



31份省级规划共绘“十五五”发展新图景

新华社记者 叶昊鸣

近日，随着河南省“十五五”规划纲要对外发布，全国31个省份的“十五五”规划纲要全部亮相。一份份对标国家战略部署、彰显地方特色的发展蓝图，成为全国一盘棋统筹协调发展的生动注脚，汇聚起乘势而上奋进“十五五”新征程的磅礴合力。

“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期。梳理各省份“十五五”规划纲要，推动高质量发展贯穿始终。各省份因地制宜设定了经济发展、创新驱动、民生福祉、绿色低碳、安全保障等具体目标，合理设置地区生产总值年均增长目标，既不离实际盲目冒进，也不躺平甩锅消极松劲，充分体现各省份锚定党中央决策部署、集中力量办好自己的事的行动自觉。

坚持全国一盘棋，绝非千城一面的同质化发展，而是各美其美的差异化协同。浙江锚定科创高地、先进制造业基地和人工智能创新发展高地，海南推进高标准自贸港绿色低碳国际合作示范区，黑龙江加快建设粮食安全产业带核心区……各省份立足

资源禀赋、发挥比较优势，既为一域增光，更为全局添彩，让国内大循环更加畅通，国家战略落地更有支撑。

谋划发展，要始终坚持以人民为中心。各省份规划纲要中，就业优先、教育提质、医疗扩容、“一老一小”服务保障等民生举措占据重要篇幅，既顺应人民群众对美好生活的期待，也通过“投资于于人”为高质量发展注入持久动力。同时，各地普遍把统筹发展和安全摆在突出位置，对粮食能源保供、风险防范化解等作出具体部署，为高质量发展筑牢安全屏障。

上下同欲者胜，同舟共济者兴。新征程上，各省份胸怀大局、找准定位，全国上下步调一致、真抓实干，定能推动中国经济航船行稳致远，绘就中国式现代化的崭新图景。

新华社北京5月28日电



就近期涉军问题

国防部新闻发言人答记者问

新华社北京5月28日电（记者王春涛）国防部新闻发言人蒋斌28日就近期涉军问题答记者问。

中俄两军将不断丰富深化合作内涵

有记者就如何落实近期中俄联合声明提到的军事领域合作提问，蒋斌介绍，今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年和《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，习近平主席和普京总统再次在北京举行会晤，就中俄关系发展作出新的擘画和部署。中俄发表联合声明强调，双方将继续巩固两军传统友好，增进军事领域互信，完善合作机制，拓展联合演训和海上联合巡航，加强双边及多边框架下协调配合，携手应对各种风险与挑战，共同维护全球和地区安全稳定。

“中俄两军关系发展始终坚持不结盟、不对抗、不针对第三方。中国军队将与俄方一道，全面落实两国元首重要共识，不断丰富深化合作内涵，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持，推动两军战略协作迈上新台阶，为维护全球战略稳定和国际公平正义作出新贡献。”蒋斌表示。

中巴密切务实合作 把两军关系推向更高水平

针对有关中巴两国两军间交往合作的提问，蒋斌表示，中国和巴基斯坦是山水相连的好邻居、信义相交的好朋友、守望相助的好伙伴、患难与共的好兄弟。建交75年来，两国友谊经历了国际风云变幻的考验，历久弥坚，深入人心。巴基斯坦朋友常用“比山高、比海深、比蜜甜”来形容中巴友谊，而中国人民也亲切地称呼巴基斯坦为“巴铁”。

“中巴两军关系密切，在战略沟通、联合演训、人员培训、装备技术等领域务实合作成果丰硕。”蒋斌介绍，两国陆军“勇士”、海军“海洋卫士”、空军“雄鹰”等系列联演联训已成为双方合作的“品牌”项目。

“我们愿与巴方一道，按照两国领导人的战略指引，赓续传统友谊，加强战略沟通，密切务实合作，在涉及彼此核心利益问题上坚定相互支持，把两军关系推向更高水平，为加快构建新时代更加紧密的中巴命运共同体、促进世界发展和安全贡献力量。”蒋斌表示。

中塞(尔维亚)两军共谱安全发展新篇

针对中塞两军交往情况的提问，蒋斌介绍，中国和塞尔维亚是历经风雨、患难与共的“铁杆朋友”。在两国元首战略引领下，两军在高层互访、人员培训、联合训练等领域交流合作不断深化。

