

文化铸魂产业增收双向赋能

新荣区乡村e镇开设非遗剪纸研学课堂

本报讯（记者 苑捷 通讯员 张选）为深挖边塞非遗文化价值，探索非遗活态传承与乡村振兴深度融合新路径，近日，新荣区乡村e镇公共服务中心推出沉浸式非遗剪纸研学课堂，以“非遗传承+亲子研学”创新模式深耕基层文脉培育，借助电商载体打通非遗产销链条，实现文化铸魂、产业增收双向赋能、协同共赢。

研学现场墨纸飘香，暖意融融。本地非遗剪纸传承人郭军芳现场开讲，细细拆解剪纸纹样背后承载的吉祥寓意、民俗故事，随后手把手指导家长与孩子掌握折纸、落剪、镂空等核心技艺。孩童专注裁剪，家长伴于身旁共同创作，一刀一剪间，大家沉浸式感受传统手工艺独有的细腻匠心，近距离触摸本土非遗的独特魅力，浓厚的传统文化氛围萦绕全场。

展区内，独具新荣辨识度的古长城系列剪纸作品引得众人驻足观赏。创作者将辖区边塞古堡、万里长城、田园村落、杂粮农耕等本土风光融入方寸剪纸，把地域历史底蕴与乡土生活气息融于纹样之中。讲解员现场引导研学群众立足家乡风物，挖掘身边民俗素材进行创意创作，让剪纸艺术扎根新荣本土，让边塞文化以鲜活灵动的形式代代传递。

充分发挥平台聚合优势，以公共服务力量为非遗传承保驾护航。除常态化开展线下研学、公益授课培育传承新人外，中心立足电商主阵地，为古长城剪纸开辟线上专属展销渠道。依托乡村e镇全域电商资源，非遗剪纸走出工作室、走进线上直播间，持续扩大新荣边塞剪纸文化的传播覆盖面，提升非遗手作市场竞争力。



7月27日，在山东港口烟台港，出口英国的宇通电动双层公交车驶入汽车运输船（无人机照片）。7月27日，35辆宇通U11DD电动双层公交车在山东港口烟台港装船出口英国。据悉，该定制车型面向欧洲市场设计，应对欧洲城镇道路窄、停车起步多的路况。U11DD车型已在英国伦敦等城市的公共交通网络中运行。新华社发（唐克摄）

『无偿献血行业担当』公益活动举行

本报讯（记者 张志忠）7月28日上午，市工商联、市中心血站主办的第一届“无偿献血，行业担当”无偿献血活动在大同守佳消化病医院宋庄院区举办。

本次活动由大同市江西商会承办，大同守佳消化病医院、大同市消化内镜学会及全市十多家商协会等共同协办，活动以实际行动积极响应市委社会工作部无偿献血倡议，助力我市临床用血需求，以公益善举彰显商协会担当。

活动现场爱心氛围浓厚，参与热情高涨。以大同市江西商会为首的各商协会党员、企业家以身作则率先献血，献血者中有多次自发无偿献血的会员，常年坚守公益初心；有每年参与献血的医务工作者，以医者仁心守护生命；也有首次勇敢挽袖的企业员工，以及来自各行各业、各社会团体体的爱心人士，大家踊跃参与、聚力行善。当天活动现场，共有34人献血8500毫升。



近日，江苏省南京市玄武区应对夏季高温天气，为环卫工人配备了降温“空调马甲”。马甲腰间两侧装有微型风扇，向内送风形成内部气流循环，加速汗液蒸发实现散热，让高温下的劳动者多一份清凉。新华社记者 李博摄

平城区环卫服务中心
精细保洁守护夏日舒适环境

本报讯（记者 张志忠）面对高温酷暑，连日来，平城区环卫服务中心优化作业方案，开展全天候高频次洒水清扫作业，对辖区主干道进行循环冲刷保洁，并重点加大古城范围作业力度，全力保障城市环境整洁清爽，为市民和游客夏日出行保驾护航。

记者走访看到，环卫洒水车与机扫车联合作业，同步开展洒水抑尘、路面清扫工作，反复冲刷清理路面积尘与泥沙，有效驱散路面燥热，缓解

高温天气带来的闷热感。在和阳街、永泰街等古城核心路段，作业车辆匀速缓行，高压水雾均匀洒落路面，为滚烫路面快速降温，彻底清除路面浮尘，让道路恢复洁净本色。清凉水汽扑面而来，周边空气变得通透清新，大幅提升了市民的夏日出行体验。

