



给宝宝一个健康起点

——我市孕前优生健康检查一线走访

本报记者 杨显都

孕前优生健康检查是预防出生缺陷的第一道防线,是守护母婴健康、提升出生人口素质、夯实健康大同建设的重要民生工程。近年来,我市统筹整合妇幼健康服务资源,以免费孕前优生健康检查为抓手,全域开展科普宣传,市、县两级协同联动,推动优生优育惠民服务落地落实、见行见效。

在惠民政策全面落地、服务供给不断完善的同时,不少群众对优生健康检查认知不足,各类生育误区普遍存在,主动参检积极性不高等问题依然突出,制约了免费孕前优生检查覆盖面与工作实效,亟待统筹多方力量,优化工作举措,全方位守护母婴健康、夯实人口健康根基。

惠民服务送到群众家门口

“身体没毛病,还要专门做孕前检查吗?”“整套检查全部免费吗?”连日来,记者跟随妇幼保健医务人员走进婚姻登记大厅、社区广场及城郊居民区,近距离记录优生宣传现场,倾听育龄群众的疑问与心声。

2010年,国家免费孕前优生健康检查项目在18个省(区、市)100个县(市、区)开展试点工作,服务对象主要为符合生育政策的农村计划怀孕夫妇。在试点基础上,项目逐步在全国范围内推开,至2013年已在除部分偏远区县外的全国所有县(市、区)普遍实施。目前,该项目已纳入国家基本公共卫生服务项目,在全国所有县(市、区)为符合条件的夫妇提供免费服务。服务内容涵盖血常规、肝肾功能、传染病毒检查、甲状腺疾病检查等。

在平城区妇幼保健服务中心,记者看到市民张新瑶和丈夫正在接受孕前优生健康检查:医务人员先细致询问夫妻双方既往病史与家族遗传病史,依次完成内科、生殖系统体格检查,再抽取血样开展传染病、甲状腺、遗传指标等实验室筛查。体检结束后,医师免费发放叶酸,量身定制备孕方案,并建立长期随访档案,一整套流程把潜藏的生育风险一一排查到位。

为让更多家庭知晓这项惠民工程,工作人员多次开展宣传活动。每逢登记结婚高峰期,平城区妇幼保健服务中心工作人员就来到平城区婚姻登记处,通过摆放科普展板,发放宣传手册,向前来领证的新婚夫妇细致讲

解婚前保健、孕前筛查知识,逐条解读免费检查对象、办理条件、线上线下预约渠道,大力推行“结婚登记、孕前体检、优生指导”一站式便民服务。常态化线下宣传持续走进商圈、社区、街巷,通过义诊、现场讲解、入户走访等形式,有效提升辖区育龄群众政策知晓度。不少备孕夫妻通过社区宣讲、亲友介绍,主动参与免费检查。“以前觉得身体没毛病就不用做检查,现在知道孕前筛查能提前排查遗传、生殖方面的潜在问题,项目全部免费,能给孩子健康保驾护航,肯定要积极参加。”刚完成筛查的张新瑶对记者说道。

一系列常态化宣传与一站式便民举措,打通了优生服务的基层末梢。如今,免费孕前优生政策正被越来越多的备孕家庭知晓,他们从被动咨询转变为主动预约体检,惠民项目真正落到群众身边,筑牢了优生优育的第一道保障防线。

正视认知短板 厘清生育健康风险

“很多隐性遗传病、乙肝、梅毒等传染病、甲状腺异常等问题,人体自身不会出现明显不适,普通体检很难精准筛查,但极易造成胎停、流产、胎儿畸形。”市新建康医院一妇科医生对记者说。

虽然经过多层次、常态化宣传引导,群众的优生健康观念持续改善,主动参与孕前检查、咨询备孕知识的家庭逐年增多,科学备孕逐渐成为不少家庭的共识,但记者走访调研时还了解到,群众优生认知短板仍是制约工作推进的主要因素,片面认知普遍存在。部分群众固有观念难转变,认为自身身体健康,没有不良孕史,无需开展孕前检查;还有人将孕前专项筛查等同于普通年度体检,不了解孕前检查针对母婴传染病、先天遗传性疾病的专项筛查作用,低估其防范出生缺陷的重要意义。不少育龄群众受传统“顺其自然”生育思想影响抱有侥幸心理,认为不做检查也能生育健康宝宝,参检主动性不强;上班族因工作忙,再加上自身重视程度不够,常以耗时麻烦为由推迟甚至放弃检查,错失最佳备孕干预时机。该医生向记者讲述了

一个真实接诊案例:曾有一对年轻夫妻自认为身体健康,没有做孕前检查就直接备孕,女方连续两次胎停流产。后来在孕前筛查中查出男方存在隐性染色体异常,如果提前开展优生检查,完全可以提前干预。此外,临床还经常遇到新生儿罹患先天代谢疾病的病例,根源大多在于孕前没有做好风险筛查。新生儿一旦确诊先心病、智力发育障碍、遗传性疾病等,不仅孩子终身遭受病痛,家庭还要承担长期治疗、康复的巨大开销,承受巨大精神压力。

