

我市开展积极婚育观主题宣传活动

本报讯（记者 高燕）近日，我市“倡导积极婚育观 普及科学托育理念”主题宣传活动在百盛广场（中央公园店）举行。此次活动由计生协会、市卫健委主办，平城区卫计局、区计生协会、清源街道、区疾病预防控制中心等协办，旨在通过多部门联动服务，普及科学婚育健康知识，有效打通优生优育宣传、健康便民服务、生育政策普及的“最后一公里”，切实解决群众日常养育、健康咨询实际需求。

是日，相关工作人员通过悬挂主题横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料、现场互动宣讲等形式，向过往居民及育龄群众普及优生优育、科学婚育等内容，积极引导适龄婚育、科学育儿的文明新风，引导群众转变传统老旧婚育观念，全力营造健康文明、积极向上的生育养育社会氛围。相关工作人员结合辖区现有惠民举措，向群众细致解读生育支持政策、普惠托育服务、优生优育指导、针对性解答孕产期孕产期、婴幼儿科学照护、产后健康调养等实际问题，帮助广大家庭掌握专业养育知识，吃透惠民利好政策，让生育友好理念与便民惠民服务真正扎根群众、惠及民生。

相关的“最后一公里”，切实解决群众日常养育、健康咨询实际需求。是日，相关工作人员通过悬挂主题横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料、现场互动宣讲等形式，向过往居民及育龄群众普及优生优育、科学婚育等内容，积极引导适龄婚育、科学育儿的文明新风，引导群众转变传统老旧婚育观念，全力营造健康文明、积极向上的生育养育社会氛围。相关工作人员结合辖区现有惠民举措，向群众细致解读生育支持政策、普惠托育服务、优生优育指导、针对性解答孕产期孕产期、婴幼儿科学照护、产后健康调养等实际问题，帮助广大家庭掌握专业养育知识，吃透惠民利好政策，让生育友好理念与便民惠民服务真正扎根群众、惠及民生。

国家免疫规划 HPV 疫苗，你家孩子打了吗？

——市疾控中心工作人员解答相关问题

宫颈癌是女性生殖系统最常见的恶性肿瘤之一。人乳头瘤病毒(HPV)持续感染是引发宫颈癌的主要诱因。接种 HPV 疫苗可有效降低 HPV 持续感染、宫颈癌前病变及宫颈癌的发生风险，是当前预防宫颈癌最经济、高效的干预手段。自 2025 年 11 月起，双价 HPV 疫苗正式纳入国家免疫规划，这就意味着适龄女生接种国产双价 HPV 疫苗不需支付任何费用。然而，“为什么这么小就要接种 HPV 疫苗？”“双价 HPV 疫苗效果怎么样？”“接种 HPV 疫苗有哪些注意事项？”诸多疑问徘徊在适龄女孩家长心中。为了解除大家疑惑，日前，市疾控中心工作人员就相关问题进行了解答。

问：为何国家免疫规划 HPV 疫苗的目标人群为 13 周岁女孩？

答：我国将 13 周岁女孩定为 HPV 疫苗免费接种的目标人群，是综合考虑保护效果、成本效益以及可操作性等因素。这里可以细分为两个方面来看。一是感染风险，HPV 病毒主要通过

过性行为传播，所以我们在首次性生活之前接种疫苗，这样可以获得更好的保护效应。二是免疫效果，相关研究发现，9 至 14 岁女孩接种疫苗产生的抗体是 15 岁以上女孩的 2 倍，有更好的保护效果。因此，在 13 周岁接种疫苗，可以获得更持久的保护效力。

问：国家免疫规划 HPV 疫苗的免疫程序是什么？

答：根据国家免疫规划程序，2011 年 11 月 10 日以后出生的满 13 周岁女孩免费接种 2 剂次双价 HPV 疫苗。完成首剂接种后，间隔 6 个月接种第二剂次，间隔期最好不要超过一年。已按照相应 HPV 疫苗（任何价次）产品说明书完成全程接种的，无需再接种。免疫功能低下者或人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者，建议按照产品说明书的 3 剂次程序接种。

问：已经超过国家免疫规划 HPV 疫苗规定的接种年龄，还可以免费接种 HPV 疫苗吗？

答：根据当前的政策，2011 年 11

月 10 日以后出生的满 13 周岁女孩，因其他原因未能按时接种，在 18 岁之前还可以免费接种国家免疫规划的 HPV 疫苗。而在这之前出生的人群，如果有接种意愿，根据自身的健康状况等，可以自费接种。

