

# 不考试走“形式” 列入考试成“应试”

——江西体育教育“怪圈”怎么破？

## 一纸政策背后的喜忧参半

江西鹰潭的初中生家长最近有些不淡定。根据最新政策，2021年，孩子的体育成绩将计入中考总成绩，分值60分。此前，鹰潭是江西省基础教育课改试验区，体育成绩划分ABCD四个等级，仅作为门槛使用，想报考省重点高中或师范定向生需达到B等级。

“我们那个年代体育课往往不受重视，现在孩子有更多时间进行课上锻炼了，是好事。”家长王先生有些欢喜有些愁。他担心，学校重视体育之后会提高要求，让孩子失去运动原有的快乐，也在纠结是否有必要给孩子找课外辅导班提升一下。

事实上，从2007年起，全国大部分地区就把体育作为中考计分科目，有的地方还逐年提升分值。

在竞争激烈的一二线城市，小学的体质监测项目影响着学生评优，不愿输在起跑线上的小学生家长们已习惯了帮孩子完成每天视频打卡的跳绳作业，给孩子报起了每节课不低于百元的体育辅导班，见面问候语也变成了“你家孩子一分钟跳多少个？”

## 警惕体育教育“应试化”

鹰潭市中招办主任曹红山认为，体育分值计入中考总成绩，能倒逼学校和家长重视体育，有利于促进青少年的全面发展。贵溪市第五中学副校长刘垚说：“学校教导处更头疼了。中考科目多，各科

先有小学生家长吐槽“体育作业多、孩子仿佛在上体校”，后有初中生家长花两万元给孩子报跳绳辅导班……最近，关于体育教育的话题频频引发社会关注。有网友担忧，体育教育陷入不列入考试走“形式”、列入考试成“应试”的“怪圈”。体育课到底该怎么上？教育成果该如何评价？这两道题正成为我国深化体教融合促进青少年健康发展的必答题。

老师想出成绩都想多排课，如今要求加课的老师中还多了体育老师。”

在江西南昌，中考体育私教班的收费在每节课200元到300元不等，12节课起售。“如果只报单项且不要求一对一培训，一节课120元。”一家儿童体适能培训中心的刘姓主管介绍说，7到12岁的跳绳体能课比较受欢迎，“因为相对于其他项目更易提高分数”。

记者了解到，出于安全、担心影响学习等原因，目前国内不少高中的体育课流于走形式，就算能保证课时，锻炼效果也要打折扣。多名体育老师坦言，尽管每学期学校会根据《国家学生体质健康标准》对学生体质健康进行测评，但不能说没有水分；只有当体育考试能够充分拉开分数差距时，家长才会真正重视起来。

专家指出，应警惕体育教育“应试化”，体育要让学生享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

## 呼吁尊重教育规律 补足配套

要坚持健康第一的教育理念，加强学

校体育工作。专家认为，破解体育教育的“怪圈”，应遵循教育规律、尊重青少年成长规律，突破学科视野，科学设计、循序渐进，制定教育教学、管理、评价等方案。

一些专家建议，可从时间管理入手，校方和家长都要避免把青少年所有时间用来比拼分数的高低。在教育评价上把“达标”和“成长”区分开来，青少年的成长不应成为单一标准的竞争。

“学校有义务营造锻炼氛围，体育教育需要循序渐进。如果每天利用早自习前或下午放学后时间引导学生自主锻炼，三年坚持下来，即使学生不报补习班，体育拿高分也不是问题。”刘垚认为，在合理规划课程内容、保证校内锻炼频率的前提下，学生的考试培养需求大部分能在校内满足。

学校提供有质量的教育也需要硬件支持。某县级市中学的一名德育主任说，仅靠一周三节的体育课，不足以熟练学生在课堂上学到的健康知识和运动技能。“课余锻炼需要场地。一个客观现实是小地方小学校的体育设施配套不足。我们2000多名学生都没有一条400米标准跑道，让学生去哪里锻炼？”

