



## 满足母亲的“被需要感”

晚霞似锦

母亲现在挂在嘴边的一句话就是：“我老了，不中用了，你们的事我也帮不上忙了。”懂心理学的朋友对我说：“这说明你母亲有强烈的被需要感。人越是在意什么，就越怕失去什么。人老了会害怕自己被遗忘，怕儿女不再依赖和需要他们。”

仔细一想，朋友的话很有道理。最近几年，我们为了让母亲省心，很多事都不与她商量了。有时我们议论一些事，母亲在一旁想插嘴却总是被忽略，只好讪讪地扭身离开。想起母亲一次次神情落寞地退到角落里，我心里很不是滋味。

母亲是个好强的人，年轻时里里外外一把手，不仅把儿女照顾得非常好，也把我们的家打理得井井有条。如今母亲老了，很多事做起来有些吃力，她很失落，也不甘心就这样老去。

母亲的确有强烈的“被需要感”，她很想为儿女尽点力。我把这种情况跟姐

姐和妻子说了，她们都表示，以后要尽量满足母亲的这个愿望。

我家周末要款待朋友们，妻子说：“不如让咱妈来帮我吧，她做菜的手艺是一绝，肯定能帮上大忙。”我点头同意。妻子打电话给母亲，我从电话里听出了母亲的兴奋：“好的，好的，我再琢磨几个有特色的菜，到时候肯定让大家满意……”

母亲兴致勃勃地来到我家，准备大展身手。妻子乐得哄母亲开心，说：“妈，您来了我就踏实了，要不然我心里真没底。”母亲哈哈一笑说：“没问题！”那次的晚餐，朋友们吃得很嗨，一个劲儿夸母亲的厨艺好。我看到，母亲的脸上一直洋溢着满足和幸福。

有段时间，姐姐工作特别忙，她故意向母亲抱怨：“妈，我快累晕了，您过来帮我一阵吧！”母亲立即收拾东西，去姐姐家小住。姐姐有个原则，就是不累着母亲。在这个前提下，让母亲帮忙做家

务。母亲帮姐姐买菜做饭、收拾屋子，每样事都做得妥妥帖帖。姐姐原来做饭、吃饭都马虎，母亲却把做饭当回事，每顿饭都让一家人吃好。姐姐说：“有妈的感觉真幸福！”

母亲是个热心肠，亲戚家的事，她也爱帮忙。但最近几年，亲戚们都觉得母亲上了年纪，很多事都不让她参与了。最近表弟快要结婚了，我打电话给他：“东子，你结婚时请你姨过去帮忙招待客人吧，你也知道，她喜欢热闹。”表弟笑着说：“哥，我早就想请我姨过来呢。又怕把她累着，你这么说，我还有什么顾虑呢。”于是，母亲再次体会“被需要感”。

满足母亲的“被需要感”，让她有找回自我的感觉，很是开心。那天，母亲对我说：“亲戚们都说，我的脑子还很灵光呢，好些事我想得比别人周全。看来，我还不老呢！”看着母亲一脸的欣喜，我笑了。

王国梁

夕阳西下，凉风习习，我来到湖边散步。阳光照在水面上，波光粼粼，偶尔一叶小舟划过，水波荡漾；身旁，树影绰绰，阳光透过树枝筛下点点金黄。我正自惬意，忽听得一段简单的对话传来。

“老头子，推我回去算了吧。”

“再走两个回合。”

我抬头：原来，一位头发霜白的老爷爷正推着轮椅上的老奶奶在散步。他先将老奶奶从这头推到那头，然后又推回去，如此来回，面带微笑，不厌其烦。老奶奶脸上洋溢着幸福之光，全然忘记了自己腿脚的不灵便。

一阵风吹过来，掀起老奶奶膝盖上的毯子。老爷爷将轮椅锁住，蹲下身，重新为老奶奶盖好。他定定地注视着老奶奶，眼神中盛满了关怀、温暖与爱恋，老奶奶不好意思地低下头去，脸上呈现出几分羞涩。老爷爷宽大的双手紧紧地握住那位奶奶瘦削的双手，不停地摩挲。老奶奶像孩子般听话，不闹不吵，任由他摆弄。

看着看着，我的心里滑过几丝感动。他们在这湖畔，度过了多少个黄昏，多少个夕阳西下，我们无法知道，但看着他们相亲相爱的样子，可以想见他们共同走过的相濡以沫的人生那样温暖那般甜蜜。也许，他们的交流不再热烈，他们的牵手亦不会缠绵，但那种和谐宁静以及对生活的乐观、对困难的坦然，叫人肃然起敬。《诗经》说：“执子之手，与子偕老”，“妻子好合，如鼓瑟琴”，我眼前这美好的场景不正是《诗经》里的真实写照么？

