



凝心润心促成长,向阳聚力育英才。全国学生心理健康宣传教育月期间,大同师范高等专科学校紧扣全校师生心理发展需求,整合校内优质育人资源,精心策划了一系列心理健康教育活动。本次活动融汇国风美育、趣味竞赛、手工制作、文艺展演等多元形式,打破传统心理教育固有模式,以趣味实践为载体,疏导师生心理压力,引导师生树立积极健康的心理观念,全方位筑牢校园心理育人防线。

# 深耕厚植 育心育人

## ——大同师专扎实开展心理健康宣传教育月系列活动

本报记者 解慧



学生舞蹈表演



教师创作植物微景观



学生参与趣味竞赛

### 心理育人提质 护航学子健康成长

为推动心理健康教育融入日常,学校心理健康教育中心搭建心理疏导平台,每周固定时段开放五感体验室,面向全体学生常态化开展团体心理辅导活动。活动围绕情绪疏导、人际交往、心灵治愈三大板块,定期举办心理沙龙,为学生搭建自由倾诉、互通心声、消

解社交隔阂的沟通桥梁。同时,开设串珠制作、香囊缝制、艾草锤打造、竹编风铃、植物微景观等形式多样的国风手工课程。学生在手作实践中沉淀心绪,缓解焦虑,在传统文化的浸润中陶冶内在情操,实现心理健康教育与美育教育深度融合,让心理关爱常态化、长效化。

### 趣味游园释压 乐享多彩青春时光

结合现阶段学生心理特征与解压需求,学校持续升级心理健康服务模式,创新打造户外特色心理游园会活动。活动兼顾趣味性与治愈性,设置创意签名、萌宠互动、休闲小游戏、趣味竞赛等多项解压竞技项目,丰富多样的活动内容覆盖不同学生的兴趣偏好,适配多样化解压需求。现场欢声笑语、精彩纷呈。趣味互动拉近彼此距离,大家敞开心扉、结识新知,有效缓解了身心压力。

### 创意手作团辅 关爱教师身心健康

聚焦教师心理关爱与师德师风建设双重工作目标,大同师专以特色手作为载体,开展“拾趣微镜 温润心境”专题心理辅导活动,为教师打造专属的心灵休憩空间。活动中,心理中心授课老师细致讲解植物微景观创作技巧,分步演示制作流程,并从场景布局、色彩搭配、绿植养护、配饰挑选等方面提供专

业指导。参与教师全程专注创作,依次完成铺土、植绿、构图、摆饰等工序。大家一边动手制作,一边交流创意思路、畅谈生活点滴,借手作时光舒缓工作压力、调适身心状态。

### 国风美育盛宴 文化浸润滋养心灵

随着“古韵润心 雅韵沁人”主题文艺晚会圆满落幕,该校第五届心理健康宣传教育月系列活动正式收官。晚会突破传统心理活动单一模式,融合国风文化、舞台表演与心理疏导,为师生带来一场兼具艺术美感与育人温度的文化盛宴。晚会节目形式多样,包含舞蹈、心理情景剧、器乐独奏、非遗展演等。唯美灵动的国风纸伞舞率先登场,拉开晚会序幕;直击青春困惑的心理情景剧,引发在场师生深深共鸣;长笛独奏、古风舞蹈及非遗表演等节目,带领观众领略传统文化之美;活力四射的舞蹈节目,则将现场气氛推向高潮。整场晚会以美育滋养心灵、以文化内涵涵养心性,帮助师生舒缓情绪,涵养积极健康的心态。

心理健康教育是校园育人工作的重要组成部分,各类特色心理活动更是完善育人体系的有效支撑。下一步,大同师专将持续推进心理健康教育工作,不断创新育人形式、丰富育人内涵,健全心理育人长效机制,常态化开展个性化心理主题活动,筑牢校园心理育人根基,为全体师生身心健康和全面发展保驾护航。

## 大同市2026年职业院校技能大赛教学能力比赛举办



### 大同市第八届职业院校技能大赛教学能力大赛

本报讯(记者 曹珂)近日,大同市2026年职业院校技能大赛教学能力比赛在大同市职业教育中心举办。本次比赛由大同市职业教育中心承办并组织,面向全市中等职业学校在岗教师开展,旨在深入贯彻职业教育高质量发展要求,全面深化职业教育“三教”改革,夯实教师教学基本功,提升课堂教学质量与技能人才培养实效。

