

高度近视的危害 你了解吗?



本报记者 丁文慧

近视在现代社会屡见不鲜,近视人群中,高度近视占比也不小。高度近视不仅影响人们的正常生活,严重者还会出现一系列的并发症。记者日前就高度近视的相关问题采访了飞视眼镜视光中心眼视光专家、国家一级验光技师郭雪平。

什么是高度近视

郭雪平介绍说,从临床标准来说,按照近视度数划分,度数在600度以下的,称为中低度近视;度数大于600度的,称为高度近视;度数在1000度以上的,就属于超高度近视了。

高度近视会遗传吗

高度近视形成的原因有很多,父母遗传是其中的一种。严格来说,普通的近视200度、300度遗传几率较低,近视600度以上或病理性的高度近视遗传概率较大。据统计,如果一方高

度近视,另一方为高度近视携带者,孩子高度近视的发生率在50%;如果双方都是高度近视,孩子高度近视的可能会达到80%以上。

高度近视的危害

郭雪平说,高度近视不仅遗传几率高,更重要的是它伴随着很多并发症,并且严重影响视功能。常见的并发症有以下几个方面:

玻璃体病变。近视眼有着特征性的玻璃体变化。由于眼轴延长,玻璃体腔增大,促使玻璃体发生进行性变性,从而相继发生液化、混浊及后脱离等。

白内障。由于近视眼的眼内血液循环障碍及组织变性等异常,主要表现为晶状体混浊。

青光眼。在近视人群中,开角型青光眼患病率为正常人的6~8倍。正常眼压性青光眼及可疑青光眼的比例也明显高于其他人群。而在开角型青光

眼患者中,近视眼占46.9%。通常多见于40岁以下眼轴超过26.5mm的人士。

飞蚊症。高度近视人群中玻璃体更容易液化,当玻璃体出现浑浊物时,看东西就会出现黑影,这就是飞蚊症。飞蚊症也是某些严重眼底病的首发症状,如果黑影增加,伴有闪光感、视力下降,就需要尽快去医院就诊,根据原发病治疗。

郭雪平提醒广大家长朋友,近视本身并不可怕,可怕的是高度近视可能引起的一些并发症。因此青少年要到正规专业机构定期进行眼部健康检查。近视一旦形成,是不可逆的,家长要高度重视,发现孩子视力异常,要及时到专业眼科医院或者视光中心采取视觉训练等干预措施,避免近视快速发展,最终形成高度近视。另外也可采取一些延缓近视发展的手段,包括角膜塑形镜、周边离焦镜片等。

■ 温馨小贴士

预防高度近视,除了平时健康用眼,饮食上多注意摄入适当的叶黄素有益保护眼睛。叶黄素是一种强效抗氧化剂,补充叶黄素可促进泪液分泌,减缓眼睛干涩症状。叶黄素干预对长期荧屏暴露者泪膜破裂时间、明视持久度及简单反应时有明显改善作用。由于叶黄素人体无法自我合成,而正常饮食

情况下,营养供应不足,必须通过外界摄入来补充,所以建议每年服用一个阶段的叶黄素来保护眼健康。据了解,目前在市场上销售的“亮益生”叶黄素颇受消费者青睐,该产品生产厂商长期专注眼营养品领域,产品品质和信誉具有非常可靠的保证。目前,该产品在飞视眼镜各连锁店均有销售。

飞视眼镜视光中心
“光明工程”行动
早发现 早治疗

飞视眼镜 北都街店 地址:大同市北都街凤凰国际4号 电话:0352-2056988	飞视眼科门诊视力普查 在以下三店全面开展
飞视眼镜 柳港园店 地址:南环路友谊南街四十五号西 电话:0352-2044448	飞视眼镜 同煤一中店 地址:云冈区文化街同煤一中斜对面 电话:0352-4038858

星茂汇VOVO PARK “双11”为爱牵手



SPACE TIME LOVE
团缘相遇 百人相知
2020.11.11

主办单位:共青团大同市委
协办单位:大同市公安局团委 大同市卫健委团委 大同供电公司团委 国电电力山西新能源团委
承办单位:星茂汇VOVO PARK 大同市派拉图文化创新发展有限公司

