

| 中医理疗 情绪管理 禁毒防艾 |

# 我市各学校筑牢师生健康“防护墙”

本报讯（记者 辛莉莉）中医健康管理、秋冬季传染病预防、情绪管理、“禁毒防艾”……连日来，我市各学校积极采取行动，组织开展关注师生身心健康的多样活动，为师生温暖健康过冬提供保障。

师生健康是教育教学健康发展的前提。26日，平城区文慧小学的党员活动室成为义诊现场，教师们在课余时间就颈椎、腰椎、肠胃等问题进行健康咨询，来自

中国中医科学院养生保健研究中心的健康管理和康复理疗专家为大家检查颈椎、腰椎以及各方面身体状况，同时根据症状和需求进行拔罐、刮痧等调理治疗。该校接受义诊的史佳琪老师说，学校举办的这项活动太贴心了，健康的教师更利于为学生传递更多温暖。27日，平城区47小积极开展秋冬季传染病预防教育，向师生及家长普及常见传染病预防知识。

为增强广大青少年的“禁毒防艾”意识，进一步营造健康和谐的校园环境，近日，大同一中北校区与市青少年心理促进会共同组织了主题班会活动，采取专题讲座与校园广播相结合的方式，将毒品的分类、危害、预防与艾滋病传播途径、危害及预防，通过直观影像展示，提高学生毒品和艾滋病毒的防范能力。

大同二中近期充分利用网上阵地，持

续推出《教子有方》栏目，将学校的心理健康教育课开到网上，为师生及家长解读青春期的烦恼，让教师、家长与学生产生同频共振，共同了解情绪管理的重要性，助力学生健康成长。

据了解，北师大附中、平城区8小等学校或邀请心理健康教育专家深入课堂，或针对学生年龄特点开展宣讲活动，进行相关健康教育。

## 张凯：用蛋壳雕刻“万千世界”

本报讯（记者 郑林）每一种艺术的创作过程始终离不开具体的形象。有人举起镜头，有人拿起画笔，有人创作歌曲……张凯，也用自己的方式把一幅幅精美的画面雕刻在蛋壳上，方寸之间雕梁画栋，让蛋壳焕发新生。

记者在张凯工作室看到，他创作的蛋壳雕作品选材讲究、构思精妙、雕法细腻，造型生动活泼。人物肖像作品形象逼真、个性鲜明，十二生肖和卡通造型作品色调鲜明、栩栩如生，大同历史文化作品布局精妙、意境深远，让人百看不厌。在外人看来，做蛋壳雕如同走钢丝一样，每一步都让人心惊胆战。张凯说：“蛋壳雕最

关键的是自始至终要保持心静、手稳，稍不小心就会前功尽弃。”

张凯出身工艺美术世家，十几岁时就开始学习蛋壳雕，2015年曾被评为“大同市工艺美术大师”。目前，他的作品通过网络电商平台走向全国，特别是以大同悠久历史文化为题材的蛋壳雕作品备受欢迎。今年33岁的张凯对蛋壳雕艺术有独特的见解，“我很乐意展现、传播这门技艺，让更多人知道蛋壳雕，知道大同更有让艺术生长的土壤。”光阴弹指过，然而，张凯觉得自己要“修炼”的路还很长。方寸之间，零点几毫米厚的蛋壳上，还有万千世界等他去探索。



张凯蛋壳雕作品 郑林 摄

## 大同市第二届羽毛球锦标赛收拍

本报讯（记者 高燕）日前，由市体育局主办、市羽毛球协会协办的2020年大同市第二届羽毛球锦标赛收拍。

此次比赛吸引了云峰俱乐部、平城俱乐部、羽涛俱乐部、同欣俱乐部、德羽俱乐部、银河俱乐部、文瀛湖俱乐部、豹王俱乐部、旭日俱乐部、大同晋通、左云队等25支代表队近360名羽毛球爱好者参赛。比赛项目设男、女单打和混合团体赛。

赛场上，选手们身手矫健、动作娴熟、精彩扣杀……经过激烈角逐，最终，男子甲组和女子甲组单打冠军分别被文瀛湖俱乐部藏韞宇、旭日俱乐部王晶潔夺得；男子乙组和女子乙组单打桂冠分别被旭日俱乐部郝军伟和项家伟包揽；男子丙组单打第一名由同欣俱乐部汤剑峰摘得；男子丁组和女子丁组单打第一名分别被同欣俱乐部柳建国和快乐队史丽红获得。

## 《幸福的安家窑》全国工会系统比赛获奖

本报讯（记者 辛莉莉）记者近日从市总工会获悉，由天镇县总工会报送的《幸福的安家窑》参加全国工会扶贫短视频故事征集大赛获三等奖。

《幸福的安家窑》视频时长4分05秒，以天镇县张西河乡安家窑村村民、5年前罹患肾癌的姜润花为第一视角，讲述近5

年来，通过该县总工会驻村帮扶，其个人及全村生活发生的巨大变化，表达了在精准扶贫政策指引下，积极向上的村民们过上了幸福生活的主题。该视频将昔日破旧的村容村貌与现在生机勃勃、田畴交错的新农村进行对比，画面强烈感人，主题鲜明。

据介绍，省总工会今年6月到9月开展了全省职工微视频大赛，并推选出4部优秀作品参加由全国总工会举办的“讲扶贫故事 展工会风采”全国工会扶贫短视频故事征集活动。其中，天镇县总工会报送的《幸福的安家窑》经过初审、网络评选等环节，从全省90余部参赛作品中脱颖而出。



快捷互动 立体权威

关注“大同晚报”  
官方微信

了解更多详细资讯

# 未雨绸缪

## 坚决防止秋冬季疫情反弹

●要做到思想防线不松

●要严格入晋闭环管理

●要健全多点触发机制

●要提升防控能力



大同日报 社宣

据《山西日报》