

# 酒泉市敦煌中学 课间操跳“敦煌舞”

学校：已准备编排第二套

近日，甘肃省酒泉市敦煌中学凭借着课间操《舞美敦煌》走红网络。据了解，这套课间操已经跳了5年，编排的初衷是希望借此传播敦煌文化。在《舞美敦煌》走红网络后，学校也吸取了网友提出的意见，打算编排第二套敦煌舞课间操。



## @ 微语录

@周国平：对于人际关系，我逐渐总结出了一个最合乎我的性情的原则，就是互相尊重，亲疏随缘。我相信，一切好的友谊都是自然而然形成的，不是刻意求得的。我还认为，再好的朋友也应该有距离，太热闹的友谊往往是空洞无物的。

@刘同：当一个人需要光亮的时候，他是积极的；当一个人找到光亮的时候，他是无畏的；当一个人追逐光亮的时候，他是可敬的；当一个人给予别人光亮的时候，他是温暖的。

@苏岑：专一的爱情，才是尊重。不光是对别人，也是对自己的尊重。一情多用的人，等于没有情。备胎无数，恰恰印证了精神层面的贪婪和猥琐。体面地去爱人、以及自爱，这才配叫“爱情”。

@一罐寡言：有些人是因为离得远，所以看不到你身上的很多缺点才觉得你特别好，但也有些人是真真切切靠近了看过，知道你的缺点和不足，还是觉得你最好，你最不可替代。

## @ 微趣图



## @ 微笑话

@狐小乔：这两天家里没酒了，老公想去买，我说：“没有就别喝！”一会儿，门铃响了，他的一个同事拎着两瓶酒进来，说：“亲戚送来的，喝不了！”一会儿同事告辞，老公去送，我在门厅听见那同事对他说：“这两瓶酒一共花160，等会儿我把剩的40再转给你……”

@挖鼻孔的老虎：新来的女同事挺优秀，别人会的她都会，别人不会的她也会。午休时闲聊，我说：“有没有什么事情是你不会但我会的，你说一个，让我心里平衡些。”她吃着蛋糕说：“我不会胖。”

@天热打鼓球：媳妇老家来了个亲戚，为了体现招待的热情，她还特意在一家菜做得最地道的大餐馆里订了位。完后还问：“味道怎么样啊？”亲戚想了想说：“嗯，很地道！地道到都让我有了一种错觉，以为我还在家呢，就跟没出来过一样！”

据新浪微博

## 1 课间操跳敦煌舞走红

最近几日，敦煌中学的一段学生在课间操跳敦煌舞的视频走红网络，视频点击量达200多万次。在这段视频中，身穿校服的学生们随着音乐翩翩起舞，舞姿轻盈、优美，动作整齐，时

而还摆出反弹琵琶、飞天等动作。

敦煌中学的卢老师说，网传的这段敦煌舞名字实则是《舞美敦煌》，是该校在2015年时创作并沿用至今的一套课间操。卢老师说，最初学校创作

《舞美敦煌》课间操的决定是由曹新校长提出的，意在借敦煌舞课间操来传播敦煌本地传统文化，同时让学生更好地热爱家乡，热爱学校，做好敦煌文化的传播使者。

## 2 编舞由老师和学生共同完成

《舞美敦煌》的动作则是由学校体育组的健美操专业教师张梦婷会同几名有舞蹈基础的学生研究编排。

张梦婷老师说，编排《舞美敦煌》一共耗时3个月左右。《舞美敦煌》中的舞蹈动作主要是依据我的思路，但因为我也不是敦煌舞专业，所以当时

我还找了具有敦煌舞舞蹈基础的学生一起完成。”在编排《舞美敦煌》课间操时，除了舞蹈动作，她还将很多健美操的动作融入了其中。同时，在编排时，她和编排的同学还考虑到男女生的差别，在编排时将男女生的动作进行了区分。”张梦婷说。

2016年上半年，《舞美敦煌》经过几次修改完善，形成现在的《舞美敦煌》大课间，并在全校推广。每年高一新生入校的军训中，学校都会安排学生学习《舞美敦煌》课间操，并且每学期定期进行比赛。

## 3 校方准备编排第二套

“《舞美敦煌》看起来有些难，但实际上学起来还是很容易的，所有学生都可以在一周内学会。”卢老师说。

随着敦煌中学学生跳敦煌舞的视频走红，也有部分网友提出了建议，觉得男生跳起来有些奇怪，希望调整下

动作。对此，卢老师说，他们也留意到了网友所提出的问题和意见，为更好地完善敦煌舞课间操，学校已经计划编排第二套了。

敦煌市教育局的工作人员对敦煌中学自创课间操一事表示了支持，“他

们已经跳了很多年了，从当初得知他们编排敦煌舞课间操，教育局就很支持，觉得这是一种很好的传递敦煌文化的方式。”

据《北京青年报》

## 微趣闻

### 千万网友用短视频和直播记录最美家乡

近日，抖音上线“我和我的家乡在抖音”主题活动，为大众提供展示家乡新面貌的平台与窗口，让观众在线下观影的同时，也能在线上互动中实时分享中华大地上的“最美家乡”。

不少文化名人也加入到了“秀家乡”的活动，并通过直播形式带领

粉丝观众一览大千世界、生活百态。中国当代颜色釉第一人邓希平带领网友线上“云游”江西景德镇，了解景德镇国粹文化颜色釉瓷的传承历史；舞蹈家杨丽萍讲述她与国粹舞蹈之间的人生故事，并且现场表演原生态舞蹈，让观众大饱眼福。“短视频和直播形式的普及，为人们表达家

情怀提供了更多出口”“网友们在全国各地用短视频和直播传递自己的家国情怀，在欢乐温暖的音乐中，用最真挚的情感送上对祖国最深情的告白”“作为公众人物，对故乡情感的独特表达值得点赞”……网友们纷纷表示。

新华