

市妇联家庭教育讲座为教师减压赋能

本报讯（记者 董芳）连日来，市妇联依托市家庭教育协会在大同二十中举办了首场家庭教育讲座，直面教师职业压力，立足前沿心理学视角，通过系统理念引领与实操策略赋能，引导教师群体重塑认知模式、疏导职业压力、厚植和谐师生关系。

首场讲座中，市家庭教育协会老师以

《筑心桥以连师友，赋新能而育芳华》为题，紧扣“认知重构”与“沟通赋能”两条主线，引导教师从“问题导向”转向“发展导向”，推动固定型思维向成长型思维过渡，有效缓解职业内耗，增强育人韧性。次场讲座中，受邀老师带来《幸福的操作系统》专题分享，系统阐释了情绪源于个体对事件解读的内在机理，深入剖析选择性注

意、选择性扭曲等常见认知偏差，提出“立于至善，以目标为锚”的情绪调适方略，引导教师构建基于认知觉察的情绪管理新路径，从被动应激转向主动驾驭，将压力焦虑转化为育人定力与内生动力。

两场讲座环环相扣、层层递进，既有理论高度，更具实践温度，为该中学全体教师与管理团队提供了切实可行的心理支持工具。

净化交通运输环境 保障群众安全出行

本市开展非法营运整治“聚力行动”

本报讯（记者 张志忠）为切实保障群众出行安全，净化交通运输市场环境，4月17日，市交通运输综合行政执法支队与市公安局交通管理支队联合启动非法营运整治“聚力行动”，通过联合执法、精准打击的方式，向无证网约车、私家车非法载客、平台违规派单等各类非法营运行为“亮剑”，营

造安全、有序、畅通的交通运输环境。

联合行动中，两部门聚焦火车站、汽车站、商圈、景区及城乡结合部等重点区域，加密巡查频次，强化重点管控，精准排查非法营运车辆。期间，执法人员严格依法依规、文明规范执法，做好证据固定与案件办理，确保程序合法、处置规范。

当日，记者跟随执法人员在大同南站进行巡查时，市公安局交警支队按照职责分工，负责车辆拦截核查、现场秩序管控及交通违法行为查处；市交通运输综合行政执法支队负责非法营运认定、案件查办等工作。双方执法人员凝聚执法合力，构建路面巡查、联合核查、依法处置的全链条整治体系，高效推进此次联

合整治行动。与此同时，执法人员通过线上线下多渠道普及非法营运危害与相关法律法规知识，提升市民安全出行意识，引导群众自觉抵制非法营运。

据了解，下一步双方将建立专人统筹、定期会商机制，及时研判整治成效，破解工作难题，切实守护市民、游客出行安全与合法权益。

合整治行动。与此同时，执法人员通过线上线下多渠道普及非法营运危害与相关法律法规知识，提升市民安全出行意识，引导群众自觉抵制非法营运。

据了解，下一步双方将建立专人统筹、定期会商机制，及时研判整治成效，破解工作难题，切实守护市民、游客出行安全与合法权益。



4月18日，天津“桥”见海河，邂逅浪漫”2026海河之夜桥边音乐汇”系列活动首场演出，“春之声”交响音乐会在天津津湾广场亲水平台上演。

天津桥边音乐汇已连续举办两届，今年系列演出活动将持续至10月，通过高品质、多元化、常态化的文艺展演，持续推动文化传承创新与文旅深度融合，激活海河夜游经济活力。

新华社记者 孙凡越摄

都市茶座

“新夜态”映射文化夜生活

孙 权

“戏曲化妆和平时化妆一个道理，圆脸姑娘的眉毛别画太长……”日前，阳高县文旅局会议室内，资深文艺工作者正传授将戏曲化妆技巧转化成日常妆容教学，台下学员听得目不转睛，这是该县2026年第一期文化夜校公益培训中的一幕。该县2025年启动的文化夜校项目，点亮了阳高的“新夜态”。（见4月9日《大同日报》）

