游客们纷纷表示，这里的樱桃果型大、甜度高、口感佳，既能尝到春日的“第一口甜”，又能与家人共享休闲时光，是周末近郊出游的绝佳选择。

上乘的口感与品质，源于全链条科学精细化管理。德昕恒泰农业秉持绿色生态理念，园区精选优质美早樱桃品种，从土壤改良、苗木定植到日常管护，全程推行无公害标准化种植模式。种植过程中，以腐熟农家肥、有机肥为核心肥料，搭配精准滴灌系统实现水肥均衡供给。通过严格调控棚内温

湿度与光照条件，采用物理防虫、生物防治等绿色防控技术，最大限度减少化学农药使用。同时，园区积极探索生态循环农业模式，将净化后的养殖水体用于果树灌溉，真正实现生态高效、绿色提质。

一颗红樱桃，正成为富民兴村的“金果果”。该公司打造集鲜果种植、采摘体验、休闲观光于一体的现代农业发展模式，不仅丰富了本地特色农产品供给，为市民打造家门口的休闲好去处，更以设施农业为抓手，走出一条农业增效、农民增收的特色产业路。该公司相关负责人表示，将持续深耕特色种植产业，以农旅融合为抓手，带动周边农户增收，为左云县乡村全面振兴注入源源不断的产业新活力。

本报记者 申力 通讯员 王晓东

展模式，不仅丰富了本地特色农产品供给，为市民打造家门口的休闲好去处，更以设施农业为抓手，走出一条农业增效、农民增收的特色产业路。该公司相关负责人表示，将持续深耕特色种植产业，以农旅融合为抓手，带动周边农户增收，为左云县乡村全面振兴注入源源不断的产业新活力。

本报记者 申力 通讯员 王晓东



市民政局安排部署清明祭扫工作

本报讯（记者 董芳）清明节将至，市民政局全面部署清明祭扫服务保障工作，进一步强化工作机制，加强宣传引导，细化保障措施，确保群众祭扫安全有序，祭扫方式绿色低碳。

连日来，市民政局对全市5家经营性公墓和市殡葬服务中心清明祭扫准备工作及安全风险评估排查整治情况进行全面检查摸排，确保无遗漏、无盲区、无死角，对检查发现的问题及时督促整改到位。各县（区）民政部门牵头对新建殡葬设施、重要祭扫场所、重点乡镇开展检查，督促各殡葬服务机构开展安全隐患自查，制定应急预案、配齐消防器材，组织安全培训和应急演练。组织各经营性公墓开展“无烟陵园”创建活动，按照“六个严禁”（严禁携带火种、严禁焚烧祭品、严禁燃放爆竹、严禁野外用火、严禁拥挤喧哗、严禁破坏环境）要求，做好安全防火工作。

市民政局印制倡议书海报、惠民殡葬政策宣传折页、《殡葬管理条例》口袋书、殡葬宣传品约9万份，将于清明期间举办两场集中宣传活动，并协调主流媒体、市委网信办、市场监管局等，通过集中报道、户外电子屏、公交载体、短信平台等多种方式，大力宣传安全、文明、和谐、节俭祭扫政策，积极引导安全环保祭祀、文明生态祭祀、节俭绿色祭祀、和谐平安祭祀。

清明期间，各殡葬服务机构将以方便群众祭扫为出发点，进一步增设服务窗口、延长服务时间、优化服务流程、创新服务举措、规范收费行为，着力为群众提供更加优质、高效、便捷、温馨的殡葬服务。

天镇县构建全方位铁路联防体系

本报讯（记者 锦秀）连日来，天镇县铁路护路联防中心创新工作机制，强化成员单位协同联动，全力构建全方位、立体化的铁路安全防控体系，为县域经济社会高质量发展保驾护航。

该中心牵头组建“铁路护路联防安全稳定工作组”，汇聚沿线26个村庄网格员、铁路公安民警及8个成员单位对接人等多方力量，打造指尖“线上指挥部”，实现信息即时传递，推动护路工作从“单打独斗”向“抱团发力”转变。严格落实每日“双巡”制度，对铁路桥梁、涵洞等关键设施开展“拉网式”排查。春耕备耕及大风天气期间，重点排查烧荒、轻飘物挂网等隐患，确保隐患“早发现、早控制、早解决”。除日常巡查，相关职能部门还多次开展联合整治行动，重点解决行人穿越线路、安全保护区内私搭乱建等隐患问题。

