

游山西 读历史

游千年古都大同，读民族融合历史

游“龙壁之城” 品古都文化

大同有着“龙壁之城”的美誉，来同游客大都会到九龙壁景区一睹九龙壁的风采。其实，大同有三龙壁、五龙壁、九龙壁等流光溢彩、翠锦斑斓的龙壁群，来一次大同龙壁之游也是不错的选择。

龙壁一般用作建筑物的照壁，多建于皇宫、王府、庙宇门前，作为院落建筑的屏障，既能烘托建筑物，又有独立的艺术欣赏价值。大同的九龙壁，建筑年代最早，堪称中国九龙壁之首。九龙壁建于明初洪武年间，为朱元璋第十三子朱桂代王府门前的照壁。整座龙壁坐南朝北，为单面五彩琉璃照壁，九条龙奔腾于波涛云海之间给人以无限遐想。大同九龙壁、北海公园九龙壁和故宫九龙壁是我国现存最具盛名的三座琉璃九龙壁，其中大同九龙壁体积最大，年代最久远，造型艺术最精湛。

2020年10月1日，大同九龙壁环境整治工程全面竣工，以崭新的面貌迎接八方宾客，该项工程不仅拓展了九龙壁景区的旅游空间，还将景区面积由原来的2400平方米增加到14500平方米。此外，景区整修了院落地面、增加了碑亭、展廊，景区面貌焕然一新，与一路之隔的代王府景区相得益彰。

据市古建文物专家白志宇介绍，大同古城内还有三座五龙壁，为明代和清代龙壁。善化寺前五龙壁原为兴国寺山门前照壁，为明代建筑。照壁顶部为仿木构建筑形式，上有琉璃瓦覆盖，下有琉璃斗拱支撑，壁面用五彩琉璃镶嵌，宽大的壁面上浮雕着五条四爪金龙，盘旋回绕、上下翻腾，下方须弥座的束腰雕有蛇、兔、牛、马等动物，姿态各异。在这里除了游览五龙壁，还可以参观第一批全国重点文物保护单位善化寺。

位于古城大十字街的砖雕五龙壁是原大同县文庙的照壁，该龙壁为清代建筑，由壁座、壁身、壁顶三部分构成。壁顶上仿木的斗拱、垂柱、帷幔等别具一格，中部的壁身由对方青砖砌成，上面是高浮雕的五条砖雕团龙。龙壁两侧



游客在参观气势恢宏的九龙壁

本报记者 戎禹仁 摄

八字墙上还有砖雕图案壁画，这也是区别于其他龙壁的地方，目前龙壁前增设了保护栏杆。如果对大同的龙文化有兴趣的游客，还可以沿大十字街向西行，不远处的巷子里有市级文物保护单位龙王庙。

大同府文庙杏坛南面也有一座琉璃五龙壁，是原来位于古城三道营房天竺庙的五龙壁，建于明朝崇祯年间，也是彩色琉璃照壁，其构图、造型、格式均与善化寺前的五龙壁相似，因年久失修，岌岌可危有倒塌的危险，为妥善保护文物，该五龙壁于1978年被拆除，构件保存于文物部门，近年来市文物部门将龙壁原件依原样对接了起来，残缺构件进行了修补拼接恢复了原貌，使得这一座龙壁又得到新生。除了这座五龙壁，府文庙棂星门两侧还有四块团龙壁，黄色的琉璃龙图案镶于砖壁中央，这也是市民常说的四座一龙壁。白志宇告诉记者，这四

块团龙壁是原县文庙之物，为清代建筑。大同府文庙是重要的传统文化传承之地，市民和游客除了欣赏龙壁，还可以感受府文庙的儒家文化氛围。

距离云冈石窟不远处观音堂的三龙壁为我市唯一一座双面琉璃龙壁，为明代龙壁。龙壁以青石砌筑为基，壁身两面各有三条黄色琉璃巨龙，遨游在蓝色的天空和青绿色的江涛海浪之中，姿态奔放有力。龙壁色泽绚丽，塑造手法洗练洒脱，顶部有仿木结构的琉璃斗拱，承托着琉璃瓦顶。三龙壁后面的观音堂始建于辽代，殿内有一尊6米高的石雕观音立像，观音两侧有2米高的石雕胁侍立像均为辽代塑像。观音堂为全国重点文物保护单位。

游大同龙壁，除了可以感受这座龙壁之城的文化气息，顺便还可以游览龙壁所在的景区景点，也是一举两得的事。

本报记者 崔莉英

《大同长城》《大同农工抗疫专辑》《老城集影》

本报讯（记者 崔莉英）昨日，《大同长城》《大同农工抗疫专辑》《老城集影》首发式在大同市开源一号文化创意产业园举行，来自全市百余名各界学者参加活动，这些新书当日也入藏大同市档案馆、大同市图书馆。

