大同日报

05 | 综合　2026年5月20日　星期三

大同日报社出版　www.dtnews.cn

平城区开展“阳光少年 我爱我家”主题活动

本报讯　（记者　**张志忠**）　为进一步健全社会心理健康服务体系，日前，平城区委政法委联合迎宾街道、平城区第14小学振华校区共同举办“阳光少年 我爱我家”主题系列讲座。本次活动采用主分会场同步直播形式，吸引了学生家长、教师及街道社区工作人员共700余人参与学习交流。

讲座以“筑牢高质量亲子关系，助力安心家庭建设”为核心，结合真实家庭教育案例，系统讲解亲子关系的重要意义、科学构建方法及“有心父母”的实践路径，为在场家长与教育工作者提供专业、可操作的指导方案。活动现场还设置问卷调查环节，引导家长对照自身亲子沟通模式，开展自我检视、反思与改进，并鼓励大家分享学习心得与实践感悟，在互动交流中深化对科学育儿理念的理解。参与活动的家长们纷纷表示，此次讲座内容贴近家庭实际、指导性强，有效解答了日常亲子沟通中的困惑。

争分夺秒热血接力

市中心血站紧急送血助力危重患者脱险

本报讯　（记者　**张志忠**）　近日，一场与时间赛跑的生命救治在国药同煤总医院紧张进行，市中心血站火速开启急救用血绿色通道，紧急配送救命血液，全力保障危重车祸患者手术救治，最终助力患者转危为安。

日前，58岁的赵先生因严重车祸从朔州市转运至同煤总医院急诊科。入院时，患者确诊为多发性胸骨、肋骨骨折，创伤性血气胸，伴随失血性休克，生命体征持续恶化，急需大量血液支撑手术，医院输血科第一时间向市中心血站发出紧急用血求助。

生命救援刻不容缓。接到求援后，市中心血站立即启动应急供血预案，开通生命绿色通道。供血科工作人员连夜坚守岗位，严格核对患者血型、梳理急救用血种类及用量，按照血液冷链管理标准，对悬浮红细胞、血浆、冷沉淀等急救血液制品细致分拣、严格核查、规范封装，以最快速度完成备血流程。

随着一袋袋承载着爱心与希望的救命血液迅速配送至医院，为手术救治提供了坚实血液保障。在足量用血支持和医护人员全力救治下，这名危重患者生命体征逐步平稳，成功脱离生命危险。

此次紧急用血保障任务的圆满完成，见证了无偿献血公益事业的温暖力量，广大献血者默默奉献，用热血搭建起生命桥梁，为守护群众生命健康筑牢坚实防线。

都市茶座

非遗走进大学 文脉薪火相传

孙　权

为让学生沉浸式感受非遗魅力，激发大家传承弘扬中华优秀传统文化的热情与责任感，5月14日，大同大学邀请非遗传承人走进校园，通过讲座、品鉴等形式，让青年学生近距离了解传统酿醋技艺，感受非遗独特魅力。（见5月16日《大同日报》）

非物质文化遗产是极其珍贵的文化宝藏，保护非遗是传承中华优秀传统文化的重要途径。地方非遗是地方文化的重要组成部分，蕴含着地域环境形成的生活习惯、思维方式和文化基因，是地方特色的重要体现。

非遗的保护与传承离不开人这一重要因素，尤其是具有天赋、饱含热情、拥有更强学习能力的年轻人。大学校园，是大学生完善自我、促进成长的重要环境，将非遗传承融入校园文化生活，营造非遗传承的浓厚氛围，是促进非遗传承十分有效的形式。非遗走进大同大学，让大学生零距离感受非遗魅力，激发大学生学习非遗技艺、探究非遗的兴趣，点燃大学生对非遗传承的热情，也是在大学生心中根植了热爱传统文化种子的过程。

非遗蕴藏着中华民族最鲜活的文明密码，是滋养青年成长的精神沃土。每一项非遗技艺、每一种非遗文化，都凝聚着生活智慧、承载着精神追求。通过非遗这一可触摸、可感知、可体验的活态文明，大学生触摸到了一方水土的人文风情，看到了华夏文明的生生不息。让大学生读懂非遗、亲近非遗、热爱非遗，既是传承中华优秀传统文化的时代刚需，更是青年涵养精神底色、实现自我成长的必经之路。大学生走近非遗，便是与历史对话，与传统相拥，在沉浸式体验中读懂中华传统文化的博大精深，建立起独立的文化审美能力，树立坚定的文化自信。

