

14年初心不改

为大同野生植物“立传”

讲述人：高立成

记录人：刘双红 李佳璇

人物档案：高立成，51岁，云冈区畜牧兽医服务中心高级畜牧师。1993年参加工作至今，由他主持编撰的关于大同地区野生植物类书籍共计7本，约100多万字，其中2015年出版的《山西省大同地区野生植物彩色图鉴及名录》，是我市第一本野生植物分类工具书，该书还获得山西省科技进步奖二等奖。高立成曾获得山西省五一劳动奖章，并入选2018年度山西省“三晋人才”支持计划拔尖骨干人才。

我市拥有多种地形地貌，野生植物种类繁多，这是一笔宝贵的自然财富。出于对野生植物的热爱和对自己所从事工作的那份执着，从2006年起，我利用业余时间，开始了对我市野生植物种类的摸底调查工作。经过近十年的调查研究，2015年5月初，由我主持编撰的《山西省大同地区野生植物彩色图鉴及名录》正式出版，书中涉及到的野生植物达141科612属1769种，比原有名录的103科473属1031种有了大幅度的增加，该书也是我市第一本野生植物分类工具书。

除了《山西省大同地区野生植物彩色图鉴及名录》，我还主持编撰了与野生植物有关的《大同地区饲料资源》《大同市山区旱地农业技术》《大同地区天然牧草》《大同地区生态原理》等书籍。从2016年



今年9月，高立成在云冈区七峰山上拍摄野生植物(照片由受访者提供)

起，我又开始了对山西省野生植物新名录的收集工作，在原有2381种野生植物“家谱”的基础上，又新增了802个野生植物“新成员”。目前，调查工作仍在继续。

开展野生植物研究需要付出很多艰辛劳动，不仅要对平日里基层工作的实践进行收集总结，还要到野外进行调查，期间不仅遇到过诸多困难，自己的生命还数次受到威胁。2018年，我发起成立了“第二课堂植物群”，把我这十多年对野生植物的研究成果传授给孩子们，让他们从小就树立“绿水青山就是金山银山”的理念，感恩大自然对我们的供养之恩。

记者感言

高立成，14载初心不改，淡泊名利、甘于寂寞，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩。由他主持编撰的《山西省大同地区野生植物彩色图鉴及名录》填补了我市野生植物研究的一项空白。他自身就像一枚“种子”，将自己的学识倾囊相授，将知识的种子播撒给学生，让希望的种子布满每一个角落。

感恩新时代 奋进你我他

天冷了，娃又吐又拉还发烧

小心两种病毒来“捣乱”

本报讯(记者 高燕)“孩子拉肚子两天，我们自己喂了点药也不管用，今早突然又发烧了，您快给看看吧……”市民张女士着急地对大夫说。记者昨日从市一医院儿科了解到，随着天气转冷，最近除了感冒咳嗽的患儿增多外，有呕吐、腹泻等症的患儿也开始增多。专家提醒，轮状病毒和诺如病毒都是导致婴幼儿腹泻的常见病毒，勤洗手、注意个人卫生、注意食品卫生是预防的关键。

昨日，记者在市一医院儿科门诊候诊厅里看到，许多家长带着孩子在这里排队等候。市一医院儿科专家刘丕松说，近期因为腹泻、呕吐前来就诊的患儿明显增多，有的患儿症状疑似感染了诺如病毒，有的却是轮状病毒。刘丕松告诉记者，轮状病毒和诺如病毒都是导致婴幼儿腹泻的常见病毒。“由于轮状病毒与诺如病毒感染导致的症状极其相似，所以很容易混淆。诺如病毒的典型症状是呕吐重、腹泻轻，大人、小孩都会得；轮状病毒是呕吐轻、腹泻重，以蛋花汤样便为主，主要‘欺负’5岁以内的孩子。”

市疾控中心专家周宝告诉记者，轮状病毒在我市的高发期为每年11月到次年3月，通过粪一口途径传播；诺如病毒常被称为“冬季呕吐病”，多发于学校、幼儿园、养老院等人群聚集场所，通过饮用或食用受污染的水、食物，密切接触等途径传播。

专家提醒，轮状病毒和诺如病毒感染都是自限性疾病，没有特效药物，勤洗手、勤通风，注意个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防的关键。同时，接种疫苗是预防婴幼儿轮状病毒腹泻最有效的手段。