城乡宣传不均衡也加剧认知差距。城郊区域、流动人口集中区科普渠道偏少,许多群众对免费优生政策了解甚少,优生健康知识匮乏,参与筛查意愿更低。该医生表示,孕前筛查能够及时发现各类生育高危因素,提前开展干预治疗和个性化优生指导,显著降低不良妊娠、出生缺陷概率,很多新生儿疾病本可以提前规避。临床大量病例证明,心存侥幸不做孕前检查,最终往往给家庭留下难以弥补的遗憾,孕前优生检查是保障母婴健康不可或缺的重要环节。

统筹综合施策 提升惠民服务水平

针对群众优生意识薄弱、认知误区较多、城郊及流动人口宣传存在盲区等问题,我市还应统筹多方力量,优化工作举措,从宣传创新、部门联动、

记者手记

守好孕前第一关 呵护幸福新起点

健康是民生之基,优生是人口之本。每一场宣传、每一次问诊、每一例筛查,都是为了改变群众“重生育、轻孕前预防”的传统思维。如今优生优育理念正在逐步普及,但群众观念转变不可能一蹴而就,破除认知误区、补齐宣传短板、常态化开展科普引导,全面提升全民优生素养,仍需各方久久为功、持续发力。

便民服务三方面精准发力,转变群众传统生育观念,推动免费孕前优生健康检查提质扩面、长效推进。

在采访中,平城区妇幼保健服务中心有关负责人建议,线上依托区级以上融媒体、政务公众号、社区短视频账号,组织医护人员制作通俗易懂的科普短视频、图文海报,结合本地真实备孕案例解读惠民政策,重点科普忽视孕前筛查带来的生育风险,破除群众侥幸心理,不受时间地点限制扩大宣传覆盖面。线下持续组织医护人员深入社区、乡村开展健康讲座、上门义诊,把城郊居民、流动人口作为重点宣传群体,转变老旧生育观念,打通优生科普服务“最后一公里”。

市新建康医院一妇科医生建议,要深化部门协同,筑牢基层服务保障防线。建立卫健、民政、街道村社等联动机制,上下贯通、横向协同,工作人员常态化入户开展一对一宣教,重点覆盖偏远片区、流动人口聚居区,确保政策宣传到位。同步建立宣传效果常态化评估机制,推动优生健康教育从广泛覆盖转向精准高效,从根本上扭转群众陈旧生育思维观念。

采访中,正在备孕的市民何蕊建议,应持续完善“婚姻登记+孕前体检+优生指导”一站式服务,精简办事流程、优化服务细节,减少群众办事耗时。挖掘宣传本地科学备孕优秀家庭案例,发挥示范带动作用,营造主动参检、科学备孕的良好社会氛围,逐步树立全民优生自觉。

期待各相关部门推出更多务实举措,持续做优孕前优生宣教服务;期待广大育龄群众主动更新生育观念,积极参与免费孕前筛查,以科学备孕守护新生儿健康;期待全社会协同发力,常态化普及优生健康知识,织密优生优育防护网,守护每一个新生命健康降生,为健康大同建设积蓄优质新生力量。

树立和践行正确政绩观

聚焦煤炭领域安全发展高质量发展

水害防范

矿井水害主要来自地表水、煤层顶板水、底板承压水、老空积水等,透水速度快、水量大,易引发巷道淹没、设备损毁、人员伤亡事故。

1 透水征兆:巷道岩壁、煤壁出现挂红、水珠挂汗、局部淋水增大;井下气温突然变冷、体感阴冷;巷道顶板、巷帮出现掉渣、开裂、压力增大;煤壁内出现流水、水声,都是透水前兆。要牢记“挂红、挂汗、淋水、变冷、来压、有水响”

2 应急处置:发现透水征兆,班组长应当立即停止作业,切断电源,带领工人沿避灾路线快速撤离到安全地点,第一时间上报调度室,严禁停留观察、犹豫等待,严禁继续作业

3 日常防范:严格执行“预测预报、疑必探、先探后掘、先治后采”,掘进作业前必须开展探放水作业,精准排查前方积水、含水岩层;定期检查巷道底板、围岩渗水情况,发现淋水、涌水异常立即停工处置;完善排水系统,确保涌水能够及时排出,同时严禁在积水区、水文条件不明区域冒险作业

内容整理:张毅 制图:路彦青

(原载7月19日《山西日报》)

我市举行无障碍文化设施公益捐赠仪式

本报讯(记者 董芳)7月17日,“爱心护航视障 书香点亮世界”无障碍文化设施公益捐赠仪式在市图书馆举行,旨在完善公共文化无障碍服务体系,丰富残障群众精神文化生活,推动残健深度融合发展。

此次活动由市残联、人保寿险大同中心支公司联合主办,我市残疾人代表、残联干部职工、图书馆工作人员、爱心企业代表参加。活动现场,人保寿险大同中心支公司向市图书馆捐赠阳光无障碍影院系统1套、优质配套图书5套、无障碍听书机3套。捐赠仪式结束后,残疾人代表来到市图书馆盲文阅览室,

