



### 从“临时补课”到“系统必修”——

# 高中生涯教育如何破局？

本报记者 田雁

高考结束后，如何填报志愿、选择职业方向，是每位高中毕业生需思考的问题。为了将来少走弯路，职业生教育这一课必须补上。连日来，记者在采访中发现，尽管政策大力推进，当前各学校仍面临缺师资、少资源、无标准等困难，生涯教育亟待提速。

## 生涯教育，新高考改革的“必修课”

随着我省新高考改革持续推进、成功落地，近年来，我市各高中学校越来越重视学生的生涯教育。在首批试点省(市)推行新高考改革后，大同二中就开始探索生涯教育课程实施方略，积极研究国家政策，学习先进地区改革经验，2018年初制定生涯教育实施方案，于2019年成立课程处，逐步推行生涯课程，从刚开始的校本选修课到如今已成为覆盖每名高中生的校本必修课，内容涵盖心理测评、认识自我、了解职业、规划选科等。

“新高考改革赋予学生充分的自由选择权，也将提前面临专业方向的选择。明白自己的兴趣是什么、职业方向在哪里，是新高考改革背景下每名考生的必修课。”中国人民大学特聘生涯规划讲师、省知名高考志愿规划专家、市教育局全国高校合作顾问、市高校青年人才发展促进会会长楚晔波认为，面对新高考，高中生应全面认识自我、培育个性特长、初步建立“兴趣、学业、职业与人生”的系统联系。帮助学生将生涯规划融入高中学习全过程，已成为摆在各高中学校面前的一道考题。

“新高考要求学生根据兴趣和自身发展规划确定选考科目，进一步依据专业确定大学。不管是学科选择、志愿填报还是未来长远发展，高中阶段生涯规划教育不可或缺。”大同二中党委书记王丽认为，生涯规划教育的目的是指导学生认识自己的兴趣和长处，了解自己是“谁”、要成为“谁”，知道自己在哪里、未来要去哪里，帮助学生将学习与未来生涯发展联系起来，开阔视野、明确目标，激发学生潜能，指导其持续健康发展。

## “外援”讲座，难解生涯教育之渴

前有国家政策倡导，后有新高考改革推动，生涯教育的重要性越发凸显。但究竟怎样进行生涯教育，我市不少高中学校仍在探索中。

去年8月，中国石油大学(华东)“蒲公英实践队”走进广灵县第一中学，通过举办生涯规划讲座、面对面答疑解惑，引导高中生认真思考自身发展方向。

广灵一中这次“外援”式尝试，折射出县域高中的普遍困境：发达地区高中已开始探索“选科指导+职业体验”，而县域高中的生涯教育仍停留在外部援助、零敲碎打阶段。“蒲公英”的种子要想在乡镇落地生根，仅靠暑期实践团队的短期介入是远远不够的。

去年5月，阳高县委宣传部联合县新时代文明实践中心启动中学生升学就业指导志愿服务，邀请市高级技工学校、大同师范高等专科学校教师志愿宣讲团，围绕无人机、云计算等热门专业，帮助学生拓宽视野。但众多类似活动也暴露出深层次问题：在县域学校，生涯规划更多被理解为“就业出口指导”，对学生的个性、兴趣等关注不足。

“七成高考考生对志愿填报没想法，超过半数考生将‘好就业’作为选择大学专业的主要考量。高考结束后，许多考生还不清楚自己的兴趣和潜力所在。”楚晔波认为，在很多家庭，可能影响孩子一生发展的志愿选择，却在高考后短短几天内就仓促决定了。

学校教育的“留白”，催生了社会力量的涌入。去年12月，市家庭生涯教育研究会、市新兴青年人才协会等联合举办新高考升学规划高峰论坛，推出“学业提分-专业选择-政策解读-高校对接”一站式服务。今年3月，新高考招生宣传节再度登场，近百所高校招生负责人与千余名考生及家长面对面交流，提供招生政策解读和志愿填报指导。

类似活动的场场爆满，折射出一个无法回避的问题：当生涯规划变成一年一度的“临时补课”，而非贯穿三年的必修素养，这种“补课式”供给能

否真正帮助学生建立规划能力？

## 生涯教育面临“三无”困局

记者在采访中发现，当前我市高中学校开展生涯规划教育时，面临不少现实困难。

一是专业师资短缺。生涯教育融合教育学、心理学、职业发展理论，要求教师具备系统专业训练，而我市各高中学校基本没有专职生涯教育教师。为解决这一难题，各学校的做法是请心理教师或思政课教师兼任，或由班主任承担。但在实践中，这些专业课教师对大多行业并不了解，所授内容大多是从网络上获取的资料，再东拼西凑做成PPT给学生观看。一位高中班主任告诉记者，对不熟悉的内容不敢多讲乱讲，担心误导学生前程。