针对古城街巷石板路居多、游客密集、商铺集中的特点，环卫部门因地制宜调配小型湿扫车辆，灵活穿梭在古城小巷与步道之间，对步道边角、墙

角缝隙等细节区域进行全方位清洗保洁。同时实行错峰作业，主动避开出行、游览和经营高峰，在保质保量完成保洁工作的同时，最大程度降低作业对市民、游客和沿街商户的影响。

平城区环卫服务中心相关负责人表示，结合夏季高温作业实际，他们将持续科学调整作业时段，重点增加清晨、午后、晚间的洒水清扫频次，用心守护干净、舒适、宜居的城市环境。

天镇县开展青少年非遗文化体验活动

本报讯（记者 孙露）近日，在“共青团·伙伴计划”省级社区示范项目的引领下，共青团天镇县委联合县青年志愿者协会共同开展非遗文化体验活动，邀请30余名社区青少年体验非遗漆扇制作技艺。

活动中，该县青年志愿者协会志愿者化身“非遗讲解员”，为孩子们开启了一堂生动的大漆文化课。从

漆扇温润的光泽里，讲解员用通俗易懂的语言，配合趣味图片与实物展示，将晦涩的非遗知识转化为孩子们听得懂的小故事：大漆工艺没有捷径，一遍遍髹涂、一日日阴干，正是“慢工出细活”的最好脚脚，也蕴藏着敬畏天地时序的古老智慧。黑板上“非遗大漆”四个大字，不仅是本次课堂的主题，更是一颗颗文化传承的

种子，悄悄播撒在孩子们心中。

在漆染体验环节，主办单位提前准备好了专业漆染材料，孩子们围坐在一起，眼睛里满是好奇与兴奋。在专业老师的耐心指导下，每个孩子都亲手拿起工具，小心翼翼地体验漆染的过程。看着手中的材料在水中晕染出梦幻的紫色花纹，孩子们的脸上露出了惊喜的笑容。

云州区文艺汇演护航少年儿童暑期成长

本报讯（记者 董芳）近日，云州区妇联联合区文联、总工会、红十字会，举办“少年儿童心向党 情暖童心伴成长”暑期文艺汇演，辖区“爱心妈妈”陪同困境和留守儿童到场观演。

文艺汇演在开场舞《阳光下的花朵》中拉开帷幕。整场演出24个节目轮番登台，涵盖民族舞、爵士舞、街

舞、口才朗诵、古筝、创意时装秀等多种艺术形式，红色主题节目贯穿全程。《红星耀百年》《红星闪闪》《中国梦娃》等节目以童声、舞姿讲述红色故事；朗诵融合舞蹈节目《心怀感恩·向阳向党》，结合校园育人实践抒发少年感恩向党之心；《克孜丽古丽》《版纳印象》《西域玫瑰》等民族舞展现多民族特色风情；动感爵士、集体

舞点燃现场氛围；古筝独奏《半生雪》演绎国风古韵；书画作品时装秀将美育创作与舞台走秀结合，展现孩子们的创意巧思。本土主题口才节目《凤舞飞扬筑梦云州》立足云州发展，用孩童视角抒发对家乡的热爱。演出还设置暖心赠礼环节，主办单位为到场少年儿童送上礼品，把关怀落到实处。

浑源县东尾毛村老年人助餐点启用

本报讯（记者 曹飞 通讯员 宋喜）日前，浑源县东坊城乡东尾毛村老年人助餐点启用，暖心惠民的助餐服务为辖区高龄、独居老人送去贴心关怀，有效筑牢乡村民生养老保障防线。

据了解，东尾毛村独居、高龄老人数量较多，做饭难、就餐凑合、饮食不规律成为困扰老年群体的生活难题。为精准回应老人“急难愁盼”，村“两委”通过入户细致走访、摸底调研，充分掌握村内老

年人的实际生活需求，精准落地惠民举措，推出老年人免费助餐便民项目，切实把民生服务送到老年群众心坎上。老年人既可前往助餐点集中就餐，在温馨的就餐环境中与邻里相伴闲谈、共餐交友，丰富晚年生活，也可根据自身需求打包饭菜带回家食用，最大程度兼顾不同老人的生活习惯与行动便利。

