

精准除癌 平安护航

——大同守佳消化病医院成功为乳腺癌患者实施改良根治术

本报记者 杜一博 通讯员 郭承宗

近日,大同守佳消化病医院肿瘤科医疗团队凭借精湛医术,顺利为一名53岁女性患者完成乳腺癌改良根治术。患者术后恢复状况良好,各项生命体征平稳,现已康复出院。此次手术的成功开展,充分彰显该院在肿瘤外科诊疗领域的专业实力。

疏忽大意察觉肿块 拖延就诊延误病情

本次接受手术的患者为53岁女性,一年前,她无意间触摸到右侧乳房存在异常块状物,无明显疼痛感,日常活动也未受到影响。由于缺乏专业医疗常识,加之没有不适症状,患者并未予以重视,没有及时前往医院检查诊治,单纯认为是普通乳腺增生,心存侥幸一拖再拖。

随着时间推移,患者明显感觉到乳房肿块逐渐增大,偶尔伴随隐痛、乳房发胀等不适症状,局部皮肤也出现轻微异常。担忧病情恶化,患者在家人陪同下,前往大同守佳消化病医院就诊检查。接诊医生耐心询问患者病史,细致了解肿块出现时间、身体感受等情况,第一时间为患者安排乳腺彩超、病理穿刺、影像学筛查等专项检查。

经全面精准检测,结合病理诊断结

果,患者被确诊为浸润性乳腺癌。检查显示肿瘤病灶清晰,无远端转移情况,符合手术治疗指征。诊断结果给患者带来较大心理压力,产生焦虑、恐惧等负面情绪,家属也为此忧心忡忡。医护团队及时进行心理疏导,并通过全面分析患者情况,为患者和家属全方位树立积极治疗、重拾健康的理念和信心。

多学科会诊定制方案 周密部署筑牢保障

为最大限度保障手术安全,提升治疗效果,减轻患者身心创伤,肿瘤科、微创外科、影像科、检验科、护理部等科室迅速启动多学科会诊机制。医疗团队结合患者年龄、身体基础状况、肿瘤大小、病灶位置以及淋巴结情况,综合研判病情,对比多种手术治疗方案。考虑到患者无保乳意愿且肿瘤特征适配根治手术,专家组最终确定实施乳腺癌改良根治术。

相较于传统根治手术,乳腺癌改良根治术技术成熟、安全性高,属于四级高难度外科手术。该手术在彻底切除乳腺病灶、清扫腋窝淋巴结、阻断癌细胞扩散路径的同时,能够保留胸肌,最大程度维护患者胸部肌肉功能,减少术后胸廓畸形、上肢活动受限等后遗症,兼顾治疗效果与术后生活质量,适配该年龄段乳腺癌患者治疗需求。

术前,主治医生团队主动与患者及

家属深度沟通,通俗易懂讲解手术流程、治疗优势、潜在风险以及术后康复注意事项。医护人员耐心安抚患者情绪,通过有效的心理疏导,缓解其抗癌焦虑、紧张情绪。同时,医院完善术前各项准备工作,排查手术禁忌,优化麻醉流程,备好急救物资,为手术顺利开展筑牢安全防线。

精准手术攻克病灶 精湛医术守护健康

在做好充分术前准备后,医院资深外科团队、麻醉科、手术室医护人员全程协同配合,正式开展乳腺癌改良根治术。手术过程中,医疗团队严格遵循无菌操作原则,精准规划手术切口,细致分离皮肤与皮下组织,完整切除病变乳房组织、脂肪组织,规范清扫腋窝淋巴脂肪组织。

手术团队全程谨慎操作,精准规避周围重要血管、神经,严格把控止血、缝合、引流等每一个关键步骤,最大程度减少术中创伤,降低术后出血、感染、积液等并发症风险。整场手术流程顺畅,操作精准,耗时合理,圆满完成病灶切除与淋巴清扫工作后,手术取得成功。

