

市救助服务中心开展开放日活动

本报讯（记者 张志忠）6月19日，市救助服务中心开展了第14个全国救助管理机构开放日活动，邀请人大代表、社区工作者、志愿者、媒体记者等社会各界代表走进中心，零距离感受救助服务各个环节。

活动现场，中心工作人员通过宣传展示和现场讲解的方式，生动展现了街头巡查、千里寻亲、社工陪伴等一线工作

情况，参观人员认真聆听工作人员分享真实暖心的救助故事。之后，大家依次参观了中心接待大厅、受助人员宿舍、心理疏导室、街友庇护工作坊及千百度寻人寻亲工作室。

近年来，市救助服务中心始终坚持做好生活无着人员的救助服务，致力于让“回家之路”更加精准可及。除基础食宿保障外，中心同步提供心理疏导、

康复文娱、节日陪伴等多元服务，针对特殊受助对象配备专人24小时照护；依托千百度寻人寻亲工作室，运用人脸识别、DNA比对等技术助力离散人员回家，6年来已有430名受助人员成功与家人团聚。同时，持续聚焦未成年儿童健康成长，依托“同心护童”儿童关爱服务项目，打造有温度、可感知的本土化儿童关爱公益品牌。

我们的节日·端午

一笔绘温情 双节共安康

“粽遇慈父 父爱如衫”亲子公益活动举行



亲子涂鸦现场。

本报记者 韩莹摄

本报讯（记者 王春艳）今年端午假期恰逢父亲节，为丰富市民和游客假日文旅体验，“粽遇慈父 父爱如衫”亲子公益活动在大同古城纯阳宫广场举行，众多亲子家庭共赴色彩之约，沉浸式体验手绘涂鸦创作，在亲子时光中品读民俗韵味、诉说感恩心意，解锁节日专属浪漫。

本次活动由平城区文旅局主办，立足传统文化活化传承与亲子公益暖心赋能，创新打造沉浸式互动体验场景。活动设置巨型涂鸦展板和特色创作主题，融合端午民俗、感恩父爱、少年期许等内容，面向广大市民和游客免费开展涂鸦体验，用画笔告白父

伴成为假日最美底色。

6月20日，记者在活动现场看到，精心布置的粽叶、艾草、龙舟等端午主题布景错落有致，青翠绿意交织古城古韵，将节日氛围拉满。宽敞的涂鸦画布成为亲子挥洒创意专属舞台。现场画面温馨治愈，孩子们化身小小创作者，与孩子默契配合、分工协作，在一笔一画间，传递着温情与感恩。众多家长纷纷表示，活动不仅让孩子们沉浸式体悟传统民俗，而且锻炼了孩子的动手能力和表达能力，更进一步拉近亲子关系距离，是一次难得又暖心的假日体验。

邮管部门多举措优化文旅寄递服务

本报讯（记者 孙露）端午假期，为助力大同文旅产业发展和消费升级，市邮政管理局聚焦云冈石窟、北岳恒山、大同古城等核心文旅资源，指导邮政快递企业优化服务场景、深挖文创内涵、提升寄递品质，实现“包邮到家”。

一是立足城市战略，创新服务格局。市邮政管理局指导全市各寄递企业紧扣大同文旅发展大局，在云冈石窟、大同古城等核心区域统筹布局综合服务站点和寄递服务，形成覆盖重点景区、辐射全域的文旅服务新格局。二是拓展寄递场景，延伸服务触角。市邮政管理局指导邮政企业持续提升主题邮局服务品质，优化文创产品体验、盖章打卡、明信片寄递及休闲休憩等服务。在

游览高峰期，积极与热点商户、酒店深化合作，精准对接文旅市场需求，动态调整运力，推出“行李代寄”“特产直邮”等便捷服务，助力本地特色产品向外流通，间接推动文旅消费升级，实现寄递服务与地方产业良性互动。三是加强服务监督，提升服务品质。市邮政管理局指导市邮政业安全中心高度关注“12345”热线等申诉渠道中反映的文旅寄递服务问题，督促企业不断及时改进服务短板，提升用户满意度。