市未保中心“同心护童”夏令营开营

本报讯（记者 张志忠）为丰富辖区未成年人暑期文化生活，全方位护航青少年身心健康发展，7月27日，市未成年人保护中心“同心护童”特色IP活动——“加油吧，少年！”夏令营正式开营，10组亲子家庭将共同开启为期7天的暑期成长之旅。

开营仪式现场氛围热烈，主持人详细介绍了夏令营的开办初衷与活动意

义，希望孩子们珍惜暑期时光，在活动中突破自我，收获成长与快乐。本次夏令营打造9大特色课程体系，兼顾美育培养、素质提升、安全教育与心理成长，精准贴合青少年成长需求。课程涵盖音乐、美术、书法、手工等美育内容，全方位提升孩子审美与艺术素养；同时配套心理健康、法治科普、安全防护、家庭教育指导等赋能课程，化解家庭教育难题，筑

牢青少年成长安全防线。此外，丰富的趣味户外活动，也让孩子们劳逸结合、强健体魄。

市未成年人保护中心相关负责人表示，此次夏令营的开展，丰富了“同心护童”项目服务载体，后续将精细化推进各项课程活动，以多元特色服务浸润童心、助力成长，持续擦亮未成年人关爱保护服务品牌。



城市休闲空间 承载幸福生活

孙 权

城市休闲空间是市民休闲、放松的公共空间，对于提升市民的生活质量和幸福感有着重大意义。随着时代的进步和生活节奏的加快，广场、公园、步行街区等城市休闲空间正在成为人们缓解压力、减少焦虑、舒缓身心的重要选择。近年来，我市不断打造城市绿色空间、休闲空间和公共文化空间，让公共空间不断提升着市民的幸福感。

7月20日，《大同日报》以“城墙带状公园，夏夜休闲好去处”为题，报道了不少市民和游客入夜漫步城墙带状公园，在温柔灯火里解锁惬意夏夜，灯火绵延的城墙带状公园，不仅成为市民纳凉健身的乐园，也成为游客夜游大同的打卡地标。

城墙带状公园吸引市民和游客休闲纳凉、散步游憩，是大同古城宜居游憩新夜色的吸引，也是千年古都历史厚重感的召唤。随着人们消费需求的升级，对城市休闲空间的需求也在不断提升，城墙带状公园带给市民和游客美好的休闲体验，正是我市积极推动城市规划和城市建设理念升级的生动体现。城市休闲空间提升着城市生态环境和宜居指

数，也有效增强了城市的核心竞争力。精致的口袋公园、清新的滨水绿道、温馨的社区广场，以及多元化的休闲空间，众多公共场所成为市民生活的休憩地，承载着群众稳稳的幸福感。用心打造、精细优化的每一处休闲空间，让幸福生活扎根在城市的每个角落。

休闲空间为城市生活注入自然生机，郁郁葱葱的绿植净化空气，涵养水土，开阔舒适的空间消解城市喧嚣，让市民在忙碌工作之余，随时能邂逅绿意，让宜居成为城市鲜明的标签。休闲空间也让烟火生活更有质感。它的核心价值是贴合群众需求、服务日常起居，丰富了市民和游客的休闲方式，让健康生活、品质生活、温暖生活看得见、摸得着、感受得到。

城市休闲空间也是城市治理的“民生答卷”，彰显着城市发展温度。我市不少城市休闲空间在打造过程中，融入了地域文化、本土记忆，让休闲空间既有颜值，也体现出了其功能性，让市民、游客在休闲休憩中感受城市文脉，增强对城市的归属感与认同感。温情的城市休闲空间正在绘就城市高质量发展与市民高品质生活共生共荣的新画卷。

“八一”致敬最可爱的人
“兵妈妈”携爱慰问情满军营

本报讯（记者 锦秀）在“八一”建军节即将来临之际，“兵妈妈”李月花带领春晖同学雷锋献爱心团队，走进驻同各军营开展“八一”慰问活动，用真挚关怀为军营增添浓浓暖意。

慰问现场，李月花与团队队员们满载心意，将新鲜香甜的阳高杏、李子以及本地西瓜等时令鲜果送到官兵手中。一份份满载家乡味道的慰问品，驱散了盛夏的燥热，也慰藉了官兵们的思乡之情。战士们品尝着甜甜的鲜果，脸上洋溢着温暖的笑容，纷纷表示这份来自“兵妈妈”的关怀格外暖心，让他们在军营感受到了家一般的温暖，更加坚定了扎根军营、履职尽责的信念。