问：HPV 疫苗接种免费的好，还是自费的好？

答：我国目前上市使用的 HPV 疫苗有双价、四价和九价疫苗，其中双价疫苗是免费苗，四价和九价苗是自费苗。这个“价”指的是疫苗预防的病毒型别数量，双价疫苗主要预防 16 和 18 种高危型病毒，它们可导致约 70% 的宫颈癌，是预防引起宫颈癌的两个“头号”元凶；四价疫苗在双价疫苗的基础上增加了 6 型和 11 型，主要预防生殖道疣；九价疫苗在四价疫苗的基础上增加了 31、33、45、52 和 58 五种高危型别，覆盖面更广一些，可预防 90% 以上的宫颈癌。

家长可结合考虑疫苗预防的范围、孩子的年龄及个体健康状况等自

主选择。以上三种疫苗均可有效预防宫颈癌，双价 HPV 疫苗可提供基础且关键的保护，满足主要预防需求。从实际接种效果看，不仅安全有效，且显著降低了接种成本。

问：接种 HPV 疫苗有哪些注意事项？

答：国家免疫规划 HPV 疫苗的接种对象为未成年人，接种疫苗需要监护人陪同。接种时，携带孩子及监护人的身份证件(如身份证、户口本)、儿童预防接种证，并仔细阅读知情同意书，配合现场预防接种工作人员询问，详细提供孩子的健康状况以及既往的疾病史、过敏史、接种禁忌等情况，由接种医生来判断本次是否可以接种。接种 HPV 疫苗后，务必保证留观 30 分钟，回家后，适当休息，保持接种部位清洁，多喝水。如出现注射部位疼痛、红肿等局部反应，可采取冷敷的措施。如仍不能明显缓解，请及时向接种门诊咨询。

本报记者 高燕

都市茶座

ZJLD 李渡

乡村产业激发富民效应

孙 权

端午节临近，阳高县罗文皂镇管家堡村的浩祥粽子加工合作社的车间里一派繁忙景象。近年来，该村依托浓郁乡土底蕴，坚守传统，改良工艺，成立粽子加工合作社，将老手艺变身富民产业。目前，该合作社已带动 30 人实现“家门口”稳定就业，人均月收入 2000 余元。(见 6 月 13 日《大同日报》)

发展乡村产业需要立足地域特点，因地制宜、搞出特色。管家堡村在发展乡村产业过程中，注重深入挖掘本地的文化底蕴和资源禀赋，利用已经传承了数百年粽子制作技艺，推进规模化、产业化发展，并不断创新，让传统技艺融入当代生活，使传统的粽子加工技艺，成为壮大村集体经济、带动村民就近务工增收的重要支撑。

管家堡村将“小粽子”发展成“大产业”，正是他们立足农情乡情民情，坚持因村施策，深刻认识到乡村千差万别的文化特色、自然条件和资源禀赋，不断拓展乡村产业的广度和深度，积极发展拥有自身优势的特色产业。与此同时，他

们还注重推动产品品牌建设，成功注册属于自己的粽子商标，并借助抖音、快手等平台打造品牌。此外，联动“E+”农村电商平台疏通线上销售渠道，对接本地农贸市场、超市开展基地直供，打造乡村产业现代流通体系，提升了粽子产业的增值收益，也进一步激发了富民效应。

广袤的乡村田野蕴藏着丰富的资源禀赋与发展潜能，大力推动乡村产业发展，切实走出一条符合实际、科学有效的发展之路，为全面推进乡村振兴夯实产业根基，就要像管家堡村粽子加工产业一样，立足地域资源、深耕本土特色，用“土特产”做文章，精准培育适配本地的乡村产业，让小众物产变身富民大产业。

一方水土养一方人，美好的乡土大有可为。富有潜力的乡村产业能够持续放大乡村产业富民乘数效应，让乡村沃土持续孕育增收动能，让农民朋友在产业发展中收获更多获得感、幸福感，稳步推进农业强、农村美、农民富的美好愿景落地生根。