蒋斌表示，中国军队愿同塞方一道，加强战略沟通，深化务实合作，旗帜鲜明支持彼此维护核心利益的正当举措，共同反对强权霸凌，共谱安全发展新篇，为持续推进新时代中塞命运共同体建设作出积极贡献。

中方重视亚太地区防务安全合作

针对有关香格里拉对话会的提问，蒋斌介绍，5月29日至31日，中国人民解放军军事代表团将应邀赴新加

坡参加第23届香格里拉对话会。此次代表团团长为国防大学孟祥青教授，成员包括国防大学、军事科学院、海军有关专家学者。

蒋斌表示，中方重视亚太地区防务安全合作，始终秉持开放包容理念，积极参与具有建设性的各类对话。这次派出的专家学者将深入阐释中方的理念倡议，致力于增进理解、凝聚共识、深化合作，共同为维护亚太和平稳定贡献智慧力量。

共同遏阻日本“新型军国主义”

有记者问，日本政府计划为武器出口全面松绑。与此同时，菲律宾积极考虑引进日海上自卫队“阿武隈”级护卫舰，其中多艘舰艇名称沿用二战时期旧日本海军舰名，而这些舰艇曾参与侵略东南亚国家。请问发言人对此有何评论？

“我们一贯主张，有关国家间的防务安全合作不应针对第三方或损害第三方利益。”蒋斌说，二战期间，日本军国主义对包括中国、菲律宾在内的周边国家进行侵略和殖民统治，制造了南京大屠杀、马尼拉大屠杀、“巴丹死亡行军”等累累罪行，负有严重历史罪责。

“近年来，日方突破和平宪法和‘专守防卫’原则，不断对外输出武器装备，妄图拉‘小圈子’搅局南海，给亚太地区制造不稳定因素。”蒋斌表示，希望有关国家不要忘记惨痛历史，停止制造分裂对抗，共同遏阻日本“新型军国主义”，维护亚太地区和平安宁。

辽宁舰将继续为中国海军走向深蓝作出更大贡献

有记者问，5月19日，中国人民解放军海军组织辽宁舰编队赴西太平洋相关海域开展训练，并罕见地提前公布训练科目，包括实弹射击。针对此次训练，有媒体评论，辽宁舰全新作战能力迎来“大考”。请问对此有何回应？

“关于辽宁舰编队赴西太平洋开展训练，我们已经发布了有关信息，这是根据年度计划进行的例行性训练。”蒋斌介绍，辽宁舰入列以来，按计划有序组织了一系列综合演练，航母编队训练向远海作战运用深化拓展，形成体系作战能力。

蒋斌表示，作为中国航母建设的“探路者”和航母人才的“孵化器”，辽宁舰为中国海军战斗力提升发挥了不可替代的重要作用，并将继续为中国海军走向深蓝，维护国家主权、安全、发展利益和世界和平稳定作出更大贡献。

岿然不动的士兵是中国军人的缩影

有记者问，近日，美国总统特朗普乘专机抵达北京时，一名中国军人在总统专机“空军一号”从身后轰鸣而过的情况下，纹丝不动地伫立哨位。相关视频在海外社交媒体广泛传播，许多网友称赞中国军人纪律严明。请问对此有何评论？

蒋斌表示，这名岿然不动的士兵是千千万万中国军人的缩影，是大国军队自信、底气与定力的生动诠释。动若雷霆，不动如山，无论什么时候，中国人民解放军始终是党和人民完全可以信赖的英雄部队。

落实落细举措 力争万无一失

——近期各地水利部门防汛抗洪扫描

新华社记者 魏弘毅 赵佳乐 刘彤

当前正值汛期。近期，我国多省份迎来强降雨过程，防汛形势严峻复杂。

灾情就是命令，防汛就是责任。面对洪涝灾害威胁，各地水利部门争分夺秒、向险而行，以实际行动筑牢防汛抗洪的坚实堤坝。

5月15日以来，珠江流域遭遇入汛以来强度最强、范围最广、持续时间最长的强降雨过程，流域数十条河流发生超警洪水。当前，珠江流域已进入“龙舟水”降雨集中期，防汛须臾不可松懈。

5月20日，广西大藤峡水利枢纽今年首次开闸泄洪，及时预泄腾库；广东省前置抢险物资，预置省级水利机动抢险队伍70余支抢险小分队；广西壮族自治区组织开展水库抢险、山洪灾害防御等演练，做好应急处突准备……