市场监管部门严管电动自行车经营

本报讯（记者 高雅敏）日前，市市场监管局出台电动自行车经营“八严禁”规定，严格规范全市电动自行车经营行为，从源头筑牢安全监管防线。

此次出台的“八严禁”规定覆盖电动自行车经营全链条，并划定清晰红线。规定要求严禁经营性拼装、改装电器配件；严禁销售未获强制性产品认证的电动自行车、蓄电池及充电器等；严禁销售尺寸、质量、车速不达标及预留解速“后门”的整车；严禁销售电池、电机等超标配件；严禁发布解限速、增容量等违规宣传信息；严禁拆改限速装置解码提速；严禁改装电池、电机等关键部件；严禁加装车厢改变车辆结构。市场监管部门将以“八严禁”为监管准则，加大市场巡查和执法力度，对违规经营行为依法从严查处，绝不姑息。

我市公益电影放映员集中“充电”

本报讯（记者 陈杰）为做好公益电影放映工作，3月24日，市电影公司对近百名放映员集中开展业务培训，为全市公益电影放映工作做好准备。

此次培训为期一周，聚焦今年新放映平台的使用及放映工作的规范化与专业化，重点围绕放映机和监控平台的操作、设备维护、日常流程及故障处理等内容进行系统讲解，旨在持续深化全市公益电影放映服务，进一步优化升级基层文化惠民服务，通过常态化、广覆盖的电影放映活动，切实提升基层群众的文化获得感、幸福感和满意度。

参训放映员纷纷表示，经过系统学习，不仅提升了业务技能，更增强了服务基层的责任感。“我们会以更专业的态度、更饱满的热情，把电影送到群众的家门口。”一位有着多年放映经验的放映员说。

广灵县开展移风易俗主题文明实践宣传活动

本报讯（记者 杨海峰）近日，广灵县开展“抵制大操大办 推进移风易俗”主题文明实践宣传活动，通过政策法规宣讲、发放倡议书、分享文明案例等方式，引导群众自觉革除陈规陋习，树立文明新风。

活动中，该县各乡镇文明实践志愿者向过往群众、沿街商户及周边居民发放《抵制大操大办推进移风易俗》倡议书，耐心解读高额彩礼、大操大办等陋习带来的危害，并用通俗易懂的语言，围绕“婚事新办、丧事简办、小事小办”等核心内容，结合身边案例为群众算好“经济账、人情账、家风账”，引导群众理性对待人情往来，主动抵制铺张浪费、攀比炫富等不良风气，切实推动移风易俗融入日常、化为习惯，让文明新风在基层落地生根、开花结果，为乡村振兴注入强劲精神动力。



3月24日，大同东500千伏输电工程正紧张推进，该工程是大同—怀来—天津南特高压交流工程配套工程。工程建成后，将实现特高压站与区域主力变电站高效互联，大幅提升晋北新能源电力汇集、送出与消纳能力，为京津冀电力供应提供保障，助力山西能源基地转型升级和国家“双碳”目标落地。

本报记者 张占兵摄

灵丘县升级交通设施为群众出行保驾护航

本报讯（记者 纪元元）近日，灵丘县交通运输局围绕辖区国省干道、农村公路及山区路段开展道路交通安全设施巡查工作，并完成一批交通设施的更新提质，为群众出行筑牢坚实安全防线。

设施巡查工作中，该局工作人员聚焦智能交通哨兵、爆闪灯、减速带等设施，细致排查运行状况，并统一更换升级老化、损坏的交通设施设备。

新后的“交通哨兵”感应更灵敏，可实时预警路况；升级后的爆闪灯警示更加醒目，在夜间及恶劣天气下能为驾驶人提供清晰提醒；加固后的减速带防护更稳固，有效降低车辆超速风险。同时，工作人员排查公路护栏破

损、边坡落石风险、路面裂缝等隐患，对急弯陡坡、临水临崖等重点路段开展“拉网式”细致巡查，逐一上报问题点，并采取铺设挡渣墙或护坝等措施，提高道路通行安全系数，切实保障群众安全出行。