二是课程载体缺失。“讲什么内容，才是最大的困扰。”一位高中班主任告诉记者，生涯规划课程主要参考《中华人民共和国职业分类大典》，但部分旧职业已被淘汰，新兴职业尚未收录，“讲什么”始终缺乏统一标准。目前，生涯教育课仍处于无纲领可依、无教材可用、无标准可参照的“三无”状态，到底要怎么教、教到什么程度，很大程度上还是未知数，这也是学校未开设专门课程的重要原因之一。

三是课程资源匮乏。我市各高中学校开展最多、最常见的生涯教育活动是学生集体讲座，形式较单一、互动性不足，教师只能蜻蜓点水、泛泛而谈，教育效果十分有限。

## 构建“校内+校外”生涯教育新生态

高中阶段是学生“三观”形成和人生方向选择的关键期。楚晔波认为，生涯教育有助于学生拓宽视野、增强规划能力，为其终身幸福奠基。

针对当前生涯教育师资短缺的问题，加快教师队伍建设成为首要任务。一方面要从高校心理学、教育学、哲学等专业选拔优秀毕业生或引进有相关研究背景的在职教师；另一方面，可聘请校外机构讲师、优秀校友等组成专兼结合师资队伍。

学生家长也是宝贵的教育资源。一位高中班主任表示，各行各业家长的职业经历可弥补学校师资的不足。学校可开设“家长课程”，邀请园艺师、法官、警察等讲述职业故事，开展体验活动，既加深学生职业认知，也争取家长更多支持。

生涯教育课程具有综合性、实践性和体验性，需构建“校内+校外”多维立体模式。校内可开展职场模拟、生涯辩论赛、社团活动；校外可通过研学旅行、参观游览、志愿活动等，让生涯教育“活”起来。

### 记者手记

## 让生涯教育成为高中生标配

生涯教育不该是“加分项”，而应像外语一样成为“必修课”。省教育厅已明确完善生涯规划教育体系，省政协委员也建议推行“基础课程+特色课程+职业体验”模式。政策窗口正在打开，但推行速度仍显迟缓。

采访中，一位高二男生的话让记者难忘：“要是高一有人跟我讲讲这些专业是干什么的，我可能不会闭着眼睛选物理。”这句“闭着眼”，正

是不少高中生的真实困境。生涯教育不应只是高三的一场讲座、咨询会的“临时磨枪”，是需要成为课表里每周固定的课程。当“3+1+2”赋予学生选择权，毫无准备与科学规划间的差距，远比高考分数更深远。从“临时补课”到“系统必修”，生涯教育的这场破局，不仅关乎一届届考生的前途，更关乎我市这样的资源型城市在教育变革大潮中的应答。

## 山西保险业清廉金融文化巡讲在同举办

本报讯(记者 吴华 通讯员 张颖) 7月2日，由省保险行业协会主办、市保险行业协会承办的山西保险业清廉金融文化巡讲大同专场活动举办。

活动紧扣“以文化人，以廉润心，弘扬新时代廉洁文化，筑牢保险业清廉根基”主题，邀请省委党校(山西行政学院)文史教研部教授李苑主讲，面向我市保险从业人员开展专题廉洁教育，持续涵养行业清风正气，护航保险业高质量发展。市保险行业协会相关负责人表示，本次活动旨在提高全市保险从业人员政治站位、夯实思想根基，凝聚行业合力，共建清廉生态，发挥行业协会桥梁作用，压实机构主体责任，全员主动抵制微腐败。我市各保险机构将以本次巡讲为契机，将清廉金融文化建设与业务发展同部署、同考核，常态化开展廉洁学习，推动清廉理念落地生根，以清廉金融文化建设守护金融安全，更好服务全市实体经济。

## 我市分期推进企业家研修培训项目

本报讯(记者 董芳) 7月6日至10日，我市将分别在深圳市、广州市举办公共就业服务能力提升示范项目先进制造业、现代服务业企业家研修班。

据了解，先进制造业研修项目面向我市大数据、装备制造、现代医药、低空经济、先进制造领域企业负责人及中高层管理者，以及全市专精特新企业创始人、经营管理中高层人员；现代服务业研修项目招收商贸零售、电子商务、供应链物流、外贸进出口、跨境电商领域的企业负责人及中高层管理者。研修班将依托深圳市、广州市高校雄厚师资及行业龙头企业资源，紧扣当下产业变革前沿趋势，助力参训人员汲取一线城市先进经营理念，拓宽产业合作视野，提升企业核心竞争力。市人社局有关负责人表示，企业家研修培训项目将按不同领域分期推进，实现以企业成长促就业目标。



