

云冈公安分局禁毒宣传进商圈

本报讯（记者 锦秀）为创新禁毒宣教形式，拓宽宣传覆盖面，精准触达青年群体及商圈流动人群，近日，大同市公安局云冈分局禁毒大队联合区社区戒毒社区康复服务中心，走进吾悦广场开展禁毒宣传活动，让无毒理念走进群众、融入生活。

此次活动打破传统单向宣讲模式，打造沉浸式互动宣教氛围，现场布设融入国

受降雨天气影响

25日起大同站多趟列车临时停运

本报讯（记者 贾晓龙）近日，因沿线持续降雨，为筑牢铁路运输安全防线，防范暴雨天气引发的行车安全隐患，大同站对辖区内始发、途经、终到的多趟旅客列车运行计划进行临时调整。根据铁路部门最新调度通知，8月25日至8月27日，大同火车站多趟列车临时停运，涉及广州白云、深圳东、杭州、南宁、包头、银川、天津等多个出行方向。

大同站客运车间相关负责人介绍，8月25日临时停运列车包含：Z283次

新荣区志愿者爱心剪传真情

本报讯（记者 孙露）为弘扬拥军优属、拥政爱民的优良传统，进一步倡导文明新风，近日，新荣区心连心志愿者协会联合迎宾南路社区组织11名志愿者，走进景海丽园小区党群服务站开展爱心义剪志愿服务活动。

摆凳子、挂横幅、整理工具……统一穿着红马甲的志愿者们早早来到服务站布置现场，得知消息的退役军人、军属以及老年人陆续高兴地围拢过来。随着电推嗡嗡作响，义剪理发活动正式开始。按照分工，有的志愿者热情招呼老人依次等候理发，有的志愿者及时清扫落地碎发，活动现场井然有序。

活动中，剪发技艺精湛的志愿者赵娥娥，细心地为每位老人修剪头发，受到大家一致称赞。看着修剪后清爽利落的发型，老人们脸上露出了满意的笑容。腿脚不便、年近八旬的社区居民李儒对志愿者们上门义剪服务连连表示感谢。老人激动地说：“闺女，你上门给免费理发，真是太感谢了！”“大爷，甬客气，为您做点力所能及的事，这是应该的。”一老一少的对话，传递出浓浓的敬老爱老情。

新荣区心连心志愿者协会相关负责人说，关爱老年人是该志愿组织长期坚持开展的精品公益项目，此次活动共为30余位老人提供了免费义剪服务。

暖心助餐点守护“夕阳红”

8月25日，游客在理坑村河边写生。

初秋时节，江西婺源县沱川乡理坑村迎来写生小高峰。位于赣东北群山怀抱中的理坑村，是徽州文化遗存与生态田园风光交融的写生胜地。近年来，当地立足“千年古村、耕读传家”的资源禀赋，创新实践“民宿+古建+艺术”的融合模式，以明清官宅古建群、小桥流水人家为天然课堂，系统培育写生基地产业链。如今，理坑在层叠的马头墙与青石板巷间，铺展出一幅“古村活化、文旅共兴”的乡村振兴新画卷。

暖心助餐点守护“夕阳红”

每到饭点，浑源县南榆林乡聚兴村的老年助餐点就热闹非凡，村里的老人们围坐在一起，一边享用着可口的饭菜，一边闲话家常。

聚兴村是一个易地搬迁村，全村60岁以上老人近百人，其中独居、留守老人20余人，很多老人年事已高，独自生活，买菜做饭多有不便，吃饭凑合、饮食单一，成为当地农村老人的生活常态。

南榆林乡党委、政府将老年助餐点建设作为补齐乡村养老服务短板的重要抓手，充分利用村内现有场地资源，打造专属助餐就餐空间，配备厨房厨具、消毒设备，完成防滑防护等适老化改造。同时建立健全管理制度，对食材采购、烹饪加工、餐具消杀等环节实行闭环管理，从严筑牢食品安全防线，真正把民生工程做细做实。助餐点优先保障本村特困、孤寡和高龄老人用餐需求，结合老年人身体特点，菜品力求少油少盐、软烂适口，每日搭配一荤一素一汤，实行优惠就餐。

