



为高考护航 为梦想加油

2026年高考圆满落幕

成绩将于6月25日公布

本报讯（记者 田雁）6月9日18时15分，伴随着最后一门选考科目——生物学考试结束铃声响起，2026年高考正式落下帷幕。全市2.2万名考生顺利完成考试，踏上人生新的征程。

今年是我省新高考改革落地第二年。我市严格按照国家、省有关要求，精心组织、强化管理，考试全过程纪律严明、秩序井然。同时，公安、卫健、城市管理、消防救援、住建、供电、教育等部门通力协作、热心服务，为我市考生创造良好的考试环境。

“终于考完了！”12时15分，地理科目考试结束，我市第一批结束高考的考生陆续走出考场，第一时间奔向场外等候的家人。

在大同二中考点，李锦同学难掩喜悦：“考完了，特开心！”令她倍感温暖的是，候在场外的妈妈带来两束鲜花，一束凝聚着妈妈的守候，另一束承载着外地求学姐姐跨越千里的祝福。

刚刚结束这一人生大考，考生诉说着对未来规划的憧憬和梦想。“我想先好好休息几天，然后认真真学吉他。”大同一中考生梁哲诚对这个假期有着明确的安排。他一直有个音乐梦，如今高考结束，他迫不及待地想开始学乐器。

当天下午3时45分，在大同三中考点，飞奔出考点的张家濠和妈妈在校门口拥抱合影。“不管结果如何，要保持奋斗的心态面对以后，因为高考只是人生的起点。”他告诉记者，暑期准备与朋友去旅游，目前最大的愿望就是考上心仪的大学。

“拿下驾照。”刚走出考点的李星亮计划清晰。他要利用假期做一些之前因学习暂时搁置的事，和父母去旅游、考驾照。

大同一中考生赵思杰比较心仪电气工程专业，他说：“在高中阶段对这



6月9日18时15分，随着生物学科目考试结束，考生们陆续走出考场，历时3天的2026年高考顺利结束。

本报记者 戎禹仁摄

些方向就有一定兴趣和了解，打算趁暑假对大学专业提前做个规划，对以后的人生也有帮助。”

补觉、旅行、学习乐器，也要考证、读书、做好规划……对于接下来

的悠长假期，许多考生既有解压放松的日程安排，也有条理清晰的学业规划。此刻，冲过高考终点线的他们，已然站上新的人生起点，追梦的脚步永不停歇。

据悉，我省阅卷工作于6月10日至22日进行，考生成绩将于6月25日公布，6月27日开始组织考生填报志愿，录取工作随后展开，预计8月中旬前结束。

收集信息、了解专业与职业规划，设定小目标保持生活节奏，减少对未来的不确定感。

家长的心理支持是青少年心理适应的重要保护因素。家长要避免反复追问成绩，减少家庭内部压力源；当孩子表达负面情绪时，要耐心倾听并给予理解，避免指责；尊重孩子自主选择，鼓励其参与社会实践，帮助孩子在探索中积累自我效能感。

考生可采用分阶段适应，即考后1至2周，允许适度休息、补觉，给予身心1-2周调适窗口，完成从高压状态到常态的转换；出分前，可通过学习新技能、发展兴趣爱好重建自我价值感，转移消极情绪，增强心理韧性；出分后，

不悲观 不迷茫 不虚度

心理专家支招高考后心理调适

本报讯（记者 高燕）高考结束，考后压力骤减、对分数的焦灼等待叠加，容易让考生患上多种“高考后遗症”。为帮助考生和家长平稳度过这一关键时期，以良好心态迎接未来，市六医院心理专家给出专业的考后心理调适建议。

“‘后高考时光’要面对的心理考验并不亚于考前。”市六医院副主任医师王焕强表示，考后心理调适是一个从“应激释放”到“重建秩序”的过程。高考结束后的心理状态变化具有境遇性和发作性特征，可能出现茫然空虚感，长期目标突然消失导致的“主心骨”缺失，表现为不知道做什么、动力下降；焦

虑反刍，反复回想考试细节、纠结错题或估分；自责懊悔，放大遗憾并进行自我否定；过度放纵，通过通宵游戏、暴饮暴食等“报复性放松”来补偿压抑感等4类典型情绪与行为表现。

王焕强建议，考生与家长应科学看待考后情绪波动，运用认知重评、放松训练及规律生活等循证方法进行自我调适。当考生出现对答案、想错题等闯入性想法时，可使用“交卷即定局”等积极自我暗示进行认知阻断；也可通过写日记、绘画或与亲友倾诉释放情绪；还可使用腹式呼吸法（鼻吸4秒→屏息7秒→嘴慢呼8秒）或渐进性肌肉放松，缓解心理压力。

每年高考季，大同街头都会涌动“爱心送考”公益暖流，都会成为夏日里最温情的城市名片。九龙出租汽车公司红旗示范车队驾驶员李月英，深耕出租行业20余年，期间从未间断参与“爱心送考”，以平凡坚守护航学子追梦路。

