

2020大同古长城公路自行车公开赛鸣枪开赛

150多名骑行高手长城脚下驰骋竞技

本报讯(记者 高燕)10日,2020大同古长城公路自行车公开赛第一赛段比赛在左云县月华池鸣枪开赛,来自北京、辽宁、山东、内蒙古、广东、四川、河北、宁夏、甘肃等地的150多名选手个个英姿飒发,在风光优美的长城赛道上驰骋竞技。

市体育局相关负责人告诉记者,本次自行车赛为公路赛,采用集体出发的方式进行,不设男女组别,比赛成绩以运动员到达终点的先后顺序决定每赛段成绩,比赛总成绩为三个赛段成绩之和决定名次。按照疫情防控要求,参赛运动员及相关人员签到时必须出示“健康码”“行程码”并签订承诺书,同时运动员及工作人员每日赛前都要测量体温。

当日10时25分,在发令枪响之后,戴着流线型头盔、身着各色骑行服的选手们如离弦之箭迅速冲出,开始挑战自我。记者采访中了解到,该赛段全程47.19公里,其中下坡路13.79公里、平路23.6公里、上坡路9.8公里,整个赛段景色优美,非常适宜骑行。经过激烈角逐,获得第一名的运动员用时1小时8分钟到达终点,平均时速达到41公里。

2020大同古长城公路自行车公开赛第一赛段设在左云县月华池。据了解,左云县月华池位于左云县威鲁村北的明长城内侧,是一座建在长城上的独具特



▲ 鸣枪开赛

▶ 奋力骑行

本报记者 戎禹仁 摄

色的袖珍小城。月华池造型像一张“弓”,东、南、西三面是一道像弓背的弧形城墙,正北面的墙则是笔直的,像这张弓的“弦”。



大同长城摄影展启幕

又讯(记者 高燕)10日,2020大同古长城公路自行车公开赛系列活动大同长城摄影展在新荣得胜堡启幕,126幅摄影作品以独特的视角,把大同长城的雄伟壮观和历史沧桑展现在参观者面前。

新荣助马堡、天镇西马市口、云冈区云冈堡、天镇李二口长城、阳高守口堡段长城、灵丘莽麦茬段长城……一幅幅精美的有关长城的摄影作品吸引了众多游客驻足,观者赞不绝口。

“杏花开放时,我去过守口堡长城,很漂亮!没想到咱大同的长城这么多,有机会一定都去看看。”一位游客说。

参赛运动员饶有兴趣地观看摄影展
本报记者 戎禹仁 摄

大同市中学生秋季体育竞赛开赛

300余名健儿运动场上你追我赶

本报讯(记者 辛莉莉)10日,由市教育局和市体育局主办的大同市“未来之星”青少年阳光体育大会——2020年中学生秋季体育竞赛在市示范性综合实践基地举行,来自市教育局直属的26所中学的300余名健儿在运动场上你追我赶、奋力向前,展示我市中学生的良好精神风貌。

此次比赛分为初中组和高中组,分别设置初中女子、初中男子、高中女子、高中男子中长跑和接力赛等项目,本次比赛按照计时进行排名,不设置决赛,个人单项取前8名,团体赛取前3名。

昨日在市示范性综合实践基地运

动场上,发令枪一响,观赛的学生们便开始为赛场上的运动员们加油助威,健儿们英姿矫健奋力争先。在高中女子4×100米接力赛中,位于第二赛道的选手以较大优势率先抵达终点,引发全场沸腾。赛场外,身穿红马甲的学生志愿者来回穿梭,为运动员提供后勤保障、维持比赛秩序,成为比赛的另一道风景。

据主办方相关人士介绍,随着我市各学校以多种形式深入开展阳光体育运动,广大青少年学生的身体素质得到进一步提高,比赛中有不少学生的体育潜能得到展示。



比赛现场 辛莉莉 摄

贫困先心病儿童救助计划启动

同朔22名贫困儿童将获免费手术治疗

本报讯(记者 杨昱都)10日上午,贫困先心病儿童救助计划启动,来自大同市、朔州市的50名患有先天性心脏病的贫困儿童来到平城区北关社区卫生服务中心进行筛查,其中22名符合条件的贫困先心病儿童将获得免费手术治疗。

据市慈善总会工作人员介绍,贫困先心病儿童救助计划是山西省民政厅、山西省慈善总会、中国移动慈善基金会及一家国际心血管病医院合作开展的项目,凡具有山西省户籍,年龄在0至14周岁有先心病疑似症状的贫困家庭患儿均可接受免费筛查,确诊且符合手术条件的患儿将获得全额免费手术治疗,手术完成后,还给予交通费、营养费补贴。

当日上午,13岁的小刚(化名)由爸爸妈妈带着,从浑源来到平城区北关社区卫

生服务中心等候检查。“孩子10个月大的时候就被查出患有先天性心脏病。我们打听了一下,手术费用最少得三四万元,对我们而言,确实是一笔不小的负担。”小刚妈妈说,由于家庭经济条件所限,小刚的病一直没有得到治疗。

一位先心病疑似症状患儿正在接受免费筛查
杨昱都 摄

昨日是第29个世界精神卫生日

医务人员“摆摊”宣传精神卫生和心理健康

本报讯(记者 高燕)今年10月10日是第29个世界精神卫生日。昨日,市卫健委主办、市六医院协办的2020世界精神卫生日宣传活动在大同公园举行。

宣传活动旨在进一步提升全民精神卫生和心理健康意识,倡导社会关注、支持精神卫生和心理健康工作,激励广大精神卫生和心理健康工作者做好新冠肺炎疫情相关心理疏导、心理干预等工作。活动现场,医务人员向广大群众发放精神卫生、心理健康等相关资料,并讲解相关知识。同时,提供免费的精神疾病咨询、量血压、测血糖等健康检测项目。

据了解,世界卫生组织对健康的定义是躯体、精神以及社会交往方面的完美状态,不仅仅是没有疾病或身体虚弱。相关统计数据显示,我国精神患病率已经从

上世纪七十年代的5.4%,上升到目前的13.4%,在册严重精神障碍患者已达1600余万,我市在册患者为1.4万。

市六医院心理治疗咨询中心主任闫武平介绍,近年来,随着生活节奏加快,竞争压力加剧,心理行为异常和精神障碍患者逐渐增多,抑郁症、焦虑症呈明显上升趋势。今年年初,面对突如其来的新冠肺炎疫情,大众精神心理问题凸显,咨询治疗的市民多表现为抑郁、焦虑、失眠以及急性应激症状。

面对突发事件,闫武平建议大家不必恐慌,要勇于正视,积极应对。同时,运动是最自然有效的抗焦虑疗法,可以帮助释放紧张和压力,而且还能通过增加内啡肽的释放提升幸福感,注意力越集中的运动,效果也会越好。