世界防治结核病日宣传义诊活动开展

本报讯（记者 高燕）3月24日是第31个世界防治结核病日，市卫健委、市疾控中心、市疾控中心举办以“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”为主题的宣传义诊活动。

近年来，我市通过完善结核病防治服务体系、加强患者发现和重点人群筛查、规范诊疗行为和提升服务水平、推进耐药结核病控制及全民结核病防治健康促进等举措，结核病发病率整体平稳下降。依托“百万志愿者结核病防治知识传播活动提升行动”，发动青年医务工作者、广大高校学子、社会青年等注册志愿者参与宣传，推动社会各界共同参与结核病防治。

是日活动现场，工作人员用通俗易懂的语言向群众讲解结核病的传播途径、常见症状及预防治疗等知识，发放结核病健康教育宣传资料，呼吁大家养成良好卫生习惯，增强自我防护意识。现场还设置义诊区，市四医院医护人员团队细致解答群众疑问，为过往群众评估健康状况。



图为工作人员向市民发放结核病健康教育宣传资料。 本报记者 戎禹仁摄

春季，别让情绪“感冒”误了春光

阳春三月，万物复苏，本该是生机盎然的时节，不少人却陷入莫名的情绪低落、失眠乏力、兴趣减退。据市六医院专家介绍，每年3-5月为春季抑郁症、焦虑症及双相情感障碍高发期，全年约70%的精神疾病复发集中在春季，心理危机干预需求显著攀升。

“春季情绪波动并非矫情，而是生理、气候、社会因素共同作用的结果。”市六医院专家解释，春季日照时长骤增，人体褪黑素分泌快速下降，而调节情绪的血清素、多巴胺等神经递质需2-4周适应期，这种“青黄不接”会直接打破情绪平衡；春季气温、气压频繁波动，日均温差超5℃会导致血清素合成效率下降，加上基础代谢加快，“快乐递质”供不应求，易引发情绪低落、烦躁焦虑。同时，春季过敏引发的炎症因子可穿透血脑屏障，干扰大脑情绪

调节功能，进一步加重心理负担。

从人群来看，女性、青少年、职场人群、既往抑郁（双相病史）者、空巢老人为春季抑郁易感群体。春季开学、复工、求职等压力叠加，让青少年与职场人士成为高发人群，部分患者还会出现失眠早醒、食欲异常、躯体酸痛等“隐匿性抑郁”症状，易被忽视。专家提醒，春季抑郁有明确预警信号：持续两周以上情绪低落、对喜爱事物失去兴趣、睡眠饮食紊乱、注意力下降、自我否定，若伴随自伤念头，需立即就医。很多人误以为“春天该开心”，刻意压抑情绪，反而导致症状加重，形成“睡不好—情绪差—更睡不好”的恶性循环。

针对春季情绪防护，心理专家给出科学干预方案：规律作息，固定入睡起床时间，避免熬夜打乱生物钟；光照

调节，每天上午10时前、下午4时后晒太阳15-30分钟，阴雨天可用模拟自然光灯具；适度运动，每周3-5次、每次30分钟快走、瑜伽等有氧运动，促进内啡肽分泌；饮食调理，多吃香蕉、坚果、深海鱼等富含色氨酸、Omega-3的食物，稳定神经递质；减少独处，通过倾诉、社交释放压力，接纳负面情绪，不强迫自己“必须开心”；对于既往精神疾病患者，春季切勿擅自减药、停药，气温变化可能降低药物血药浓度，诱发复发，需遵医嘱定期复诊。王瑞芳



专升本专业测试即将开始

本报讯（记者 田雁）记者从市招生考试中心获悉，2026年普通高校专升本专业测试将于3月28日开始。

报考音乐表演、舞蹈学类（包含舞蹈表演、舞蹈编导、舞蹈表演与编导、航空服务艺术与管理）、播音与主持艺术、美术学等专业的考生，须登录山西文化旅游职业学院招生网自行打印准考证；3月28日至29日，在山西文化旅游职业学院唐楼校区参加测试，其中，美术学专业测试时间是3月28日上午。