曾几何时,“双11”还是单纯的“光棍节”,但伴随着电商的崛起,“光棍节”已经成为了全民的购物节。上好闹钟,手中拿好计算器,熬夜“剁手”,这样的日子反而让“光棍”更孤单。所以每个“光棍”都有一颗脱单的心,星茂汇VOVO PARK以一场“团缘相遇,百人相知”为主题的大型脱单活动,完美诠释了“剁手”不如牵手,给单身男女一份贴心关怀。

本次脱单活动,由共青团大同市委主办,大同市公安局团委、大同市卫健委团委、大同供电公司团委、国电电力山西新能源团委协办,大同市派拉图文化创新发展有限公司承办。“双11”当天,在星茂汇VOVO PARK主场,为100名单身的青年男女,搭建了一个欢乐的交友平台。

乐队弹唱、情歌串烧拉开了本次活动的序幕,青年男女以现场话题互动,进入“相遇”环节,无论是音乐、还是美术、亦或电影,年轻人的兴趣变成最好的谈资,话题的共鸣使现场青年男女自发组成了CP。

活动进入相知环节,热门的小游戏进一步增加了大家的熟悉感。现场大冲关,增加了现场CP的默契度,一系列小游戏深受单身男女的喜爱,大家在游戏中互动、交流、了解,同时还有亲友团的朋友们在现场为他们加油助威,拉票造势,使场内场外欢声阵阵,让大家在游戏中增进彼此了解。现场的即兴才艺表演也为在场嘉宾加分不少,掀起了阵阵高潮。活动最后,星茂汇VOVO PARK为9对成功牵手的男女嘉宾准备了“约会大礼包”。

本次活动延续了星茂汇VOVO PARK“双11”不走寻常路的风格,以爱情和青春打造购物中心社交空间,让单身男女收在获美好爱情的同时,更收获了对未来幸福生活的向往。

澜之

行业动态

优质服务最打动消费者

这个“双11”国美发布了“低价白皮书”,宣布直逼底价让利30%。这一消息如一颗重磅炸弹激起行业千层浪。国美有能力推出如此低价,靠的是国美34年来在家电领域建立起的供应链支撑,也在于“家·生活”战略形成的“低成本高转化”模式。低价之外,国美在“双11”期间推出的一系列超值服务,同样给用户带来了更好的消费体验。

为了不断提升用户购物体验,“双11”期间国美推出“闪店送”服务,依托门店3—5公里服务优势和社群优势,将本地零售“最后一公里”的配送网格化,最快30分钟下单即可拿到。小家电、3C数码产品,都能做到极速送达,以“闪电”速度让用户第一时间享用到高性价比商品。同时,为了让用户省事、省心、省时间,“双11”期间国美针对大家电还推出送装一体服务,即国美对空调等需要上墙门类,做到100%直接送安,“即送即安即用”,不仅免去送货、安装需两次的服务脱节,还节省用户时间,从而让用户体验更为高效、便捷的服务。

目前,国美已建立起一整套服务体系,在重视前端服务的同时,国美管家还推出全套售后服务,为用户提供家电维修、手机维修、家电清洗、家电回收、手机回收五大核心服务。将服务项目透明化,服务收费降到最低,真正让用户省心、省钱、安心,为消费者提供优质安全的一站式服务。

在提升用户体验方面,国美对自己提出了超出行业标准的高要求,推出“321”服务标准:“3”即3分钟响应用户需求,“2”即2小时内进行上门服务,“1”即一次上门解决问题。国美管家通过技术手段,对各节点进行监控、预警、分析,从而形成服务完整链条。

晓 澜

冬季被“种草”的小电器

给大家推荐两款非常实用的小电器,相信还没拥有的人士一定会被“种草”。

1.毛球修剪器

冬天,各种毛衣、羊绒衫、毛呢衣物,特别容易因为摩擦起球,而一个百元内的毛球修剪器,绝对是生活必备。它外形小巧,使用的时候,按下开关按钮,里面的马达会带动旋风刀片迅速将衣领、袖口、前襟等容易起球的地方,分分钟剃得干干净净。

2.手持除螨仪

冬天,被褥床单无法拿到太阳底下暴晒,尤其是家里有小孩喜欢在地毯上玩耍的,更会担心螨虫过敏。那么,一台操作简便的手持除螨仪可以让所到之处都像是经过紫外线照射一样,不光能将螨虫一网打尽,还能让你的被子像太阳底下晒过一样舒服。

未 语