最高检发布文物和文化遗产司法保护典型案例 本市一案例入选

本报讯（记者 孙露）6月13日是全国第十个“文化和自然遗产日”，最高人民检察院发布8件检察机关文物和文化遗产司法保护典型案例，其中，我市左云县人民检察院办理的赵某甲等7人盗掘古文化遗址案入选。此案是我市检察机关普通犯罪检察条线近年来首件入选最高检典型案例的案件。

赵某甲等7人在左云县管家堡乡威鲁堡3号烽火台省级文物保护单位内进行盗掘，私挖形成深约5米的盗洞，但未盗掘出文物。赵某甲等4人在内蒙古自治区凉城县南水泉村的明长城烽火台附近进行盗掘，分别挖出进深8米的横洞穴式盗洞和深7米的竖井式盗洞，未盗掘出文物。经鉴定，凉城县烽火台属于一处古代人工遗

址，尚未被公布，盗掘行为对其历史、艺术、科学价值造成了严重破坏。经审查，左云县人民检察院以赵某甲等7人涉嫌盗掘古文化遗址罪提起公诉。最终，法院以盗掘古文化遗址罪判处赵某甲等7人有期徒刑四年至六个月不等。

该案的成功办理是检察机关以法治力量守护古城文脉的生动实践，在严惩文物犯罪的同时，推动建立晋蒙跨区域长城保护协作机制，形成跨省一体化长城司法保护格局，具有较强的典型指导意义。下一步，全市检察机关将认真总结案件办理和案例培育中的经验做法，以高质量检察履职守护“历史文化名城”金字招牌，为全市“三城三地”建设贡献检察力量。

云州区专项检查夜市食品安全

本报讯（记者 曹飞 通讯员 肖瑞川）日前，云州区市场监督管理局对辖区烧烤店和水煮串夜市进行全面检查，及时消除食品安全、环境污染等方面的隐患。

检查中，执法人员严格按照相关法律法规要求，对商户的油烟净化器安装与使用情况进行排查，确保油烟排放符合环保标准，减少对周边环境的污染。同时，执法人员还深入厨房内部，对厨房卫生、食材储存条件、餐具消毒以及食品加工安全卫生

等方面进行严格审查，确保全流程符合食品安全标准。此外，执法人员还详细核查了各商户从业人员健康证的有效性，以及营业执照是否过期，坚决打击无证经营和超范围经营等违法违规行为，规范夜市商户经营秩序，保障经营活动合法合规。

整治过程中，发现2家商户存在健康证过期问题，1家商户因油烟污染未及时清理，影响了夜市的整体环境卫生。执法人员当场向相关商户下达限期整改通知书，要求商户在规定时间内完成整改工作。

健康义诊进社区 惠民服务暖人心

本报讯（记者 曹飞 通讯员 王涛）近日，云冈区新时代文明实践中心联合区志愿服务联合会在西花园街道新时代文明实践所举办“医往无前 义诊百村”义诊进社区活动。

活动现场设置了血压测量、血糖检测、内科问诊、骨密度筛查四大专属服务专区。医护人员耐心为社区居民测量血压血

糖、筛查骨骼健康，细致询问居民身体状况、日常作息及用药情况，针对性解答高血压、慢性病养护、骨骼保健等常见健康问题。同时，志愿者们还向居民普及了科学养生、疾病预防、合理用药等健康常识，引导居民树立科学健康的生活理念，养成良好生活习惯。

居民们纷纷表示：“现在大家都重视身体健康，专门去医院排队检查很麻烦。咱们街道组织的义诊活动特别接地气，不用跑腿就能问诊检查，特别贴心、惠民。”



6月13日，在位于中关村（海淀）具身智能创新产业园的北京诺亦腾科技有限公司机器人运控训练区，工作人员对一台机器人进行全身操作测试。

新华社记者 王婧摄

安荣里社区居民感受五彩绳编织魅力

本报讯（记者 曹飞 通讯员 许林娜）近日，云冈区平盛街道安荣里社区开展端午五彩绳手工编织体验活动，让居民们在亲手创作中邂逅传统，感受非遗魅力。

社区工作人员提前备好色彩缤纷、材质多样的丝线、配饰等手工材料，向大家详细讲解了五彩绳的民俗起源、文化寓意，以及编织手法、打结技巧等基础知识。活动现场暖意融融、氛围热烈，工作人员手把手指导居民们动手操作，一根根五彩丝线，在居民的手中不断盘旋、打结、缠绕，动作从生疏笨拙逐渐变得流畅娴熟。大家专注投入、静心创作，偶尔互相请教技巧、分享心得，色彩鲜亮的丝线交织缠绕，也串联起浓浓的邻里情。