市招生考试中心提醒考生，要按照测试点的测试时间和测试内容，凭本人准考证、居民身份证、专业测试证，并现场签署《诚信考试承诺书》上签字后参加测试，逾期未参加测试不再安排补测。

市文物局向长城保护志愿者送锦旗

本报讯（记者 张志忠）日前，市文物局将一面锦旗送至市长城文化旅游协会，表彰该协会长城保护志愿者在浑源殿山兴国寺遗址发现刻有“嘉靖四十二年”字样的佛龛，并立即上报文物部门的行为。

不久前，市长城文化旅游协会会员张树立在浑源县殿山兴国寺遗址附近开展长城保护巡查时，发现4件半圆形、刻有花纹的金属佛龛，其上刻有“嘉靖四十二年”字样。张树立第一时间将线索报告市、县两级文物部门。之后，在该协会会员与文保人员协作下，将4件文物安全运下山，并上交至浑源县文物局。

据了解，我市境内现存两座兴国寺，一座位于大同古城南，另一座位于浑源殿山之巅。据浑源县志记载，该寺始建于唐代，明朝嘉靖年间曾进行大规模修缮，此次发现的佛龛刻有“嘉靖四十二年”字样，很可能为当年修缮后所留。文物部门表示，4件佛龛的具体年代、材质、文化价值仍需进一步考证，待完成清洗、测年、成分分析后，将确定后续保护方案。



清明假期火车票全面开售

节前相对宽裕，节后一票难求

本报讯（记者 贾晓龙）清明假期火车票已全面开售，从目前车票预售情况来看，节前车票相对宽裕，假期最后一天的北京、太原方向一票难求，大同站、大同南站将根据车票预售情况，对热门线路采取加开临客或列车重联措施，最大限度满足旅客出行需求。

大同站客运车间负责人告诉记者，与大同南站相比，该站去往北京、太原方向列车车次较少，清明假期，北京方向有11趟列车、太原方向有7趟列车，节前客流较为平稳，节后客流相对集中。大同南站负责人告诉记者，清明假期客流以中短途探亲流、祭扫流和旅游流为主，节前车票较充裕，节后返程车票特别是假期最后一天的车票非常紧张。

记者昨日登录中国铁路12306网站看到，4月4日，大同开往北京方向共55个车次，其中，普通列车11趟、动车组列车44趟，六成以上列车均有车票发售。4月6日是假期最后一天，北京方向只有K1178次、D1124次和G2522次列车仍有车票，其余52趟列车全部显示为候补状态。太原方向节后返程车票同样紧张，4月6日，大同开往太原方向共62个车次，只有11趟列车还有车票，其余均显示为候补状态。

据了解，铁路部门将根据具体客流情况，通过采取增开临客、重联等措施增加运力，最大限度满足旅客出行需求。

振华蔬菜批发市场公厕小广告已清理

本报讯（记者 晓龙）日前，本报以《振华蔬菜批发市场公厕低俗小广告泛滥》为题，报道该市场公共卫生间环境卫生问题突出、低俗小广告泛滥等问题。昨日，记者回访时发现，该公厕卫生状况得到明显改善，墙面及蹲位挡板上的低俗小广告已全部清理。

日前，记者在振华蔬菜批发市场调味品批发区的公共卫生间看到，其内部环境卫生问题突出、污迹残留明显，墙面上到处是低俗小广告，严重破坏公共环境，损害城市文明形象。记者昨日回访时看到，该公厕每个蹲位旁都放置了纸篓，不仅墙面上的小广告已被清理，且墙面上还贴上了瓷砖，整体环境焕然一新。



丽枫酒店北侧多个垃圾桶占道摆放

本报讯（记者 采凤）近日，记者在红旗街丽枫酒店北侧看到，多个垃圾桶占道摆放，桶身污渍斑斑，周边垃圾散落、污水横流，严重影响市容市貌。记者在丽枫酒店北侧看到，6个大型垃圾桶密集摆放在路边，桶口垃圾外溢，周边地面散落塑料袋、纸屑等杂物，垃圾桶旁污水横流，散发刺鼻臭味。附近居民赵先生告诉记者：“这几个垃圾桶长期放在这里，天热时散发刺鼻气味，有时污水顺着道路

