

# 这个秋天，“耀”你进入星茂汇VOVOPARK

本报记者 丁文慧 荆鑫



秋天是收获的季节,不知各位小伙伴是否在星茂汇VOVOPARK周年庆活动中也满载而归?此次三周年店庆优惠力度史无前例,精彩活动一波接着一波,让人目不暇接,流连忘返。

## 二次元来袭,享受视觉盛宴

二次元游园会期间,许多身着二次元服装的小哥哥小姐姐与游客漫步于星茂汇VOVOPARK的每一处,这一切都给大家带来身处大型角色扮演游戏里的奇妙体验,仿佛置身于二次元世界,忘却了现实的烦恼。此次游园会的举办旨在通过用

大众喜爱、易接受的形式,让二次元文化走进人们的日常生活。这样的二次元游园会形式新颖、吸人眼球、节目品质高,也让二次元文化成为新的时尚。

## 决战平城,舞动大同

第三届全国街舞大赛的现场热闹非凡,各位舞者跟着音乐进行 free-style,青春在音乐和律动中散发着光芒。所有参赛选手各展所能,激烈角逐,大家你来我往,将比赛推向了高潮,也让现场的观众大饱眼福,真正感受到了街舞文化的魅力,身体忍不住要来段 hiphop。



## 健康眼睛离不开眼泪



## 眼泪有哪些作用

人们的眼睛每天都在制造着泪液,它主要是由泪腺和睑板腺共同合成的。泪液的作用主要有三个:

1.冲洗和稀释作用。眼睛中进入灰沙或异物时,大量眼泪就会从泪腺分泌出来,好像汽车挡风玻璃上的“刮水器”一样,起到冲洗和稀释作用,以保护角膜和结膜不受损伤。

2.润滑作用。泪液在角膜表面形成一层 6 微米—7 微米厚的平滑的液体薄膜,它不但可使眼球表面保持湿润,润滑眼睑与眼球的接触,使眼球转动灵活自如,还可以使角膜表面更加光滑细腻,从而减少散光,改善其光学特性,此外泪膜还向角膜提供必须的营养物质。

3.杀菌作用。泪液的 PH 值在 6.5—7.5 之间,含有特殊的杀菌物质——溶菌酶,它能够破坏细菌的包壁,使细菌溶解死亡,帮助我们击退细菌。另外,泪液中还含有乳铁蛋白和免疫球蛋白等,这些物质都具有抗菌和抑菌作用。

## 泪液分泌不足小心干眼症

干眼症简单来说就是由于泪液的质量或流动异常引起的眼部不适。干眼症常发生在中老年人群、经常使用电子产品的成年人和儿童青少年中。常见的干眼症状是眼部干涩和异物感,其他症状有烧灼感、痒感、畏光、红痛、视物模糊、易疲劳、粘丝状分泌物等。干眼症的个体差异很大,大多数人诉说眼部干涩,疼痛、沙粒感、刺痛

感或烧灼感。

## 如何预防干眼症

郭雪平说,干眼症是一种压力型的病症,如果眼睛长时间专注地盯着一个方向,就可能会诱发干眼症。有研究表明,缺乏胡萝卜素容易导致干眼症,而叶黄素是胡萝卜素中重要的一类。因此,预防干眼症,除了养成多眨眼、避免过度用眼和定时远离手机屏幕等良好的生活工作习惯外,也应注意多补充保护眼睛的营养物—叶黄素。由于叶黄素人体无法自我合成,而正常饮食情况下,营养供应不足,必须通过外界摄入来补充,所以建议每年服用一个阶段的叶黄素保护眼健康。据了解,目前在市场上销售的“亮益生”叶黄素颇受消费者青睐,该产品生产厂商长期专注眼营养品领域,产品品质和信誉具有非常可靠的保证。目前,该产品在飞视眼镜各连锁店均有销售。

澜之



人们在伤心的时候会痛哭流涕,在开心的时候会喜极而泣,眼泪对于人们表达情绪起到重要的作用,事实上,它在人们的眼健康中也扮演着重要的角色。那么眼泪在维护眼健康中起到什么作用呢?记者日前采访了飞视眼镜视光中心视光专家、国家一级验光技师郭雪平老师。

## 什么是眼泪

郭雪平说,眼泪是泪腺所分泌的少量透明含盐溶液,弥散于眼球与眼睑之间,其组成中绝大部分是水(98.2%),并含有少量无机盐、蛋白质、溶菌酶、免疫球蛋白 A、补体系统等其他物质。

## 行业动态

## 国美预见未来 新业态新模式引领新消费

进入千禧年之后,我国互联网零售格局在 B2B、B2C 的形态上进行了积极的探索,同时也成功塑造了阿里巴巴、京东、国美等商业交易平台。进入 2020 年以来,以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的发展格局,对互联网零售业的影响无疑是极其深刻的。

## 预见未来:引领新型消费模式

近几年来,“互联网+服务”的消费新业态、新模式得到普及并趋于成熟。

国美相关人士对此表示,国美在 2017 年末启动的“家·生活”战略就已经着手布局于引领新型消费模式的建立。通过在家电、家装、家居、家服务等领域的不断创新和实践,国美形成了“到店、到家、到网和社群”四元一体的零售模型。

2020 年 9 月 7 日,国美发布了第二阶段对“家·生活”战略的延展和升级,“两轴四轮”的国美模型已经建立完成。从“人、货、场”的零售经典模式看国美,从货的维度就是自营+第三方商户的商品轴,从场的维度就是线上线下融合贯通的场景轴,两轴一纵一横构成国美的动力总成,驱动“线上+线下,自营+第三方商户”的四轮,实现对场景、商品和用户的全链接,以及对用户家生活需求的全覆盖。

## 双向提速:线上线下有机融合

国美表示,不久前升级的“家·生活”战略,不仅贴合互联网零售业由线下到线上的趋势,同时,依托国美 30 多年的线下门店连锁经营优势,打通了线上和线下边际,将线下门店通过国美 APP“搬”到了线上,实现了真正的融合。

相关数据显示,2020 年上半年,国美调动起线上社群营销的巨大能量,全国数万名国美零售员工依托店面的平日资源,通过建立社群触达用户,迅速恢复销售额。

国美重新定义了人与商业的关系,为用户带来更为美好的生活方式和更便捷的购物体验,以及更有温度的服务。

晓澜

## 生活小常识

## 正确使用微波炉



微波炉现在已成为众多家庭必不可少的电器,它操作简单,能在较短时间内快速达到热饭甚至将饭做熟的目的。但也有人听信谣言,对它望而却步,认为微波炉会“致癌”而放弃使用。那么,微波炉真的会致癌吗,应该怎样正确使用它?

## 微波炉致癌? 谣言!

微波炉只要控制好温度,食物不焦糊就可安全食用。微波烹调比用铁锅炒煮能更好地保留食物中的抗氧化成分和维生素 C。

## 正确使用微波炉

在使用微波炉加热时,里面放置的食物须加入水分,可以购买微波炉蒸盒,或者在食物上洒少许水以便提供蒸汽,让食物保持柔软而不会变干。

加热时食物的总量、加热时间以及火力之间必须匹配。如加热牛奶或豆浆等液体类到 70 摄氏度以上,只需高火 1 分钟即可;蒸熟一碗红薯块、土豆块等需要高火 4—6 分钟。

最后,微波加热时不能有外包装阻碍散热,不可以放进任何金属(除非是红外烧烤功能),并且牢记加热时要盖上盖子以免造成水分散失。

未语 荆鑫