掌握一项新技能、满足自己的兴趣爱好、丰富和充实自己的生活……每一位走进文化夜校的人可能出发点不同，但文化夜校吸引大家的真实原因一定是其满足了大家的生活需求和文化需求。伴随着时代的发展与进步，以及人民物质生活水平的不断提高，多方面、多元化、多层次的精神追求应运而生。文化夜校的举办，让大家持续学习、充盈心灵、探索人生的愿望实现有了一个便捷的通道，成为大家享有更加充实、更加丰富、更高质量精神文化生活的一个重要平台。

对接县优质文化资源，全部免费向群众开放，开设的乡土文学、楹联常识、心理健康、中医保健、茶艺茶艺等课

程贴近群众文化需求、满足群众生活需要。阳高县文化夜校的成功举办，正是不断掌握服务对象的特点和需求，大力提升公共文化服务供需的匹配度，在清晰的目标定位和服务导向中，让服务内容更加贴近群众生活和实际，吸引群众走进文化夜校为自己“充电”，在丰富多彩的课程中学习新技能充实业余生活。

华灯初上，流光溢彩的夜色里少了了餐厅娱乐场所的喧嚣，少了百无聊赖地刷着手机短视频，文化夜校以其公益普惠的方式、丰富多元的供给，照亮了夜空，为城市平添了一抹温馨的文化色彩。在笔墨书香、歌声舞步、剪纸非遗中开启的夜晚，群众的精神生活更加有温度，这样的夜晚也更具质感。

文化夜校在提升个人能力、促进社会和谐、传承文化等方面有着重要意义。文化夜校也在不断满足着群众对美好生活的向往，体现着学习的主体动力，让大家在学习中释放工作和生活的压力，并感受学习与进步带来的快乐。文化夜校让生活回归沉静，让生活多一份丰盈，也让人们遇到了更好的自己。

春日乡村游受市民和游客青睐

本报讯（记者 陈杰）连日来，随着我市各县区春花竞相怒放，人们赏春出游的热情愈发高涨。记者了解到，游人或走入我市各乡村，或沿着长城一号旅游公路沿线，逐一打卡那些兼具历史底蕴与赏花体验的目的地，在烂漫春光中尽情“解锁”大同独有的春日限定风光。

当下与赏花相关的旅游线路热度持续上升。从出游目的地来看，我市的各乡村、长城沿线等处成为市民和游客春游的热门选择。在灵丘县花塔村，古朴的村落掩映在漫山花海之中，山花与村屋、小径相映成趣，游人穿梭其间，仿佛置身一幅浪漫的田园诗画中。同县的龙泉寺，漫山遍野的桃花与古寺的静谧相得益彰，引得不少游客驻足拍照。在天镇县李二口村，一树树山

杏花在枝头摇曳，游客欣赏美景的同时体验剪纸等非遗的魅力，尽享春日悠闲。此外，天镇县白羊口村、阳高县镇边堡村等同样春光正浓，连片的春花簇拥着村落，吸引不少游客驱车前往。有游客表示，在大同的乡村春游，既能赏花，又能品历史，让人流连忘返。

长城一号旅游公路沿线同样繁花似锦。从天镇李二口、白羊口，到阳高守口堡、新荣助马堡、左云威鲁堡等，一路上，怒放的春花与蜿蜒的长城交相辉映，吸引众多游客前来打卡。不少游客表示，穿行在花海中，尽享“长城与春花同框”的视觉盛宴。据悉，出行方面，以一日游、两日游为主，各类精品民宿、农家乐等产品业态推陈出新，受到游客好评。

探寻州署文脉 厚植文化自信

浑源县开展青少年研学实践主题活动

本报讯（记者 董芳）近日，在共青团浑源县委指导下，浑源县青年志愿者协会组织该县思源社区30余名青少年走进浑源州署，开展“共青团·伙伴计划”社区示范项目——“探寻州署文脉 厚植文化自信”青少年研学实践主题活动。