7月1日，市公安局举办庆祝建党105周年暨2026“金盾杯”篮球赛。全市公安机关各警种、各区县公安机关16支代表队齐聚赛场，以拼搏姿态展现大同公安忠诚担当、奋勇争先铁军风貌。据了解，该局将持续深化文化育警，将拼搏精神转化为守护平安、推动公安高质量发展强大动力。 本报记者 韩莹摄

## “古城新语·系列沙龙”首期清华专场举行

本报讯(记者 杨星仪) 7月2日，由市规划和自然资源局发起并主办的“古城新语·系列沙龙”首期在古城东南邑举行。首期沙龙携手清华大学建筑学院城乡认知实践支队，搭建顶尖学术智慧与在地保护实践间的深度对话桥梁。

本次沙龙设三个环节。“高校视角”环节，清华大学建筑学院教授周旭分

享历史城市保护与更新等内容，并结合对云冈石窟、华严寺、善化寺等文化遗产的实地考察，阐述大同作为历史文化名城、在城市演变研究中的独特价值。“在地回应”环节，市规划设计研究总院有限公司相关负责人介绍古城保护规划的政策引导与整体管控经验，回顾古城系统性保护与活化历程，分享从文物保护修缮到历史街区功能提升的实践

路径。“圆桌对话”环节，我市规划管理者、企业代表等与清华师生围绕“古城保护与现代城市发展的平衡”“历史街区的微更新与商业活化”等议题展开热烈讨论。企业代表分享东南邑历史文化街区探索经验，清华师生就街区可持续发展、游客承载力等现实问题踊跃提问，相关部门负责人及专家逐一回应，现场气氛热烈。

## 白酒行业专家高端品鉴沙龙举行

本报讯(记者 王东雷) 7月2日，“品评大同赋 匠心酿风华”白酒行业专家高端品鉴沙龙在大同古城赵宅举行，邀请白酒领域资深专家，联动大同赋酒业管理层、品牌运营及技术研发团队，以专业品鉴赋能产品提质、品牌升级，搭建酒业交流高端平台。

活动现场，大同赋酒业负责人讲解原料甄选、酿造工艺、窖藏管控、酒体研发全链条流程，与会嘉宾结合酒体市场行情，解读高端白酒酿造与品牌发展逻辑。品鉴环节，专家依次完成观色、摇杯、闻香、品味、回味全品鉴流程，细致研判大同赋系列酒品香气

层次、酒体醇厚感、回甘余味等核心指标，从酿造工艺、香型表现、市场适配性、性价比多维度独立打分，梳理产品优缺点。品鉴会上，专家结合多年从业经验，对产品口感优化、工艺精进方向等提出精准专业建议，为大同赋酒业品牌发展赋能助力。

### 政务动态

## 全市算力经济产教联合体产教融合推进大会召开

本报讯(记者 韩云峰) 7月2日，全市算力经济产教联合体产教融合推进大会在大同师范高等专科学校召开。市委常委、大同经济技术开发区党工委书记、管委会主任、云州区委书记李文鑫，大同师范高等专科学校党委书记岳志斌，大同师范高等专科学校校长裴忠泽出席。

此次大会以“算领未来·同筑新篇”为主题，聚力推动我市算力经济产教联合体建设，共同助力算力经济高质量发展。大会为该联合体首批理事长单位、

副理事长单位及理事单位授牌，标志着联合体正式进入实质化运作阶段。与会嘉宾参观大同师范高等专科学校算力经济相关教学实训室，并参加产教融合、校企协同高质量发展交流会。据悉，全市算力经济产教联合体于2025年获批，依托大同经济技术开发区产业集聚优势，由大同师范高等专科学校牵头，联合区域内院校、企业、科研机构及政府部门组建，旨在精准补齐人才缺口，搭建开放共赢合作平台，推动资源互通、优势互补，打造市域产教融合示范标杆。

## 山西大学与科大讯飞共建大学生就业实习实训基地

本报讯(记者 田雁) 7月1日，山西大学人工智能学院与科大讯飞股份有限公司在山西大学大同校区举行签约仪式，共建大学生就业实习实训基地。

科大讯飞是国内人工智能行业领军企业，深耕智能语音与人工智能核心技术20余年，在核心算法研发、智慧教育落地、产业数字化转型等领域成果丰硕，拥有成熟完整的人才培养与实训体系。此次共建实训基地是惠及企业及学院、学生三方的务实之举，将补齐实践育人短板，完善全链条就业育人体系，推动人才培养方案与产业需求紧密对接；打通学生“在校学习—产业实训”