干练短发、待人热忱、行事利落，是李月英留给记者的第一印象，为给考生营造舒适安心的赶考环境，她每年参加“爱心送考”都会提前细致准备。每天早上不到6时，李月英便开始清洁车辆，认真打扫车厢内部，保证车况良好、车内整洁干净。她严格遵守“爱心送考”服务标准，着装规范、服务细致，车内常备饮用水、防暑用品及2B铅笔、橡皮等考试应急物品，随时

暖心“的姐”李月英：

20年坚守护航学子青春大考

考延误，李月英主动提供点对点专属接送服务。之后，她与考生约定好早晨的接送时间，且每次都提前十分钟到位置等候，稳稳守护考生的赶考行程。

短短两天相处，素不相识的司机与考生一家结下温暖情缘。感念李月英的真诚付出，考生一家上车前特意为她买了早餐，安全返程后还热情邀请她到家里用餐，均被李月英礼貌婉拒。考试结束后，考生的姐姐特意留下联系方式，表示高

考成绩上榜后将第一时间向李月英报喜。对于李月英来说，这个质朴的约定，就是对她爱心付出的最好回馈。

20扎根岗位、公益坚守，一批批学子在李月英的护航下顺利奔赴考场。作为“爱心送考”队伍中的普通一员，李月英以车轮传温情，以善意暖全城，用不变的坚守，诠释着平凡人的责任与担当，也为高考季绘就了最温暖的底色。

本报记者 张志忠

全市新就业群体首期AIGC数字技能培训开课

本报讯（记者 董芳）6月8日，由市委社会工作部牵头推进的全市新就业群体首期AIGC数字技能培训开课，20名外卖骑手、网约车司机、网络主播等新业态从业人员免费参训。

此次培训项目是OPC一人公司AI轻创业模式三维课程，是一种以个人作为经营主体，借助AIGC人工智能工具完成设计、剪辑、文案制作等工作

的创业模式，存在投入少、入门门槛低等优点，适配新业态从业者拓展副业、转型增收。培训依托市AIGC产学研创业孵化基地资源打造，采用“基础通识+专业技能+大同特色”三维教学体系，兼顾政策宣讲、权益保障、职业规划等基础内容，重点开设AIGC漫画创作、短视频拍剪运营、直播电商全链路三大实战课程，并结合大同本地产业、

文旅、社区服务等实际，推出本土化轻创业指导课程。培训配备免费实训工位，课后还有专业导师全程指导，构建“学习—实操—变现—就业—创业”全链条孵化体系，真正做到学用结合、实战落地。参训学员考勤、考核合格后，将获得官方结业证书，培训方将同步对接单商、就业岗位与创业项目，全方位破解新就业群体“学完无出路”的痛

点。

据市委社会工作部有关负责人介绍，此次培训是我市落实新就业群体提升职业技能、畅通发展渠道工作试点方案的重要举措。考虑到新就业群体工作时间灵活、作息不固定的特点，此次培训合理统筹课时安排，最大程度避开工作高峰，实现参训、务工两不误。

中小学教师

教师资格考试(面试)成绩12日公布

本报讯（记者 田雁）昨日，记者从市招生考试中心获悉，2026年上半年中小学教师资格考试(面试)结果将于6月12日10时发布，考生可登录中小学教师资格考试网查询成绩。

在我省参加面试的考生，如对本面试结果有异议，可在6月12日至21日期间，登录山西省中小学教师资格考试成绩复核申请平台提交复核申请。未按规定时间和方式提出复

核申请的，视为自愿放弃；复核仅限于漏评和合分错误。考生可于6月26日至30日登录同一平台查询复核结果。

据了解，中小学教师资格考试面

试合格者，由教育部教育考试院颁发教师资格考试合格证明，该证明是申请教师资格认定的必要条件，有效期以考试合格证明上标示的时间为准。

■ 政务动态

市人大常委会组织开展行政执法人员法律知识专业考试

本报讯（记者 李明璇）6月9日，市人大常委会组织全市重点执法部门不同岗位、职级的42名工作人员开展法律知识专业考试。市人大常委会副主任、市总工会主席姚锦赴考场巡视检查。

此次考试时长60分钟。考题紧扣《大同市行政执法责任制条例》核心条款，全面检验执法人员法律知识储备、法治思维运用和依法履职能力，切实发挥以考促学、以考促干作用，督促全市执法人员主动学法、精准用法、严格执法。

据市人大常委会司法委员会负责同志介绍，此次执法人员法律知识专业考试，是市人大常委会依法履行监督职责、开展执法检查的重要环节，也是督促全市各级行政执法机关严格规范公正文明执法，深入推进法治政府建设的务实举措。市人大常委会将结合此次执法检查开展专题询问，聚焦条例执行不严格、行政执法不规范等突出问题，强化行政执法监督，进一步增强监督刚性和实效，促进依法行政、提升执法质效。

以检促备夯实防汛根基

市消防支队通过省防汛备战专项检查

本报讯（记者 锦秀）为抓实抓细汛期防汛抢险救援各项筹备工作，精准检验救援队伍战备储备质效和突发险情实战处置水平，市消防救援支队从严落实备勤举措、全面夯实救援保障，近日通过省消防救援总队防汛备战视频拉动专项检查。

