

单孔腹腔镜手术—— 让您腹壁“天衣无缝”

——访大同康复医院妇产科主任张雪峰

本报记者 王芳

随着外科微创技术的不断发展，腹腔镜手术已经成为很多妇科手术的标准术式。腹腔镜手术较开腹手术已明显进步，在保证治疗效果的同时，腹壁的伤口越来越小，甚至无腹壁伤口。单孔腹腔镜手术是在肚脐上开一个钥匙孔大小的切口，就可以轻松治愈常见的妇科疾病。大同康复医院妇科微创中心紧跟医学技术前沿，成功开展单孔腹腔镜手术，迈进“微创无痕”手术的大门。

明明做了手术，外表却看不到伤口，不久前，患者杨女士经过三天住院休养，从大同康复医院出院回家。她说，自己能恢复得这么好，离不开张主任过硬的医术。杨女士所说的张主任，是大同康复医院妇科主任张雪峰。日前，在张主任的指导带领下，该院妇产科医护人员成功地为杨女士开展了“经脐单孔腹腔镜”妇科手术，手术切口隐藏在肚脐内，不影响术后美观。

不久前，杨女士在体检的时候发现右侧卵巢有囊肿，大小约5厘米，医生说需要手术。但25岁的杨女士除了害怕手术的疼痛外，还担心术后会留下难看的瘢痕。得知这一情况后，张雪峰主任结合杨女士的实际病情和她对手术的恐惧、对术后瘢痕的担忧，决定为她实施单孔腹腔镜手术。

张雪峰介绍，单孔腹腔镜只利用一个切口作为入路，将常规多孔腹腔镜的3-4个操作孔集中到肚脐2-3厘米的单孔进腹通道，而这个切口是人体自然腔道——肚脐，此处的手术切口可被肚脐褶皱巧妙掩盖，术后腹壁光滑如初，看不到切口，故又被称为“无瘢痕”手术。

与传统手术相比，单孔腹腔镜手术创伤小，出血少，术后恢复快。与普通腹腔镜手术相比，切口数量减少，而且脐部神经不敏感，术后刀口疼痛比普通腹腔镜手术明显减轻。

据了解，单孔腹腔镜手术在器械操作和缝合等方面都对主刀医生提出了新挑战。在掌握好手术适应症的基础上，还需要手术医生具备扎实的腹腔镜下操作技能及娴熟的器械操控技巧。大同康复医院妇科微创团队，迎难而上，凭借丰富的手术经验、过硬的手术操作技术，成功完成多例单孔腹腔镜手术。

大同康复医院是山西省“产筛定点医院”“无痛分娩试点医院”“爱婴医院”。该院开展顺产、剖宫产等各类产科服务，每年新生儿出生数超过2000例，成为大同市及周边地区民营医院中最大的产科专科医院。在北



京妇产医院孔为民、成九梅教授亲自指导下，以国内最先进的技术流程规范施行妇科手术，全力打造妇科微创中心，常年开展常规妇科手术，卵巢癌及宫颈癌根治手术，宫腹腔镜、新阴式微创手术。每年开展常规性手术近千例，开展各类妇科大中型手术200余例。大同康复医院能提供产妇盆底肌康复训练等一系列围产保健服务，该院还开设了不孕不育中、西医诊疗专业。

有子宫肌瘤还能怀孕吗？

——访大同同城医院业务院长蒋青



生活中很多女性害怕子宫肌瘤影响怀孕，其实，子宫肌瘤是否会影响女性正常怀孕，应该根据子宫肌瘤的情况来判断。如果子宫肌瘤体积小，长时间观察没有任何变化，可以正常怀孕。而那些子宫肌瘤体积已经增大或者引发不良症状的，应该先停止怀孕，通过合理的方式来控制疾病发展，否则在子宫肌瘤体积较大的情况下

会影响女性健康，此时怀孕，对胎儿发育也会造成影响。

37岁的小赵事业小有成就，如今准备要孩子了。孕前检查发现有一个直径7厘米的子宫肌瘤，这么大的子宫肌瘤还能怀孕吗？如果手术切除肌瘤，那么子宫需要一两年的时间修复，37岁对于生育来说已是高龄，在此期间，卵泡质量和数量都会持续衰退，这让她左右为难。

子宫肌瘤切还是不切？主要还是看大小、位置以及是不是影响受孕。大同同城医院蒋青院长说，子宫肌瘤是妇科最常见的良性肿瘤，发病机制尚不清楚。绝大多数子宫肌瘤没有任何症状，不影响怀孕，也不需要治疗。如果子宫肌瘤较小，多数不影响妊娠。

35岁以上的女性，子宫肌瘤只要不影响宫腔形态，可先“无视”它，因为尽快怀孕更“要紧”。但是大肌瘤，不要拖。

如果有以下情况，最好先治疗再备孕：

第一，明显影响宫腔形态的黏膜下肌瘤，部分影响宫腔的肌壁间肌瘤，这两者都会对受孕造成影响。

第二，直径大于5厘米的肌瘤，在

孕期会加速生长，引起腹痛、发热、先兆流产或胎儿生长受限等问题。

那怀孕之后，肌瘤会长吗？

蒋青说，带着较小的子宫肌瘤怀孕，大多数患者不会出现明显症状。不过，几乎所有子宫肌瘤都会长大。子宫肌瘤受雌、孕激素影响，怀孕时，激素水平升高，子宫肌瘤得到充足的“养分”后，有的会猛长，直径可达10多厘米，甚至更大。

此时，巨大的子宫肌瘤需要更多营养、占据更大的空间，可能会引起孕妇贫血、胎儿生长受限，导致胎位不正，造成流产和早产。如果子宫肌瘤压迫乙状结肠和膀胱，还可能使孕妇便秘、尿频、尿不尽等症状加重。所以，带“瘤”怀孕，不仅需要医生孕前评估，还需要孕期密切监察。

有子宫肌瘤，可以顺产吗？

蒋院长说，大多数情况下，患有子宫肌瘤的孕妇可以顺产。但较大的子宫肌瘤可能会影响产力，导致产程缓慢，并影响产后子宫收缩，导致产后出血较多。如果子宫肌瘤位置较低、体积较大，影响产道，阻止胎儿下降，孕妇分娩可能需要采取剖宫产的方式。

王芳



这样加热黄酒

更方便

黄酒饮法多种多样，而冬天宜热饮。那么黄酒如何加热呢？市田源酿造有限责任公司负责人高瑞举说，将黄酒倒入温酒壶内，然后将温酒壶放入热水中烫热，这是更方便的加热方法，也避免了热煮黄酒时火候和时间把握不好的问题。

具体步骤：

1. 将黄酒倒入到温酒壶中。
2. 将开水倒入温酒器中，热水高度需达到2/3。
3. 将温酒壶放入温酒器中。
4. 准备两块干净的毛巾，一块用于握住温酒壶口取酒，另一块用于擦拭壶身。
5. 将温好的黄酒倒入杯中，等待3分钟左右即可品饮，黄酒的最佳品评温度是在38℃左右。

锦秀

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：55555559