据了解,本次比赛立足新时代职业教育教学改革方向,紧扣中职教育人才培养目标,覆盖机电技术、文化创意、艺术设计、公共基础等多个专业与学科领域。赛事全程规范严谨、公平公正,严格对标省级教学能力比赛评审标准,重点聚焦教学设计创新、课堂实施成效、数字化教学应用、课程思政融入、师生互动实效等核心维度,全方位考核教师的综合教学素养与育人能力,着力破解课堂教学中的痛点难点,推动职业课堂提质增效。

比赛期间,来自全市各职业院校的参赛教师同台竞技,充分展示教学风采。参赛教师深入研读教材,立足学情实际,紧密结合岗位职业需求,精心打磨教学方案,积极探索教学模式创新。在课堂展示环节中,教师们将信息化教学技术、专业岗位技能、思政育人元素深度融合教学设计,教学逻辑清晰,教学环节层层递进,熟练运用智慧教学设备与数字化教学资源,打造出一堂堂生动高效、特色鲜明的中职活力课堂,展现出扎实的教功功底、前沿的教学理念和精益求精的育人匠心。

为保证赛事评审的专业性与公正性,评审专家组由省内职业教育资深专家和学科骨干教师组成。专家们逐一对照参赛作品及课堂展示进行细致点评与综合打分,在客观评定成绩的同时,针对性地指出教学亮点与优化方向,围绕课程创新、教法革新、学情适配、实训融合等方面提出专业指导意见,为参赛教师后续改进教学、打磨课程、促进专业成长提供了有力支撑,切实体现了“以赛促教、以赛促研、以赛促改、以赛促建”的办赛初衷。

大同市职业教育中心相关负责人表示,学校始终坚持以教学为中心、以质量为核心的办学理念,高度重视教师队伍建设与课堂教学改革,常态化开展教学练兵、技能比武、教研交流等活动,持续推进课堂教学创新与育人模式升级。本次市级教学能力比赛的成功举办,集中展示了全市中职教师的师风风采与教研成果,有效搭建了市域内职业教育教学交流共享平台,有力推动了全市中职学校教学理念更新、教学方法优化和教学质量提升。

据悉,下一步,大同市职业教育中心将以此次比赛为契机,持续深化职业教育教学改革,常态化深耕教研育人工作,以赛事为抓手锤炼教师队伍,以课堂为阵地夯实育人根基,不断完善“以赛赋能、以研提质、以教育人”的长效机制,全力打造高素质、双师型专业化教师队伍,持续提升学校人才培养质量,为大同市职业教育高质量发展赋能助力。

## 书香润教坛 匠心育英才

### 大同一职中举行教职工读书分享活动

本报讯(记者 闫春平)为持续深化教育家精神铸魂强师行动,进一步涵养师德师风、提升教师综合素质与育人能力,5月28日,大同市第一高级职业中学校举行“书香润教坛,匠心育英才”教职工读书分享活动。

作为职业院校,该校立足职业教育办学特色与育人初心,将教职工读书学习活动作为全民阅读进校园的重要抓手与常态化载体。学校坚持以书育人、以读赋能,引导教师在阅读中精进专业、沉淀匠心,以深厚的学识底蕴和过硬的育人本领,为现代职业教育高质量发展注入源源不断的书香活力。

活动现场,来自该校各工会小组的教职工代表齐聚一堂,以书为媒、以读为伴,围绕教育名著、专业经典、人文佳作等优质读物,结合一线教学实践、班级管理心得以及职业成长历

程,真诚分享读书感悟,深度交流育人理念。大家在理论研读中汲取育人智慧,从实践反思中凝练教学匠心。

活动最后,该校领导强调,阅读是教师专业成长的源头活水,是淬炼匠心、涵养师德的必经之路。希望全体教职工把阅读融入日常、让书香浸润生活,在书页中汲取育人智慧,在沉淀中精进教学本领,坚守教育初心、深耕职教沃土。

本次教职工读书分享活动,既是该校落实2026年山西省全民阅读工作的具体实践,也是学校打造书香校园、厚植育人底蕴的有力举措。下一步,学校将常态化持续开展各类读书学习活动,引导全体教职工把阅读所得、所思、所悟转化为教书育人的实际行动,深耕课堂教学,潜心立德树人,让书香浸润校园每一个角落,持续推动学校教育教学工作提质增效、稳步前行。