术后,患者被送入病房进行专项监护,医护人员密切监测其心率、血压等生命体征,实时观察伤口愈合、引流液变化情况。同时,医护团队为患者制定

个性化术后护理方案,定时换药消毒,指导合理饮食、规范卧床休养,普及术后康复知识。针对患者术后情绪波动,医护人员持续暖心陪护,做好心理慰藉。

康复出院暖心叮嘱 科普宣教守护民生

在医护人员的精心照料下,该患者恢复速度良好,伤口愈合平整,无红肿、渗液等不良情况,上肢活动功能逐步恢复,未出现任何术后并发症,达到出院标准。办理出院手续当日,患者及家属对医院医疗团队的精湛医术、贴心服务连连致谢。医护人员反复叮嘱患者居家休养注意事项,告知饮食禁忌、康复锻炼方法,明确复查时间,同步讲解后续辅助治疗相关注意事项。

此次乳腺癌改良根治术的成功实施,标志着大同守佳消化病医院在肿瘤外科诊疗技术上愈发成熟,持续为患者提供精准、高效、安全的诊疗服务。

肿瘤科专家表示,乳腺疾病是女性高发疾病,乳腺癌发病率呈现年轻化趋势。很多患者因忽视早期肿块、拖延检查,错过最佳治疗时机。医院提醒广大女性群众,要增强健康防护意识,定期进行乳腺筛查,若发现乳房肿块、乳房疼痛、皮肤异常、乳头溢液等情况,务必及时就医检查,做到早发现、早诊断、早治疗,及时发现健康隐患,通过专业的诊疗筑牢健康基石。

血压居高不下 查查睡眠问题

中年女子血压飙高,即使一直在服药,仍控制得不理想。没想到,身材纤细的她被揪出了睡眠问题,睡眠呼吸监测发现,夜间呼吸暂停次数竟超百次。

医生提醒,即使身材苗条、睡觉没有震天鼾声,也要警惕睡眠呼吸暂停。

女子血压飙高原因竟和鼾症有关

43岁的韩女士很苦恼,近几年体检都提示血压偏高,她也多次去医院就诊,按医嘱坚持服药,但每天还是头晕乏力,精神状态不好,动态血压显示她白天血压正常,而夜间平均收缩压高达170毫米汞柱。近日,韩女士就诊时,医生判断其血压控制得不太理想,于是建议做一次睡眠呼吸监测,看看晚上的睡眠情况如何。监测数据显示,韩女士在夜间呼吸暂停了上百次,这就是导致她血压飙高的“幕后黑手”。医生解释,夜

间睡眠时,呼吸暂停导致身体缺氧,交感神经兴奋,就像给血管“打了一剂兴奋剂”,促使血管收缩,血压升高。如此,血压就像脱缰的野马,难以控制,而且这种由睡眠呼吸障碍引起的高血压,单纯靠降压药很难控制。医生建议韩女士夜间睡眠时先佩戴呼吸机,改善身体血氧缺氧情况,让血压先缓慢降下来。

“很多人以为,阻塞性睡眠呼吸暂停是胖子和打鼾大户的专属问题,实际上瘦子、安静睡觉的人,也可能逃不过呼吸暂停的困扰。”大同新建康医院神经内科脑电睡眠监测室主任刘凤介绍,很多人以为有阻塞性睡眠呼吸暂停问题的人,都是胖得喘不过气、鼾声震天响,但从门诊接诊情况来看,不少体型正常、睡眠时无明显鼾声的患者,血压控制不佳,白天会出现头昏、眼花、头疼、

精神差、注意力不集中等情况,经专业检查也被确诊为阻塞性睡眠呼吸暂停,也就是大家俗称的“鼾症”。

元凶不止肥胖和打鼾

很多人不知道,鼾症的“罪魁祸首”不止肥胖和打鼾。刘凤表示,亚洲人很多天生下巴小,即使瘦,空气通道也容易变窄;除此之外,很多人鼻腔狭窄、扁桃体肥大、舌头大、脖子粗等,这就像家里的通风管道被缩小了口径,睡觉时引发鼾症;还有一些人被甲状腺功能减退、神经肌肉疾病缠上,睡眠时上气道肌肉“消极怠工”,也会导致气道变窄。

刘凤表示,睡眠中反复出现呼吸暂停,就会导致夜间缺氧、二氧化碳潴留,反复发作会引起高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭、糖尿病、脑卒中等疾病。尤其是已经出现了高血压、心脏病