水利部珠江水利委员会相关负责人表示，针对本轮强降雨过程，流域有关省份各级水利部门迅速响应、全力抗

洪，实现个别区域24小时降雨量超1000毫米的极端情况下无人员伤亡、无水库垮坝、无重大险情。

天灾无情，冲在一线的水利工作者，永远是保护百姓安然度汛的可靠屏障。

近日，重庆市奉节县遭遇持续性强降雨，水库、山坪塘、山洪灾害点位防汛风险上升。

5月25日，奉节县水利局接到强降雨预警后，负责水利工作的大树镇产业发展服务中心主任田威第一时间召开调度会议。驻村干部对全镇危险区开展拉网式排查，逐户上门劝说群众转移。当日下午5时，全镇顺利完成74名涉险群众的全部转移工作。

“本轮降雨过程急促、影响范围广，我们建立三级‘叫应’机制，层层传导防汛压力，确保指令直达一线。”奉节县水利局相关负责人表示。

在湖南，水利部门加密雨水情监测

会商，派出工作组奔赴多地现场开展巡堤查险、险情处置等工作；在江西，一线水利工作者多次科学调度大中型水库拦蓄洪水，减轻下游防洪压力……

水利部相关负责人表示，各级水利工作者将持续担起责任，在汛期落实落细各项防御措施，确保人民生命财产安全。

随着全国主汛期日渐临近，各地未雨绸缪、防患未然，面对可能出现的汛情力争万无一失。

走进天津市水务局防汛值班室，大屏幕实时跳动着河流预警信息和流量曲线，工作人员正结合近期海河流域降雨情况，加强对模型参数的校核完善，不断优化调度运用方案。

“当前进入防汛准备关键时期，我们将深化与水利部海河流域委员会及京、冀等省份协同合作，充分发挥防汛调度平台枢纽作用，科学精准调度，全力做好今年防汛准备工作。”天津市水

务局水旱灾害防御处副处长叶建辉说。

在陕西汉中市，当地水利部门已落实市、县、乡、村四级河湖长2573名和350座水库、121座水电站、1379处山洪灾害危险区防汛责任人，并会同应急、水文等部门开展25条河流36个水文站防汛特征值和红橙黄蓝四色预警指标复核。

汉中市水利局局长王利夫介绍，正聚焦山洪沟口、水库水电站、江河堤防等开展拉网式、滚动式隐患排查，对发现的问题隐患，逐一建立隐患清单、责任清单和整改台账，闭环管理，全力消除隐患。

科技助力、制度护航，多地水利部门推动防汛更加精准、高效，为平稳度汛赢得主动。

防汛救灾，责任如山。两情水情瞬息万变，各地正绷紧防汛安全弦，下好先手棋、打好主动仗，以万全准备迎接汛期大考。 新华社北京5月28日电



福建连江：“云雾中的风电场”
五月二十七日，福建连江沿海风电场在云雾中若隐若现（无人机照片）。
近日，福建省福州市连江县沿海受暖湿气流影响，出现持续大雾天气，山上的风电场在云雾中若隐若现，勾勒出一幅独特的山海风电图景。
新华社记者 姜克红 摄

从“借船”迈向“造船” 我国创新药出海新观察

新华社记者 彭韵佳 龚雯

在2026年第一季度，国产创新药对外授权交易总额突破600亿美元，接近2025年全年的一半。这一强劲势头仍在延续，中国创新药正从“借船出海”加速迈向“造船远航”。

我国创新药出海迎来三重突破

今年1月，石药集团与阿斯利康就多款长效多肽药物及相关技术平台达成合作，潜在总金额达185亿美元；2月，信达生物与礼来制药在肿瘤及免疫领域开展早期全球联合研发，合作总金额最高约88.5亿美元……2026年以来，中国创新药出海交易呈快速增长态势。

梳理这一轮创新药出海，可以发现一些新变化：量价齐升，行业迈入“大单时代”。近年来，我国创新药海外授权多笔交易总额超百亿美元，单笔首付款屡创新高，2026年前三个月，我国创新药海外授权首付款约33亿美元。

“2025年我国创新药海外授权交易总额超1300亿美元，这也是一个历史新高。”工业和信息化部消费品工业司司长何亚琼介绍，我国在研的创新药数量约占全球的三分之一，创新能力显著增强。