点亮精神之光:《精神明亮的人》

## 知行合一践文旅 研学古迹润匠心

### 大同财校开展校外教学活动

本报讯(记者 闫春平)5月21日,大同市财会学校组织旅游服务与管理专业的学生赴云冈石窟、华严寺开展校外教学活动。本次活动以“学生实践+专家引领+教师精讲”的多元教学模式,打造沉浸式实景文旅课堂,让学生在千年文脉浸润中锤炼专业技能,厚植中华优秀传统文化自信。

活动伊始,往返路途变身特色“移动课堂”,开启本次实践教学序幕。大巴车上,学生们结合《走遍大同》课程所学知识,轮流开展实景讲解,将大同地理风貌、历史脉络、民俗风情与文旅资源娓娓道来。

抵达世界文化遗产云冈石窟后,本次校外教学进入核心实践环节。为帮助学生精准掌握文旅讲解专业技巧,打通理论学习与岗位实践的壁垒,学校特邀行业金牌导游全程现场授课指导。授课老师凭借多年的从业经验与专业的讲解视角,深度剖析云冈石窟造像的

艺术风格、雕刻特色、历史渊源与文化价值,生动诠释了文旅讲解“有温度、有深度、有情怀”的核心要义。

在模拟导游实操现场,学生们立足云冈石窟实景,结合课堂所学,细致讲述昙曜五窟等经典洞窟的建筑特色、艺术魅力与历史背景。实践过程中,全体学生积极投入、大胆展示,主动将课本理论知识与实景场景、行业服务标准深度融合。

午后,师生一行前往辽金古建筑瑰宝——华严寺,由学校专业教师开展定点专题精讲。讲解中,教师紧扣华严寺“辽代皇家寺院”的核心历史定位,围绕建筑形制、彩塑艺术、文物价值,详细讲解契丹民族文化特色、大雄宝殿的建筑规制与恢宏气势、薄伽藏殿的雕塑神韵与艺术价值,将辽金古建筑知识、佛教文化与艺术美学融会贯通,引导学生近距离感受千年古筑的独特魅力,体悟中华优秀传统文化



的博大精深。

此次校外教学活动,通过“学生实践+专家引领+教师精讲”的闭环教学模式,打破课堂边界,活化教学内容,有效提升了学生的专业技能、文化素养与职业认同感。学生们纷纷表示,此次

校外教学活动收获颇丰,既深化了对大同本土文旅资源的认知,也明晰了自身专业短板,未来将以更饱满的热情投入学习,努力成长为兼具专业能力与文化底蕴的文旅人才,助力大同文旅产业高质量发展。

## 大同二职中携手山西通用航空职业技术学院

### 开展校际教学交流活动



本报讯(记者 柴宁)为进一步深化五年制职业教育贯通培养,提升机电技术应用专业人才培养质量,近日,大同市第二高级职业中学校与山西通用航空职业技术学院开展校际教学交流活动,通过双向互动交流,扎实推进专业教学衔接工作。

活动中,山西通用航空职业技术学院领导及相关教师团队,观摩了大同二职中机电技术应用专业“万用表测量电子元器件”理实一体化课程。课程贴合岗位实际需求,将理论知识与实操训练相结合。课堂上,学生以小组形式开展实操练习,主动探讨操作问题、交流实操技巧,学习氛围良好,切实体现了学校理实结合的教学特色。

课后,两校教师与学生开展面对面对交流。针对学生关注的课程重难点、日常学习难点、专业发展、职业规划等问题,教师逐一答疑解惑。

随后,交流团实地参观了学校电梯实训车间、智能制造实训室等核心实训场地。学校规范的实训环境、齐全的设备、标准化的流程,直观展现了机电专业的实训教学

成果,让来访教师全面了解学校专业建设、实训基地建设及实操教学开展情况。

参观结束后,两校教师召开教学研讨会。会上,围绕中高职贯通培养核心目标,双方重点针对课程体系衔接、教学标准统一、实训资源共享、人才培养路径优化4项重点内容,结合教学实际、行业岗位需求及学生学情开展交流研讨,梳理当前人才培养中的问题,共商优化方案,并就完善贯通培养机制、深化长期合作达成一致意见。

本次校际交流搭建了两校常态化沟通合作平台,有效地破解了中高职教学衔接难点,弥补了贯通培养中的教学短板,为双方长期合作、优化人才培养体系提供了有力支撑。

下一步,大同二职中将持续深化与山西通用航空职业技术学院的合作,优化五年制贯通人才培养方案,整合优质教学、实训资源,细化育人举措,提升育人质量,打造中高职贯通培养优质模式,为机电行业持续输送高素质、技能型专业人才,助力区域职业教育与产业协同发展。