自运营以来，前来就餐的老人日渐增多。这里不只是解决吃饭问题的食堂，更是老人们相聚谈心的小阵地。小小助餐点，盛满大民生。一顿热气腾腾的饭菜，破解了农村老人就餐难题，更丰富了乡村养老服务内涵。

本报记者 曹飞

都市茶座

让科普赋能美好生活

孙 权

近日，平城区小南头街道联合平城区科学技术协会，在小南头村开展了“科普在身边”健康专题讲座，把实用、接地气的医疗卫生科普知识送到群众身边。同时，现场普及科学养生理念，引导居民摒弃不良生活习惯，帮助大家纠正日常养生误区，掌握科学实用的保健常识。（见8月14日《大同日报》）

科普是提升群众生活素养的重要抓手。科普进乡村不仅能够提升村民的科学素质和生活生产技能，增强他们对科学知识的认识和理解，还能促进乡村经济、文化、生态等的全面发展。日常生活中，食品安全、健康养生、防灾避险、防骗反诈、垃圾分类、居家安全等知识，与千家万户息息相关。不少村民面对各类网络谣言、伪科学信息，辨别能力不足，容易被不实说法误导。形式多样的乡村科普活动，通过现场演示、科普展览、专题讲座、志愿宣讲等群众喜闻乐见的形式，把相对深奥的科学理论转化为通俗易懂的生活常识，让村民在家门口就能学到知识，解答心中疑惑，树立科学健康的生活理念，自觉摒弃生活陋习，提升规避风险的能力。科普进乡村，走进群众生活，点亮群众幸福生活底色。

此外，科普进乡村，夯实的是基层治理根基。基层治理千头万绪，事关群众切身利益。科普走进乡村，不仅是普及科学知识，更是传递新时代文明生活理念。开展政策科普、法治科普、环境科普等，引导村民正确理解基层各项工作，让科学观念深入人心。由此，村民辨别谣言的能力就会不断提高，盲目跟风、不实传言传播滋生的土壤就会失去。村民科学素养越高，对基层工作的理解越到位，邻里隔阂、矛盾纠纷就减少，乡村治理质效也随之稳步提升。

推动科普资源走进乡村，把科学知识送到村民家门口，既能丰富群众精神生活，提升日常生活品质，又能凝聚基层共识，化解基层矛盾，为基层治理注入源源不断的科学动能。科普进乡村，看似是一件民生小事，实则是以科学传播凝聚民心，以时代发展红利涵养乡村文明。持续推动科普进乡村，让科学知识可感可及，就能不断激活乡村治理内生动力，让科普之花绽放于乡村田野，不断赋能乡村美好生活。

如何区分正常焦虑情绪与焦虑症？

生活中，几乎每个人都会出现紧张、担忧、不安的情绪。面对工作压力、生活琐事、身体不适，短暂焦虑非常正常。但很多人分不清：自己只是情绪不好，还是已经患上焦虑症。市六医院专家表示，学会科学区分，是自我心理保健的第一步。

首先，正常焦虑情绪是短暂、可控、有原因的。遇到考试、工作任务、突发状况，出现心慌、紧张、担心，属于人体正常的自我保护反应。当压力事件结束后，情绪会慢慢平复，不会持续影响睡眠、饮食和日常生活，也不会出现明显躯体不适。

而焦虑症属于心理疾病，并非简单“想太多”，最大特点是无理由、持续性、无法自控。即使没有压力事件，患者也会长期处于紧张、惶恐、不安的状态，总预感“坏事要发生”，内心无法放松。

从症状上可以简单识别。情绪上，焦虑症人群长期心烦、多虑、敏感易怒、胡思乱想，难以集中注意力，容易过度担忧身体、家人、未来琐事。躯体症状是重要判断依据。焦虑症常伴随心慌胸闷、心跳加快、失眠多梦、早醒、头晕乏力、肠胃不适、出汗手抖、肌肉紧绷等表现。很多人误以

大同市第六人民医院

精神心理
卫生知识宣传

贷款催收公告

尊敬的客户：

下列借款人(法人、共同借款人)在中国建设银行股份有限公司大同分行及其辖内支行的贷款已逾期,但未按照合同约定偿还贷款本息。现我行予以公告催收,请借款人(法人、共同借款人)自公告之日起立即与我行贷款经办行联系,履行合同约定。

