

2020大同古长城公路自行车公开赛启幕

全国150余名自行车运动员和500余名爱好者参加

本报讯 (记者 高燕) 金秋十月是个多彩的季节,古城大同处处都是美景。9日,由省体育局、大同市人民政府主办的2020大同古长城公路自行车公开赛在市体育中心广场启动。此次活动是我市全民健身运动会的一项重要内容,吸引了全国各地的150余名自行车运动员和500余名自行车爱好者参加。

根据大同市人民政府与山西省体育局《全面战略合作框架协议》安排,今年首次

举行大同古长城公路自行车公开赛。本次赛事旨在落实省委、省政府“黄河、长城、太行”三大板块旅游发展规划,打造以长城古堡古村落为主题的体育旅游国际骑游经典线路,发掘长城历史文化遗产的深厚底蕴,展示大同的独特魅力,提升大同的国际影响力,推进省域副中心城市和美丽富裕幸福大同建设,具有非常重要的历史文化价值和品牌价值。

大同古长城是万里长城的重要组成部分,现存4个时期的古长城,分布广泛,历史悠久,富有特色,堪称一座天然的长城文化博物馆。大同古长城公路自行车公开赛将途经左云县、新荣区、阳高县、天镇县、浑源县,设3个赛段,赛程共计150公里,线路贯穿千年长城古堡遗址。通过此次比赛,我市将不断加强体育文化交流,促进体育+文旅融合,为宣传大同、宣传古长城提供一个良好的平台,向四海宾朋展示大同古长城开放包容的文化魅力和宜游宜赛的生态魅力。

9日的活动现场,自行车运动员和爱好者早早集结在市体育中心广场,做着参与活动的各项准备。9时50分许,随着发令枪响,12名萌娃骑着滑步车率先出发,150余名自行车运动员、500余名自行车爱好者紧随其后,开始了骑游活动。一名自行车运动员对记者说:“我是第一次来大同,感觉很不错,对这次比赛也充满期待,希望和来自全国的优秀骑手一起交流、同台竞技,好好看看大同的风景……”

国庆中秋黄金周 市民消费多元化

8家重点监测样本企业
销售近3000万元

本报讯 (记者 孙向阳) 今年国庆、中秋喜相逢,我市消费市场保持平稳,市民多元化消费,服装、家电等商品销售亮点突出,大众餐饮、旅游休闲、文体娱乐等服务消费备受青睐。1日至8日,我市8家重点监测样本企业共实现销售额2931.1万元。这是记者9日从市商务局获悉的。

国庆中秋黄金周期间,我市选择了8家重点流通企业进行监测,分别有百货零售商店2家、大型超市1家、集贸市场1家、家电1家、金银珠宝名表首饰1家、餐饮饭店2家。对8家生活必需品企业监测数据显示,黄金周销售热点主要集中在食品、餐饮、礼品、家电、服装等方面,各大超市品牌销售企业推出的各类生鲜及日常生活用品销售抢眼,家电持续热销,节能产品最受青睐。市民消费档次不断提升,市场消费热点纷呈,建材类、家电类、家具类、通信产品、文化娱乐、体育健身、旅游工艺等商品及消费保持了较快增长势头。这主要是随着城市建设加快,商业网点和配套设施不断完善,大型超市、卖场相继开张营业,既是休闲观光去处,又是集中消费场所,方便了居民、增加了消费。

吃住游购都优惠 赶紧去抢消费券

本报讯 (记者 孙向阳) 电子消费券来了!11日上午10时,我市常住人口及在本市工作学习、观光旅游的人,可通过“云闪付”APP领取电子消费券,消费最少能减10元,最多可省300元。这是记者9日从市商务局获悉的。

市民在“云闪付”APP首页点击“奖励中心”,即可领取相应票券,可在云闪付“我的票券”中查收。使用消费券时,打开云闪付APP首页,点击付款码,收银员扫描完成付款;或者点击云闪付APP首页“扫一扫”,扫描商户收款码付款。

电子消费券包括餐饮住宿券、零售通用券、文化旅游券,其中,餐住类有200元减50元券和500元减100元券各1万张;零售类有100元减20元、300元减50元券各1万张,500元减100元券4000张,2000元减300元的券3000张;文旅类有满40元减10元的券3万张,满200元减50元的券2.4万张,以上消费券均限领1张。

