

节约不浪费 从我做起



本报讯（记者 段雨萌 杨翠叶）一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。8日下午，平城区振华南街街道惠民里社区党支部联合大党委成员单位市青少年活动中心开展“厉行节约党员带头，反对浪费从我做起”主题宣传活动。

活动中，惠民里社区工作人员、党员和市青少年活动中心的在职党员组成宣传队伍，在惠民西城小区大门处设置主题宣传墙，摆放大展板、悬挂标语。党员志愿者向过往群众发放倡议书，呼吁大家弘扬勤俭节约美德，反对铺张浪费，做到点餐

适量，不剩饭不剩菜，减少厨房剩余垃圾，节约公共资源，许多居民自觉在反对浪费倡议展板上签字承诺。

随后，党员们走进幼儿园、餐饮服务企业以及辖区商户发放“制止餐饮浪费，践行文明用餐”倡议书，呼吁店家及消费者主动做到“光盘行动”“拒食野味”“使用公筷”等，鼓励大家文明用餐，厉行节约，杜绝“舌尖上的浪费”。

参加活动的居民纷纷表示，今后要争做“厉行节约、反对浪费”的践行者、宣传者、推动者，为建设文明城市做贡献。



太极拳进社区

▶ 6日上午，平城区大庆路街道大庆东路社区联合杨澄甫太极拳在华林生活广场举办了“全民健身，人人参与”活动。大家在一静一动、一进一退中，将身心融为一体，领略太极文化精髓。

本报记者 段雨萌 摄

安全检查除隐患

本报讯（记者 孙露）近日，平城区新华街街道岳秀园社区针对辖区内35家沿街商铺、幼儿园、超市、快递站等人口密集场所，开展了专项消防安全隐患排查工作，有效预防消防安全事故发生。

社区工作人员采取听、问、查的形式，重点检查消防安全器材是否损坏、过期；电线是否乱拉乱接；货物的堆放是否符合消防安全规定；店铺内是否有住人现象等等。检查中，工作人员发现部分沿街店铺存在灭火器材配备不足、缺少安全出口、员工消防意识淡薄等问题。社区对发现的问题分别提出整改意见，责令经营者限期整改，并对整改情况进行跟踪了解。

此次消防安全排查消除了社区内可能存在的安全隐患，提高了各经营场所、单位负责人的消防安全意识，加大了社区消防安全工作力度，做到防患于未然。

健康讲座受欢迎

本报讯（记者 杨翠叶）为进一步提高居民的健康观念，增强防病意识，近日，云冈区青磁窑街道人大代表联络站依托社区讲堂开展健康知识讲座。

讲座邀请市五医院主任医师田秀娟围绕乳腺健康展开。田秀娟首先讲解了乳腺的相关知识，现场指导居民如何对乳腺健康进行自检自查，让大家对乳腺健康问题有了更深入的了解。

此次讲座进一步普及科学的健康知识，提高居民的自我防护意识，引导居民养成健康的生活方式。居民们纷纷表示要摒弃不良的生活习惯，成为健康生活方式的实践者和受益者，享受幸福生活。

亲近传统文化 感知节气之美

本报讯（记者 孙露）近日，共青团灵丘县委开展的“决战脱贫攻坚·共建美丽家园”新兴领域青年在行动公益活动在存孝社区举行，15名新兴领域青年和24名社区儿童一起开展了“学二十四节气，道光阴之故事”活动。

为深入推进共青团基层组织改革综合试点工作，积极发挥共青团组织能力和资源优势，共青团灵丘县委组织了此次活动。活动以当地一些粮食种子作为道具，通过节气之美、互动游戏、我为

二十四节气代言等环节，将24个节气下的天文物候、地理气象知识、传统民俗食俗，以生动有趣的方式向孩子们呈现，引导儿童养成关注气象、关注节气的良好习惯，加深对我国悠久历史和文化的理解。

此次活动不仅弘扬了优秀传统文化，还让孩子们体会到了人与自然的密切关系，锻炼了动手操作能力，提升了自身文化修养，树立了节约粮食的观念。

“社区是满意的当家人”

本报讯（记者 杨翠叶）楼下小饭桌的油烟装置影响到正常生活，居民樊女士多次与小饭桌沟通无果。社区接到居民电话后立即落实情况，最终，油烟装置被拆除，樊女士连连致谢，称“社区是满意的当家人”。

近日，御河十号的樊女士致电御河九号社区，反映楼下小饭桌的油烟装置安装在自家窗户下，影响自己的正常生活。她多次和小饭桌沟通未果，又求助物业也是没有得到解决，遂向社区进行反应。社区接到樊女士电话后，立即到小饭桌落实情况，小饭桌的经营者李女士开始不愿意拆除油烟装置，社区工作人员便多次前往讲解利害，最终李女士同意拆除安装在樊女士窗户下的油烟

装置。樊女士激动地说：“社区把我们每天睁开眼就闹心却不知该找哪个部门解决的事解决了，让我们感受到社区就是我们的亲人，是我们群众心目中最满意的当家人！”

“居民的事，再小也是大事。”御河九号社区始终把此作为服务根本宗旨，切实为民解决为难之事，把邻里之间矛盾调解好，化干戈于玉帛，让群众的烦心事足不出户就可以解决。

居家事 邻里事 社区事
报料热线 18635299317
报料邮箱 dtwbsq365@163.com

魏都惠购喊你 来吃子干酥梨

秋季人体易出现干咳少痰、咽喉痛及鼻腔干燥等秋燥症状，而子干酥梨正是滋阴润肺的首选食物。快来大同日报传媒集团旗下电商平台魏都惠购，下单原平子干酥梨吧！每箱5公斤、40元。

秋季对应的脏腑是肺，养生当以“防肺燥、护阴津”为主，在饮食上，要吃些滋阴润肺的食物，如梨、芝麻、蜂蜜、银耳等。在作息上，应当早起早睡，保持充沛活力。在运动上，可做一些轻松平缓、活动量小的运动，既不会因出汗多损耗元气，又能舒展筋骨，提高身体素质。

原平子干酥梨着色鲜艳，细嫩酥脆，皮薄汁甜，香味深厚，品质极优，乃梨之佳品。魏都惠购现在开始接受预订，即日采摘，即日发送，酥梨每箱5公斤，每公斤8元，每箱40元。想尝鲜的您可以扫描下方二维码进入魏都惠购，也可以在工作时间拨打电话0352-2503915直接预订，市内免费送货，外地订户邮费以顺丰快运实际核算为准。受春寒影响，数量有限，欲购从速。

（杨翠叶）