暮霭沉沉，晚霞似锦，老人们远去的背影给这美丽的黄昏更增添了几分温馨。

殷运良

## 把父亲当“度娘”



小时候父亲是我的偶像，我认为他无所不知、无所不晓，成年后父亲依然是我的偶像，在我眼里他学富五车、博古通今。

自从结婚后我就没和父亲住在一起了，我住在城南，父亲住在城北。不在父亲身边的日子，无论遇到什么难解决的问题，我第一个想到的便是父亲。“爸，我刚买的衣柜一开门就有异味，那是不是甲醛的味道？怎么祛除异味？”“爸，我在同事家吃了啤酒鸭，味道可好了，您告诉我怎样做这道菜好吗？”“爸，这几天我胃难受，还反酸水，您看有没有治胃病的

偏方，我没时间去医院。”只要遇到生活中需要向人请教的问题，我只需给父亲打一个电话，就能得到最佳答案。年过花甲的父亲像一部会说话的百科全书，他耐心细致地解答着我的问题，心中充满自信，眼里溢满柔情。

后来我遇见了百度，“有问题找度娘”也慢慢成为我的习惯，很长时间，再遇到难题我忘了向父亲请教。

一天我去拜访一位朋友，发现朋友的宝宝额头上长了湿疹，劝他赶紧给孩子治一下。“这问题好解决吗？”朋友问。“湿疹是婴幼儿的常见病、多发病，治疗

的方法很多，不过具体什么方法我也不太清楚。”我如实对朋友说。“那我打电话问问你父亲，他什么都知道。”朋友说。“何必那么麻烦呢？问度娘就好了，治疗方法不就出来了吗？”我笑着说。“度娘给出的答案哪里有父亲给出的温馨？朋友是用来麻烦的，父亲是用来百度的。”说完，我才意识到，已经很久没有“咨询”过父亲了。不知道父亲这部会说话的“百科全书”会不会倍感失落呢？看来，今后仍有必要将父亲当“度娘”，让父亲开心一回，满足一回，这也是我们这些做儿女的孝道。

余平

## 为父亲列个“成绩单”



我陪父亲聊天，谈起很多往事，他感慨万千。忽然，父亲长叹了口气，说：“我活了六十多岁了，也没啥成绩，简直可以说是一事无成。瞧你王叔和张叔，年轻时出去闯世界，挣下了一份家业留给儿孙们，真让人羡慕！”

父亲脸上有失落的表情，显得更加苍老。父亲老了，做事越来越力不从心，可又不甘心这样平凡到老，所以难免心理不平衡。我安慰父亲说：“90%的人都是平凡人，也会平凡地度过一生。有几个人能有大成绩？平平淡淡才是真嘛！”父亲依旧叹气：“真不知我这辈子都干啥了！”我心里忽然有些发酸，这是父亲平生以来第一次以这样的“低姿态”来跟我说话，这些年来他努力撑起强大威严的形象，是我们心中的偶像。看来，父亲真的是老了。

在我们姐妹心目中，父亲一直是了不起的。回顾他的一生，虽然没有做过什么轰轰烈烈的大事，但足以让我们敬

佩。我突发奇想，不如给父亲列个“成绩单”吧，这样可以安慰他，帮他调整心态，还可以帮他找回自信，重新积极地面对生活。

我把父亲一生的成绩逐条罗列：养育了三个女儿，在父亲的影响下，我们姐妹勤劳善良，乐观坚强，都拥有了很好的生活；父亲是个非常孝顺的儿子，尽心尽力照顾祖父和祖母，让他们的晚年生活非常幸福；父亲是一位好丈夫，他宽厚温和，没有任何不良嗜好，给了母亲想要的幸福。

父亲的每个人生角色都是成功的，这难道不是最大的成绩吗？我继续列出父亲这些年做的一些大事：父亲是出色的瓦匠，四邻五乡的很多房子他都参与建造过，尤其是村口的小楼，特别漂亮；那年庄稼收成不好，祖父又生了大病，我家日子过得极为紧张，父亲勇闯山西打工挣钱，帮家里渡过难关；那年父亲去外地取经，开始种大棚草莓，带动村里人一

同致富；那年西瓜大丰收，很多西瓜卖不出去，父亲张罗了大车，带着种瓜户去大同卖西瓜，解决了大家的难题，受到大家的夸赞……不列不知道，认真罗列父亲的“成绩单”，我发现父亲真的是太了不起了。

我把满满三页的“成绩单”交给父亲。父亲看了，眼神里流露出惊喜。他看完之后，无限感慨地说：“难得这些事你都记得！我这辈子东奔西走，也做了不少事啊。”我说：“可不是嘛！咱们不能用钱来衡量人生价值，王叔和张叔挣了不少钱，但他们也有遗憾。”父亲点点头。我又动情地说：“爸，您虽然没给我们很多钱，却给了我们最宝贵的东西！”

父亲笑着说：“看完你列的‘成绩单’，我有个想法，我也给自己列个‘心愿清单’，趁着现在还不太老，我还想做的事呢！”我赶紧说：“好啊，爸，我支持你！”

马亚伟