

赵丽颖：我愿意当周翡的“小跟班”

电视剧《有翡》讲述了少女周翡从一个懵懂少女不断磨砺自我，最终成长为女侠的故事。演员赵丽颖曾在《星空演讲》中描述过自己的小小英雄梦，希望用自己的努力，为跟她一样有梦想的人指引一个正确的方向。

《有翡》原名《有匪》，出自《诗经》：“有匪君子，如切如磋，如琢如磨。”意为一个君子的修养，需要经过后天的不断打磨和淬炼才能形成——《有翡》正是一个关于少年自我成长的故事。“世事洞穿，天真不泯，知世故而不世故，处江湖而远江湖。”在赵丽颖看来，周翡内心有着自己的想法和坚持。

一路走来，赵丽颖从每个角色身上都可汲取到养分，比如《知否知否 应是绿肥红瘦》里明兰的通透沉静。“《有翡》中是周翡的洒脱和侠义。她的正义很现代，很侠义，但不逞英雄。周翡是我现在想要的状态，我想和她更接近。”周翡是侠女，在很多人看来，江湖快意恩仇，总是轰轰烈烈，但赵丽颖不这么认为，“之前演‘知否’，明兰想要的就是最平淡的幸福；周翡虽然在性格上跟明兰不一样，但对她来说，幸福就是可以去保护自己的亲人朋友、自己爱的人，大家都平安。”

播剧期间，网友和影迷们有很多想对“颖宝”说的话，都留在了评论里。赵丽颖说，她经常看大家有趣的评论，“大家的‘梗’



都很多，我刷到都觉得很好笑，太有才了。印象最深的话，是好多网友说周翡‘学渣’的样子很像自己，太可爱了。”

如果和周翡活在同一个时空，你会和她成为什么样的朋友？面对这个“刁钻”的问题，赵丽颖的回答也很可爱，“我可能会成为她的小跟班，毕竟她能打啊，我不会武功。”

或许是因为作品的成功率很高，赵丽颖的选角一直备受关注。楚乔、明兰、周翡……在饰演过各种不同的独立自强的女性角色后，赵丽颖如今挑选角色的标准也发生了变化。“承受了更多人的喜欢和期待，我不能无所顾忌、全凭自己喜好选角色了。更不想重复，不希望自己变成老顽固、经验论，过度依赖经验是会被淘汰的。这时候就要多学习了，否则观念无法融入。” 韩平



危险速递



“特别速递”公司速递员陈诺去三亚送了一幅画，陷入了寄件人前女友雯雯的“迷雾骗局”，而雯雯又不幸落入打着慈善名义倒卖文物的唐尼之手。原来画作名为《子母图》，有母图和子图之分，两幅画合二为一价值连城。唐尼从雯雯爷爷那里夺走了子图，现在又想尽办法从雯雯这里得到母图。陈诺决定铤而走险，救出雯雯……

中央电视台(六套)8:25播出

今日看点

自然传奇

中央电视台(十套)20:41播出

动物搏击战
在动物界，弱肉强食是生存的必要法则，为了获取食物、领地和繁殖权而进行的生存大战随时打响，与同类进行殊死搏斗是它们的终极目的。

健康之路

中央电视台(十套)18:05播出

让血管安全过冬
大寒将至，又到了一年中寒冷的节气，伴随而来的就是高发的心脑血管疾病，尤其是老年人。

本栏目组邀请首都医科大学附属北京中医医院心血管科专家刘红旭，通过当归四逆汤和生脉散两个古方帮助大家的安全过冬。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

互相“坑害”的父子
通过因教子不善引发家庭矛盾触犯法律的案件，讲解贷款诈骗罪等相关的法律知识。



今晚电视

- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:38 经典咏流传
- ★中央电视台(三)
- 19:00 星光大道
- 20:30 我的艺术清单
- 21:30 综艺喜乐汇
- ★中央电视台(五)
- 18:35 2020年全国举重锦标赛男子73公斤级决赛
- 22:40 2020/2021赛季斯诺克大师赛1/4决赛
- ★中央电视台(六)
- 17:46 故事片：黄飞鸿英雄有梦
- 20:15 故事片：吕建江
- 22:08 译制片：三个世界(法国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档：流金岁月
- 21:25 经典剧场：最初的相遇，最后的别离
- ★中央电视台(十)
- 19:31 奥秘
- 20:41 自然传奇
- 21:40 探索·发现
- 22:29 从长安到罗马
- ★中央电视台(十二)
- 19:22 方圆剧阵
- 20:15 一线
- 20:57 天网
- 21:30 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：激战
- 21:30 谢谢你来了
- ★辽宁卫视
- 19:33 剧场：半路父子
- ★吉林卫视
- 19:33 剧场：三十而已
- ★江苏卫视
- 19:30 剧场：这个世界不看脸

(节目如有变动，以当天播出为准)