以及发生过心绞痛、心梗、脑梗、脑出血等疾病的患者,更要重视打呼噜的治疗,以免夜间熟睡状态下,因为严重的憋气缺氧导致心、脑血管相关急重症复发,危及生命。

如何判断自己是否有鼾症呢?刘凤提醒,呼吸睡眠监测是“金标准”,通过监测心率、呼吸频率、血氧、口鼻气流等多项指标,全面分析睡眠结构、呼吸模式和缺氧情况,精准诊断睡眠呼吸障碍。整个监测过程简单、无创、不影响正常睡眠。患者可以将仪器带回家,晚上睡觉前按照医生的指导将仪器佩戴好,只要连续睡眠时间大于4个小时(睡着的时间),就可以进行有效监测,第二天仪器归还后医生就会根据详细数据,出具专业的分析报告,帮助主治医师提供有效的治疗依据。(王瑞芳)

精准施治暖耄耋 医者仁心护安康

近日,大同市第三人民医院呼吸内科医护团队凭借精湛的诊疗技术与细致入微的临床服务,成功为一名90岁高龄、多病共存的重症患者扭转危重病情,赢得患者及家属的高度赞誉。

据悉,该高龄患者入院时病情极为复杂危重,合并重度心力衰竭、重症肺炎、大量胸腔积液、心肺功能严重受损等多种基础性重症。由于患者年事已高、身体机能衰弱、脏器代偿能力极差,且多种病症相互叠加、病情顽固多变,常规治疗方案效果有限,临床救治

难度极大,随时存在病情进一步恶化的风险。

针对高龄患者特殊且复杂的病情,该院呼吸内科王颖医师医护团队高度重视,摒弃固化诊疗思路,实行一人一策、动态诊疗方案。治疗期间,王颖带队每日细致研判患者各项检查指标、密切跟踪病情细微变化,根据患者身体耐受情况与病情恢复进度,多次动态优化治疗方案,精准调整药物配伍,反复摸索适配高龄体质的对症治疗方式,精准攻克疑难复杂病症,逐步控制住持续加

重的炎症与心衰症状。

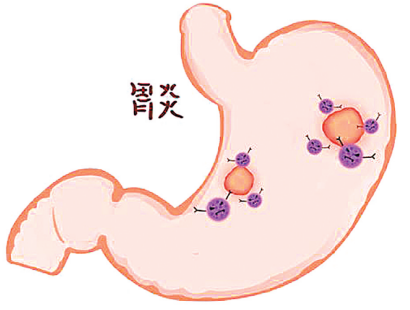
在个体化精准治疗的同时,科室护理团队全程开展精细化专科护理,24小时严密监测患者心率、血氧、呼吸等生命体征,规范开展抗感染、护心、利水、排痰、营养支持等系统化护理工作,耐心细致做好各项基础护理与病情观察,有效规避高龄患者治疗期间各类并发症风险,为患者康复筑牢保障。

经过呼吸内科医护团队持续不懈的精准治疗与悉心照料,目前患者肺部炎症逐步吸收,胸腔积液显著消退,心

力衰竭症状得到有效控制,心肺功能稳步改善,整体病情实现关键性好转,身体状态日趋平稳。

一次次精准调整方案,一次次细致坚持守护。此次高龄疑难重症的成功救治,充分展现了大同市第三人民医院呼吸内科扎实的诊疗功底、严谨的行医作风与暖心的医疗服务。科室医护人员以专业医术救治病患、以责任担当守护生命,用实际行动诠释了新时代医务工作者的医者仁心与使命担当。(孙晓娟)

如何有效预防和缓解胃炎



胃炎的临床表现可以分为以下几个方面:上腹部闷胀或者疼痛,常在饭后出现,且程度不同。症状较重的患者会出现恶心、呕吐或者嗝气等消化不良的表现,严重时可能导致体重下降、食欲减退或腹胀等不适感。也可能伴随腹泻或者便秘等消化系统疾病的表现。症状轻微的患者并没有上述明显的表现。