非遗走进大学，文脉薪火相传。非遗赋予大学生文化底蕴，大学生赋予非遗时代活力，非遗与学子们的双向奔赴中，彼此成就。非遗是历史的馈赠，更是属于当代青年的文化财富。一场双向奔赴中，以青春之力延续传统之脉，让中华优秀传统文化在新时代绽放出更加璀璨的光彩。

爱心护航研学路 获赠锦旗显担当

市宏志校车灵丘分公司

本报讯　（记者　**孙露**）　近日，灵丘县教育局向市宏志校车服务有限公司灵丘分公司赠送7面锦旗，感谢该公司免费接送广大学生参与研学活动，用实际行动践行社会责任，彰显企业担当。

日前，灵丘县教育局组织各中小学开展红色研学活动，市宏志校车服务有限公司灵丘分公司主动作为，无私奉献，免费为学生提供接送服务。其间，从车辆安检到路线规划，从驾驶员培训到全程安全值守，每一个细节都认真负责，每一段行程都平稳顺畅，保障参与研学的学生们坐着舒适的“大鼻子”校车，安心奔赴各红色教育基地，赢得了教育系统以及社会各界广泛赞誉和一致好评。

“专业校车守护学生研学之行，我们特别放心。”不少参与研学的学生家长如此评价，并对宏志校车的安全、高效、贴心服务给予赞许。

在赠旗仪式现场，灵丘县教育局相关负责人对市宏志校车服务有限公司灵丘分公司的无私付出给予了高度评价，并表示这份担当值得点赞，感谢所有护航研学的校车司乘人员。该公司相关负责人表示，将把这份认可转化为前行动力，在校车安全运营、研学出行保障等工作中持续发力，让家长放心、让学校安心、让社会满意，为每一位学子的成长之路，稳稳托起一路平安。

这是5月16日拍摄的重庆市青年职工集体婚礼示范活动。

临近“520”，全国各级工会集中开展青年职工交友联谊活动，持续做好“会聚良缘”工会婚恋交友服务，为单身青年搭建幸福桥梁。　新华社发（全国总工会供图）

大同长城展馆延时开放

以长城文化点亮国际博物馆日

本报讯　（记者　**张志忠**）　5月18日是国际博物馆日，围绕今年“博物馆：联结世界的桥梁”的主题，位于南城墙永泰门箭楼的大同长城展馆打破周一闭馆惯例，正常对外开放，以文博力量活化长城历史文脉，为市民和游客带来沉浸式文化体验。

当天上午，展馆内人气十足，大同长城全景沙盘模型吸引众多参观者驻足围观。沙盘精准复刻出连绵起伏的长城墙体，错落分布的堡寨、墩台清晰直观。大同市长城文化旅游协会会长袁建琴、副会长翟勇现场细致讲解长城边墙走向、重要关堡战略地位，用专业与热忱，为每一位游客解锁长城背后的故事。游客认真聆听讲解，近距离细看沙盘实景，纷纷拍照留存精彩画面。

馆内还设置长城精品游览路线展示区，陈列大量珍贵历史实物遗存与文史典籍，完整梳理大同长城千年发展历程，生动再现独具特色的边塞民俗与军旅文化，让大众全方位读懂大同长城文化底蕴。

据了解，大同长城展馆是全市首家长城文化主题展馆，此次在国际博物馆日延时开放，进一步丰富了群众精神文化生活，搭建起长城文化传播的优质平台。下一步，我市将持续深耕长城文旅资源，创新文化传播形式，讲好大同长城故事，让千年边塞文脉在新时代持续传承中焕发新生。

“开门办院”免费上门送康服务启动

本报讯　（记者　**董芳**）　近日，市社会福利院启动“开门办院”免费上门送康服务，我市有需求的困境儿童家庭可致电咨询、预约登记。

“开门办院”服务项目面向社会有康复需求的困境儿童及家庭，提供专业化、普惠化、多元化公益服务，涵盖机构集中康复服务、上门送康服务、共享课堂、特色主题活动四大核心内容。项目开展以来，市社会福利院累计摸排35户家庭，针对10户肢体残疾家庭逐一了解家庭需求、孩子康复现状及日常照料情况，完成登记留存。近日，市社会福利院通过对接社区了解到，今年13岁的晓菲因早产导致先天性脑瘫，其父为视障人士，母亲有轻度智力残疾，受家庭照料条件限制，未能持续接受规范康复干预。在得知其家人希望孩子能接受专业肢体康复训练，且考虑到其家庭实际困难，居住地又距离机构较远，该院为晓菲提供上门康复服务。