《大同长城》一书由小品文选刊杂志

社和大同市长城文化旅游协会共同编撰，全书共收录了近年来我市热爱长城文化的专家、学者撰写的展现长城历史、长城故事、长城风貌、长城人物、长城风情的文章数十篇，全面概括了长城的历史风貌及保护建设。

《大同农工抗疫专辑》和《老城集影》

平城区中小学生阳光体育冬季长跑混合接力赛落幕

大同大学附属小学摘得桂冠

本报讯（记者 辛莉莉）24日，平城区中小学生阳光体育冬季10×400米混合接力赛在大同市体育运动学校圆满落幕。经过激烈比拼，大同大学附属小学摘得桂冠，平城区14小和平城区18小分别获得亚军和季军。

运动场上，来自平城区各学校的40支队伍400名学生参赛。随着发令枪响，接力选手们腾空跃出起点，接力棒在一传一递中成为观众焦点；赛场外，呐喊助威声雷动，同学们为领先者鼓

掌，为落后者加油，呈现出一派朝气蓬勃的景象。

平城区教育局相关负责人介绍，阳光体育冬季长跑活动是开展阳光体育运动、提高学生体质健康水平的有效手段，也是检验学生身体素质的重要赛事。举办此次比赛，旨在促进全区各学校充分发挥学校体育育人功能，开展好“阳光体育”活动，培养学生体育兴趣，让学生健康体育成为学生自觉行动，使学生在体育运动中增强体质、强健体魄。



发令枪响，同学们跃出起跑点。
辛莉莉 摄

疫情常态化防控下

我市10家医院确定为应急助产机构

本报讯（记者 高燕）26日，记者从市卫健委获悉，根据《国家卫生健康委办公厅关于做好妇幼保健机构秋冬季新冠肺炎疫情防控工作的通知》要求，日前我省公布了应急助产机构名单，其中包括我市10家医疗机构。据悉，应急助产机构将用于应急承接新冠肺炎疫情常态化防控下普通孕产妇产检和住院分娩工作。

我市10家应急助产机构分别是：市一医院、云州区人民医院、新荣区人民医院、灵丘县人民医院、广灵县人民医院、天镇县人民医院、左云县人民医院、阳高县人民医院、浑源县人民医院、国药同煤总医院。

据了解，按照《秋冬季新冠肺炎医疗救治工作方案》，“新冠肺炎定点救治医院”（或独立院区）启用时必须整体腾空，不得将新冠肺炎病人与普通病人同时收治于一家医院（或一个院区）。“新冠肺炎定点救治医院”启用后，原在该院建档的普通孕产妇统一转移至应急助产机构接受产检和住院分娩。

有效应对突发事件及新冠疫情防控

190多人学习心理危机干预

本报讯（记者 高燕）为了进一步加强全市基层医疗卫生机构精神卫生防治工作专业人员心理干预服务能力，做好突发事件及新冠疫情防控心理危机干预，日前，心理危机干预培训班开班。

突发事件不仅对生命健康产生威胁，更给当事人及其周围人员带来难以抚平的心理创伤和沉重的心理负担。本次心理危机干预培训班为期3天，邀请省精神卫生中心心理危机干预团队的专家就自然灾害心理危机干预、急性创伤后应激障碍、新冠疫情心理危机干预、心理创伤稳定化技术等内容进行深度解读。

培训紧密结合突发事件心理危机干预实际案例，旨在提升我市相关学科医务人员应对突发事件心理危机的干预处理能力，从而更好地为广大人民的心身健康保驾护航。来自我市各县（区）疾控中心、社区服务中心及乡镇卫生院的精神卫生防治工作人员、专职精神科医师、市六医院心理救助医疗队成员等190多人跟着专家学习心理危机干预。

为慢病患者开具“运动处方”

本市探索“体医”融合新模式

本报讯（记者 高燕）25日，市体育局、市卫健委开展社会体育指导员、健康生活方式指导员培训班，积极探索“体医”融合新模式，促进全民健身和全民健康深度融合。

“体医”融合，顾名思义就是把体育和医疗的资源优势结合起来，共同为慢性病患者开具“运动处方”。此次培训旨在通过对科学健身、运动处方、健康生活方式等理论知识及技能进行学习，使慢性病防治业务骨干以及体育科研工作者、科学健身指导业务骨干成为“运动是良医”的推广者和“体医”融合的实践者，同时成为加强体育运动指导、推广运动处方、推进健康生活方式的先行者，促进全民健身与全民健康深度融合，发挥全民科学健身在促进健康、慢性病预防和康复等方面积极作用。