55种药品平均降价53%
最高降幅超95%

又一批国家集采药品将落地我市

本报讯(记者 高燕)21日，记者从市医保局获悉，第三批国家组织集中采购的55种药品将于11月1日在我市落地，中选价格与集采前最低采购价相比，平均降幅53%，最高降幅超过95%。一个采购周期内按照我市医疗机构约定采购量计算可为全市患者节省医疗费用492.2万元。

药品带量采购通俗讲就是药品采购机构以公开招标的形式，通过把各医疗机构零散的采购量“打包”，“以量换价”直接向药品供应商购买明确数量的药品，以减少流通环节、降低采购成本的采购方式。药品带量采购惠民政策对患者的直接利益就是挤掉药品“水分”，明显降低药价，减轻患者负担。

市医保局成立近两年时间里，在国家、省医保局等相关部门的指导下，已经连续开展了两批国家组织、一批山西省组织药品集中采购，降价采购品种共计78种，并取得明显实效。此次采购目录中，涉及糖尿病、高血压、心血管、抗感染、肿瘤等疾病用药，包括阿莫西林颗粒、布洛芬缓释胶囊、注射用阿扎胞苷、阿哌沙班片、奥美拉唑肠溶胶囊、盐酸二甲双胍缓释片、非布司他片、卡培他滨片、氯氮平片、孟鲁司特钠咀嚼片、维生素B6片、盐酸西替利嗪片、左氧氟沙星滴眼液、头孢克洛胶囊等55种。相比第二批国家集采药品数量更多，采购量更大，降价幅度也更明显。



观众兴致勃勃地观展 本报记者 成高仁 摄

市博展出契约精品50余幅

本报讯(记者 崔莉英)市博物馆21日展出“契约中国——马鞍山市博物馆馆藏契约展”，50余幅从明代到上世纪五十年代的各种契约承载着中华民族和谐诚信之美德，吸引了众多观众的眼球。

本次契约展由马鞍山市博物馆和大同市博物馆联合主办，展览持续至12月21日。

契约是双方或多方共同协议订立的有关买卖、抵押、租赁关系的文书。展出的展品有明代万历年间的地契、清乾隆年间的卖房契、清光绪

年间的婚帖、民国年间的土地执照等，其中既有官契也有私契，收集地域较广，包含十余省份六十余县以及国外地契等。

据了解，早在西周时期，契约行为就开始活跃，《周礼》中的“判书”即是周代盛行的契约文书。自汉代开始，判书逐渐发展为分支契，《唐律》中的“和同”“两和”，即由当事人各执其一的分支契，类似今天的合同。唐代开始，出现了单契立契，宋代由于印刷术的广泛应用，出现了“官颁契纸”。

流感又到高发期 做好预防很重要

本报讯(记者 高燕)秋冬季是呼吸道传染病的高发时期，做好个人防护不仅对预防流感等呼吸道传染病有效，对预防新冠肺炎也同样有效。市疾控中心专家提醒，防疫还须慎终如始，除了健康的生活方式外，还应及时接种流感疫苗等。

市疾控中心专家周宝介绍，呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的有传染性的疾病。呼吸道传染病传播速度快，病人和隐性感染者是主要感染源，主要经空气飞沫传播，也可通过直接接触患者的分泌物传播。

据了解，流感与新冠肺炎都属于呼吸道传染病，11月我市将进入流感高发期，为预防新冠肺炎和流感流行的叠加风险，市疾控中心提醒市民，良好的卫生习惯和生活方式是预防传染病简单、经济、有效的方法。市民要把形成的良好卫生习惯坚持下去，出门必备口罩，在人员流动性大、相对密闭的公共场所以及公共交通工具中一定要记得佩戴口罩；做到勤洗手，常通风，不随地吐痰和擤鼻涕，咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘袖遮掩口鼻；保持居室清洁和周围环境整洁；与他人保持1米以上社交距离；尽量减少参加聚集性活动，减少到人员密集的公共场所活动。

此外，市民应随身携带消毒湿巾或免洗手消毒剂，必要时使用；推行分餐制，注意饮食卫生，不食用野生动物；做好健康监测，保持规律生活，加强体育锻炼。