

腹腔镜手术让腹壁“天衣无缝”

——访大同康复医院妇产科主任张雪峰



随着外科微创技术的不断发展，腹腔镜手术已经成为很多妇科手术的标准术式。腹腔镜手术较开腹手术已明显进步，在保证治疗效果的同时，腹壁的伤口越来越小，甚至无腹壁伤口。单孔腹腔镜手术是在肚脐上开一个钥匙孔大小的切口，就可以轻松治愈常见的妇科疾病。大同康复医院妇科微创中心紧跟医学技术前沿，成功开展单孔腹腔镜手术，迈进“微创无痕”手术的大门。

明明做了手术，外表却看不到伤口，不久前，患者杨女士经过三天住院休养，从大同康复医院出院回家。她说，自己能恢复得这么好，离不开张主任过硬的医术。杨女士所说的张主任，是大同康复医院妇产科主任张雪峰。日前，在张主任的带领下，该院妇产科医护人员成功地为杨女士开展了经脐单孔腹腔镜妇科手术，手术切口隐藏在肚脐内，不影响术后美观。

不久前，杨女士在体检的时候发现右侧卵巢有囊肿，大小约5厘米。医生说需要手术，但25岁的杨女士除了害怕手术的疼痛外，还担心术后会留下难看的瘢痕。得知这一情况后，张雪峰主任结合杨女士的实际病情和她对手术的恐惧、术后瘢痕的担忧，决定为她实施单孔腹腔镜手术。

张雪峰介绍，单孔腹腔镜只利用一个切口作为入路，将常规多孔腹腔镜的3~4个操作孔集中到脐部2~3厘米的单孔进腹通道，而这个切口是人体自然腔道——肚脐，此处的手术切口可被肚脐褶皱巧妙掩盖，术后腹壁光滑如初，看不到切口，故又被称为“无瘢痕”手术。

与传统手术相比，单孔腹腔镜手术创伤小，出血少，术后恢复快；与普通腹腔镜手术相比，切口数量减

本报记者 王芳



少，而且脐部神经不敏感，术后刀口疼痛比普通腹腔镜手术明显减轻。

据了解，单孔腹腔镜手术在器械操作和缝合等方面都对主刀医生提出了新挑战。在掌握好手术适应症的基础上，还需要手术医生具备扎实的腹腔镜下操作技能及娴熟的器械操控技巧。大同康复医院妇科微创团队迎难而上，凭借丰富的手术经验、过硬的手术操作技术，成功完成多例单孔腹腔镜手术。

大同康复医院是山西省“产筛定点医院”“无痛分娩试点医院”“爱婴医院”。该院开展顺产、剖宫产等

各类产科服务，每年新生儿出生数超过2000例，成为大同市及周边地区民营医院中最大的产科专科医院。在北京妇产医院孔为民、成九梅教授亲自指导下，以国内最先进的技术流程规范施行妇科手术，全力打造妇科微创中心，常年开展常规妇科手术、卵巢癌及宫颈癌根治手术，宫腹腔镜、新阴式微创手术等。每年开展常规性手术近千例，开展各类妇科大中型手术200余例。大同康复医院能提供产妇产盆底肌康复训练等一系列围产保健服务，该院还开设了不孕不育中、西医诊疗专业。

我能怀上健康的宝宝吗？

——访大同凤凰妇产医院妇科(三)主任郭雨霞



生活中不少女性被习惯性流产所困扰，不仅在家中要面对家人的哀声叹气，在外面总感觉有人用异样的眼光看待，在各种压力之下她们变得更焦虑，身体也严重受到影响，当然更担心的是能否怀上健康的宝宝。

大同凤凰妇产医院妇科(三)主任郭雨霞介绍，连续自然流产三次及三次以上者是习惯性流产。根据习惯性流产发生的时间，可以把流产分为早期习惯性流产和晚期流产。

早期习惯性流产一般发生在妊

娠12周以前，多和遗传因素、母体内分泌失调及免疫学因素等有关。晚期习惯性流产多发生在妊娠12周以后，和子宫畸形、宫颈发育不良、血型不合及准妈妈患其他疾病等因素有关。

黄体功能不全、子宫发育异常、夫妻中任一方染色体出现异常，都可能引起胚胎的异常，导致胚胎不能存活，郭主任介绍说，过多接触某些有害的化学物质(如神、铅、苯、甲醛、氯丁二烯、氧化乙烯等)和物理因素(如放射线、噪音及高温等)均可引起流产。

郭雨霞说，月经是女性身体健康的晴雨表，如果女性月经出现了提前、延迟、量多、量少的问题，那多半身体也出现了问题。因此在备孕前就要多注意月经的状况，如果出现了月经不调的症状，一定要及时调理，必要时最好就医，以免影响受孕。对于怀孕后因为身体等原因意外流产的女性，再次备孕时，最好是夫妻双方一起去做检查，确保身体健康的情况下，再开始备孕。

其次，良好的生活方式和心态对于身体健康是很重要的，像熬夜、挑食、久坐、不运动、吸烟、酗酒等一定要避免，保持良好的生活方式不仅对于身体健康有益，对受孕来讲也是很重要的。

另外，备孕期的女性要谨慎用药，如果身体不舒服，需要药物治疗的话，建议推迟备孕，等身体健康之后再考虑备孕。

最后郭主任提醒，开启备孕计划之前，一定不要忘记做孕前检查，在做孕前检查的同时也可以及时发现身体存在的一些问题、及时治疗。

王芳



黄酒储存有讲究

(三)

黄酒是冬季人们养生保健的佳酿。很多人在品饮黄酒的时候，喜欢储存一些黄酒，那么黄酒如何储存呢？

市田源酿造有限责任公司的负责人高瑞举说，优质黄酒储存的时间越久价值越高，尤其是黄酒要呈现浓郁、细腻、质纯、可口的效果，就需要有正确的储存方法。保存黄酒的环境以凉爽、温度变化不大为宜，在其周围不宜同时存放异味物品，具体而言主要有以下几方面：

黄酒储存时间要适当。普通黄酒可以储存1~3年，这样能使酒质变得芳香醇和。如果储存时间过长，酒的色泽会加深，尤其是含糖分高的酒，香气会生成一种焦臭味，口感会由醇和变为淡薄。如果是优质黄酒，就可以长期储存。

黄酒经储存后会出现沉淀现象，这是酒中的蛋白质凝聚所致，属于正常现象，不影响酒的品质。但应注意不要把细菌引起的酸败昏浊视为正常的沉淀。如果酒液混浊、酸味很浓，说明黄酒已经变质。

锦秀

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：5555559