“‘八一’建军节是子弟兵的专属节日，希望孩子们在第二故乡也能尝到家乡的味道，缓解思乡之情，安心服役。”李月花说道。自7月以来，李月花便精心筹备慰问物资，辗转多个营区走访慰问官兵。心系军营、情系官兵的她早已做好后续规划，待毛豆、玉米成熟后，将再次带着新鲜农产品走进军营，为官兵送上时令惊喜。

除深耕拥军事业外，李月花始终热心公益、大爱向善，积极开展敬老、扶幼、助困等志愿服务。在近期的公益慰问行程中，她还带领团队队员走进养老院，为老人们送去西瓜等新鲜瓜果，同时精心编排节目，用精彩的文艺表演温暖老人心田，以点滴善举传递社会温情、弘扬向善新风。

左云全方位筑牢农村交通安全防线

本报讯（记者 曹飞）日前，左云县公安局交警大队交警深入三屯乡、黄村持续开展“美丽乡村行”交通安全宣传行动，全方位织密农村道路交通安全防护网。

交警结合农村群众务农出行、日常通勤特点，立足乡村道路实际，针对农村电动车、农用三轮车、面包车高频出行，违法载人、不戴安全头盔、随意横穿道路、超速超员等突出交通陋习，采取流动宣讲、入户走访、以案说法、发放宣传手册等多种形式，开展精准化、

接地气的交通安全警示教育。民警通过讲解身边典型事故案例，直观剖析交通违法行为带来的安全危害，细致普及道路通行规则、避险常识，引导广大村民摒弃侥幸心理，自觉抵制各类交通违法行为。

吃进去、吐出来：催吐行为透支健康

近年来，监管部门持续整治假吃、催吐等畸形吃播乱象，各大网络平台也对极端暴食内容实施限流、封禁等管控措施。但在流量利益的驱动下，部分主播还是选择深夜开播规避审核，各类隐秘催吐手段也在小众社群悄然传播。

从生理健康角度来看，人体胃酸腐蚀性极强。频繁呕吐会让胃酸反复冲刷，灼伤食管黏膜，长期如此可诱发食管炎、胃出血、食管撕裂等严重问题。频繁呕吐还会造成身体大量体液、电解质流失，引发低钾、低钠等电解质紊乱，进而诱发心慌、心律不齐，严重时甚至存在猝死风险。对于女性群体，长期催吐还会引发内分泌紊乱、月经失调，持续透支身体健康。

市六医院专家表示，相较于直观的躯体损伤，催吐带来的心理伤害更为隐蔽、更难修复。反复暴食催吐在医学上被定义为神经性贪食症，属于明确的精神心理疾病，并非简单的“意志力差、管不住嘴”。

深陷这种恶性循环的人群，往往被体重数字深度捆绑，时刻焦虑身材变化，吃饭、社交充满紧绷与恐惧，只能独自隐藏催吐的秘密。长期的自我否定、焦虑内耗，会逐步诱发强迫思维、抑郁情绪。最终，患者彻底被困在食物、体重、身材的内

耗中，丧失享受美食、自在生活的能力。部分吃播长期被流量人设裹挟，日复一日以身体换热度，最终落下终身病根。

真正健康的身材管理，依靠的是规律三餐、适度运动、稳定情绪与良好作息，而非违背身体本能，以自残式方式对抗正常代谢。

当下，“白幼瘦”的畸形审美，裹挟着不少年轻人，尤其给女性带来巨大身材焦虑，但无论如何，健康才是一切的前提。

主动走出暴食催吐的恶性循环，接纳正常食欲，放下对体重的极端执念，正视内心的焦虑与内耗。如果出现无法自控的暴食冲动、频繁催吐行为以及无法自我调节的身材焦虑，务必及早前往消化科、心理科就诊干预，尽快回归健康生活。

本报记者 孙晓娟

大同市第六人民医院

精神心理
卫生知识宣传