

# 刘涛：我是一个有胆量的人

“我小时候，父母亲刚好也是趁着改革开放的浪潮去的南方。我上小学的过程中，记得父母在那边一点一点找机会，做生意。现在回过头来，我觉得好像完全在演绎父母亲那一辈人。”电视剧《追梦》对于演员刘涛来说，有着时代的记忆，儿时跟随父母在深圳闯荡的经历，为她在剧中塑造杜芳这个角色，打下了坚实的生活基础。

剧中，杜芳是南方小渔村里一个普通的女人，带着“希望大家的日子越过越好”的梦想，她努力奋斗，不仅抓住了时代机遇，也彰显了自己的智慧和胆识。“刚好杜芳嫁给了魏东晓，他们俩都是属于积极向上、永不屈服，敢想敢干的那种人。在我眼里，这对夫妻挺了不起的，是平凡但又有梦想的人。”

种地、捕鱼、去工地卖粥、开洗印社、做广告公司……杜芳从零开始，一步步走来，不断地学习、积累、创新，也不断地面对更多的挑战，最后收获了事业的成功。刘涛表示，杜芳很有想法，又很脚踏实地，她的梦想都是跟着时代的进步去想的，并非异想天开。“她是真的相信赶上了好时代，她当然要敢想而且敢做，她是这样的女人。”



作为一名时代女性，杜芳扛起了家庭和事业的双重重担，很多人觉得她“很累”，但刘涛给出了不同的看法。“杜芳希望能够在人生的每一个阶段，面对每一个想要达到的目标，能够再使一把劲，能够再往前冲一下。因为时代在进步，机会就在眼前，干和不干就是一瞬间的事，只要你决定干了，往下走的每一步都会觉得是踏实的，是值得的。”在刘涛看来，在人生当中，当面对机遇做选择的时候，要看决心有多大。

拍戏、录真人秀、直播带货……刘涛的日程总是被排得满满的。很多人问刘涛会不会感觉到辛苦，刘涛坚定地表示：“我从来没有把辛苦和累放在脑子里想过，因为当你决定要做一件事情的时候，这件事情本身的意义最重要。当然很多人会觉得我精力很充沛，我很享受，我很投入，好像看不到我疲倦。我说疲倦有的时候会有，因为那是身体的自然反应，但在精神上不要去告诉自己我好累，我不会，我从来都不是这样一个人。”

今年尝试了直播带货并且成绩斐然，刘涛坦言自己是个喜欢挑战的人。至于接下来想要挑战什么，她表示虽然还没有想



法，但是充满了期待。“谁知道啊，去年我也没想到今年会挑战带货，明年我也不知道会挑战什么。但如果你问我要不要尝试一下，我会说那试试吧，谁怕谁。我觉得我是一个有胆量的人。”

韩平

## 江湖英雄联盟之毒手仁心

一年前，神医宋雪依未婚夫被神秘人绑架，要挟为其服务。她无奈从之却秘密得知未婚夫的死讯，为报仇把自己练成了“毒人”，获得了强大的力量，也因此不能与人亲近。大仇得报她隐姓埋名，在水城开了一家医馆。八荒苦苦找寻，却始终未果。年轻捕快越千鸿经常找她疗伤，在接触的过程中，两人暗生情愫。但是宋雪依却不能动情。此时，天水城频频出现富商被“金贴”邀请参加金汇门赌局，富商最后都家破人亡。越千鸿前往金汇门……

中央电视台(六套)18:43播出

## 生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

**贵州遵义：探秘茅台镇寻味小山村**  
工业游是茅台镇近些年来非常具有特色的一种旅游模式。坐落于赤水河两岸的大小酒厂酒坊，很多都欢迎游客

参观了解酱香型白酒的制作过程，并以此为契机，推广自家的白酒品牌。以酒兴旅，以旅促销，成为当地工业游一个显著的特点。

## 自然传奇

中央电视台(十套)20:20播出

**非洲巨兽**  
在非洲恩杜莫保护区，两大水中王者分别是河马和鳄鱼，它们生活在同一

片水域相安无事。随着极度干旱天气的到来，河马被迫离开家园，鳄鱼凭借超强的适应力，继续在原地生活并繁衍后代。

## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

**为子女买房的那些事儿**  
通过两起父母出钱为子女买房、子

女离婚时房产分割的案例，讲解离婚时房屋的归属。



### ★中央电视台(一)

20:06 特约剧场  
22:38 专题节目

### ★中央电视台(三)

19:00 开门大吉  
20:32 非常6+1  
22:25 综艺喜乐汇

### ★中央电视台(五)

17:35 2020年亚洲冠军联赛小组赛(中国北京国安-韩国首尔)  
20:20 体育世界

### ★中央电视台(六)

18:43 故事片：江湖英雄联盟之毒手仁心  
20:32 故事片：江湖英雄联盟之奇门惊情

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档：隐秘而伟大  
23:07 深夜剧场：幸福院

### ★中央电视台(十)

19:31 人物故事  
20:10 自然传奇  
21:20 探索·发现  
23:03 解码科技史

### ★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵  
20:15 一线  
20:57 天网  
21:45 道德观察

### ★重庆卫视

19:33 剧场：谍海追踪  
21:30 谢谢你来了

### ★辽宁卫视

19:33 剧场：太太万岁  
21:15 有请主角儿

### ★吉林卫视

19:33 剧场：三叉戟  
21:09 好久不见

### ★江苏卫视

19:33 剧场：与晨同光

(节目如有变动,以当天播出为准)