## “点亮”世界儿童日

▶ 11月20日，山西省太原市风商务区的建筑物亮起蓝色灯光。

11月20日是世界儿童日。今年，联合国儿童基金会设立的主题是“重绘明日梦想，点亮儿童未来”。全国多个城市用象征儿童友好的蓝色灯光点亮了当地标志性建筑物。



## 水润扇舞 悅动校园

▶ 11月20日，在河北省承德市双桥区水泉沟小学，学生在老师殷晓芳的带领下练习水润扇舞。

为丰富校园文体生活，承德市水泉沟小学近年来在全校推广水润扇舞特色体育运动项目。扇子舞融合传统武术、舞蹈等元素，配以动感的音乐，让学生通过运动增强体质，陶冶情操。



## 我省11个市均设立进口冻品监管总仓

记者从山西省市场监督管理局获悉，山西省11个市近日均设立了进口冻品监管总仓，凡进入山西各市范围内的进口冻品，在储存、销售、加工前均进入监管总仓进行核酸抽样检测和外包装消毒，取得相关证明、食品安全追溯码后方能出库。

根据《山西省进口冷冻冷藏肉品总仓建设工作方案(暂行)》，凡在山西省各市储存、销售、加工的进口冻品，在储存、销售、加工前，应进行集中统一核酸抽样检测和外包装消毒。进口冻品运输中不得存放其他物品；进入冷冻品集中监管总仓的进口冻品经营者(货主)，须按要求如实填报货主、报关单、入境货物检验检疫证明、冻品批次、车辆、司机、货物流向等信息；进入冷冻品集中监管总仓的进口冻品，经外包装消杀和核酸抽样检测合格，并取得各市《进口冷冻肉品和水产品集中监管总仓出库证明》、食品安全追溯码后方能出仓。

据了解，集中监管总仓进口冷冻品经核酸抽样检测合格的，总仓将通知货主提货，货主应在通知规定的时限内提货。进口冻品核酸抽样检测结果为阳性的，所对应批次的进口冻品按有关规定作无害化处理。对于违反规定，存在进口冻品应进入集中监管总仓而不进入、未按要求如实填报信息等行为的，将按照相关法律法规严肃查处，并纳入征信系统。

## 天津一小区 被划定为高风险区

记者11月20日从天津市疾控中心获悉，此前通报的天津东疆港区瞰海轩小区4名核酸检测阳性的人员均被诊断为天津本土新冠肺炎确诊病例。截至目前，天津东疆港区瞰海轩小区已发现5例本土新冠肺炎确诊病例和3例本土无症状感染者。

记者从天津市防控指挥部获悉，自2020年11月20日2时起，天津东疆港区瞰海轩小区被划定为高风险地区。天津市其他区域风险等级不变。

天津市卫生健康委副主任、天津市疾控中心主任顾清介绍，天津东疆港区瞰海轩小区全面封控，升级为高风险地区；毗邻的中交上东湾小区，为确诊病例密切接触者居住小区，按照中风险地区进行严格管理。天津东疆港区瞰海轩小区住户人员所涉及的工作单位，根据具体情况，全部或部分员工实施居家医学观察，并全员进行核酸检测，涉及幼儿园、中小学全部停课。天津东疆港区瞰海轩小区住户日常频繁活动的公共场所全部停业。

## 香港疫情急速恶化

香港特区政府食物及卫生局局长陈肇始20日表示，香港新冠肺炎疫情急速恶化，全港一至三年级小学生将由11月23日至12月6日暂停面授课程两周，原本已停课的幼儿园及幼儿中心则延长暂停面授课程至12月6日。

在20日召开的记者发布会上，陈肇始表示，香港当日再增26宗新冠肺炎确诊病例，其中21宗为本地病例，涉及多个群组。不少个案都涉及社交活动，特别是不戴口罩的活动。她呼吁全港市民要立即严阵以待，减少不必要的聚会，否则第四波疫情将一发不可收拾。若疫情进一步恶化，教育局会暂停其他年级的面授课程。

本文图据新华社