合作前移，国内优质创新能力成“香饽饽”。2026年初，信达生物和礼来制药达成合作，推进肿瘤及免疫领域

创新药物的全球联合研发。信达生物制药首席财务官由飞表示：“这次合作突破传统对外授权模式，在候选分子研发早期阶段就开展联合创新布局。”

数据显示，2025年我国出海创新药中，超一半授权时处于临床前及I期阶段。这意味着，机制清晰、靶点新颖、平台价值高的早期资产，日益受到跨国药企的青睐。

合作升级，主动探索“造船”出海。越来越多国产创新药出海正跳出单一产品授权，尝试技术平台输出、共同开发商业化（Co-Co）、“新公司”（NewCo）模式等。

产业发展与全球需求的“双向奔赴”

今年4月，由中国科研团队研发的全球首个靶向整合素的创新核药钆[99mTc]佩昔瑞特注射液正式获批上市，用于可疑淋巴瘤患者区域淋巴结转移的辅助检查。这是我国核药研发的新突破。

“创新药出海并非偶然风口，而是中国产业实力提升与全球市场刚需同频共振的必然结果。”北京大学医药管理国际研究中心副主任韩晨表示。

乳糜微粒血症综合征创新药普乐司兰钠、骨髓纤维化治疗药物罗伐昔替尼、非小细胞肺癌药物塞伐艾替尼……2026年，我国已有近20个创新药获批

上市，覆盖肺癌、银屑病、肾性贫血等重大及常见疾病。

“近年来，药品审评审批改革加快上市速度，医保谈判稳定市场预期，一批海外高端人才回流组建研发团队，产业创新基础不断夯实。”中国药科大学国际医药商学院副教授柳鹏程说。

搭建中国药品价格登记系统，助力企业构建全球化、多元化价格体系；对全周期药品价格分类施策，给高水平创新药留足空间，鼓励企业持续做好研发创新；加快突破性治疗药物审评审批……一系列举措应声落地，医药创新生态持续优化，不断激发产业发展活力。

与此同时，全球主流药企普遍面临“专利悬崖”，不少产品专利陆续到期，亟需优质创新管线填补增长空白。

对于中国创新药的发展，全球医药巨头纷纷以实际行动表达“参与其中”的意愿。如德国默克公司全球业务开发和联盟管理负责人马蒂亚斯·穆伦贝克尔表示，公司正在尝试与中国药企合作成立新公司开发候选药物。

加速迈向创新药全球化“下一程”

面对创新药出海热，不少公众担心：药会不会变成进口药？能不能用得起？“当前，我国主流创新药出海合作，通常以保留大中华区权益为核心前提，

药物在国内的上市定价、供应保障由中国企业主导，不受合作企业影响。”由飞说，即便在不同权益下，药物未来在国内的生产供应和定价体系，也会立足中国市场实际，不会简单等同于“进口药”，更不会意味着加重患者负担。

“授权合作本质是一种风险共担模式。企业可快速回笼资金、反哺研发，借助跨国药企成熟的海外体系实现产品全球上市，并在合作中积累全球化运营经验。”君实生物执行董事、高级政府事务副总裁李鑫说。

创新药海外授权合作，是中国医药企业融入全球创新体系的第一步，更深层次的产业协同、技术共生、产能共建，正在同步展开。

2026年，阿斯利康在上海张江高科技园区建立细胞疗法创新中心；诺华宣布新增超33亿元在华投资，重点用于北京昌平生产基地扩容升级等……跨国药企在华投资项目密集落地，越来越多的目光投向这片充满活力与机遇的创新热土。

根据“十五五”规划纲要，加快生物医药等战略性新兴产业发展。这为创新药全球化发展再添新动能。

何亚琼表示，下一步要加快打造创新医药、普惠医药、数智医药、开放医药，让更多“中国制造”的好药、新药尽快惠及全球。 新华社北京5月27日电

决胜高考冲刺期，这些“开挂饮食”管用吗？

新华社记者 黄薇 龚雯

高考临近，不仅广大考生开足马力冲刺，家长们也尽力为孩子做好后勤保障，希望孩子们学得好、吃得好、睡得好，保持最佳状态。

记者在上海、杭州等地调研了解到，多家三甲医院的营养师、消化内科专家，近期密集接诊前来咨询“如何助力高考”的家长。“吃什么能让孩子晚上多熬两小时、白天还不困？”“这个保健品听说有用，能不能试试？”“孩子可能压力有点大，出现失眠焦虑，饮食怎么调？”这些问题集中在帮助孩子提神醒脑、增强记忆、强健身体的饮食方案上。