经过一番精心制作，一条条精致美观、色彩斑斓的五彩绳手链逐一成型。看着自己亲手编织的成品，大家脸上满是喜悦与成就感，纷纷佩戴在手腕上，寓意岁岁安康、顺遂无忧。此次端午节五彩绳编织体验活动，让辖区居民近距离感受了传统手工艺的独特魅力，在动手实践的过程中，大家深入了解传统节日习俗，感悟传统文化之美，进一步增强了文化自信与对传统节日的认同感、归属感。

“醇智农创”菜园让环保从课本走进生活

本报讯（记者 田雁）日前，在灵丘县育英小学的教室里，一场别开生面的“双减”实践课正在热闹进行。孩子们围在立体种植架旁，手持自制环保酵素细心浇灌；废旧材料搭建的支架上，生菜、香菜绿意盎然，迎着暖阳生机勃勃。这座师生共创的“醇智农创”立体小菜园，让劳动教育、环保理念与科学探究在方寸校园实现深度融合。

去年，育英小学从有机科技小院研学活动中汲取了灵感，启动“醇智农创”立体小菜园项目。师生们就地取材，将快递纸箱、矿泉水瓶、旧木板等废品，改造成种植槽

与支架，在教室有限空间里搭建起分层种植立体菜园，让“变废为宝”的环保理念落地生根。

据了解，该项目以“立体种植+有机酵素”为核心，孩子们在老师指导下，收集食堂果皮、菜叶等厨余垃圾发酵制成环保酵素，替代传统化肥滋养蔬菜，同时用物理方法防治虫害。从堆肥、播种到日常管理，学生全程参与其中，不仅掌握了无土栽培、酵素制作等实用技能，更在亲手实践中读懂了“生态循环”的深刻内涵。这座小小的菜园，既是校园里的“绿色实验室”，更在孩子心中种下了可持续发展的思维种子。

在孩子们充满成就感的分享背后，是学校对“双减”政策的深度探索与实践。作为“醇智农创”项目的主导教师，徐晓艳在谈及课程设计初衷时表示，希望通过这样的实践课堂，让课本里的环保知识从纸上走进生活，让学生在亲手种植、观察、记录的过程中，真正理解生态循环的意义，从而在心中种下可持续发展的种子。

如今，教室走廊里贴满了孩子们的蔬菜生长观察日记与创意海报。废旧材料与蓬勃绿意的碰撞，让“双减”后的校园课堂充满烟火气与生命力，也为灵丘县中小学劳动教育创新实践提供了鲜活样本。

广灵县新就业群体心理疏导专题讲座开讲

本报讯（记者 孙露）为切实关爱外卖骑手、快递员等新就业群体的身心健康，帮助掌握科学的情绪管理方法，进一步提升心理调适能力，近日，广灵县委社会工作部举办了以“党建引领守护 情系骑手解烦恼”为主题的新就业群体心理疏导专题讲座，来自邮政快递、美团配送、淘系网购、京东快递所属50余名从业者踊跃参与，沉浸式解锁“减压密码”。

本次讲座邀请相关心理咨询

师，结合辖区骑手真实案例，深入浅出讲解情绪产生的原理、负面情绪的危害以及压力疏导的核心逻辑，精准剖析了骑手在接单配送、客户沟通、突发超时等场景下的情绪问题根源。同时，引导大家正视负面情绪，摒弃“硬扛压力”的错误心态，学会接纳自我情绪、科学疏导压力。整场讲座氛围轻松、互动热烈，贴近日常的案例、简单易懂的技巧、贴心暖心的疏导，让在场的新就业群体受益匪浅。讲座结

束，该县县委社会工作部还为50余名新就业人员发放了手机支架、手机防水袋等暖心礼物。

该县县委社会工作部相关负责人表示，将持续聚焦新就业群体“急难愁盼”需求，常态化开展心理健康辅导、权益保障、暖心帮扶等系列服务活动，不断丰富关爱服务形式、拓宽服务覆盖面，切实为新就业群体纾压解惑、赋能暖心，让每一位奔波在城市一线的劳动者都能感受到温暖与关怀。