胃炎的症状取决于病变程度、发展

速度以及是否伴随有其他消化系统疾病,因此需要密切关注自己的身体状况,并在症状明显时及时就医。

以下是一些常见的胃炎护理方法:

饮食调理 忌辛辣、油腻等刺激性食物,饮食以清淡为主,逐渐增加饮食物量和种类,多吃易消化食品。

合理运动 适当进行体育锻炼,增强身体的代谢功能及免疫力。

定时就医 遵医嘱定期到指定医院检查,严格执行胃炎相关药物治疗方案。

积极对待生活 保持心情舒畅,不要过度劳累,避免暴饮暴食、熬夜、酗酒等不良生活习惯。

安排合理的作息 保证充足的睡眠时间,尽量不要让自己在空气污染严重的地方停留。

胃炎三分治七分养 在胃炎治疗

中,药物治疗只占了三成左右的重要性,合理的饮食与生活习惯调整则更为重要,占了七成左右的比例。因为胃炎属于慢性疾病,单靠一些口服药不能真正让胃部炎症消失,只是起到暂时缓解作用。通过改变自己的生活方式和饮食习惯,保持心情稳定,形成健康的生活方式,才能真正达到治疗和预防胃炎的效果。

胃炎患者在日常生活中进行积极、科学的护理。通过调整饮食习惯、保持心态稳定等方法则能达到治愈胃炎的好效果。因此,科学健康地生活是预防和缓解胃炎最基本也最有效的方法。

此外,如果有胃部不适或消化问题,应及时寻求医师的帮助,同时注意个人卫生,不食用会对胃部造成刺激的食物,保护好自己的身体。

(武珍珍)

做好家庭护理 减少精神分裂症复发

精神分裂症是一种严重的精神疾病,表现为思维混乱、幻觉、妄想和情感疏离等症状。患者常常无法正常工作、学习和与人交往,给日常生活带来困扰。而且,精神分裂症的复发风险较高,不仅对患者的身体和心理健康造成了巨大的负担,也给他们的家人带来了沉重的负担。

在精神分裂症的治疗和管理中,家庭护理起着至关重要的作用,不仅可以帮助患者恢复和改善生活质量,还可以预防复发。为了有效预防精神分裂症的复发,以下是一些家庭护理的策略和建议:

接受相关教育 患者的家属应该接受有关精神分裂症的教育,以增加对患者的理解和同情,为患者提供正确的支持和指导。家属要了解该疾病的特点、治疗方法和预防复发的可能性。特别是要了解药物的作用和副作用以及如何应对紧急情况。

建立稳定的家庭环境 稳定的家庭环境对精神分裂症患者的康复至关重要。家属应该提供稳定的住所和生活条件,避免家庭冲突和紧张氛围。日常可以鼓励患者参与家庭活动,营造温馨和支持的氛围。

定期监测和评估 家属应定期监测患者的症状和药物反应,并及时与医疗专业人士沟通。应该密切关注患者的情绪变化、行为异常和社交功能,以

便及早发现和处理可能的复发迹象。

鼓励患者参与社交和自我管理 家属应多鼓励患者参与社交活动和自我管理。具体来说,可以帮助患者建立日常生活的规律和结构,如制订固定的作息时间表和饮食计划,还可以鼓励患者参加支持小组或康复活动,与其他患者分享经验和支持。

提供心理支持 除了物质上的支持,家属还应提供情感和心理上的支持。如可以倾听患者的感受和困惑,并提供积极的反馈和鼓励,以帮助患者建立自信心,增强应对疾病的能力。

持续关注和治疗 精神分裂症需要长期关注和治疗,家属应该密切关注患者的治疗进程,并确保他们按时就医、服药和接受必要的治疗。家属可以陪同患者就医,与医疗专业人士合作,制订个性化的治疗计划。

总之,精神分裂症的家庭护理在预防复发方面起着至关重要的作用,通过家庭的力量和支持,精神分裂症患者可以更好地管理疾病,提高生活质量,并减少复发的风险。因此,我们应该重视家庭护理,将其作为预防精神分裂症复发的重要手段。(武珍珍)

大同市第六人民医院
精神心理
卫生知识宣传