电子消费券领取成功后,自动进入各程序卡包,市民在全市范围参与本次活动的线下实体商家扫码支付时使用。每次消费只能使用一张电子消费券,可与商家优惠券叠加使用。

云冈石窟“行走”世界计划正式启动

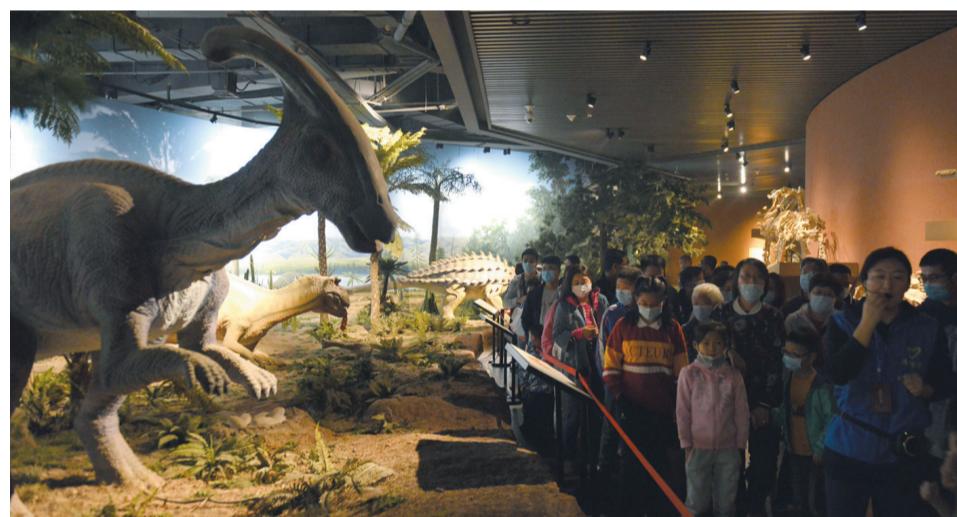
本报讯 (记者 崔莉英) 近日,中国石窟寺文物数字化保护研讨会暨“云冈石窟行走世界”发布会在浙江大学召开,这标志着云冈石窟行走世界计划正式启动。据悉,云冈石窟复制窟巡展计划今年年底启动上海站,明年7月启动深圳站,后续的北京站、日本站正在积极筹备中。

云冈石窟东西绵延约1公里,现存主要洞窟45座,造像59000余尊,代表着五世纪世界雕刻艺术的最高水平。浙江大学文

化遗产研究院成为云冈石窟文物数字档案的主要参与者之一,也是数字云冈联合实验室的共同发起方,探索石窟寺文物的数字化保护工作。云冈石窟第12窟又名“音乐窟”,窟中的伎乐形象和中外乐器,在中国音乐舞蹈史上具有极其重要的地位。

如何让不可移动文物进行可移动展示?浙江大学文化遗产研究院与云冈石窟研究院合作,对第12窟进行高保真三维数字化数据采集,建立了高保真彩色三维

模型。复制成功的云冈石窟第12窟是世界上首个可拆卸的3D打印数字化石窟,由110块2米见方的“积木块”分6层组装而成,重约2吨,8辆标准集装箱车可拉运,一周便可完成组装布展。复制窟今年6月在浙大艺术与考古博物馆安装完成并展出,实现了文化遗产“活起来”并“走出去”,迈出了云冈石窟“行走”世界的第一步,将来的数字化虚拟修复、数字化考古调查也将逐步展开。



国庆中秋长假,不少市民和游客前往市博物馆及各分馆,了解古都大同灿烂辉煌的历史,在浓厚的文化氛围中欢度假期。

图为市民和游客在市博物馆参观。

本报记者 戎禹仁 摄

长假期间市民踊跃献血 351人献血124600毫升

本报讯 (记者 辛莉莉) 国庆中秋长假期间,不少市民无偿献血。1日至8日,市中心血站成功采集351人共计124600毫升血液。

双节期间,我市气温较低,但不少爱心市民献血热情高涨,市中心

血站的工作人员坚守岗位,有条不紊地进行健康征询、初筛、采血,营造温馨舒适的献血环境。“每年我都会献血,今年和家人相约长假一起献血,举手之劳,我们能做的还有很多。”在永泰广场献血屋,正在献血的张先生说。

据了解,为回馈广大无偿献血者的爱心奉献,市中心血站双节期间在全市献血点开展“中秋家团圆 献血爱圆满”的无偿献血活动,为成功献血者赠送月饼,送上节日祝福。

你了解自己的血压吗? 医生现场教抗“压”

本报讯 (记者 高燕) 10月8日是全国高血压日,9日,市四医院通过开展义诊咨询活动,宣传预防控制高血压科普知识,以促进18岁及以上成人

定期自我监测血压为重点,控制高血压危险因素,指导群众做好自我血压管理。

“高血压是终身性疾病,需要长期



义诊宣传活动现场 高燕 摄

监测和规范治疗。”“高盐饮食显著增加高血压患病风险,成人每天食盐摄入量不要超过5克。”“高血压患者应加强自我健康管理,坚持健康的生活方式,遵医嘱按时服药。”“不盲目相信非法广告或伪科学宣传,不能用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗……”宣传活动通过设立宣传台、现场咨询、口头宣教、发放宣传单、免费测血压等方式开展。

市四医院心脏血管科主任医师、市高血压防控协会会长徐丽英介绍,在未使用降压药物的情况下,非同日3次诊室血压测量收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$,可诊断为高血压。家庭连续规范测量血压5—7天,平均血压 $\geq 135/85\text{mmHg}$ 可考虑诊断为高血压,建议及时就诊。