当日，康复老师结合晓菲肢体活动度、肌肉张力、运动控制能力及日常行走、抓握等实际表现，对其肢体功能开展细致评估和针对性康复训练。由于晓菲父亲具备一定按摩基础，康复老师还现场手把手传授其居家康复实操技巧，方便家庭持续开展日常照护，并依据此次评估结果，为晓菲制定个性化康复计划，精准做好后续上门康复服务。

特警寻物暖民心 群众赠旗表谢意

本报讯　（记者　**曹飞**）　5月14日，失主王某专程来到左云县公安局巡特警大队，送上一面写着“出警神速及时雨　为民解忧暖人心”的锦旗，向民警尽心尽责、热心为民的工作作风表示诚挚感谢。

4月29日10时许，左云县公安局巡特警大队接到110报警指令，称群众王某驾驶小型货车行驶途中，因车辆后备厢意外开启，不慎遗失数箱牛奶，疑似被过往车辆捡拾，急需民警协助查找。

接警后，巡特警大队民警第一时间赶赴现场处置。民警耐心询问失主，细致核实遗失物品样貌、行车轨迹及事发经过；同时快速调取事发路口及周边沿路监控，走访附近商铺与过往行人，全方位开展排查溯源工作。

通过逐帧研判监控画面、细致梳理线索，民警很快锁定捡拾车辆相关信息，成功帮失主王某找回全部遗失牛奶，及时为群众挽回了损失，高效解决了群众“急难愁盼”。

做好饮食管理有助于改善老年人失眠

在很多人印象中，老年人普遍觉少。他们或是睡得早，起夜后就无法再睡着；或是早早躺在床上，但一直难入睡。而人只有睡眠充足才能够保持身体健康，加上老年人体质本就较差，长时间睡眠不足危害极大，因此，改善失眠对于老年人来讲相当重要。

要改善老年人失眠，首先要知道老年人为什么会失眠。人的年龄越大，身体中神经细胞的数量就越少。而睡眠属于脑部活动，神经细胞少，睡眠自然会差。且随着年龄增长，脑动脉硬化程度愈加严重，一些老年人可能还伴有脑出血、脑梗死、高血压等疾病，导致脑部血流量减少，致使机体脑代谢失调，降低睡眠质量。

改善老年人失眠的方法有很多，比如为老人营造一个良好的睡眠环境、让老人坚持适度的锻炼等。当然，饮食也能在一定程度上影响老人的睡眠质量，而通过饮食改善睡眠可以分为两方面，一方面是睡前饮食，另一方面是日常饮食。

睡前饮食方面，由于老年人机体退化，身体各个器官功能都大不如前，消化系统也是如此，因此，老年人睡前最好不要食用会加重肠胃负担的食物，如脂肪或是蛋白质含量比较高的食物，像肥肉、鸡蛋等，也不要食用油腻荤腥的食物。老年人在睡前吃这些食物，躺在床上会感觉胸腹部饱胀不适，严重的甚至会出现钝痛感。同时，睡前两小时也不要饮用浓茶、酒、咖啡等会刺激神经的饮料，睡前最好喝一杯温热牛奶，牛奶中也可以加一点儿蜂蜜，效果相对会更好；睡前还可以吃一根香蕉，香蕉中含有松果体素，能够加速人体血液循环，改善失眠。建议老年人的晚餐要以清淡为主，尽可能多食用蔬菜。此外，上床时间应在饭后两小时，以免消化系统“工作”影响睡眠。

在日常饮食方面，老年人可以多食用坚果类食物、燕麦片及红枣等。坚果有益大脑，老年人失眠正是因为脑部失调，因此坚果类的食物可以改善睡眠，核桃、杏仁都可以。燕麦片含有丰富的微量元素，老年人可以冲饮燕麦片。红枣可以养胃健脾、补中益气，多食用红枣人体气血会更为饱满，相应睡眠质量也会更好。