活动以课堂研学、实地研学、非遗与武备体验为核心，让青少年走出课堂，走进古迹，在沉浸式学习中认知家乡历史、领略古建魅力、传承中华文脉。活动伊始，项目讲师带来“六百年故官的文化意义”思想引领公开课，结合丰富的图文与视频素材，从故官建筑美学、历史内涵与文化价值切入，系统解读中华古建筑的建造智慧与深厚文脉，帮助青少年搭建起古建筑文化的认知框架，为后续探访浑源州署筑牢知识基础。在实地研学之旅开启后，讲解员沿着既定路线，逐一讲解州署的历史沿革、建筑

规制、布局特色与功能分区，细致解读古代衙署政务制度、兵器展馆、本土历史典故与文化遗存，将枯燥的历史知识转化为生动的实景课堂。活动还特别设置了大课堂互动体验环节，青少年们扮演衙役，现场模拟审理“母亲状告女儿不孝案”。整场演绎生动展现了古代“德主刑辅、教化为先”的治理智慧，让青少年在角色扮演中深刻体悟孝道人伦与传统法治精神，令围观学生深受触动。此外，活动还设置了非遗拓印体验环节和传统射箭体验环节，让大家在指尖流转中感受传统非遗魅力，在一次次射箭中锻炼专注力与身体协调性，增强对本土非遗技艺的守护意识，体悟古人“内志正、外体直”的高尚精神。

此次活动是浑源县青年志愿者协会依托本土文化资源开展青少年文化教育的生动实践。



4月19日，在湖北省随州市一家书店，家长陪同孩子阅读书籍。在首个“全民阅读活动周”和第31个世界读书日即将到来之际，人们参加各种各样的阅读活动。

新华社发（雷勇摄）

云州区多方联动走访慰问老兵

阳高县普法宣传守护村民“钱袋子”

本报讯（记者 曹飞 通讯员 王君辉）日前，阳高县司法局普法股工作人员联合下深井司法所工作人员走进下深井乡及周边村，开展防范非法集资活动专项普法宣传活动，守护群众的“钱袋子”。

活动现场，工作人员通过悬挂宣传横幅、发放防范非法集资及电信网络诈骗等宣传手册、法治宣传围裙、宣传礼品袋，现场讲解典型案例等方式，向过往群众普及非法集资活动的常见类型、诈骗手段及识别方法。针对老年人、农村居民等易受群体，工作人员详细讲解“高息理财”“养老投资”“云养殖”等非法集资陷阱的套路，提醒群众不轻信陌生来电、不贪图高额回报，遇到可疑情况及时向相关部门举报。

168天暖心守护 “寒冬送温暖”专项救助温暖全城

本报讯（记者 张志忠）日前，记者从市救助服务中心了解到，截至4月15日，该中心开展的为期168天的“寒冬送温暖”专项救助行动，及时把党和政府的关心关爱落到实处，全力保障街头流浪乞讨人员、临时遇困人员平安温暖过冬，用温情与坚守筑牢民生保障底线。

据了解，“寒冬送温暖”专项救助行动从2025年10月30日启动后，市救助服务中心迅速成立领导小组，制定实施方案与应急预案，构建全方位救助体系。行动期间，通过多渠道发布救助倡议，发送公益短信覆盖平城区80%用户；依托社区、福彩投注点、公共卫生空间设置求助引导标识393个；精准投放宣传海报2600份；发动环卫工人、快

“以书换蔬”活动让知识与温暖双向奔赴

本报讯（记者 锦秀）一本旧书，传递一份书香；一份鲜蔬，承载一份温情。4月18日、19日，市青年志愿者协会联合星茂汇，暖心开展“以书换蔬抢屋”公益活动，以一场别开生面的爱心交换，为春日大同增添了浓浓暖意与满满善意。