完整通道，实现“以实训促实习、以实习稳就业”；建立储备青年创新人才长效蓄水池，提前介入人才培养，选拔适配岗位的优质毕业生，降低人才引进与新人培养成本。

此次合作覆盖山西大学人工智能学院在校全日制本科生，协议期限3年。合作期间，山西大学人工智能学院将建立专项对接窗口，统筹校企联合培养，推进AI实训课程、集中项目实训、毕业设计贯通全流程教学。科大讯飞将同步最新岗位编制与前沿技术方向，提供真实工程案例和产业实战项目，委派资深工程师担任外聘导师，打通“企业实习+毕业设计”一体化培养通道。

## “首善平城”第四届PCBA社村叔赛举办

本报讯(记者 史涌涛) 7月1日晚，2026“首善平城”第四届PCBA社村叔赛在南城墙永泰门广场开赛，21支代表队的近130名中老年选手参赛，展现全民健身体育活力。

本次比赛由平城区委、区政府主办，是2026“首善平城”第四届PCBA篮球联赛赛项之一。200多支队伍参赛，根据职业与年龄属性，分成机关事业单位、企业、街道、特邀及少儿、社村叔、魏道征途、学子等8个组别，将在两个月时间内，营造全民参与与体育运动健康和谐氛围，让体育事业高质量发展成果惠及广大人民群众。

7月1日开赛的社村叔赛，主角是平城区各村、社区的“大叔”级选手，年龄均40岁以上。比赛中，选手激情饱满、全情投入，引得观众阵阵喝彩，成为古都夏夜一道充满感染力的风景线。



### 多措并举筑牢安全屏障

## 交通运输部门全力保障安全度汛

本报讯(记者 贾晓龙) 为切实防范化解汛期交通运输安全风险，保障群众生命财产安全和道路通行秩序稳定，全市交通运输系统立足“防大汛、抢大险、救大灾”工作底线，细化落实各项防汛度汛举措，全方位筑牢交通运输防汛安全防线，全力确保全市交通运输领域安全平稳度汛。

针对极端天气突发性强、影响范围广、致灾风险高等特点，结合交通运输点多、线长、面广、作业分散行业特性，全市交通运输各部门、各单位坚决摒弃侥幸心理和松懈麻痹思想，牢固树立底线思维和极限思维，进一步强化组织领导，健全完善防汛责任体系，将防汛工作职责细化到岗、落实到人，加强部门间沟通联动、协同配合，凝聚防汛救灾工作合力，为汛期交通运输安全稳定筑牢思想和责任根基。扎实推进道路交通安全隐患排查整治、行业安全生产大检查等重点工作，聚焦交通基础设施防护、防汛措施落实、重点时段安全监管等关键环节，开展全方位、无死角的风险隐患排查整治工作。精准排查各类汛期安全隐患，建立隐患台账，限期整改销号，从源头上堵塞安全漏洞，坚决防范和遏制

重特大安全事故及各类负面涉险事件发生。

依托“一路三方”联勤联动工作机制，交通运输部门主动加强与气象、水务、自然资源、公安、应急管理等相关部门的会商对接，实时研判雨情、水情、工情动态变化，严格落实汛期预警“叫应”机制。根据天气和路况变化，精准研究部署防范、应对、救援各项举措，科学发布预警信息，同步督促客货运输企业、公路运营企业、在建交通工程施工单位密切关注气象动态，严守安全生产底线，严禁涉险运输、冒险作业。立足实战化防汛需求，各单位提前做好强降雨天气应对准备，落实“关、停、撤、避”管控措施，坚决、彻底、安全转移危险区域人员，杜绝群死群伤事故。持续完善防汛应急预案，结合基层实战需求优化预案内容，提升预案的科学性、实用性和可操作性。前置抢险救援队伍、备足防汛物资器材，强化指挥调度和通信保障，并常态化开展针对性应急演练，全面提升交通运输系统汛期应急处置和防灾救灾能力。

### 安全发展 护航大同

## 永固街两处围挡宣传标语已拆除

本报讯(记者 龙中华) 日前，记者回访发现，永固街市实验小学对面两处围挡宣传标语已拆除。

此前，市实验小学对面两处围挡宣传标语多处文字破损脱落，有的甚至难以辨识内容。本报以《永固街两处围挡宣传标语残缺》为题报道。报道刊发后，有关单位高度重视，随即拆除两处围挡破损缺失的标语。

重视，随即拆除两处围挡破损缺失的标语。



## 柳泉南街人行便道砖缺失损坏

本报讯(记者 孙向阳) 日前，记者走访发现，柳泉南街御桥园B区东门旁人行便道地砖有缺失损坏。

地砖缺损位于柳泉南街南环路交会处西北侧，希望相关部门尽快维修，消除出行安全隐患，维护整洁有序城市环境。