据悉，此次检查立足实战需求，采取视频远程调度、营区就地集结核检方式开展。市消防救援支队科学编组作战力量，集结55名精干救援人员，组建轻型水域专业队、站级救援分队，全员姿态严整、作风过硬，充分展现消防队伍优良战备风貌。此次共投入执勤车辆14台、各类装备器材3600余件套，配齐“龙吸水”、排涝机器人、冲锋舟等核心防汛设备，物资储备充足、装备性能完好，可随时投入抢险实战。

据悉，入汛以来，该支队召开多类专题会议部署任务，派出3个工作组以“实地+线上”方式督导基层备战。常态化开展实训备战，其中，轻型水域专业队完成专项训练8次、联合演练4次、装备测试6次，6支站级分队开展专项训练18次、战备拉动12次。同时，联动应急、市政部门排查城区易涝点位，修订完善救援预案，严格落实24小时值班值守、预警联动制度，时刻保持临战战备状态。



平城书院启动大同影像数据库建设

《大同城百年影像史》作者无偿捐赠个人图片8000余幅

本报讯（记者 史涌涛）日前，大同影像数据库建设在平城书院启动。该项目既是平城书院数年挖掘传播大同历史文化的迫切需求，也是大同文化工作者联手守护城市记忆，以执着之力留存文明根脉、弘扬本土文化的实际行动。《大同城百年影像史》编著者马立平将个人拍摄的大同古城历史变迁、大同民居风貌、云冈石窟、华严寺、善化寺等历史文化遗迹类图片8000余幅无偿捐赠平城书院，助力建设大同影像数据库。

始建于清光绪年间，并于2021年12月在大同古城五龙巷复建的平城书院，近年来，先后开展《大同古城街巷命名》《大同古城地名志》研究和编纂工作，并受市工信局委托授权，正在组织编纂《大同工业史》。建设大同影像数据库，完整保护与活化民间影像遗产，不仅对大同

城市记忆存续、地域文化传承、城市高质量发展具有重要时代价值，也是推动城市文化软实力建设的有效举措。

《大同城百年影像史》编著者马立平，多年深耕大同历史文化与图像学研究领域，利用近30年时间拍下大量大同古城及县区历史变迁、文化古迹等图片，并以影像收藏传播大同历史文化为己任。

该影像库将面向所有人开放，分门别类征集关于大同城市风貌、企业发展、社会生活场景、民俗文化、重大事件等方面的图片，以求这些影像资料能助力研究我市的社会结构变迁、文化传承与发展等多方面课题，且可服务城市规划与研究，帮助规划者更好了解我市发展轨迹和空间演变，在规划中更充分考虑历史因素和城市特色的保护与延续。

左云县开展“一老一小”交通安全宣传

本报讯（记者 申力）日前，左云县公安局交管大队民辅警深入马道头村、马道头中心小学，开展“一老一小”专项交通安全宣传活动，为农村重点群体撑起“平安保护伞”。

此次活动采取村居、校园双线并行模式，宣传精准接地气。在马道头村，民辅警进村入户与老人面对面交流，结合农村道路通行特点，用通俗语言讲解日常出行、恶劣天气通行等安全常识。通过身边真实交通事故案例以案释法，着重警示老人切勿驾乘农用三轮车、无证车辆，杜绝随意横穿公

路、占道行走等危险行为，切实增强老年人自我防护意识。在马道头中心小学，民辅警开设交通安全专题课堂，通过趣味讲解、互动问答等方式，向学生普及红绿灯通行规则、过马路规范、安全乘车等知识，反复叮嘱学生拒绝乘坐超员车、农用三轮车，引导孩子们养成文明出行良好习惯。

该大队将持续常态化开展“美丽乡村行”及“一老一小”专项宣传活动，不断延伸宣传触角，丰富宣传载体，持续织密织牢农村道路交通安全防护网，全力守护群众平安出行。

扎实开展道路交通安全隐患专项整治

华阳日月城周边绿化带环境显著改善

本报讯（记者 闫昌）6月4日，本报以《华阳日月城周边绿化带废弃物堆积》为题，报道华阳日月城小区周边绿化带垃圾乱堆乱放、有碍市容环境问题。

报道刊发后，平城区园林绿化中心迅速响应、立行立改，调配工作人员，对绿化带积存垃圾、废弃杂物开展全方位深度清理。6月6日，记者回访看到，原先杂乱堆积的废弃物已

全部清理，绿化带整洁有序，环境面貌显著改善。



广胜街一红绿灯遮光檐变形影响行车

本报讯（记者 曹飞）日前，有热心市民向本报反映，广胜街与恒源路交会路口西北角红绿灯遮光檐受损，影响由南向北车辆通行安全。

记者在现场看到，红绿灯计时器遮光檐变形严重，由南向北车辆司机看不清倒计时数字，影响通行安全。附近市民表示，交通信号灯遮光檐变形让机动车驾驶人预判通行时间无依据，行车易慌乱，也给行人过街带来不

便，无形中埋下交通安全隐患。希望相关部门及时修复，健全常态化巡查、快速响应和定期维护机制。