活动现场，许多市民纷纷带着家中闲置书籍踊跃参与。志愿者们对捐赠书籍逐一登记、分类整理，后续

168天暖心守护

递员等组建“信息哨点”，畅通基层求助通道，形成“人人参与救助”的良好氛围。

与此同时，救助工作持续深化主动巡查、应救尽救。每日分时段对火车站、地下通道、桥梁涵洞等重点区域开展常态化巡查，运用智能平台与无人机提升排查效率；遇到极端天气，第一时间启动应急响应机制，开展“拉网式”应急搜救。行动期间，该中心累计出动巡查人员2279人次、车辆994台次，救助困境人员2341人次，发放御寒物资433份、爱心食品1890份，让街头遇困人员及时得到帮扶。

在服务保障方面，该中心严格落实24小时值班值守，提供食宿、御寒、个人照料等精细化服务，开展社

区志愿服务与文体活动，春节期间举办联欢会、游园会，让受助人员感受节日温暖。寻亲服务持续创新，借助“互联网+”、人脸识别、DNA比对及祖籍分析法，成功帮助22名特殊受助人员寻亲，护送返乡61人次，协助购票返乡107人次，为5人办理落户，打通回家“最后一公里”。聚焦未成年人健康成长，该中心实施个性化救助、心理疏导、课业辅导与主题关爱活动，服务困境未成年人452人次，用心守护未成年人健康成长。

在风雪中点亮希望灯火，于细微处传递党和政府关怀。市救助服务中心将持续健全救助机制，提升服务质量，以更有力的保障、更有温度的服务，传递党和政府的关怀，让民生兜底保障更坚实、更暖心。

将统一送往乡村学校、社区阅读角，让沉寂在角落的旧书重焕生机，成为点亮他人阅读之路的微光。作为爱心回馈，参与者通过参加游戏免费领取新鲜蔬菜，实现“知识换生活，爱心换温暖”的双向奔赴。

此次活动流程简便、参与门槛低，让公益融入日常、走进民心。现场志愿者们各司其职，有序完成书籍登记、蔬菜派发、动线引导等工作，全程秩序井然、氛围温馨，让

善意在城市街巷间悄然传递、不断蔓延。

市青年志愿者协会负责人表示，“以书换蔬”公益活动，是我市志愿服务形式的一次有益创新。下一步，该协会将持续联动更多爱心企业与社会各界力量，打造更多形式新颖、贴近市民的公益实践，让志愿服务的种子在平城大地落地生根、枝繁叶茂，吸引更多加入传递温暖、践行爱心的队伍中来。

灵丘县文艺普法宣传守护妇儿权益

本报讯（记者 威力卿）为深入推进巾帼普法行动，创新普法宣传形式，切实提升广大妇女群众法治意识与法治素养，近日，灵丘县妇联联合县总工会等多家单位，共同举办“情系女职工·法在你身边”文艺普法宣传活动。

此次活动打破传统普法讲座单一模式，采用“文艺+普法”全新形式，以歌舞、三句半、锣鼓快板、威风锣鼓演奏等群众喜闻乐见的文艺载体，把与农村生产生活密切相关的

法律知识融入节目之中，让法治宣传更接地气、更入人心。诙谐生动的三句半《法制精神传万家》，聚焦反家暴、妇女维权、劳动保障等重点内容；极具灵丘地方特色的锣鼓快板，让法律知识伴着乡韵浸润心田；朗朗上口的普法快板，用通俗易懂的唱词，将法治理念与文明新风传递到每一位群众心中。

此外，工作人员还向观演群众和过往行人发放《反家庭暴力法》《妇女权益保障法》等各类宣传资料

与宣传品1000余份，覆盖群众数百人。“这种普法形式通俗易懂，既能欣赏精彩文艺节目，又能学到实用的法律知识，还清晰了解了维权求助的有效途径，切实提升了办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的意识和能力。”现场一位工作人员说。后续，灵丘县妇联将持续深化巾帼普法行动，不断创新普法宣传形式，让法治宣传更贴近群众、贴近生活，全力守护妇女儿童合法权益。