对于迎考考生而言，高强度脑力劳动确实需要稳定的血糖和特定营养素，维持良好身体状态。“但是，寄希望于‘开挂饮食’‘灵丹妙药’般的神奇食物在考场超常发挥，是对营养学的误解。大脑功能是长期积累的结果，不存在‘一步登天’的捷径，这种心态易导致家长陷入消费陷阱。”上海交通大学医学院附属新华医院临床营养科主任医师冯一说。

专家结合咨询较多的家长诉求分析，市面上受到追捧的“开挂饮食”主要包括短期刺激类、声称“益智类”、营养

素补充类饮食。

短期刺激类，包括浓咖啡、功能饮料，这些饮品能带来短暂的兴奋感和精力充沛的错觉，过量饮用对孩子身体发育不利，可能会引发心慌、手抖、尿频、严重影响考场发挥和后续睡眠。

声称“益智类”，包括鱼油、补脑液等保健食品。浙江大学医学院附属儿童医院临床营养科主任医师马鸣说：“鱼油需长期规律补充才可能对认知有益，非短期突击用；补脑液并非提升智力，是让过度亢奋的神经‘镇静’下来，若不辨体质滥用，可能会白天嗜睡、昏沉，得不偿失。”

专家提到，保健食品仅用于调节机体功能、提高抵抗力，不能治疗疾病更不是“神药”，同时还要注意可能出现的过敏和胃肠道反应。所以家长和考生一定要破除“补脑迷信”，根据自身情况，仔细对照相关产品包装上的备案功能选择。

此外，记者在社交平台上看到，一些博主分享服用镁剂、复合B族维生素等产生的效果，让考生家长频频跟风“种草”。

例，它作为辅酶参与能量代谢，对神经功能很重要，压力大时身体消耗会增加，适量补充确有一定帮助。“它像润滑油，而不是汽油，能让机器运转顺畅些，但不能让1.5L的发动机输出2.0T的马力。”冯一形象比喻。

考前饮食营养的本质是帮助孩子把体力、情绪、注意力和消化状态维持在一个稳定区间，家长真正要做的，不是想办法“让孩子突然变强”，而是尽量别让饮食成为拖累，把家里菜单安排得有规律，把早餐准备扎实，把花哨饮食收一收，把“补”换成“稳”，这才是有效而现实可行的营养支持。

西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院消化内科副主任杨晶提醒，考前饮食的关键不是“猛补”，而是“稳”。规律三餐、清淡家常、不盲目节食、不暴饮暴食，才是帮助孩子保持专注力、守护好状态的最佳饮食方案，比任何高价补品都实在。

“需要提醒的是，有些孩子平时就有胃食管反流、功能性腹痛、肠易激、乳糖不耐受或易腹泻等情况，对这类学生来说，考前营养的关键不是追求‘更高

级’，而是尽量减少刺激因素。”杨晶说。

对于“多吃主食会犯困”等认识误区，专家也做出解释。冯一谈到，“考前不吃或少吃主食”是谬误，主食摄入不足会导致注意力涣散、记忆力下降，正确做法是选低血糖生成指数的复合碳水，如燕麦、糙米饭、全麦面包。主食搭配足量蔬菜和优质蛋白能延缓血糖上升速度，提供持续稳定能量，真正实现“抗饿又醒脑”。

此外，肠道被称为“第二大脑”，管理肠道就是管理情绪和免疫力。马鸣提醒，考前适量摄入无糖酸奶、新鲜蔬菜水果，增加肠道膳食纤维和益生菌，有助于维持肠道通畅和菌群平衡，通过“脑肠轴”调节情绪和压力感受。

受访专家表示，家庭氛围其实是最好的“营养餐”。饭桌上不问复习进度，不谈目标大学，聊点轻松的趣闻，平静、支持性的家庭关系，是缓解考生焦虑、保障身心健康最有效的“超级营养素”。

“我们不追求‘开挂饮食’，而是通过科学、平和的生活方式，让这座‘精密大厦’在关键时刻稳定输出。”冯一说。 新华社北京5月28日电