参观体验捐赠设备的使用,通过手指触摸“阅读”盲文书籍;在报告二厅现场体验全新上线的无障碍阳光影院系统,沉浸式感受有声解说观影、无障碍视听服务,近距离体验科技赋能带来的阅读便利与人文温暖。

据了解,此次捐赠是中国人保寿险总部统筹全国无障碍文化项目的重要落地举措,积极响应全国两会关于加强残疾人无障碍环境建设的工作部署。项目由中国残疾人福利基金会、中国残疾人事业新闻宣传促进会联合实施,山西省共获批4个无障碍影院建设点位。

全国大学生“勤俭节约”宣讲团入选名单公布

大同大学一宣讲团入选

本报讯(记者 丁亚琴)近日,教育部公布2026年全国大学生“勤俭节约”宣讲团入选名单,大同大学新闻与传媒学院“青媒勤俭”勤俭节约宣讲团入选。

本次宣讲活动旨在教育引导广大大学生传承中华优秀传统文化,践行绿色发展理念,树牢勤俭节约意识,养成节约习惯,影响带动家庭和社会形成厉行勤俭节约的良好风尚。7月至8月,“青媒勤俭”宣讲团将紧扣“勤俭节约”核心主线,奔赴吕梁石楼、晋中左权、大同阳和坡等地,开展8场主题宣讲。宣讲面向中小学生、社区居民、乡村群众、企事业单位职

工、党员干部等多元群体,着力打造“校园启蒙—社区普及—乡村践行—职场增效—红色铸魂”全链条宣讲体系。



“自定义”战队跨城集结亮相PCBA学子赛

“我是大同本地人,在太原读高一,了解到家乡最近举办PCBA篮球联赛,毅然决定跨越距离,集结成团,赴这场篮球之约。”“自定义”战队队员陈雪峰说。

近日,“首善平城”PCBA篮球联赛学子赛激战正酣,各地青少年篮球队伍齐聚大同,在赛场上切磋球技,展现青春风采。其中,来自太原高中组的“自定义”战队凭借独特的组队方式和亮眼的赛场表现脱颖而出。

“自定义”战队以太原为代表征战赛场,队员来自天津海北。有在太原就读高一的大同本地人陈雪峰,有刚结束高考来自河北邯郸的周博闻,还有在重庆上学的付子轩。周博闻说:“大同的

PCBA篮球联赛已举办四届,参与其中可以切磋球技,感受赛事氛围,结识更多的朋友。”战队成员多是初中、高中时同学,后因升学、生活等原因分散在不同城市。陈雪峰说:“家乡举办这样盛大的体育赛事,让我格外自豪,希望能晋级决赛,为家乡争光。” 本报记者 王东蕾



近千名中小學生魔方赛场拼智慧

本报讯(记者 陈杰)日前,全市第三届校园魔方联赛在市体育中心拉开帷幕。全市27支代表队、个人参赛选手等近千名中小学生同场竞技。

现场,参赛者神情专注、十指翻飞,智力竞技的独特魅力在这一刻被展现得淋漓尽致。看台上,家长们屏息凝神,目光紧锁赛场。

比赛由市体育局、市教育局、团市委主办,是2026年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨全市第九届“未来之星”青少年阳光体育大会系列活动之一。比赛分个人与团体接力项目,设枫叶魔方、火山魔方、金字塔魔方等常规项目,按年龄分U6、U8、U10、U12、U18,以及幼儿园组、小学甲组、小学乙组、中学生组等组别。

兴平街砂石占道问题已处理

本报讯(记者 张志忠)日前,记者在平城区兴平街回访发现,该路段大同丽芮酒店东侧工地的砂石占道问题已处理,道路通行环境恢复良好。

此前本报道该路段一建筑工地随意侵占非机动车道堆放砂石物料。记者回访看到,路面散落沙土已全部清运干净,非机动车道通行空间

得以恢复。呼吁有关施工单位规范物料堆放,杜绝同类问题反弹。



清远街北侧沿街商铺门前杂物堆放

本报讯(记者 张鑫)日前,记者走访发现,清远街北侧沿街多家商铺门前随意堆放废弃木板、木梯、编织袋等各类杂物。

清远街地处大同古城核心游览区域,往来游客、市民络绎不绝,商铺

周边堆积的杂物杂乱无序,不仅挤占人行通道,阻碍群众正常通行,还破坏古城整洁雅致的文旅环境,拉低城市整体形象。希望商户自觉落实门前“五包”责任,相关管理部门及时巡查劝导、清理沿街堆放杂物。

四牌楼十二方阵雕塑底座有点脏乱

本报讯(记者 龙中华)7月14日,记者根据市民反映走访发现,大同古城四牌楼核心地标十二方阵雕塑底座不卫生、有杂物,影响古城市容风貌。

记者在现场看到,雕塑底座积有厚尘,散落塑料瓶、烟头等生活垃圾。希望有关部门尽快妥善处理,守

