

关于甲状腺癌的事儿知多少

——访大同新和医院肿瘤中心主任牛熊

本报记者 刘锦秀



近年来，甲状腺癌的发病率在全球范围内呈持续上升的趋势，成为增长最快的恶性肿瘤。甲状腺癌真的如此可怕吗？

大同新和医院肿瘤中心主任牛熊说，虽然甲状腺癌的发病率增长最快，但同时也是总体治疗效果最好的恶性肿瘤。对于甲状腺癌，大家需要科学、全面地认识，既不能轻敌，也无需恐慌。

甲状腺癌为何如此高发？

牛熊说，甲状腺癌是一种好发于中青年人的恶性肿瘤，其中女性的发病率是男性的3倍。近年来，甲状腺癌全球高发的最主要原因是甲状腺超声检查的广泛普及，是诊断率提高所导致的“流行”病，并非是真正的流行病。据调查，甲状腺癌的全球发病率不断攀升，但甲状腺癌的全球死亡率并没有增加。这是因为甲状腺癌患者的总体治疗效果是非常好的。在所有恶性肿瘤患者中，接受规范化治疗的甲状腺癌患者的5年生存率是最高的。因此，不需要对甲状腺癌过于恐慌。

但是，针对有电离辐射暴露史或甲状腺癌既往史或家族史的高危人群，牛熊建议，这部分人需要定期接受甲状腺癌筛查。

甲状腺结节就是甲状腺癌吗？

牛熊说，甲状腺出现结节是很常见的。在一般人群中，由触诊发现的甲状腺结节患病率为3%-7%，由超声检查发现的甲状腺结节患病率为20%-76%，看似很高的比例，其实大部分都是良性的，只有5%-15%是甲状腺癌，所以有甲状腺结节并不等同于得了甲状腺癌，关键在于评估甲状腺结

节的良恶性。当体检检查出有甲状腺结节时，首先要做的是前往正规医院就诊，由专科医生进一步评估甲状腺结节的良恶性，然后判断其是否需要手术或其他治疗。需要注意的是，大部分良性甲状腺结节是无需手术切除的，只需定期进行B超检查来监测结节的变化即可。

患了甲状腺癌会有什么症状呢？

牛熊说，甲状腺癌早期患者是没有明显症状的。当甲状腺癌较大时，在患者颈部前方可以看到或摸到随吞咽上下移动的肿块。若甲状腺癌压迫或侵犯周围组织器官，可出现声音沙哑、呼吸困难、咳嗽、咯血、吞咽异物感、吞咽困难等相应症状。若甲状腺癌转移到颈部淋巴结时，常常可以在患者颈部摸到异常肿块，即肿大淋巴结。若甲状腺癌转移到肺、骨、脑时，可出现相应症状，如：转移到肺部，可出现咳嗽、咯血、胸痛；转移到骨头上，可出现骨痛、骨折以及骨转移灶压迫神经导致麻木、瘫痪；转移到脑部，则可出现头晕、头痛、恶心、呕吐等。此外，甲状腺髓样癌还可出现面容潮红、顽固性腹泻、多汗等症状。

怀疑患上甲状腺癌时怎么办？

牛熊说，超声检查是诊断甲状腺



癌首选的、最敏感、最经济的检查方法，能比较准确判断甲状腺结节的良恶性。若超声检查怀疑甲状腺癌时，应进行细针穿刺抽吸活检明确病理诊断。

吃碘盐、海产品会导致甲状腺癌吗？

牛熊说，虽然碘过量和甲亢、甲减、桥本氏甲状腺炎等甲状腺相关疾病有一定关系，但是目前没有科学证据证明碘过量会导致甲状腺癌，所以不必“谈碘色变”。当然，碘过量也会对人体造成不良影响，所以应该适量摄入碘。

宫外孕要早诊断早干预

——访大同同城医院业务院长蒋青



休克，甚至付出生命的代价。

那如何判断是不是宫外孕？蒋青院长说，所有经历过产检的妈妈都知道早孕期B超，是在停经6-8周做的，就是用来确定是不是真怀孕了，是不是正常的宫内妊娠。当看到验孕棒上显示两条杠时，也一定要注意这些异常情况：

月经延期 怀孕后不管是正常妊娠还是宫外孕，都会有停经现象，一般都有6-8周的停经；但也有一部分宫外孕，没有明显的停经史，只是阴道出血量明显少于平常月经量，这种情况要引起注意。

小腹痛 多为某一侧下腹痛，有时伴有腰酸；如果发生宫外孕破裂，则会感觉到一侧下腹酸胀明显、撕裂疼痛或者针刺一样的疼痛。出血多的话就会感到全下腹疼痛，伴有肛门坠胀感。

阴道不规则出血 有的患者会出现不规则的阴道流血，颜色可以是鲜红色、粉红色，也可以是灰褐色，还有小部分患者会像正常月经一样地出血。

晕厥、休克 当宫外孕破裂引起大量出血时，可出现面色苍白、四肢发

冷、晕厥的情况，这也是最危险的情况，需立即就医及时手术抢救。

蒋青院长提醒说：宫外孕比较多的是不规则出血合并单侧腹痛，如果两个症状都出现的话，就更需要提防宫外孕的情况。

那什么情况下容易发生宫外孕？

蒋青院长说，导致宫外孕发生较常见的原因是输卵管病变，包括输卵管炎、既往输卵管手术史（结扎、因不孕症曾行输卵管粘连分离、再通、伞端造口手术）、既往宫外孕手术史，这些人群是宫外孕高发人群。

对于曾经多次人流、药流后有长时间不孕病史这部分人群一旦受孕也要高度警惕宫外孕。另外，现在辅助生殖技术（如试管婴儿）应用日渐增多，这部分人群宫外孕的发生率也较普通人群高。

不管怎样，一定要做早孕超声检查，明确胚胎到底在不在子宫内。因为宫外孕可导致大出血、休克，甚至死亡，所以怀疑宫外孕的妇女一定要及时到医院就诊，如实告知停经、腹痛及阴道出血情况，及时进行血HCG和超声检查，以确诊是否为宫外孕。

王芳



黄酒保质期有多久

黄酒是否可以像高度白酒一样长久保存，还是应该在保质期内饮用？

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，黄酒的保质期一般在2~5年，也有少量坛装黄酒保质期达6年。黄酒度数较低，不属于烈酒，放置时间长了会滋生细菌和微生物，因而应该在保质期内饮用。黄酒的存储地点最好选择在阴凉、干燥的地方，温度应在4~15℃，且变化平稳，干湿度和通风条件良好。这样，才能促进黄酒酒质的陈化，并能减少酒的损耗。储存黄酒最好用陶坛和泥封口。这种古老的包装有利于黄酒的老熟和提高香气。另外，黄酒堆放要平稳，酒坛、酒箱堆放的高度一般不得超过4层，且每年要翻动一次。

锦秀

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：55555559