市邮政管理局相关负责人表示，在旅游旺季将全力推动寄递服务与文旅市场深度融合，持续提升景区寄递网络，提升游客寄递体验，为全市文旅产业高质量发展贡献行业力量。

烟火美味激发消费新活力 端午餐饮热度爆棚

本报讯（记者 吴华）今年以来，每逢周末及节假日，我市餐饮市场热度上升，餐饮老店、名店人气爆棚。大同特色美食持续释放吸引力，带动全城消费热度节节攀升，成为我市文旅产业蓬勃发展的生动缩影。

6月21日上午10时30分，弘雅饭店散座首轮就餐号码便已全部排满，店内后厨、前厅全员在岗、有序忙碌，饭店大厅不少市民和外地游客排队等候。饭点时候，相隔不远的田园北魏家园、凯鸽火锅等本土口碑老店均人气火爆，早早开启排队爆满模式，尽显大同美食的独特魅力与城市文旅的强劲活力。

端午假期浓浓的烟火气勾勒出假日消费的热闹图景。记者了解到，作为深耕本地的特色老店，这些饭店兼

顾大同传统风味与多元精致菜式，是市民聚餐、游客寻味大同的优选打卡地。店内招牌美食极具本土特色，兼顾老味道与新口感，全方位满足大众味蕾需求。

美食是城市的名片，更是文旅融合的重要纽带。近年来，我市深挖特色美食文化底蕴，将地道风味与文旅资源深度绑定，以味为媒、以食引流。随着城市文旅知名度、美誉度持续提升，越来越多外地游客走进大同、品味大同，沉浸式感受古城烟火气息。每逢周六日、节假日，全市各大特色饭店、美食街区人头攒动，餐饮消费持续升温，从特色晋菜、本土小吃到创意风味美食，丰富的美食矩阵，不仅丰富了游客的出行体验，更拉动餐饮、住宿、游玩等文旅全链条消费。

都市茶座

拒绝疲劳驾驶 守住平安底线

孙 权

6月1日起，《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》正式实施，新规适用于道路交通事故调查处理环节，对疲劳驾驶认定流程、判定情形进行标准化规范。公安交管部门提醒广大驾驶人，疲劳不分时长，身体透支切勿硬撑。出行务必增强安全意识，警惕疲劳驾驶，确保生命安全。（见6月16日《大同日报》）

疲劳驾驶新规的实施，无疑是对疲劳驾驶相关规则的进一步完善，是以刚性约束的手段防范疲劳驾驶行为。疲劳驾驶的危害众所周知，它不仅容易导致驾驶人注意力分散、对外界的感知能力减弱、影响驾驶员的视觉敏锐度，还容易出现操作失误，造成事故发生。有关统计数据显示，我国每年因疲劳驾驶直接引发的道路交通事故占全国交通安全事故总量的21%。

交通法规不是冰冷的条文，而是无数起安全事故、亲人血泪凝结起的生命防线。驾驶员手握的方向盘，指示的不仅仅是车辆前行的方向，也维系着自己的安

全、家人的幸福和家庭的圆满，遵守交通规则、敬畏交通规则，首先要从自身摒弃侥幸心理，坚决对疲劳驾驶说“不”做起。

疲劳驾驶新规的实施，毫无疑问强化了疲劳驾驶监管的精细化，为驾驶员的安全驾驶增添了一层保障。面对疲劳驾驶新规，我们不能仅仅看到它在“管人”，它更深层次的意义是在“护人”。

拒绝疲劳驾驶，不仅需要法规的约束，更需要内化于心、外化于行地做好全流程的自我防护。出行前对行程进行合理规划，保障好充足的休息和睡眠，运输企业也要落实好出车休息的管理和提醒制度，运用企业监控系统实时监管掌握驾驶员的状态。

每一起因疲劳驾驶导致的惨烈车祸背后，都有着一次本不该出现的硬碰与逞强。没有任何一段路程需要人拿安全作为代价，也没有任何一段行程需要人拿生命去冒险。我们要遵守交通规则，自觉抵制疲劳驾驶，共同守护畅通、有序、安全的交通环境。

水花逐夏 氛围拉满

大同方特“泼水潮玩节”清凉开启



活动启动现场。

本报记者 韩莹摄

本报讯（记者 锦秀）为打造优质消暑休闲目的地，进一步丰富我市夏日文旅业态，6月19日，大同方特“泼水潮玩节”如期开幕，邀请市民和游客共赴一场水花、电音与烟火相伴的夏日之约。