特此公告

中国建设银行股份有限公司大同分行

2026年8月26日

中国建设银行股份有限公司大同分行贷款催收公告

序号	借款人名称	法定代表人 (负责人)	共同借款人	贷款经办行名称	贷款经办行联系电话
1	大同市平城区静勇皮具护理店	宋晴	宋晴	铁道支行	0352-5337024
2	大同市平城区沐春网咖中心	王岩	王岩		
3	山西益邦久餐饮管理有限公司	任曙光	任曙光		
4	大同市吉宇商贸有限公司	李登宇	李登宇	宾西支行	0352-5337217
5	大同市平城区云中圆骏百货经销部	吕鹏飞	吕鹏飞	魏都大道支行	0352-5337054
6	大同市平城区范晓阳家电配件经销部	范晓阳	范晓阳		
7	.大同盛都环保科技有限公司	魏增杰	魏艳华		
8	山西晟裕久洲贸易有限公司	王爱民	王爱民	太和路支行	0352-5337240
9	大同庚通煤炭销售有限公司	王满	王满	滨河路支行	0352-5553991
10	大同市平城区吴正武个体运输户	吴正武	吴正武	北苑路支行	0352-5337335
11	大同市茹冠商贸有限公司	陈冠男	陈冠男		
12	大同市鸿鳌装饰工程有限公司	臧永芝	臧永芝		
13	大同市结香婚姻服务有限公司	李海燕	李海燕		
14	大同市德聚江丕建筑劳务工程有限责任公司	何丽娟	何丽娟		
15	大同市平城区东方赫本丽兼美纤体铺	刘志兵	刘志兵		

序号	借款人名称	法定代表人 (负责人)	共同借款人	贷款经办行名称	贷款经办行联系电话
16	大同市平城区老妈川菜馆	肖瑶	肖瑶	北苑路支行	0352-5337335
17	阳高县赵子军养殖场	赵子军	赵子军		
18	大同市优越汽车销售服务有限公司	刘永吉	刘永吉		
19	山西恩富建筑工程有限公司	康月德	康月德	云汽支行	0352-5118051
20	大同市云冈区高庄村便民超市二部	侯文	侯文		
21	大同市云州区晶荣建筑工程队	张贵	张贵		
22	大同市城区佳运佛工艺品店	赵桂云	赵桂云	南环路支行	0352-2308550
23	大同市云冈区蚝美味鲜烧烤店	曹海忠	曹海忠	御河西路支行	0352-6089821
24	大同市云冈区汇龙烟酒店	蔚龙	蔚龙	北都街支行	0352-5337248
25	山西新科广纳电器科技有限公司	童建春	童建春		
26	山西昊矿商贸有限公司	李矿生	李矿生		
27	灵丘县圣元人力资源有限公司	张彪	张彪	灵丘支行	0352-3336445
28	大同市东恒商贸有限公司	陈小玲	陈小玲	同泉路支行	0352-5337185
29	大同市瑞信酒店管理有限公司	王宏建	王宏建		
30	大同市平城区家豪烟酒店	李东旭	李东旭		
31	大同市云冈区阿林拉面馆	马跃清	马跃清	住房城市建设支行	0352-5337073
32	大同市平城区校友公寓	石清江	石清江		
33	大同市平城区尧记食用菌经销部	胡祥尧	胡祥尧		
34	大同道遥商贸有限公司	白云兵	白云兵	桥头支行	0352-5337319
35	山西百创立机械制造有限公司	舒俊鹏	舒俊鹏		
36	山西龙脉古都生物科技有限公司	张学峰	张学峰		
37	山西运欧客运有限公司	郭泉涵	郭泉涵		
38	大同市世腾商贸有限公司	靳德利	靳德利		
39	山西今言欢酒业有限公司	杨坤	杨坤		
40	大同市九度麦田文化传媒有限公司	韩英	韩英		
41	大同市智龙文化传媒有限公司	陈赵龙	陈赵龙	振华支行	0352-5337158
42	大同市城区帝龙墙面装饰总汇	郑世涛	郑世涛	业务经营部	0352-5337594