总之，做好饮食管理有助于改善老年人失眠，进而促进身体健康。

本报记者　武珍珍

大同市第六人民医院

精神心理卫生知识宣传

劳动保障法律法规宣传（二十八）

四十三、劳动者在哪种情形下，用人单位不得解除劳动合同

（一）从事接触职业病危害作业的劳动者未进行离岗前职业健康检查，或者疑似职业病病人在诊断或者医学观察期间的；

（二）在本单位患职业病或者因工负伤并被确认丧失或者部分丧失劳动能力的；

（三）患病或者非因工负伤，在规定的医疗期内的；

（四）女职工在孕期、产期、哺乳期的；

（五）在本单位连续工作满十五年，且距法定退休年龄不足五年的；

（六）法律、行政法规规定的其他情形。

四十四、在出现哪种情形下，劳动合同终止

（一）劳动合同期满的；

（二）劳动者开始依法享受基本养老保险待遇的；

（三）劳动者死亡，或者被人民法院宣告死亡或者宣告失踪的；

（四）用人单位被依法宣告破产的；

（五）用人单位被吊销营业执照、责令关闭、撤销或者用人单位决定提前解散的；

（六）法律、行政法规规定的其他情形。　（未完待续）

公　告

我局拟对大同市新荣区食品和工业产品进行抽检监测，请有意愿并具备相关资质的单位于公告发出之日起3个工作日内前来报名。

联系人：李昊鹏

联系电话：3072716

联系地址：大同市新荣区府东街123号

大同市新荣区市场监督管理局

2026年5月20日

广告热线

5105678

2023122

严厉打击偷盗燃气行为　依法维护安全用气秩序

李某某因多次偷盗燃气获刑

近日，山西省大同市云冈区人民法院依法对一起偷盗燃气案件作出刑事判决。被告人李某某因多次非法更换、破坏燃气计量装置，实施偷盗燃气行为，被依法判处有期徒刑二年三个月，并处罚金、依法追缴违法所得共计人民币约六万多元。

经查，自2021年以来，被告人李某某为牟取非法利益，以“帮助用户节省燃气费用”为由，多次私自对用户燃气表实施更换、改装及破坏，导致燃气公司后台无法正常计量收费，严重扰乱燃气经营秩序，造成国有资产损失及重大公共安全隐患。案件涉及多个居民及商户燃气用户，持续时间长、次数多、影响恶劣。法院经审理认为，被告人以非法占有为目的，多次盗窃天然气资源，其行为已构成盗窃罪，遂作出上述判决。该案件的依法宣判，充分体现了司法机关依法严厉打击偷盗燃气违法犯罪行为、维护公共安全和国有资产安全的坚定态度，也对违法违规用气行为形成了有力震慑。

在案件侦办过程中，公安机关缜密调查取证，大同华润燃气有限公司积极配合，相关机构对涉案燃气表具、阀门及相关设施进行专业技术分析和鉴定，为案件侦破提供了有力支撑。

根据《中华人民共和国刑法》相关规定，以非法占有为目的盗用天然气、破坏燃气计量装置、非法改装燃气设施等行为，涉嫌构成盗窃罪；情节严重、危害公共安全的，还可能涉嫌构成破坏易燃易爆设备罪等刑事犯罪，将依法追究刑事责任。同时，《城镇燃气管理条例》明确规定，任何单位和个人不得擅自安装、改装、拆除户内燃气设施和燃气计量装置，不得盗用燃气。对违法违规行为，相关部门将依法予以严肃查处。天然气属于重要公共能源，燃气设施安全关系千家万户。私自拆改燃气设施、破坏计量装置、违规盗用燃气，不仅触犯法律，更极易引发燃气泄漏、爆燃等严重安全事故，严重危及人民群众生命财产安全和社会公共安全。

大同华润燃气有限公司在此提醒广大用户：一定要严格遵守燃气安全使用规定，自觉抵制和举报偷盗燃气、私改燃气设施等违法行为，共同维护安全稳定的用气环境。大同“华润”将持续加大燃气设施巡检、计量监管及安全宣传力度，积极配合公安、司法等部门，依法严厉打击各类涉气违法行为，全力保障城市燃气安全平稳运行。

华润燃气 CR GAS | 95777 客户服务热线

联系电话：办公室 0352-6034132 要闻部 0352-2043974 新闻热线：0352-6034132

责编　赵治芳　杨志国　　版式　陈继军