此次活动以清凉玩水为核心亮点，打造沉浸式异域风情泼水派对。景区融合傣族民族舞蹈、热情桑巴表演、特色泰国风情秀多元舞台节目，氛围感演艺轮番登场，瞬间点燃全场夏日氛围。舞台演出落幕之后，全体演员集结，带领游客开启泼水狂欢。漫天水花随风飞舞，大家在肆意嬉水

中驱散酷暑烦闷，沉浸式感受泼水文化的独特魅力，尽情释放日常压力。

为丰富日间游玩体验，景区同步上线专属冰爽挑战赛，设置砸冰寻宝、刺激冰桶挑战两大趣味竞技项目。游客可以结伴家人、邀约好友组队同台比拼，在清凉又有趣的竞技游戏里，感受夏日独有的冰爽乐趣，兼顾游玩互动与竞技快感，适配全年龄段游客休闲需求。与此同时，日间双主题巡游同步上线，万国风情巡游汇聚多国特色表演，演员身着异域服饰边走边舞，沿途近距离互动送礼；专属亲子熊出没泼水巡游惊喜来袭，人气动漫角色全员出动，手持水枪和游客趣味打水仗。

夜幕降临，夜场活动接力上线，把快乐持续拉满。潮酷电音泼水派对，动感电音搭配清凉水花，让市民和游客感受视听双重快乐。活动尾声，浪漫夏夜烟花准时绽放，勾勒绝美夏夜画卷。

据了解，此次活动夜场运营实行分阶段安排，前期6月19日至7月15日，夜场限定周五、周六、周日开放；后期7月16日至8月31日，夜场天天开放，拉长夏日游玩时长。

平城区妇联以艾香传家风

本报讯（记者 张志忠）6月19日，平城区妇联开展“传承中国文化 讲好中国故事”亲子实践活动，邀请辖区家庭沉浸式体验端午民俗，在温馨的亲子互动中感受传统文化魅力、涵养优良家风。

活动邀请了中医专家樊丽娜带来干货满满的中医科普。她用通俗易懂的语言，给家长和孩子们讲解艾草、菖蒲、白芷等常见中药材的功效，科普端午挂草药、祛晦气、祈安康的传统习俗。大家近距离观察、辨识药材，真切感受到老祖宗顺应时节、养生护家的生活智慧。接下来的香囊制作环节，把节日氛围拉满。家长和孩子分工合作、默契配合，细心分拣药材、填充缝制。一个个精致的香囊慢慢成型，每一针一线都藏着对平安健康的美好期许。

在亲身实践的过程中，孩子们直观感受传统民俗，亲子相伴的温情也让优良家风悄然扎根。

此外，活动还创新加入了双语课堂。授课老师围绕端午起源、节日习俗、文化寓意等内容，用简单易懂的英文句式讲解传统文化知识。孩子们大胆开口、积极互动，轻松学会端午文化的英文表达，解锁了用外语讲述中国端午故事的新技能，化身小小文化传播使者。

本次活动内容丰富、趣味十足，把传统民俗、中医药知识和双语文化宣讲融为一体，让大家在玩中学、学中悟。

下一步，平城区妇联将持续聚焦家庭教育，常态化开展接地气、有温度的亲子文化活动，让优良家风代代相传，让中华优秀传统文化在新时代焕发新生机。



中医专家为家长和孩子们进行中医药知识科普。

本报记者 于宏摄

云州区湖东社区巧手包粽迎端午

本报讯（记者 锦秀 通讯员 刘茂喜）6月18日，云州区湖东社区的会议室里粽叶飘香、笑声不断，一场以“巧手包粽迎端午，邻里相伴暖人心”为主题的民俗暖心活动，把社区工作者、党员、物业人员、社工和普通居民聚到了一起。

桌上糯米莹白、红枣饱满、粽叶青翠，香囊布料和彩绳也码放得整整齐齐。活动一开始，志愿者先示范了包粽子的手法——卷叶、填米、放馅、捆扎，一气呵成；几位老人则边指点年轻社工：“绳子要拉

紧，不然煮的时候就散了。”现场很快分成几个小组，有经验的带新手，年轻人帮老人穿引针线做香囊，领导干部也挽起袖子走到居民中间一起动手。

社区将煮熟的新鲜粽子分装成一份份“暖心礼包”，对辖区独居老人、困难群众、残疾人等特殊群体开展端午慰问，送上节日物资和暖心祝福，倾听群众诉求，把关怀送到身边。83岁老党员樊创新感动地说：“社区年年过节都惦记我们，关心我们，心里十分温暖。”

新荣区志愿者端午情暖乡村老人

本报讯（记者 孙露）一缕粽香传温情，一次走访暖人心。端午节期间，新荣区心连心志愿者协会组织志愿者先后来到破鲁堡乡六墩村、八墩村以及新荣镇光明村，开展慰问孤寡老人和爱心人士志愿服务活动。

活动中，志愿者们亲切地与老人们交谈，一起聊生活、拉家常，衷心祝愿他们身体健康、生活幸福，过一个舒心欢乐的端午节。随后，志愿者们分组为老人们修剪指甲、理发、戴端午绳，并给老人们分发粽子、牛

奶、八宝粥等慰问品。收到节日礼物，老人们乐得合不拢嘴，农家小院传来幸福的笑声，给往日寂静的院子增添了温馨祥和的气氛，传递出浓浓的敬老情怀。王胜利老人激动地说：“志愿者每次来看望，都让我感受到了家人般的关怀，吃着粽子，心里热乎乎的！”

此次慰问活动，志愿者们不仅用实际行动弘扬了中华民族传统美德，传递了社会正能量，还丰富了农村孤寡老人的精神生活，让老人们切实感受到了节日的温馨和浓浓的关爱。

“北魏文化沙龙·平城法韵季”正式启动

本报讯（记者 孙露）近日，“北魏文化沙龙·平城法韵季”正式启动，并在市图书馆北魏文献馆举行首场活动，山西大同大学法学院讲师、西北大学历史学博士常沁飞，受邀以“北魏司法制度的演进逻辑与历史遗产”为题，为80名热爱历史的读者深度溯源千年前的司法智慧。

“平城法韵季”由市委依法治市办、市司法局、市图书馆联合主办，山西大同大学法学院提供学术支持。系列活动共设5讲，将以北魏平城法制文明为底色，邀请高校学者与市民读者齐聚一堂，在典籍的字句回溯与制度的古今回响中，见证北魏法制文化沉淀平城文脉，滋养城市底蕴、赋能当代法治建设。“北魏文化沙龙”是市图书馆打造的品牌学术沙龙，旨在搭建北魏历史文化交流平台，促进学术思想交锋，推动大同文化发展格局构建。学术沙龙内容立足北魏历

史文化，结合大同实际，实现理论与实际、历史与现实、学者与大众的融合，力争做到回望北魏时代，展望未来大同。

首场活动中，常沁飞以“演进逻辑”与“历史遗产”为核心，依据《魏书·刑罚志》梳理了北魏法制从部落习惯法起步，经《天兴律》编纂与正平律律、太安革新的史治调整，最终在孝文帝太和改制时期实现“礼法融合”巅峰的完整脉络。在制度层面，她深度解读了死刑复奏、直诉、录囚等六大维度的司法举措，展现了平城时代从“野蛮文明”的慎刑理念与人文关怀。结合法制史的发展，她总结了北魏司法制度留给后世的宝贵遗产：从本土文化融合、程序正义的构建，到司法统一对国家治理的支撑；从制度创新源于现实问题，到最高决策者坚定意志与长期投入的助推。

精神卫生与心理健康服务能力提升培训班开班

本报讯（记者 高燕）日前，我市在市六院举办精神卫生与心理健康服务能力提升培训班，切实增强基层医疗卫生机构精神卫生服务能力，巩固精神卫生和心理促进工作成果。

此次培训由市卫健委、市公安局主办，市六院、市精防办承办，全市卫健、公安、精防系统及各基层医疗机构的300余名业务骨干参加培训。为确保培训内容贴合基层实操需求，切实解决精防工作难点，培训邀请我省精神卫生领域权威专家，围绕《职业人群心理健康促进与维护》《儿童青少年

心理问题识别与干预》《老年人心理问题的识别与处理》《孕产期心理健康促进与问题识别》《严重精神障碍管理救治工作新要求》《常见精神障碍防治专项工作规范》《睡眠问题的预防与规范化管理》《常见身心问题的识别与应对》《如何做好精神障碍患者管理工作》等授课。专家结合丰富临床经验

和行业最新政策标准，以“理论讲解+案例剖析+实操指导”方式，深入拆解专业知识，细致解答参训人员提出的疑难问题，有效填补基层精防人员专业短板，进一步规范各类心理、精神问题处置流程。